



医院“无假日” 周末也应诊

□ 记者 崔宏远 通讯员 李万江 范海岚 王俊

随着近日北京市、成都市的三级医院试点“无假日医院”，关于看病难的老问题又引起了人们的热议：节庆长假和双休日，医院门诊是否该正常接诊？“无假日医院”能给老百姓带来哪些方便和实惠？我市情况又如何？

查 我市三级医院周末全天应诊

2月19日上午不到8点，寒风呼呼地吹着，河科大一附院门诊大厅里已排起了挂号的长队。夹在队伍中间的黄先生刚从伊川县赶过来。3天前，黄先生突然出现胃间歇性疼痛且发烧，夜间体温近40℃。请假去县里的医院诊治，吃了两天药病情并没有减轻。好不容易熬到了周末，黄先生便一大早就坐车直奔市里医院。

“来的时候没想过假日里医院不应诊这事儿，光想着大医院有专家水平高。”黄

先生对记者说，平日常工作忙也没时间，有个头痛脑热的能抗就抗了，拖到周末才有时间到医院看病。“平时老请假，单位也不允许啊，医院周末不休息对老百姓来说实在太好了。”

在市中心医院门诊部，早上8点半时，患者也在秩序井然地办理着就诊手续。“我是专门挑周末来医院看病的。”家住西工区的支气管炎症患者赵女士表示，她到医院后直接去了要看的专科门诊，“人少，比平时看病快多

了。”上午9点45分，记者在河科大二附院看到的情况同样如此，一名正在取药的患者表示，周末来看病的人比平时少一些，方便了许多。

记者走访河科大二附院、市妇女儿童医疗保健中心、市第二中医院等我市多家三级医院看到，大部分医院门诊在周末都是“全天候”应诊，大多实现了普诊延时上下班。早上7:30挂号窗口提前开，上下午的下班时间由12:00和17:00延时至12:30和17:30。

喜 患者：周末看病省钱省时

与黄先生和赵女士一样，在周末享受到和平时一样诊疗服务的人还有很多。河科大二附院一名准备做CT检查的患者对记者说：“有的病不能拖，如果周末拖两天，很可能加重病情不利于恢复。现在好了，周末来看病还能节约时间，很方便。”记者在采访中发现，患者对“无假日医院”都是报以欢迎和肯定的态度。

在市妇女儿童医疗保健中心，家住涧西区的董女士告诉记者，“无假日医院”除了方便上班族自己看病外，还方便上班族休息日陪老人去医院看病。

河科大一附院门诊部主任李久长表示，

以其所在医院为例，周末依旧是副主任医师以上的专家坐诊，所有检验放射科室全部开放，和平常没什么区别。而且周末也可做非急诊手术，缩短患者的住院时间，相应的费用也能降低，还能改善医院住院难的状况。

医院：无假日 就诊患者可分流

市中心医院门诊部主任许小伟告诉记者，医院实行无假日以来，周六和周日上午的门诊量已和周五持平，大大缓解了平时患者扎堆的现象。尤其是以前在经过周末两天时间的“积压”后，星期一往往是人满为患，医

护人员在这一天也承受了巨大的压力。现在，随着“无假日医院”逐渐被越来越多的人所了解，医院正在告别“黑色星期一”。同时，许小伟也表示，周末人少，周一人多，下午人少，上午人多，这样的现象也一直存在，想要彻底改变还需要一段时间。

“我们医院的主要患者是妇女和儿童，她们往往需要家人陪着就医。”市妇女儿童医疗保健中心门诊部主任程艾敏对记者说，家长平时要上班，所以很多父母会在周末带孩子来医院输液、治疗。这样不仅给患儿家长带来方便，同时还可以分流就诊患者。

忧 “假日医疗”投入回报难平衡

“很多专科门诊的利用率不高，这样造成医院整体的投入和回报很难平衡。”李久长坦言，尽管周末患者人数逐渐在攀升，但部分科室在周末却常常要面临一个上午只有一两个病人的尴尬，如心血管外科、泌尿外科等。医生空等、机器闲置势必造成资源上的浪费。

“多年来，老百姓已经习惯了医院的很多科室周末不开放，等着周一再去看病。”李久长表示，市民对“无假日医院”的知晓率不高和就医习惯的原因，造成医院节假日门诊率

偏低，这就造成了“假日医疗”在投入和回报上难以平衡。

医护人员不足 无假日诊疗打折

“我们医院的医生已经在超负荷工作了，周一至周五上午高峰期，医生经常是挤着吃饭的时间给患者看病。”多家医院的管理人员向记者表示，医院现有的人力资源条件，在“无假日医院”的实施上显得捉襟见肘。

由于编制、资金等多种现实条件的制约，

医院无法根据临床需要招聘足够的医护人员。现在医院多是通过返聘、调休和轮班等方法来解决人员不足问题，如市妇女儿童医疗保健中心返聘的专家就有20多人。但这种“拆东墙补西墙”的做法，无法从根本上解决医护人员不足的问题。而医生连续超负荷工作，有时也无法保证医疗质量。

思 解决看病难 开源还需节流

“无假日医院”增加了诊疗时间，是一种“开源”。但对于日益增长的就诊压力来讲只能起到缓解的作用。李久长表示，要真正解决看病难的问题，解决医疗资源供需矛盾，还需有效“节流”，即盘活基层医院、建立起层级诊疗机制和社区首诊制。

李久长指出，大医院与社区卫生服务中心等基层医院的定位和职责不同，只有有效的联动，才能使得“无假日医院”健康持久的发展。三级医院应主要是进行疑、难、急、重等疾病的诊断，二级医院应主要对常见病、多发病进行治疗，而社区卫生服务机构则应以社区、家庭和居民为服务对象，提供疾病预防、基本医疗、保健、康复、健康教育和计划生育技术指导“六位一体”的综合诊疗服务。

同时，李久长提醒市民，虽然目前生活水平在一步步提高，但民众的基本保健知识却相对匮乏，广大患者要转变就医观念，逐步养成根据病情分层级就诊的意识，这样在缓解大医院门诊压力的同时还可以节约费用和时间。

“无假日医院”门诊设置不必一应俱全

如何在医院的投入和患者的需求之间找到平衡点？

从患者需求角度来说，医院节假日没有必要全部开放门诊。许小伟表示，从节庆长假和平时双休日医院统计的数据来看，节假日前来就诊的患者人数和平时相比仍属少数，就诊病种也相对集中。如心内科、消化内科、呼吸内科、儿科等。所以节假日门诊科室应酌情而设，不必一应俱全。应针对节假日的常见病和季节性高发病，有针对性的安排，让患者就诊更加便捷。当然，还有大医院的重点专科也应在节假日接诊，以方便周边县市和平时工作繁忙的患者。另外，医院还应根据以往的统计数据和地域居民数量来决定周末门诊的设置，根据实际情况开展延时门诊、夜诊等服务，以满足患者就诊的需求。

肺栓塞为何能袭强人？

□ 见习记者 马文双 通讯员 卢俊皓

最近，有关媒体竞相报道了当今世界网坛战绩尤为辉煌的女单选手小威廉姆斯被查出肺部有血栓，目前正在接受紧急治疗，医生也在密切关注其病情变化，以防止出现肺栓塞并发症。除了对小威的关注，相信不少人正急于揭开肺栓塞的面纱。为何强健的小威也会患上肺栓塞？肺栓塞是怎样形成的？又该如何预防？

据市中心医院呼吸科主任郑有光介绍，运动员患上肺栓塞，可能是由于肢体损伤，造成血管内膜出

血，进而形成血栓，血栓脱落，顺着血流方向进入肺，堵塞肺部血管，最终引发肺栓塞。

肺栓塞的症状主要表现为缺氧、胸痛、咯血、呼吸困难等，如不及时治疗还可能引发呼吸循环衰竭。郑有光说，对于肺栓塞的救治，一般会采用溶栓治疗或抗凝治疗。

肺栓塞的常见病因主要有：长期卧床，导致血液循环减慢，下肢易形成血栓；下肢肢体或关节手术；肢体骨折；患有肿瘤，由于肿瘤病人本身的血液处于高凝状态，易形

成血栓；长期口服避孕药等。

郑有光建议，长期卧床的病人，应在他人的帮助下被动或主动地进行肢体活动，促进血液循环，防止血栓的形成。同时，正常人也要注意多活动，在进行简单的活动或剧烈运动时应尽量避免肢体损伤。年龄稍大的老年人可以适当服用阿司匹林，降低血液黏稠度，起到预防疾病的作用。



市妇女儿童医疗保健中心 脑康复科办 电话：63296919