



第四届牡丹丽人健康节 倡导健康新生活

世界因女性而美丽动人；生活因女性而喜悦、幸福。关爱女性，善待女性是社会的责任。由洛阳广播电视台总台和洛阳牡丹妇产医院联合举办的“乐活春天·牡丹丽人健康节”开展得如火如荼。此次丽人健康节为洛阳女性提供最给力的专家实力、最给力的减免力度、最给力的权威技术、最给力的贴心技术，并于2011年全年推出“健康年保”，储蓄健康，为你的2011年助威、加油！

40岁以上女性专享 3.8元爱心健康套餐受好评

物价飞涨的今天，如果用等价交换原则来衡量，3.8元的使用价值体现在哪里？一把青菜，一袋方便面，或者一个10岁孩子一天的零花钱？牡丹妇产医院牡丹丽人健康节告诉我们，还有另外一种可能，3.8元等于一次全身健康检查。据了解，此次3.8元爱心健康检查主要针对40岁以上的女性。牡丹妇产医院妇产科副主任医师刘瑞敏说，

40岁以上的女性经过多年的奔波劳碌，大多处于事业和家庭的守成期，而此时也是妇科肿瘤、内分泌疾病等妇科病的多发期，因此，爱心套餐为这个群体的女性提供一个爱惜自己、回报自己的机会，让她们在经过人生的磨砺之后，能够有健康的身体去享受自己和家人创造的幸福。

排查疾病 储蓄健康 38元经典健康套餐实惠又实用

很多有健康意识的女性都有这样的迷惑，如何选择最适合自己健康检查套餐，能够面面俱到，又没有经济负担？牡丹妇产医院38元经典健康套餐包括妇科内诊、白带常规、电子阴道镜、细菌性阴道炎排查、子宫附件彩超、乳腺红外检查，对于引起身体不适的妇科炎症、肿瘤、乳腺疾病等进行全面排查，经济、便捷、实惠，让女性轻松享受健康服务，不花一分冤枉钱。

了解内分泌、排查肿瘤 88元全面健康检查最划算

说到月经失调、更年期，女性朋友大都知道和内分泌有着必然联系，只是平时一次内分泌检查需要

200多元，令许多女性忽视了此项检查。88元全面健康检查套餐是牡丹丽人健康节中力度最大的一个优惠套餐，牡丹妇产医院院长俞梅女士说，目前都市女性工作压力大，生活负担重，一方面没有一定的健康检查意识，另一方面对于专项检查内容一片空白，而88元全面检查套餐除了包含常规妇科健康检查项目，另外多了一项内分泌检查，可以排查月经失调、更年期等因内分泌失调引起的疾病。据了解，内分泌检查在我市医疗机构的价格都在200元以上，而此次只需要88元即可做一个全面的女性健康检查，是不可多得的一次检查良机。

准备做妈妈 222元优生优孕套餐最给力

一般的体检并不能代替孕前检查。孕前检查主要检测对象是生殖器官以及与之相关的免疫系统、遗传病史等。必做检查对于每个孕妈妈来说，是一个都不能少的。目前国内还没有孕前体检的具体规定，检查的项目也因地域不同、条件不同而各不相同。甚至很多人都还没有孕前需要体检的意识。为了降低出生缺陷，帮助所有准妈妈生一个健康的宝宝，牡丹妇产医院在此次丽人健康

节中，将平时440元的优生优孕套餐降为222元，为准妈妈们尤其是高龄准妈妈孕前检查提供了最佳选择。

不花冤枉钱 111元不孕因素基础 排查最科学

不孕症患者初诊检查包括血常规、尿常规、血型、胸部透视、肝功能、肾功能等。阴道分泌物涂片作滴虫、真菌检查及检查阴道分泌物清洁度。后穹窿取分泌物或子宫颈刮片查癌细胞，在阴道侧壁刮片查细胞激素水平等。很多问题通过简单的病史询问和基础检查就能知晓，如夫妻双方的性生活问题、严重的阴道炎症、宫颈糜烂、子宫肌瘤等。平时需要331元的检查，在此次健康节只需要111元就能全部检查完，牡丹妇产医院不孕症专家组认为，这是不孕女性排查基础因素的最好时机，不花冤枉钱，不走弯路！（晓鸣）



洛阳牡丹妇产医院协办 健康咨询：65169999

牡丹家化产科
国际微创妇科
今日关注
爱她就选择“她”
www.6861120.com

牡丹健康年保 您的“健康银行”

把健康看成一座“银行”，我们每个人都是它的“客户”。和它打交道不用货币，而是采用另类的储蓄方式。您只需保持心情愉快、良好的饮食习惯和适当锻炼，就相当于参加了定期储蓄。牡丹妇产医院首推“健康年保”投资，引领21世纪健康新时尚，根据不同女性的健康需求提供体检业务、日常保健、疾病诊疗、手术报销、健康管理。每年只需要交纳一定费用，即可拥有您的“私人医生”，方便、贴心、经济、便捷，是聪明女人的最佳“健康投资”！

每年1000元即可加入四季安康系列，除一次价值300元的妇科专项健康体检和6次价值128元的妇科生殖系统保养外，参险一年内，妇科炎症性疾病均可获得免费物理治疗，人流术、Leep术、BBT自凝刀，现金返还20%的治疗费用（不含药品费），妇科住院手术现金返还15%的自付医疗费用（不含药品费），

是都市年轻女性的最佳选择。

丽人维养系列每年交纳费用1800元，可获得一次价值500元的妇科专项健康体检（含乳腺、宫颈防癌筛查）和12次价值128元的妇科生殖系统保养，另外参险一年内，妇科炎症性疾病均可获得免费物理治疗；人流术、Leep术、BBT自凝刀，现金返还25%的治疗费用（不含药品费），妇科住院手术现金返还20%自付医疗费用和5%的药品费。

极致尊贵系列每年费用2600元，可享受一次价值800元的妇科专项健康体检（含乳腺、宫颈防癌筛查，内分泌激素检测，生化全项检查）和12次价值128元的妇科生殖系统保养，参险一年内，妇科炎症性疾病均可获得免费物理治疗，人流术、Leep术、BBT自凝刀，现金返还30%的治疗费用（不含药品费），妇科住院手术现金返还25%自付医疗费用和10%的药品费。



每分钟有10名少女进行不安全流产

牡丹妇产医院计划生育主任提醒：

科学避孕 慎待流产

根据国家相关部门的统计，这些年未婚流产的数量呈逐年上升趋势，全国每年有将近500万例，其中青少年约120万例，占1/4。而这个数字仅是官方医疗机构统计，至于那些在黑诊所所做的还没统计在内。未婚妊娠者越来越集中于青少年人群，其中有50%是15岁~24岁青少年，每分钟有10名少女进行不安全流产。牡丹妇产医院计划生育主任赵淑英说：“现在的教育使很多人无法通过正规渠道接受性教育，但是每个人都应当明白，安全避孕是常识，有利于女性更好地掌握自己的生活。”

科学避孕方法指南

赵淑英介绍，眼下避孕手段越来越多样化，盲目避孕不仅可能徒劳无功，严重的还会影响到身体健康甚至生育能力。比如卵巢功能低下的女性长期服用避孕药可能导致闭经；极少数乙肝携带者服用避孕药可能形成肝脏良性囊肿；而40岁以上的女性内分泌系统逐渐发生改变，口服避孕药容易引起内分泌紊乱，因此也要慎服，否则可能引起子宫功能过早衰退。不同情况下如何选择适合自己的避孕方法，牡丹妇产医院计划生育中心除了为女性解除意外烦恼，还针对每一位受术

者的生活习惯给予恰当的避孕指导。赵淑英介绍了以下几种常用的避孕方法：

安全套的优点是简单易行，成本低，不会对女性身体健康产生不良影响，且有预防传播疾病的作用，推荐使用。

口服避孕药适用于探亲避孕的有短效避孕药和探亲避孕药。一般来说，如果是计划“探亲”，最好早做准备，月经开始时就服用短效避孕药，探亲避孕药容易干扰内分泌，导致月经失调，应避免使用。

另外，来不及做任何事先预防措施的话，体外射精也有一定避孕效果，但事后必须加吃紧急避孕药，且长期为之会对男性性功能造成影响，不推荐使用，并且事后紧急避孕药也并非万无一失。

远离不安全流产带来的伤害

怀孕后，在对药效及如何服用一头雾水的情况下，盲目自行药流，殊不知会对身体造成很大副作用，如果有组织残留就要再次接受清宫手术。有些则根本未做检查排除宫外孕，擅自药物流产，造成大出血，甚至危及生命。

据了解，在牡丹妇产医院计划生育中心，双腔减压可视保宫取胚术已经是一项非常成熟的人

工流产手术。该技术根据生物流体力学原理设计，在传统吸引管的原有结构上增设副管，主管吸引胚胎组织，副管利用宫腔与大气的压力差向外排液，从而达到吸宫时减少宫腔压力的目的，杜绝宫血逆流，避免子宫内粘连位症。加上无菌层流净化手术室和先进的宫腔镜可视技术，术中视野清晰，大大降低了术中感染和并发症风险，尤其适合未婚、未育及多次人流的女性。医院还为女性朋友提供早早孕检测、术后营养餐、术后B超复查等免费增值服务。

牡丹妇产医院计划生育主任赵淑英建议需要终止意外怀孕的女性：手术要选择正规医院，尤其是认真对待女性生殖疾病的专业医疗机构。这些医疗机构经过相关主管卫生部门严格审批，在技术和设施设备方面都能满足人流手术的需要。其次，要选择一个有丰富临床经验的手术医师，一些临床经验不足的医师容易操作不当，造成子宫穿孔等并发症，术中患者感觉不到疼痛，医生不容易发觉，会引起大出血，甚至有生命危险。另外，也会出现漏吸、人流不全、宫腔粘连等并发症。同时，手术环境也很重要。普通的手术室容易引起细菌感染，造成盆腔炎等手术并发症。目前最好的无菌层流净化手术室，基本可以杜绝手术感染。（琦琦）