

慢性尿道炎

涧西区庄女士:我患有慢性尿道炎,治疗后病情总是反复。慢性尿道炎虽然不是什么大病,但很折磨人。我想通过健康热线寻找治疗的方法。

口腔溃疡

老城区杨先生:我今年70岁,经常患口腔溃疡。因为我患有冠心病,所以一些药物不能经常服用。谁能为我提供一个治疗口腔溃疡的食疗方法。

失眠

老城区杨先生:我经常失眠,晚上入睡困难,睡着后很容易惊醒,第二天精神很差,一整天都恍恍惚惚。我想寻找治疗失眠的偏方。

哮喘

涧西区颀先生:我曾经患过过敏性鼻炎,由于没有及时治疗,后来发展为气管性哮喘。我一直靠服用西药来缓解病情,医生嘱咐我要长期坚持服药,可治疗气管性哮喘的多数药物含有激素,我担心会对身体造成伤害。我停了几次药,导致病情复发。哪位读者有治疗哮喘的方法请及时告知我。

骨质增生

涧西区李女士:我的脚部患有骨质增生,经诊断是风湿引起的。我服用过一些药物,但治疗效果并不好。最近病情更严重了,已经影响到走路。谁有治疗骨质增生的好方法?

痤疮

西工区王女士:从去年5月开始,我儿子的脸上开始长脓包,用针挑开后里面全是血水。到医院检查后,医生说是痤疮,给开了一些口服和外用的药物。坚持用药2个月,我儿子脸上的痤疮仍不见好转。我希望为儿子寻找治疗痤疮的方法。

嗓子疼痛

西工区袁女士:我患有慢性咽炎,如果平时少说话,多喝水,嗓子很少会疼痛。只要用嗓过度或者饮水少,嗓子就会疼痛难忍。我想寻找治疗嗓子疼痛的方法。

(记者 朱娜 整理)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您:我们归纳整理的单方,仅为提供者的个人经验,未经记者验证,如需使用,还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助,可通过以下方式与我们联系:信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版;登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿;发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn;拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866,或登录洛阳网社区(bbs.lyd.com.cn)求医问药板块发帖。

替您寻医

小儿疝气要及时治

老城区宋先生:我的小孙子快1岁了,以前从未有疝气。前不久,他因肺炎住院。由于身体不舒服,孙子总是哭闹。就在他哭闹时,我们发现他的睾丸左侧鼓出一个包。一直到晚上,他安静下来睡着后,睾丸左侧鼓出的包才下去。此后,每逢孙子哭闹时,睾丸左侧都会鼓出一个包。经医生诊断,孙子患的是疝气。有人说小儿疝气不用管,也有人说要及时治疗,我们现在究竟该怎么办?

河南科技大学第一附属医院小儿外科主任张建丰:小儿疝气一般多发于男孩。主要临床表现为幼儿出生后不久,在腹股沟部位有肿块,多数在二三个月时出现,也有在一两岁时发病。当孩子哭闹、剧烈运动时,在腹股沟处的肿块有时会延伸至男婴的阴囊部位。当孩子平躺或用手



534医院烧伤整形外科协办 电话:64133712 www.534yyssk.com

按压时,肿块会自行消失。很多家长就由着肿块“进进出出”,不带孩子到医院治疗,这是他们没有意识到其中的危害。一旦疝气

演变成嵌顿(疝气肿块无法回纳),就会出现腹痛、恶心、呕吐等症状,最终导致肠坏死。

如果父母发现孩子患有疝

气,应立即带孩子到医院就诊。1岁以内患儿的输精管比较细,不宜手术,家长应密切观察,尽量不要让孩子哭闹、进行剧烈运动。如果肿块卡住,可到医院进行手法复位。当患儿满1岁时,应立即进行手术,不要等待,延误时间越长潜在的危險越大。疝气发病前期,肿块可上可下,但一旦发生嵌顿,再做手术就容易造成损伤。因为此时输精管附着在疝囊壁上,手术容易损伤输精管,进而影响男孩将来的生育能力。

通常情况下,男孩患疝气的比率相对较高,但并不是女孩不会得疝气,只是相对数量较少。女孩得疝气,多数是卵巢被卡住,双侧腹股沟也会出现肿块,并伴有呕吐、疼痛等症状,家长千万不能大意。

(记者 朱娜)

胃炎需要日常养护



伊川县许女士:我患有慢性浅表性胃炎,还伴有出血症状。现在我每顿饭只能喝点稀粥,主食都吃不下。我的体重一直在下降,现在整个人看起来弱不禁风。我想知道治疗慢性浅表性胃炎的方法。

市中心医院消化内科副主任赵建平:慢性浅表性胃炎是消化系统的常见病之一,也是胃炎最轻的一种。其发病原因与抽烟、饮酒、幽门螺杆菌感染等有关。患者进食后会出现消化不良、恶心、呕吐、泛酸等症状。一般来说,患者的症状很轻微,有

的患者甚至连症状也没有。“胃病三分治七分养”,慢性浅表性胃炎与生活习惯、饮食习惯有很大关系。抽烟喝酒的人,要戒烟限酒。爱吃辛辣刺激食物的人,要少吃对胃有刺激的食物,日常饮食最好清淡,不要太油腻,否则会加重胃负担。

慢性浅表性胃炎没有特殊的治疗方法,在医学上也没有硬性的治疗标准。当患者出现疼痛、呕吐、泛酸时,可适当服用止痛、止吐、止酸的药物。具体服用什么药物,患者最好能到医院,在医生指导下用药。(记者 朱娜)

您在健康或就医方面有什么问题,可来《替您寻医》栏目咨询,我们的记者将就读者提出的问题,向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议,请大家务必注明以下信息:性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦,我们等待着您的信息。

南瓜汁治瘰子



手上、脸上长了瘰子,实在有碍美观。用啥方法能将其去除,是患者关心的问题。

洛龙区的徐先生称,3年前,他的左手背上出了一个瘰子。他认为一个小瘰子不疼不痒,也不碍事,便没有到医院治疗,没想到瘰子越出越多,除了左手背上出了大小不一的5个瘰子,右手背和脸上也出了一些瘰子。“脸上出了瘰子,我不好意思出门。和别人说话时,我总想低着头,怕别人笑话我。”徐先生说,医生说用激光可以治疗瘰子,但他很担心会留下疤痕,没有选择激光治疗。

后来一个朋友告诉徐先生,用南瓜汁可以治瘰子。徐先生对这个方法持有怀疑态度,多长出来的一块肉,用南瓜汁就能轻易去掉?徐先生试了几次,没想到南瓜汁真的将他脸部和手上的瘰子去掉了。

具体方法如下:取嫩南瓜一个,切下一片,横切面会有汁液流出。用手蘸南瓜汁反复涂抹患处,也可以直接用整片南瓜在患处涂抹。每日3次,大约15天即可见效。(记者 朱娜)

白酒泡指甲花治扭伤



俗话说,“伤筋动骨100天”。身体有扭伤时,很久才能痊愈。涧西区的刘金凤有一个好方法,伤筋动骨的人可以一试。

2010年6月,刘金凤在家搬东西时,不小心将手腕扭伤了。刘金凤试着活动手腕,虽然活动不受限制,但感觉有点疼。她到药店购买了活血化淤的膏药,使用两天后,由于皮肤过敏,手腕上出了很多红疹子。刘金凤心想,手腕上

贴膏药很不舒服,皮肤过敏也不能继续使用,能不能寻找一种熏洗的方法?

邻居为刘金凤拿来一瓶药酒,她连着用了一个星期,手腕扭伤的症状得到了缓解。她询问后得知,这是用指甲花泡的酒。指甲花盛开的时候采摘一些,把叶子、根去掉,只剩下花瓣。准备一瓶高度白酒,把指甲花花瓣浸泡到酒里,然后放置到阴凉处,约一个月后可以使用。每天晚上睡觉前,用热水清洗患处,再用指甲花酒擦洗患处。连续使用一周,症状即可缓解。

(记者 朱娜)

我来支招
522医院妇产科特约
地址:周山西路15号
电话:64992626
QQ:139301100
网址:www.522fck.com