

晨起咳嗽

小心鼻后滴漏综合征

替您 寻医

西工区范女士:我的女儿今年6岁,患有鼻窦炎。最近1个多月,孩子每天早上起床就会咳嗽,有时鼻涕还会从口腔中流出来。刚开始我以为是感冒引起的,但孩子在家吃了几天感冒药也不见好,后来到医院儿科看了好几次,医生诊断是气管的问题,吃了不少药,效果都不明显。请问孩子这是什么病?该怎么治呢?

河科大二附院耳鼻喉科主任、副主任医师刘运春:导致儿童咳嗽的原因有很多,细菌或病毒感染、积食、过敏、吸入异物等都会引起孩子咳嗽,尤其是冷暖交替之际,有些孩子会咳个不停。根据范女士的描述,孩子患有鼻窦炎,且咳嗽持续时间较长,要警惕鼻后滴漏综合征,建议范女士带孩子到耳鼻喉科就诊。

鼻后滴漏综合征是儿童慢性咳嗽的



534 医院烧伤整形外科协办
电话: 64133712 www.534yyssk.com

常见病因,同时也是容易被忽视的病因。一般情况下,孩子咳嗽,家长都会带孩子到儿科或呼吸内科就诊,这样在临床上就容易漏诊和误诊。

鼻后滴漏综合征有一些典型的临床症状,可供我们分辨。首先,患者有鼻痒、鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等症状,会在白天持续咳嗽,晚上咳嗽较少。其次,多数患者还会伴有鼻内分泌物倒流、咽部发痒、有异物黏着咽喉的感觉。再有,患者通常会有慢性鼻炎、鼻窦炎等基础病史。

要防治鼻后滴漏综合征,必须预防鼻炎、鼻窦炎等基础病。另外,儿童在生活中的异常症状,尤其要引起家长的重视,及早发现,及早治疗。

(记者 崔宏远)

家有病人

冬虫夏草显神奇 20年肾病苦尽甘来

现代医学研究表明:肾病出现蛋白尿、血尿、肌酐和尿素氮升高的根本原因是肾小球滤过膜遭到免疫复合物破坏。因此,单纯使用排毒和控制症状的药物,既修复不了肾小球滤过膜,也摆脱不了对药物的依赖,反而会使肾病加重。而冬虫夏草独有的活肾素(H1-A)能快速清除沉积在肾小球滤过膜上的免疫复合物,从而恢复肾脏滤过功能,从根本上消除蛋白尿、血尿和水肿,降低肌酐、尿素氮。

陈女士有20多年肾病史,先是慢性肾炎,后发展到肾病综合征,蛋白尿++++,潜血++,血压160/110,血脂升高,全身水肿,肌酐670umol/L。使用过大剂量激素治疗,因副作用太大而被迫停用,病情继续恶化,肌酐升到870umol/L,蛋白尿++++。

2008年2月,她开始服用藏瑞冬虫夏草,一个周期后,走路不再是以前那种轻飘飘的感觉。2个周期后,蛋白尿++,潜血+,血脂正常,除眼睑外,全身水肿消退,肌酐下降到595umol/L。3个周期后,除了一个+的蛋白尿外,其余基本正常。6个周期后,陈女士20年的蛋白尿消失了,肌酐降到95umol/L!

“藏瑞冬虫夏草”采用国家专利,将德国纳米技术、中药膜分离技术相结合,使野生冬虫夏草成分在人体内的利用率提高3倍,并且菌种均采自青海玉树州野生冬虫夏草,并由中科院微生物研究所基因鉴定,纳入国家火炬计划项目,全国重点推广,我市仅指定药店有售。购买前请认准“中国科学院鉴定”字样。详询:63932875

“肺纤维化”呼吸顺了

肺纤维化治疗是个世界性的医学难题,然而,权威医学机构研究发现:从海拔1000米采集到的苦苣菜中分离出的一种新物质“内脂昔-O”,在逆转纤维化方面起了关键性作用。根据这一研究成果,我国科学家成功研制了以“苦苣菜提取物”为主要原料,冬虫夏草等5种名贵中药为辅助的中药组方制剂——慧清胶囊。从此,肺纤维化救治踏上了希望之路。

老赵患肺纤维化多年,须靠氧气管维持生命,3个月至半年内他就可能会出现呼吸衰竭,幸运的是,使用“慧清胶囊”后,胸不闷了,气不喘了。一个月时,他已能脱离氧气管,三个月后CT显示纤维化阴影大部分消失。慧清胶囊在我市已上市。详询:61605921 (一文)

足跟痛久拖酿大病 谨防22种慢性病

专家指出:脚是人体的第二心脏,足痛若长期拖延不治,势必挤压、牵连密集分布于足部的穴位,降低神经反射区的敏感度,造成经络不通,会引起失眠、头痛、气滞血淤、心脑血管疾病等22种慢性病。所以,一旦出现足跟痛,一定要早治。

“足跟痛胶囊”源自中国中医研究院知名老中医的临床验方,该方通过补肝肾、化痰通络、营养足筋膜、修复关节受损软骨,从而祛除足跟痛。

据悉,我市金谷园路百草大药房已引进此产品,详询:61687920。

新型离子中药 巧除心脏病、中风

传统药物因多以大分子结构存在,疗效有限。近日,一种新型离子中药——北京长城利脑心片成功上市,改变了这一状态,使心脑血管的治疗获得重大突破。据悉,北京长城利脑心片是我国首个离子化中药,该药采用先进的“临界流体提纯”技术,把中药变成1厘米的10亿分之一的离子颗粒,从而具有极强的渗透力,可以在极短的时间穿透堵塞血管的血栓,直接抢救救心脑细胞,其速度是普通药物的20倍,心脑同治,对心脏病、脑中风均有很好的疗效。详询:63639322 (广文)

尿液泡沫多是怎么回事?

洛江区李先生:我今年29岁。近段时间,我发现自己的尿液泡沫很多,像是在水中加了洗衣粉。我由于工作繁忙,没顾得上去医院检查,请问这是病吗?平时该注意些什么呢?

河科大二附院内分泌科副主任张春荣:尿液是人体液体中的一种。尿液检查在临床上主要用于泌尿生殖系统疾病、肝胆疾病、代谢性疾病及其他系统疾病的诊断。在一定程度上,尿液颜色可对一

些疾病的判断提供重要线索。

在正常的情况下,尿液大多透明并呈淡褐色。当人体代谢异常或患某种疾病时,尿液的颜色会发生改变。李先生尿液呈泡沫状,要看是不是生理性变化,如吃羊肉等高蛋白的食物就容易出现泡沫尿;要看是不是病理性变化,泡沫尿可能是炎症引起的,也可能是肾脏疾病引起的。如果发现尿中泡沫增多,应及时做尿常规检查,看是否患有肾脏疾病。

另外,如果发现尿道中经常排出白色黏稠状液体,要小心患上了前列腺炎或是尿道炎等。红色尿则常常预示着泌尿生殖系统病变。黄色尿常见于肝胆系统疾病。绿色尿常见于感染、创伤、烧伤等疾病,大量服用消炎药也会产生绿色尿液。排出无色尿的话,除去饮水过多的原因,则可能是糖尿病的信号。

(记者 崔宏远)

蜂胶酊巧治脚气



患上脚气是件让人既尴尬又烦心的事。患脚气的地方经常奇痒难忍,有时会因抓挠导致皮肤破裂。得脚气的地方严重时还会糜烂和伴有裂口,严重影响日常生活。怎样才能有效地缓解和治疗脚气呢?西工区的张先生向读者推荐他的

验方。

张先生告诉记者,他患脚气已经10年了,症状时轻时重。每年的夏天是他发病最严重的时候,每个脚趾之间都会起水泡且发痒,为了解痒他经常会把脚抓破。他去了不少大医院,开始时抹一些药膏效果还不错,但很快就会复发,治标不治本。后来他又吃了一大堆中药,效果也不明显。说来也巧,一次他在网上和网友聊起此事,网友给他提供了一个偏方,他试过后果很不一样,脚气也没有复发。正受脚气折磨的朋友不妨一试。

具体方法:到中药店或蜂产品店购买蜂胶酊100毫升,每天洗脚时,往水

盆里倒5毫升蜂胶酊并搅匀,然后把脚洗净。将脚擦干后,用棉签蘸蜂胶酊在脚趾溃烂处均匀涂抹,3天抹一次蜂胶酊,待干燥后即可。注意在更换时要把原来的蜂胶酊洗净后再涂抹,坚持一个月脚气就不会复发。

(记者 崔宏远)

我来支招
522 医院妇产科特约
地址:周山西路15号
电话:64992626
QQ:139301100
网址:www.522fck.com

互动话题

春癣

老城区张女士:每年一到春天,我的脸上和胳膊上就会出春癣,总出一些干皮,使用滋润型的护肤品也没有效果,严重影响了我的生活和工作。谁能帮我解除烦恼?

慢性支气管炎

洛江区赵先生:我的妻子今年43岁,患有慢性支气管炎已经12年了,各大医院都跑遍了,久经治疗,均无明显疗效。发病时,她咳嗽比较厉害,有痰。哪位朋友有治疗此病的良方,请帮助我的妻子。

传染性软疣

涧西区王女士:我的女儿今年11岁,背上出了很多米粒大小的粉色丘疹,痒痒难耐,医生诊断说是传染性软疣。经

过一段时间治疗后,孩子的病情有了好转,但病情总是反复,孩子受苦,家长跟着着急。谁能帮帮我?

肾结石

西工区司先生:我患有肾结石,每天早晨起床时腰都疼得直不起来,曾服用过一些排石药物,但效果不是很明显。我不想通过手术把肾结石取出,谁有治疗肾结石的好方法?

月经不调

涧西区李女士:我的月经一直不是很规律,经常要推迟1个月,有时甚至3个月才来一次,医生说是内分泌紊乱引起的。我服用过西药,也服用过乌鸡白凤丸等中成药,可是效果并不明显。谁有治疗月经不调的好方法?

(记者 崔宏远)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您:我们归纳整理的单方,仅为提供者的个人经验,未经记者验证,如需使用,还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助,可通过以下方式与我们联系:信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版;登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿;发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn;拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866,或登录洛阳网社区(bbs.lyd.com.cn)求医问药板块发帖。