

心理工作室

□ 记者 朱娜

父母面前 小夫妻规矩点

有句老话叫“娶了媳妇忘了娘”。一些年轻夫妻在母亲面前做亲昵动作时，母亲心里会有些失落。

家住涧西区的史女士，在我市某事业单位供职。前不久的一天，她在儿媳的QQ空间里看了一篇名为《献给我的牛牛》的日志。当史女士看完这篇日志时，心里有些酸酸的，自己辛辛苦苦养大的儿子，怎么突然变成别人的了？史女士忍不住在这篇日志后留言：“明明是我的牛牛，怎么变成了你的？”小夫妻俩由于是新婚，有时难免会做一些亲昵的动作。这些亲昵的小动作，史女士看在眼里，暗自生闷气，她不由得感叹：“真是白给别人养了一个儿子，吃饭时只顾着给媳妇夹菜，也没有想到过给妈妈夹菜。”

史女士的这种心理，许多母亲都体会过。当看到儿子与儿媳有些亲昵动作，如相互喂食物吃、两人手拉手等，心里



就会有几分失落、几分不满等。国家高级心理咨询师王莉兵认为，当母亲看到儿子与儿媳亲密时会有以下几种心理：

委屈。当一个女人生了孩子后，会不自觉地认为孩子是自己的附属品，认为儿子只能对她一个人好。儿子成人后，交了女朋友或者成家，与异性有一些亲昵的动作时，心里会感到委屈。自己辛辛苦苦养大的孩子，突然多了一个外人把儿子抢走，儿子也不再爱自己了。于是，母亲心里便会感到委屈，会要求儿子陪她，严重的甚至会以身体不适为借口，以引起儿子的注意。

不满、愤怒。一些母亲在家里处于强势地位，当她意识到自己被冷落时，会产生不满甚至是愤怒的情绪。母亲不会和自己的儿子生气，可能把矛头指向儿媳，对儿媳的衣着、日常行为进行挑剔。

生闷气。一些性格比较内向的母亲，即使认为儿子和儿媳有一些不妥的行为，只会憋到心里生闷气。虽然嘴上不说，但是她的一些行为和言语明显令人感到不亲热。

王莉兵说，无论母亲出于何种心理，都是一种正常的现象。处理好婆媳关系，儿子在中间起着重要的作用。既然母亲看到儿子、儿媳的亲昵动作心里不舒服，那么小夫妻俩就在父母面前尽量少做亲昵动作。公共场合或一家团聚时，儿子要先主动照顾母亲，再照顾妻子。母亲也可以告诉儿子：“你们过得幸福，妈妈也很高兴。不过，在公共场合也要注意自己的言行。”

29岁的你恐慌了吗？

□ 记者 杨寒冰

1982年出生的陈艳楠，自从进入兔年心里就忐忑不安。她29岁了，还没有男朋友，在公司也只是一般职员。看看身边的朋友，结婚的结婚，抱孩子的抱孩子，更让她闹心的是，上大学时，处处不如自己的武同学，回到山西老家后，一帆风顺，在机关“混”成副科长了。

重重压力，让29岁的陈艳楠焦躁难安。升迁，目前好像没有苗头；婚姻，她实在不愿委屈自己随便找个人结婚。可是等过了30岁，再想找到满意的爱情，只会难上加难。

真叫一个愁啊！工作时，陈艳楠常常思想开小差，惹得主管好几次都想冲她发脾气。回到家里，她谁都不愿理，妈妈想跟她说话，都得先看看她的脸色。她夜里失眠，多梦，

食欲下降，皮肤干燥。

比出来的烦恼

市中心医院心理咨询科医生史静杰认为，陈艳楠的心理焦虑，除了与年龄有关，更多的压力来自于她的心理暗示，来自于跟周围人的攀比。

29岁正处于事业的上升期，有人很幸运做了主管。但他人的成功，并不意味着你的失败。只要脚踏实地，认真工作，有了业绩，总会有进步的一天。

如果不是看到朋友们纷纷步入围城，怀孕生子，陈艳楠的心理压力估计也没有那么大。

现在的社会，35岁~40岁的大龄优秀单身男子有很多。只要自己心态年轻，举止优雅端庄，内在素质良好，何愁找不到心仪的男子结婚？不要拿自己没有的和别人所拥有的比，要多看自己的优势。比如，当单身的你专心地加班，悠闲地逛街，或参加聚会，或享受美容、美体服务的时候，你的妈妈级朋友们，可能正在鱼头烂额地照顾生病的宝宝，熬夜熬得脸发黄、眼发黑。生活中，多一点阿Q精神，未尝不是好事。

心态平和看社会

“三十而立”的传统说法，对陈艳楠来说，也有不小的冲

击。史静杰说，其实，孔子真正的意思是，立志、立身。从这一点看，绝大多数29岁的人都做到了立志、立身。他们有目标（立志），有工作，有谋生的能力（立身）。

从另一层面讲，随着各行各业向专业化推进，社会竞争变得越来越激烈，相关门槛在不断提高，成名立业的周期正在不断拉长，30岁也只是事业的开端。比如有人30岁刚刚拿到博士学位，初入社会工作。

史静杰建议，29岁正是人生辉煌灿烂的年龄。29岁的人，所学知识还没有老化，又有一定的工作经验或者较高的学历。若保持一颗积极进取的心，不好高骛远，明确具体的、阶段性的、可实现的目标，以一颗平常心看待周围的人，看待社会，不愁找不到浪漫的爱情，也不难在事业上取得成功。

用药指南

手脚麻木 治一个好一个

“老伴开始只是手脚麻木，怎么突然瘫痪了呢？”很多偏瘫的患者都有类似的经历：持续手脚麻木没太重视，越来越重，直到有一天突发瘫痪，后悔莫及！

国内首个专治手脚麻木的高科技准字号生物贴大风肽上市后，已由我市七里河开心人大药房引入。其组方科学，配伍合理，所用药材纯正地道，国际先进的“生物醇式技术”完全保证了药物有效成分的活性，使每一贴都具有高度的药效，在穴位直接给药，药物24小时不间断发挥作用。经大量的临床验证，高科技生物贴大风肽对于手脚麻木（如因中风偏瘫、糖尿病、高血压、神经炎以及颈椎病、腰椎病等引起）、四肢无力、肌肉萎缩、肢体运动障碍等症，1周麻木减轻或消失；2~3周康复不复发，被誉为治愈手脚麻木的专用药物。详询：61522588。

打呼噜 慢性咽炎 告诉你一个祛除的偏方

深圳消息：深圳王女士因打呼噜猝发心脏病和脑溢血，经抢救无效死亡。

有关专家指出：打鼾=呼吸障碍=呼吸衰竭=猝死。

打呼噜是影响身体健康的重大睡眠疾病，不仅影响心、脑、肾等人体器官，导致呼吸不畅、暂停，心脑血管缺氧，造成高血压、脑溢血、性功能衰退、老年痴呆等疾病，严重者导致脑中风、心肌梗死等恶性病变。由中国中医药协会历经5年研制的国家保护品种【止鼾清咽茶】上市，我市金谷园路百草大药房业已引入。大家可咨询65669448。

【止鼾清咽茶】中特有的活性因子“冬凌草甲素”，直接作用于咽喉，将软组织及黏膜的毒素彻底清除，疏通扩大鼻咽腔，快速清除咽喉水肿，纠正咽部狭窄，呼噜、咽炎随之消失。每天2~3袋，轻松告别呼噜，家人不烦，并发症没有，血压不高，还等什么？3~6天：轻松入睡，气流顺畅，鼾声减弱，胸闷心悸减轻；1~2周：鼾声消失，呼吸平稳，睡眠香甜，乏力倦怠感消失，性功能提高，心律、心肌供血正常；白天嗜睡，晨起头痛、头晕、口干等症消失。

肝肾囊肿 脂肪瘤 息肉 当心！一旦恶变肿瘤，后果令人痛心

临床上许多甲状腺瘤及各种肿块囊肿，有良性的、恶性的，也有良性发展成恶性的，很多患者因忽视治疗或误治造成恶果而后悔莫及……肿瘤、囊肿并不能一切了之。专家指出：各类肿瘤、囊肿多由内分泌失调、代谢紊乱、津液淤结致病，推之可移，表面光滑，潜伏期长，有的长达一二十年，早期无症状，犹如隐形杀手，易被忽视，不知不觉极易恶变或恶化，累及全身。此时，因临床无药可治，医生可能主张手术，但手术不能去其根，易复发，且易损伤神经血管，术后疤痕影响美观；而如果误用草药偏方则会延误病情，因此，早期专药专治很关键。哈药集团世一堂五海瘦瘤丸，不手术，吃药就好，大品牌，疗效好，诚信治疗，可做B超验证疗效。

五海瘦瘤丸是哈药集团斥巨资研发的首个专治肿瘤囊肿的新特药，独含R因子，快速切断供养通路，饿死瘤体，调节内分泌，平衡代谢，杜绝复发。经多家知名医院临床验证，疗效显著，被用作一线品牌专用药。上市3年来，数万康复患者普遍给予好评。患者表示，肿块囊肿不治怕恶变，手术切除易复发，草药吃了不少，根本不顶用，没想到用了哈药，10天瘤子就变软萎缩了，2个~4个疗程后，B超显示肿瘤囊肿全消了。买药就该买大品牌，值得信赖，用着放心。该药主治甲状腺瘤、淋巴结、乳房肿块、肝肾囊肿、卵巢囊肿、脂肪瘤、纤维瘤、生殖器等各种肿瘤。

相关链接：五海瘦瘤丸在我市已上市3年，七里河开心人大药房为指定经销处。详询：61723199。

百忧笑解

初试身手



绘图 李玉明

一个人开了一家妇产医院，第一天回家后妻子问他：“今天成绩如何？”医生答道：“不算太

坏，虽然产妇和婴儿都没保住，但总算把婴儿的父亲救活了。”

心闻播报

幸福女人易把怨气带回家

心理学研究发现，女人更容易把工作中的不快发泄出来。男人比较倾向于将家庭与工作分开，而且家庭关系越幸福、亲密关系越好的男人，越是不会让工作上的烦恼侵扰到家庭。调查数据显示，男人常常不会感情用事，不会在吃饭的时候谈起不愉快的工作话题。

女人则不然，倾向于公开谈论上班时发生的事情，而且在亲密关系中越幸福，就越喜欢把工作

中的烦心事带回家。女人更善于处理她们的感受，能够真诚地与人沟通，情绪冷静得比较快。男女在情绪上的差异，已经得到生理学试验的支持。

应用心理学研究发现，婚姻幸福会放大两性在这个问题上的差异。在繁忙的工作之后，婚姻幸福的女性比婚姻不幸的女性更容易向老公发泄怨气。男人则相反，婚姻幸福的男人比较不愿意向妻子发作。（伍君仪）