

手脚要动, 脑子要用, 肚子要空, 心态要静, 气血要通, 精神要松。

# 医院“无假日” 周末也应诊

>>>>> D02

## > D03

写病历费时但很重要

心梗并非老年病 年轻人也要防

## > D04

替您寻医: 胃炎需要日常养护

## > D10

为什么宝宝会被恶梦缠绕

## > D12

缓解春困不能靠睡 运动最实惠

## > D14

量身体“四围” 知心脏好与坏

## > D15

小心早春“裙装病”



网坛名将小威廉姆斯最近因肺栓塞接受紧急治疗

## 肺栓塞 为何能袭强人?

> D02

### 健康提示

## 适当“春捂”更健康

□ 记者 崔宏运

惊蛰过后, 我市气温呈现明显的上升趋势。市老年病研究所所长、河科大二附院呼吸内科主任梁军提醒市民: 冬春交替时期, 气温变化较大, 市民不要急于脱去冬装, 要适当“春捂”。同时, 这个时节是上呼吸道感染、肝病、心脑血管病、肠胃疾病的高发期, 市民应注意养成良好的生活习惯, 做好自我保护。

初春时节要加强锻炼, 增加营养, 提高自身免疫力。饮食应清温平淡, 多吃富含植物蛋白质、维生素的食物, 如菠菜、油菜、山药、莲子、银耳等。

另外, 河科大二附院皮肤科主任李永锐提醒

市民, 从近期门诊接诊情况看, 各种春季皮炎的发病率呈上升趋势。很多春季高发皮肤病是过敏性皮肤病, 过敏体质者应少食海鲜、狗肉、辣椒等刺激性食物, 饮食宜清淡, 多吃些蔬果, 补充皮肤所需维生素。同时, 皮肤病患者应避免使用碱性肥皂、洗衣粉、洗涤剂洗手或接触皮肤。

### 健闻 7日谈

## “两会”传佳音 医疗有保障

□ 刘淑芬

当下, 老百姓渴望享受医疗惠民政策的呼声, 比任何时候都来得强烈。不负众望, 沐浴着春风, “两会”传来“福音”——

3月3日, 卫生部部长陈竺表示, 在去年儿童白血病免费救治试点基础上, 今年将全面推开。

3月6日, 陈竺透露, 今年到明年基本药物目录将有新版, 届时, 医疗机构的用药也会包括进去。

3月6日, 中华全国总工会副主席张鸣起透露, 《职业病防治法》的修改已经列入全国人大今年的工作计划。职工罹患职业病后, 诊断难、鉴定难、赔偿难等一些问题将在修改当中给予解决。

3月6日, 卫生部副部长黄洁夫表示, 我国将在9月左右建立心死亡遗体器官捐献体系, 捐献者将有望获得物质补偿。

3月7日, 陈竺称, 两年内, 卫生部将把医患纠纷第三方调解机制推向全国。

……

“两会”谋划民生的新举措, 带给我们无限的遐想和期盼, “病者有其医”的目标正一步步朝我们靠近。

说完了“两会”的新闻, 不得不提到“毒奶瓶”。“毒奶瓶”事件缘起欧洲。去年11月, 欧盟通过一项“禁令”: 从2011年3月1日起, 禁止使用含双酚A塑料生产的婴儿奶瓶; 从2011年6月1日起禁止进口此类塑料婴儿奶瓶。

此禁令一出, 立刻触及国人对于“食品安全”的敏感神经, 现在不少超市已经下架“毒奶瓶”, 玻璃奶瓶开始走俏。不管怎样, 绷紧“食品安全”这根弦总是没有坏处的。

如果问“老百姓最爱听什么话”, 让我来告诉你, 那绝对是“药品价格又降了”。

国家发改委7日宣布, 从3月28日起降低部分主要用于治疗感染和心血管疾病的抗生素和循环系统类药品最高零售价格。降价药品包括162个品种, 近1300个剂型规格。调整后的价格比现行规定价格平均降低21%, 预计每年可减轻群众负担近100亿元。切实减轻群众的负担, 这才是硬道理!

最后, 我们来看一条和洛阳密切相关的新闻: 近日, 根据卫生部安排, 我省的郑大一附院和洛阳市中心医院成为电子病历国家试点。据悉, 今年, 我省将选择10家医院作为省级试点, 推行电子病历。以后病人去医院, 只要带一张卡即可, 真方便!

本刊热线 18903886990 洛阳协和医院友情赞助