

□ 记者 张丽娜 文图

夸张的精彩

魅力档案

模特: 宋飞莲
年龄: 34岁
身高: 162厘米
体重: 53公斤
职业: 品牌主管



原型

镜头前的宋飞莲稍显拘谨,笑得很有分寸,怎么看都算不得一个美人,但她那漠然的眼神和倔强的唇带着一丝冷艳的穿透力,使人不能忽视。

这样的女子本身就够特别,装扮于她而言,只是锦上添花,不为了使她夺目,为的是使她更夸张、更精彩地夺目。请看造型师韩丽为宋飞莲打造的“扮美指南”——

脸部特征:五官夸张而立体,脸部轮廓分明,存在感强,引人注目。

身材特征:骨感,看起来比实际身材显高。

发型:宜时尚而夸张。

化妆:妆容可以略浓重、夸张,着重描画眼部,不要突出唇部。

服装款式:可选择体现骨感身材的时尚服装,富有个

性的、时尚的、宽大的服饰都可以大胆尝试。服装面料的选择余地较大,软硬厚薄均可。

服饰图案:各种夸张、华丽的图案。

鞋包及首饰:鞋包上可有醒目独特且夸张的装饰物;首饰可选择大耳环、多层项链。

回避:中庸的、不成熟的、可爱的、小气的服饰。

养生堂

给你的单肩包减减负

现在,很多女性的单肩包里除了钱包、手机和化妆品,还装着各种文件、杂志、雨伞甚至电脑,因此包包有越来越大、越来越沉的趋势。殊不知,包包过沉会给人体健康带来许多隐患。

据英国媒体报道,过去几年间,女性挎包的平均重量增加了38%,如今为2.4公斤,预计今后10年,挎包平均重量有望突破3公斤。短时间携带沉重的包没什么,但长期如此,就会对颈、肩、腰椎等造成损害。

背单肩大包时,最易受伤害的就是肩颈处提肩胛部的肌肉,因为人体需做上提肩部的动作以抵抗背包的下坠,此处肌肉会因负荷过重而出现劳损,导致缺血、疼痛。同时,由于单侧肩膀要承受较大压力,脊柱也会向一侧弯曲,为了脊柱的平衡,另一侧肌肉就会紧张。长此以往,紧张的肌肉可能会出现一些无菌性炎症如肌肉劳损,也会出现脊柱小关节错位等病症。如果长期单侧用力引起脊柱力学改变,造成脊柱侧弯也是有可能的。

因此,女性如果一定要用单肩包,就要注意给包包“减负”,以肩膀不感到坠压为宜。如果“减负”之后包包仍然太重,就学学以下这些正确的背包方法吧。

一是背包姿势正:保持身体笔直,头和肩膀基本是“正直”的。

二是受力要均衡:若背的是斜挎包,背带较长,最好将包放在腹部,而不要放在两侧。

三是用手提:包太重时,不妨用手拎,注意左右手平衡负重,走路时提臀收腹。

(百灵)



节能惠民 奇瑞先行

众瑞周年庆 给力9000元

3月13日洛阳众瑞店庆五周年暨奇瑞风云2、瑞虎、A3导航版上市品鉴会,恭候您的到来!

3000惠民补贴 + 3000元奇瑞品鉴之旅 + 3000元精品大礼

奇瑞汽车洛阳众瑞4S店 地址:洛阳市瀍河回族区九都东路名车苑8号
销售热线:0379-63502299 0379-65305651(林安店)

花有千姿,人有百态。每个人都有自己独特的外貌特征和个性气质,找准自己的风格,选择适合的妆容和服饰,平凡的男女也可绽放出非凡的光芒。你是哪一型的俊男靓女?你想让自己在公众面前的形象更完美吗?我们将邀请专业形象顾问,为你量身打造魅力形象。你想试试吗?拨打电话 63931176 报名吧!

新
移
调

韩丽形象
顾问工作室 特约
地址:凯旋路天仁商务会所 605-606室
电话:63931176 13938831176
网址:www.himage.com

副刊

投稿:gyz0111@yahoo.com.cn
电话:65233688