

## 月经不调

涧西区李女士：我今年29岁，刚结婚。长期以来，我的月经一直不太规律，有时一个月一次，有时两个月一次。医生说这是月经不调，我自己试着服用过乌鸡白凤丸，也服用过其他中药，可是效果并不明显。谁有治疗月经不调的好方法？

## 互动话题

## 替您寻医

□ 记者 崔宏远

# 年轻人需警惕炎症性肠病

洛龙区张先生：我是一名在校大学生，今年20岁。放寒假在家的時候，我开始出现轻微的腹痛、腹泻，开始没太在意，以为是受凉了，吃了点治腹泻的药。开学后，症状不仅没有减轻，还出现了脓血大便。最近一个星期，我还出现了低烧、乏力等症状。请问大夫，我这是得了什么病？该怎么治疗？



534医院烧伤整形外科协办 电话：64133712 www.534yyssk.com

癌变。小张需要到医院及时做肠镜检查，以尽快确诊治疗。

炎症性肠病高发于年轻人，其病因与免疫力、遗传、环境

等多种因素有关。与急性腹泻不同，炎症性肠病的腹泻、腹痛是慢性的，反复持续，一般患者都会持续几个月，常规的治疗无法改善该病症状。由于炎症性肠病病因不清、临床症状无特殊性，易与其他疾病混淆，因而诊断比较困难。

如果不及时发现和对症治疗，容易诱发肠出血、肠穿孔、脓毒症血症等并发症，时间长了还可能癌变，因此，患者要尽早警惕炎症性肠病，注意早发现，早诊断、早治疗。炎症性肠病一般有持续或反复发作的腹泻、黏液脓血便并伴有不同程度不同部位的腹痛，病程多在4周以上。如果在接受了正规治疗后仍反复腹泻、腹痛、便血，就一定要及时到医院进行肠镜检查。

## 再生障碍性贫血

涧西区钱先生：我今年46岁，经常感到浑身无力，四肢酸痛。有时我还会无缘无故地发烧，医生确诊为再生障碍性贫血。目前这个病没有特效药，我希望能找到治疗方法。

## 脂肪粒

西工区朱女士：我今年32岁，两年前眼角下长了几个脂肪粒，不疼不痒，但十分影响面部美观。到医院开了点药膏涂抹，好长时间也不见好。谁有妙招能帮我去除脂肪粒？

## 皮肤过敏

老城区赵先生：初春一到，我的面部和耳朵的皮肤又开始出现过敏症状，发红发痒，还起小红疙瘩。每天早上上班时，只要有凉风吹过，脸上就会发痒，抓挠后经常是红一片白一片的。我去医院看了好几次，症状总也不见轻。谁有好办法解除我的苦恼？

## 慢性浅表性胃炎

伊川县许女士：我患有慢性浅表性胃炎，还伴有出血症状。现在我每顿饭只能喝点稀粥，主食都吃不下。我的体重一直在下降，现在整个人看起来弱不禁风。我想知道治疗慢性浅表性胃炎的方法，请热心朋友支招为我解除痛苦吧！

## 哮喘

西工区卢先生：我今年31岁，患哮喘已经5年了。每年的这个时候，我的哮喘都会复发。今年我的哮喘症状又有所加重，在此我想寻求治疗此症的有效偏方。

## 酒糟鼻

瀍河回族区杨先生：半年前我患上了酒糟鼻，平时鼻头总是特别红，特别难看。谁有治疗酒糟鼻的好方法，能帮我解除烦恼？

(记者 崔宏远 整理)

河科大二附院消化内科主任李忍萍：通常来说，腹痛、腹泻多由细菌感染、食物中毒、消化不良、着凉等原因引起。我们常见的急性腹泻多是感染性肠病，但如果反复腹痛、腹泻，且常规治疗没有什么好转，这时就得警惕炎症性肠病。炎症性肠病是一种非感染性疾病，其患病时间长，治疗不规范易发生

西工区邵女士：3年前，我的左耳在一次游泳后出现流脓现象，到医院治疗后康复。后来，不知何故耳朵又多次流脓，但对听力一直没什么影响。现在，耳朵有时仍会流脓，请问我这是什么病？如何治疗呢？

河科大二附院耳鼻喉科主任刘运春：耳朵流脓可不是件小事，决不能掉以轻心。邵女士对单侧耳朵出现流脓现象一定要加以重视，要及时检查耳内有没有肉芽或胆脂瘤，尤其

当耳朵流出的脓有臭味时要特别小心，应及时就医避免导致严重的后果。

耳朵流脓是中耳炎的常见症状，中耳炎是一种炎性病，俗称“烂耳朵”，是鼓室黏膜的炎症。其可分为非化脓性及化脓性两大类，化脓性者有急性和慢性之分。耳朵反复流脓一般有三种情况，第一种是鼓膜穿孔后没有长好，游泳、洗澡时脏水进入耳朵就容易反复；第二种是鼓室乳突里有肉芽，长期发炎就会有分泌物，一旦

感染就会流脓；第三种是胆脂瘤中耳炎，其流出的脓液很臭，有可能导致面瘫、脑膜炎等颅内外并发症，甚至有生命危险。

后两种情况应及时手术治疗，第一种情况如果被忽视，时间长了也会演变为后两种中耳炎。很多人对中耳炎的危害认识不足，总是错误地认为这种病没什么大不了的，不会危及生命。建议邵女士尽快到医院做一下详细检查，如果是化脓性中耳炎就要尽早治疗。

您在健康或就医方面有什么问题，可来《替您寻医》栏目咨询，我们的记者将就读者提出的问题，向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议，请大家务必注明以下信息：性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦，我们等待着您的信息。

# 耳朵流脓怎么办？

□ 记者 崔宏远

## 海带糖浆赶走老慢支

近日，家住老城区的韩先生给本刊热线打来电话说，每年一到初春，自己的慢性支气管炎就会复发，经常饱受痛苦煎熬。后来试用了一个熟人提供的食疗小偏方，对病情控制效果很好。

韩先生介绍，每年到初春时节，忽冷忽热特别容易让人感冒，而上

呼吸道感染往往会引发此类疾病急性发作。他到医院诊疗，医生告知目前还没有这种病的特效药。多亏有了这个小偏方，他的病去年和今年都没有复发。这个方法主要是用海带和红糖，没什么副作用，如果有人正受慢性支气管炎困扰，可以试一下。

具体方法：到市场购买海带500克、生姜50克、红糖适量。先将海带、生姜洗净后切碎，加适量水，等煮沸后加入适量红糖，边熬边搅，直至黏稠为止。糖浆出锅放凉后，倒入瓶中密封。每日3次，每次两勺，10天左右即可见效。

韩先生表示，海带味咸，性寒，具有消痰软坚、利水消肿之功效。需要注意的是，脾虚便溏、孕妇及活动性肺结核患者忌用此方。(记者 崔宏远)

## 金银花茉莉花茶巧治慢性咽炎

患上慢性咽炎是件让人头痛的事，患者经常咽部有异物感，又痒又痛，很是难受，尤其是夜间发出“吭吭”声难以入睡，总想把嗓子里的东西咳出来。怎样才能有效地缓解和治疗慢性咽炎呢？西工区的李先生向读者推荐他的验方。

李先生告诉记者，他患慢性咽炎已经5年多了，症状时轻时重，每天早上起床总感觉咽部不适、发干，有异物感，有时还会干咳、恶心，严重时还会出现鼻塞、头晕等症状。他去了不少大医院，中药、西药吃了一大堆，就是不见效果。说来也巧，一次他和朋友一起打篮球时聊起此事，朋友提供了一个偏方，他试过症状大大缓解。正受慢性咽炎折磨的病友不妨一试。

具体方法：到中药店购买金银花、茉莉花、枸杞子各50克，胖大海20枚，冰糖适量。每日用手抓一小撮放入杯中，用开水浸泡10分钟左右即可饮用。可重复冲泡，每日一两次，一星期就能见效。

李先生表示，他请教中医后得知，金银花清热解毒、凉散风热，茉莉花发散风热，枸杞子滋补肝肾、润肺止咳，三味药配合有滋阴清火之功，对阴虚火旺所致的慢性咽炎疗效较好。同时，他提醒病友，金银花、茉莉花药性偏凉，脾胃虚寒容易腹泻者应慎用。(记者 崔宏远)

洛阳网 www.lyl.com.cn

# 洛阳人看洛阳手机报

权威、专业、及时、非商业

- 洛阳日报报业集团出品，每日定时推送手机报
- 内容精彩，图文并茂，手机报
- 洛阳日报报业集团出品，每日定时推送手机报

● 赠送用户报费短信 1元/月 赠报费 1元/月 本报订报费 1元/月  
● 赠送用户报费短信 1元/月 赠报费 1元/月 本报订报费 1元/月

我来支招

522医院妇产科特约

地址：周山西路15号  
电话：64992626  
QQ：139301100  
网址：www.522fck.com

