



(资料图片)

写作业是学生重要的学习内容之一,有些学生写作业拖拖拉拉,令家长烦恼不已。教育专家负劲松通过两个小例子告诉家长,找出孩子拖拉的真正原因,对症下药,毛病就能改正。

个案一

书写速度慢 做作业没信心

小静上小学五年级,是个乖巧听话的孩子。令小静的妈妈发愁的是,小静从小学一年

医治“学习病”系列之三

□ 记者 刘淑芬

让写作业不再“慢吞吞”

级开始,作业就是晚上10点以后才能写完。开始时,小静的妈妈想着是孩子不适应,作业比较多,老师要求又严,也就没有太在意。而且,她认为孩子多学一会儿也不是什么坏事。可是,随着年级升高,功课越来越多,小静回家后不是急着写作业,而是先吃点东西,然后抠抠这儿摸摸那儿,拖延很长时间才去做作业,每天晚上很晚才能睡觉。小静的妈妈想了很多办法,可不管是严厉批评,还是物质刺激都不见效。

面对小静妈妈的求助,负劲松让小静做了个简单的学习能力测试,发现小静的书写速度明显慢于同龄人,总是一副怕写错的样子,小心谨慎。另外,因为长期为作业所困,小静一到写作业时间,不管实际数量多少,都如临大敌,怕写不完,怕写错,逃避心理使小静根本没有勇气拿起笔和作业本。

找到了问题所在,负劲松有意安排几个写作业慢的同学开展原地快跑活动。孩子们很兴奋,都快运动起来了。

回到教室后,负劲松耐心细致地给这些学生讲解:“写作业实际也是一种动作的重复,如果我们别的方面能快,这方面就不会太慢,只是大家被自己或者家长的‘慢’评价给吓住了。”

负劲松让小静多次训练书写速度,从尽

可能快地拿出文具开始,让小静逐步看到自己能快,克服畏难情绪。

同时,负劲松还帮小静分析作业和试卷,找到小静比较薄弱的地方,给她补习功课……

现在,小静写作业不再是家长的烦心事,她放学后休息片刻就主动学习,作业的质量也大大提高。

个案二

时间管理能力欠缺

“小杰上小学时学习成绩一直挺好,只是到初一中,每天作业都要写到半夜。有时为了让自己清醒,大冷天他还开着窗户。你看这到底是怎么回事?”小杰的妈妈说起小杰,眼泪汪汪。

通过交流,负劲松明白了,和很多刚上初中的孩子一样,小杰的时间管理能力欠缺,无法应付新课程突然增加的现状。

负劲松还发现,小杰在学习上有一个误区:他认为只要投入足够多的时间,成绩就一定能提高。但是一上初中,科目增加,每天晚上写完老师布置的作业就已经很晚了,再自己做点练习题,就睡得更晚了,第二天

听课效率就会下降。为了掌握好知识,他就进一步增加练习量,形成了恶性循环。

负劲松启发小杰,多学习是为了成绩好,成绩没提高反而下降,这说明目前的学习方法有待改善,需要静下心来认真思考问题到底出在哪儿,而不应该一条道儿跑到黑。

在此基础上,负劲松通过时间管理、意志力等多项测试,使小杰了解自己的优势和弱点,学会制订和调整计划。第一,以课本为本,着重掌握概念,以学校作业为主,不要做大量的重复的练习;第二,通过分析试卷,分清各门功课的轻重缓急,自己学得吃力的内容放在最清醒的时间段完成;同时,安排好副科的复习时间,以及时和分散为原则,按照各科学习的窍门,重新安排学习时间。

刚调整学习时间时,小杰非常不适应,总怕什么东西没学会,甚至睡不好觉。负劲松就教给他自我放松和积极暗示的方法,小杰终于可以比较轻松地学习了。上次考试,小杰的成绩让一家人欢欣鼓舞,短短两个月,小杰的年级排名就提高了几十名。

学习加油站

合硕教育高分“陪”训 招生热线:63122652

“学吧教育”名师一对一签约辅导——

帮助您的孩子考入理想的中学和大学

全国著名品牌学吧教育将个性化辅导引入洛阳,彻底改变洛阳辅导格局,如今已成为洛阳中小学生的首选。

正规机构,师资更强,效果更佳,收费更合理。千例洛阳成功案例,单科提高20分,总分提高80分的学生不胜枚举。学生互相介绍,慕“名师之实”而来的比比皆是。“学吧”是唯一持续出现在权威媒体《洛阳晚报·教育周刊》的辅导机构,更值得信赖。

“学吧”信守诺言,名师一对一辅导,可上门;专业的小学、初中、高中各年级各科同步

辅导、毕业班考生冲刺、特长生文化课冲刺、军队院校单招辅导及托管陪读,可寄宿;抓重点,省时间,保效果;定目标,签协议,不达标退服务费。

针对不同学生设辅导方向:

- 类型:全力冲刺、全面提高、基础辅导
- 中考:省级示范、市级示范、优质中学
- 高考:重点大学、一本、二本
- 特长生、军校单招:达标、达线、达名校
- 小升初:冲二外等名校
- 单科:提高10分~40分
- 总分:提高20分~100分

通过咨询测评找问题、订方案,迅速提高成绩是“学吧”的一贯做法。从小学三年级到高中三年级,从洛一高到理工附中,从市区到吉利、偃师等,众多选择“学吧”的学生都认为自己选对了,他们说:“老师教得真好!”

对于孩子有抵触心理或家庭住址较远的,“学吧”免费上门测评,为您提供咨询与沟通平台。

西工、涧西、老城、关林各大校区竭诚为学生提供最便捷的服务。

电话:62277951 62277952



偷拿家里钱 只为交朋友

□ 记者 朱娜

李女士最近很烦恼,因为她12岁的儿子晓晓总爱偷拿家里的钱,少则几十元,多则上百元。儿子的这个毛病让李女士很着急,但又不好跟别人说。她耐心地对孩子说:“偷偷拿家里的钱是不对的,你需要买什么,跟妈妈说,只要是正当的要求,妈妈是不会反对的。”

之后,李女士为防止儿子偷拿家里的钱,每天都会给儿子充足的零花钱,有时一天就给30元。但是,晓晓仍然偷拿家里的钱。李女士的丈夫在外地工作,得知此事后立刻赶回家中,并和李女士大吵一架,怪她没有教育好孩子。

李女士和丈夫商量后,决定带孩子求助心理学硕士负劲松。为了顾及儿子的自尊心,李女士再三嘱咐负劲松,不要直接和晓晓说从家里拿钱的事。就在做完心理咨询的第二天,晓晓竟又从家里偷拿了1000元,李女士和丈夫得知后非常气愤。

负劲松决定直接和晓晓谈偷拿钱的事。“你不是从家里拿过钱?”负劲松问。

面对负劲松的询问,晓晓点头道:“嗯,昨天从家里拿了1000元。”

“你能不能说说,拿这些钱都干什么了?”负劲松问。

在负劲松的耐心询问下,晓晓道出了拿钱的原因。晓晓从小到大,缺少父母的陪伴和关心,他喜欢与同学们一起玩,可同学们似乎不喜欢他。后来他发现,只要拿了好吃的、好玩的东西给同学,他们就会跟他玩,且比较听他的话。为了能和同学们玩,晓晓就从家里拿钱请同学们吃东西,给他们买玩具。就这样,他从家里拿钱的次数越来越多,金额也越来越大。

针对晓晓的情况,负劲松认为应该先让他认识钱的价值和用途。他建议李女士和丈夫带晓晓到超市,让孩子知道10元钱能买到什么,100元钱能买到多少东西,1000元钱又能买到多少东西。从而使孩子认识到,用钱买来的友谊不是真正的友谊,而是要学会以诚待人,学会怎样和同学们相处。

另外,晓晓的父母要多陪伴他,了解他的心理,让他感受到家庭的温暖和父母的爱,从而赢得他的信任。

“优秀红领巾”公益课程学习年通知

学友教育文化课培训中心在市区有关教育主管部门的领导和支持下,本着“育人更树人”的精神,针对爱学习、想进步的学生举办本年度每周一次,累计免费16周的公益课程活动,有关内容如下:

一、公益活动的意义

- 1.激发学生学习的热情
 - 2.帮助部分家长减轻教育负担
- 二、公益活动期限
- 2011年3月开始,全年共计16周
- 三、参加对象:品学兼优的小学三年级~五年级学生

四、授课内容

- 1.小学三年级~五年级英语、数学教学大纲内容,同时结合新概念、奥数课程
 - 2.学习习惯、兴趣培养训练课程
- 地点:西工区数码大厦A座609教室
- 报名咨询电话:63315050 63311681

名师、名校推荐

在孩子求学的道路上,一个好老师,一个好学校,能成就孩子的美好前程。你是否正在想着为孩子报一个才艺特长班,却不知让孩子学哪个专业而迷茫着;你是否正在想着为孩子报一个英语学习班,却不知道哪个学校的教学质量好而徘徊着;你是否正在想着为孩子报一个电脑学习班,却不知道哪个学校能使其学到真正的本领而忧虑着;你是否正在想着为孩子报一个成绩提高班,却不知道哪个辅导机构更可靠而纠结着;你是否想让孩子出国留学,却不知道哪个机构资质健全、服务可靠而恐慌着。

《洛阳晚报·教育周刊》“正成才”栏目近日将从我市的幼儿教育、英语培训、职业教育、课外辅导、出国留学中介中筛选出3家~5家最具实力机构,与本周刊结为教育同盟单位,使广大读者可放心到教育同盟单位求学就读,不必再在鱼龙混杂的教育市场东奔西走,左右为难。

晚报教育同盟单位首先要具备合法资质、师资优秀;其次是收费合理,季度课时费与季度成绩提升成正比;最后是服务周到,社会形象良好。教育同盟单位将定期为本报读者举行免费公开课、安排学员参观学校等活

动,并充分利用教育周刊这个平台,为广大读者发布求学信息。

除此之外,“正成才”栏目将成立庞大的“求学问道”QQ群,我们将及时汇集广大读者的求学意向(包括姓名、年龄、求学方向、联系电话等),让教育同盟单位安排免费公开课试听活动,学员可根据自己意愿到理想的学校就读。

如果你有求学意愿,或者需要我们为你提供推荐名校服务,请赶快加入“求学问道”QQ群,群号:125396720。

求学问道咨询电话:65233721