

武场上,挥拳舞棒,酷似英雄;舞池里,风度翩翩,帅比王子——

能武善舞刘旭航

□ 记者 杨寒冰 文/图

刘旭航9岁,是老城区古香小学三(2)班的学生。这个看起来清秀、内向的小男生,一旦动起来,可是个能武善舞的小帅哥。武场上,他挥拳舞棒,酷似英雄;舞池里,他风度翩翩,帅比王子。

崇拜“南侠”和“五鼠”

来看看这个小帅哥的习武练舞经历。

还在上幼儿园大班的时候,刘旭航就迷上了武术。他非常崇拜《包青天》里的“南侠”展昭,还有那除暴安良的忠义“五鼠”。

他缠着父母送他去学武术。本着强身健体的目的,父母送刘旭航去了武校。

学南拳、舞大刀、练棍棒,刘旭

航学得非常认真、非常刻苦,进步也非常快。

上小学一年级后,刘旭航又学起了舞蹈。不过,他可没有“见异思迁”,在学习舞蹈的同时,他还坚持学习武术。

跳舞是为拿大奖

问起学舞蹈的原因,刘旭航的答案把在场的人都逗乐了。刘旭航很认真地告诉大伙儿:“学跳舞能拿大奖。”

这家伙怎么把跳舞和拿奖联系起来?原来,刚上学不久的刘旭航得知班里有同学跳舞的女生在一次比赛中拿了大奖,他自信自己跳舞也能拿大奖,于是就决定也要学跳舞。

还别说,刘旭航真的拿了舞蹈大奖。

在2010年第四届“舞动中原”国标舞全国公开赛上,刘旭航拿了拉丁舞的一等奖和二等奖,还有一个摩登舞第二名的奖项。

他为何能拿两个拉丁舞奖?舞蹈老师马晓华说,刘旭航本身很优秀,跳得好。还有一个原因是,跳舞的男生少,刘旭航的气质得到了提升,身体颇具爆发力。

能武善舞两相宜

练武术让刘旭航身体的协调性非常好,增强了全身肌肉的力量;学跳舞让刘旭航的气质得到了提升,身体颇具爆发力。

刘旭航说,以前他走路的时候,

总是耸着肩,现在这个毛病没有了。他现在是班里的体育健将,跑步成绩是班里的第一名,立定跳远是第二名。在进行100米往返跑训练的时候,几个回合下来,别的同学都累得气喘吁吁,他却相当轻松,没感觉到累。

跳舞拿大奖的心愿实现了,现在刘旭航的理想是长大做一名教师,教学生武术和舞蹈。想做一名好教师,首先自己要学得很好,刘旭航说,他会一直坚持练习武术和舞蹈,为实现理想努力,努力,再努力。

真风采

星光国标舞学校协办
拉丁舞热线:63878787



班主任

□ 记者 朱娜 文/图

情感渗透浇灌学生成长



题越来越多,自习课上再也没有不知道干什么的学生了。

现身说法

高中生充满好奇心,他们想知道老师在高中时代是什么样子,是否也出现过失败,经历过挫折。

高中生进入青春叛逆期,思想也极易出现变化,有些变化很可能会影响学习成绩。文军霞认为,与学生进行情感沟通很重要。通过开班会的形式,与学生进行情感沟通,教师可以及时了解、掌握学生的思想动态。其中,最受学生欢迎的班会内容是,请各科教师讲述自己高中时代学习的经验,或者高中时代难忘的经历。

有一个教师在高中时代学习成绩比较稳定,在班里属于尖子生,家长和教师对他寄予厚望。一次期末考试,由于发挥失常,他的考试成绩与往常相比惨不忍睹。他接受不了这样的打击,很长一段时间都以泪洗面,甚至想破罐子破摔,就此放弃学习。但是他又想,如此之前所付出的努力不就白费了吗?经历了痛苦与煎熬的挣扎后,他终于走出了挫折和失败的阴影。

教师的现身说法震撼了学生。学生们明白,经历挫折不要紧,犯了错误也不要紧,重要的是要有一

颗坚强的心。

旁敲侧击

开班会时,文军霞不回避早恋话题。对待早恋,她认为不能回避或一味强压。当今社会是一个信息发达的时代,人们获取信息的渠道非常丰富,即使你想回避,学生们可能已经或多或少地了解一些。有时学生就像弹簧一样,压得越厉害,反弹得也越厉害。那么,不妨来个四两拨千斤,以达到敲山震虎的目的。

在一次班会上,文军霞对学生说:“你们已经长大了,老师不刻意回避早恋的话题。如果你们真的喜欢对方,就要为这份美好、纯洁的情谊负责,为自己的明天努力。”

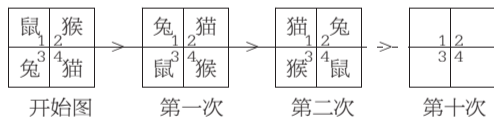
这并不意味着她对学生早恋置之不理,而是采取合适的方式。班里一个男生与一个女生走得比较近,同学们都说他们是早恋。一天放学后,文军霞把这个男生叫到办公室,和蔼地说:“最近学习怎么样?快该考试了,还有哪些地方需要提高?”在轻松的谈话中,文军霞不慌不忙地说:“高中只有3年的时间,自己是为自己努力,如果错过努力的时间,以后再想努力也没有机会了。”学生听了这番话立刻明白,从此把精力都投入到学习中了。

冲刺第十六届华杯赛(七)

温馨提示:1.能解出其中任何一题的同学,可以到洛阳彩虹学校领取精美礼品一份!
2.应读者要求在洛阳彩虹学校免费讲评试题,详情请咨询。

小学组

- 一副扑克牌有四种花色,每种花色有13张。从中任意抽牌。问:最少要抽多少张牌,才能保证有四张牌是同一花色的?
- 一个班的同学去划船。他们算了一下,如果增加一条船,正好每条船坐6人;如果减少一条船,正好每条船坐9人。问:这个班共有多少同学?
- 四个小动物换座位。一开始,小鼠坐在1号位子,小猴坐在2号,小兔坐在3号,小猫坐在4号。然后它们不停地互换位子,第一次上下互换,第二次是在第一次互换后再左右互换,第三次再上下互换,第四次再左右互换……这样一直换下去。问:第十次互换位子后,小兔坐在几号位子上?(参看下图)



- 4.用1、9、8、8这四个数字能排成几个被11除余8的四位数?

初中组

- 1.如果有2009名学生排成一列,按1、2、3、4、5、4、3、2、1、2、3、4、5、4、3、2、1……的规律报数,那么第2009名学生所报的数是_____。
- 2.已知 $a + \frac{1}{b} = b + \frac{1}{c} = c + \frac{1}{a}$, $a \neq b \neq c$, 则 $a^2b^2c^2 =$ _____。
- 3.已知 $M = p^4(p^2q + 1)$, 其中 p, q 为质数,且满足 $q - p = 29$, 则 $M =$ _____。
- 4.已知甲、乙、丙三种食物的维生素含量和成本如下表:

项目 \ 种类	甲种食物	乙种食物	丙种食物
维生素A(单位/Kg)	300	600	300
维生素B(单位/Kg)	700	100	300
成本(元/Kg)	6	4	3

某食品公司欲用这三种食物混合配制100千克食品,要求配制成的食品中至少含36000单位的维生素A和40000单位的维生素B。

- (1)配制这100千克食品,至少要用甲种食物多少千克?丙种食物至多能用多少千克?
- (2)若限定甲种食物用50千克,则配制这100千克食品的总成本S的取值范围是多少?

彩虹教育学校
华杯赛集训班
西工·市三中东300米路南 15333849956
湖西·中州西路洛轴宾馆东楼 13937918875



新推介

《好方法 好孩子》

当今社会,爱孩子的父母太多了,懂孩子的父母就少了,会按照科学方法教育孩子的父母就更少了。

正确的教育方法是孩子成才的关键。遗憾的是,大部分父母扮演的是培养叛逆孩子的“专家”、培养孩子厌学的“专家”、挑孩子毛病的“专家”。还有些父母,因不懂教育方法“培养”出了问题孩子甚至少年犯。有的父母成了家庭悲剧的牺牲品和责任人。

《好方法 好孩子》的前沿性体现在先进的家庭教育理念上。如何树立先进的家教理念,走出这

些形形色色的“误区”,作者胡社功在书中作了明确的解读,那就是“生命第一,健康第二,人格第三,学识第四”。胡社功又详细讲述了孩子们的六种品行——爱心、自尊心、自信心、责任心、进取心、良好习惯,其实这些都比一般意义上的学习成绩更为重要。

这部书的实用性则表现在其成功的翔实的家教案例上。作者精心总结出了九种教育孩子的好方法,即成功台阶法、快乐教育法、好孩子标签法、感动教育法、面壁思过法、允许发泄法、延期满



足法、自然惩罚法、允许失败法,给读者提供了有针对性进行家庭教育的好方法。(一菲)