

关键词:倒春寒
健康日历:3日中国爱耳日,21日世界睡眠日,24日世界结核病防治日。
健康预报:麻疹、流脑、水痘、结核病等最易流行。
保健要点:不要过早减衣;预防麻疹、流脑、水痘;保护听力。

关爱女性 让更年期“隐形”

>>>>> D02

> D04

替您寻医:年轻人需警惕炎症性肠病

> D05

父母面前小夫妻别太亲昵

> D08

春天吃菜多讲究 应按体质来调整

> D10

孩子不爱动 做做“先心病”筛查

> D12

春天阳气生发 应注意滋阴

> D13

春寒当心“眼中风”

> D15

力量型小游戏 帮你预防近视眼

本刊热线 18903886990 洛阳协和医院友情赞助



健康提示

雪后注意保暖防寒

□记者 朱娜

本周,我市迎来了一场降雪。这场降雪不仅缓解了旱情,而且也有助于缓解上呼吸道疾病患者的病情。

市中心医院急诊科主任朱平介绍,雪后虽然气温有所回升,但早晚温差较大。人们外出时要注意防寒保暖,不能过早地减衣服。室内有暖气的家庭,可以适当开窗户,以保持室内通风,同时也让室内外的温差不要太大。

当人们从温度高的环境,进入到温度相对低的环境,机体需要一个适应过程。如果室内外温差过大,容易导致受凉感冒。

虽说降雪可缓解上呼吸道疾病患者的病情,

但老年人和儿童的抵抗力及免疫力会有所下降。他们更要注意保暖,外出时尽量戴口罩,以防止交叉感染。要多吃富含维生素A和维生素C的水果和蔬菜,可有效提高免疫力预防感冒。另外,雪后路面有些湿滑,一些行动不便的老人要防止摔倒。

健闻 7日谈

面粉增白剂终于被禁 产销“毒害食品”半年起刑

□刘淑芬

“如果再用两年的时间,医保的参保标准达到农村300元钱,报销的比例就可以接近80%~90%,基本解决群众看病难的问题,这点我们一定能够做到。我们绝不让社会上有一个人生病而得不到治疗,这是我们努力的方向。”

2月27日,温家宝走进新华网访谈室,与广大网友在线交流,他的一席话掷地有声。蓝图已经绘就,前景值得期待。

民以食为天,食以安为先。要让老百姓吃得安心、放心,就需要把住食品关。呼吁了许多年的面粉增白剂(过氧化苯甲酰)终于被禁了,卫生部正式发布公告,撤销食品添加剂过氧化苯甲酰、过氧化钙,自今年5月1日起,禁止生产、在面粉中添加这两种物质。

不仅如此,全国人大法律委员会经研究,建议加重对生产销售“毒害食品”犯罪的处罚。这一修改使触犯这项法律的起刑点由1个月提高到6个月,体现出立法者对食品安全的重视和打击食品犯罪的姿态,顺应的也是民心民意。

从3月1日起,北京的中、高级医生可以合法多点行医了。按照规定,西医可在北京地区的两三个医疗机构出诊、手术,中医最多可同时在5家医疗机构“坐堂问诊”。

此举既可以给医生带来一定收入,释放他们的能量,还能让更多患者得到便捷、优质的诊疗服务。赞!盼望洛阳的这一天能尽早到来。

下面一组数字新闻,给我们敲响了警钟:我国每年有8万人死于过度使用抗生素;7

岁以下儿童因不合理使用抗生素造成耳聋的数量高达30万;在住院的感染病患者中,耐药菌感染的病死率为11.7%,普通感染的病死率只有5.4%。为此,卫生部将出台抗生素相关使用标准,用量超标严重的医院,甚至将从三级降为二级。看来,以后医生开抗生素该悠着点啦!

调查显示,由于不信任国产奶粉的质量,近七成消费者不选择国产奶粉。国产奶粉陷入“信任危机”。内地民众在香港、澳门大量购买进口婴幼儿奶粉,造成香港、澳门一度出现奶粉供应紧张,就是最好的佐证。

专家疾呼:不能盲目迷信进口奶粉。仅去年3月到7月,遭到我国退货的进口奶粉就超过了450吨。外国的月亮不比中国的圆,支持国货吧!