

两会医疗话题健康解读

减少出生缺陷 三级预防要到位

□ 见习记者 马文双 通讯员 李冰磊

【两会声音】

全国人大代表、武汉市副市长刘顺妮表示,中国属于出生缺陷高发的国家,出生缺陷严重影响家庭健康与社会和谐,事关国家人口素质和民族未来,已成为公共卫生的重大问题。

刘顺妮说,早在2002年国家卫生部、中国残联就联合下发了《中国提高出生人口素质、减少出生缺陷和残疾行动计划(2002-2010)的通知》,要求各级部门切实采取措施,掌握21世纪初中国出生缺陷基本状况,在全社会普及预防出生缺陷和残疾的科学知识,加强婚前保健、孕产期保健、婴儿保健和早期干预等综合性防治措施,预防和减少出生缺陷和残疾的发生。

核心提示

出生缺陷指婴儿出生时就存在各种身体结构、智力或代谢方面的异常,如先天性心脏病、唇裂、腭裂、神经管缺陷等。专家指出,预防和减少出生缺陷和残疾,需要做好三级预防工作:婚前检查,孕前保健与检查,孕期、产前筛查与保健。三级预防一个都不能少。

婚前检查,第一道防线

婚前检查不再是强制性的,而是自愿的,于是很多人想去省这一关。这样做可不可以呢?婚检自愿

是不是代表它不重要?
“婚检可以说是预防新生儿缺陷的第一道防线,它不同于常规体

检,更注重结婚和生育。”市妇女儿童医疗保健中心产科系主任、主任医师姚瑞萍说,婚前医学检查的主要内容是生育疾病、传染病、遗传病等。

男女双方通过婚检,可以发现一些异常情况和疾病,从而达到

及早诊断、及时治疗的目的。特别是如果在婚检项目中发现有对生育产生影响的疾病,医生会根据病人的实际情况给出适当的建议,这样可以避免许多先天畸形的出生。

孕前检查,保健不容错过

孕前检查 从源头上避免出生缺陷,最为积极有效。姚瑞萍建议,准备怀孕的夫妻一定要做孕前检查,因为普通体检并不能代替孕

前检查。
孕前检查并不只是针对女性,男性孕前检查同样重要。
有如下情况的夫妻,须向

医生说明情况:夫妻双方患有遗传病或先天性畸形家族史者,夫妻双方有不明原因的智力问题或先天畸形者,曾生育过遗传病患者,35岁以上的高龄孕妇,反复流产或死胎者,在常规检查或在遗传病筛查中

出现异常。
孕前保健 准备怀孕的女性,还应在专业医生的指导下,做好孕前保健工作,通过补充必要的营养,戒烟戒酒,避免接触有毒有害物质等保健措施,预防出生缺陷发生。

孕期保健,检查要到位

孕期保健 孕妇在怀孕期间,除注意饮食、补充适量叶酸外,还应注意增强体质,提高免疫力,远离疾病,少用药。一旦用药不当,

就可能导致婴儿出生缺陷的发生。
孕期检查 “怀孕头三个月属致畸敏感期,唇裂、腭裂、心脏

畸形等缺陷一般在怀孕中早期就可发现。”姚瑞萍说,孕期检查一定要到位,如果发现异常情况,医生可征求患者意见,采取相应措施。

市妇女儿童医疗保健中心B超室主任孔君说,通过B超检查、

抽血化验等手段,大部分胎儿畸形都可被查出,如果发现得早,可在医生指导下得到及时治疗或处理。
孔君建议,怀孕期间,孕妇应尽量保证至少5次B超检查,及时发现胎儿各个成长阶段的异常情况。

儿童特种病 救治护理同等重要

□ 记者 杨寒冰

救助很重要 预防是关键

有病治病很重要,而能高额报销更可为家庭减少大笔开支。但治病不如防病,怎样预防儿童白血病和先心病呢?

记者采访了市妇女儿童医疗保健中心儿内科主任、副主任医师王丽。

王丽说,白血病有三大诱因,家长要帮助儿童远离诱因。

一、装修污染是儿童白血病的罪魁祸首。避免让孩子接触某些化学物质,如油漆、新家具等,不要过早地让孩子在新装修的家

中居住。
二、避免大剂量的射线接触,除特殊情况外,不要过多地给孩子拍胸片或CT。尽可能地减少儿童与手机、电脑、电视等有微波的电器的接触时间。

三、把好“入口”关,谨防病从口入。宝宝生病用药应在医生指导下科学使用,家长不要随意给孩子配药,如一些止泻类药物含有黄胺等成分,易引起再生障碍性贫血;头痛感冒药含有苯环类的抗生素,对儿童血液有影响。因此,家长要

把好儿童用药关,莫因小病酿大疾。很多孩子喜欢在学校周围的小卖部购买花花绿绿食品,这些食品中含有大量的防腐剂、添加剂,可能诱发疾病。

儿童先心病的预防跟孕妇的关系较大。尤其在孕早期,孕妇要积极预防风疹、流行性感冒、腮腺炎等病毒感染。避免接触放射线及一些有害物质。一旦身体出现不适,要及时看医生,科学用药。合理膳食,避免营养失衡,防止胎儿周围局部的机械性压迫。

儿童脑瘫、急性肾炎也是需要积极预防的疾病。

小儿脑瘫的预防要从以下几个方面做起:孕妇应尽量远离有害物质,如烟、酒、宠物(可能带有弓形虫)、毒物等;孕早期不可随便用药,必须用药时,应在医生指导下使用;定期产前检查;高危孕妇,如多胎孕妇、高龄孕妇等,更应注意孕期保健。

预防急性肾炎,要帮助宝宝锻炼身体,增强体质,提高身体抗病能力。注意宝宝的皮肤卫生,勤换衣、勤洗澡,防止宝宝被蚊虫叮咬,防止皮肤感染。对于扁桃体炎反复发作的宝宝,可考虑进行扁桃体摘除术。注意天气变化,及时给宝宝增减衣服。

做个细心家长 早发现早治疗

人所共知,疾病要早发现、早治疗。但是,很多疾病在早期的症状并不明显,这就需要家长们学做有心人,在孩子生病初期,能及早发现。

白血病的早期症状非常不明显,很多时候家长会忽略。如孩子变懒、不爱活动、食欲减退等。此后患儿会出现进行性面色苍白、关节疼痛、不规则发热、皮肤和牙龈出血,全身衰竭、消瘦等。如果发现任何可疑症状,家长应立即带孩子到医院检查。

先心病儿童的症状是,孩子发育迟缓、体重不增、消瘦、多汗,这些是心功能不全或心排量不

足的表现,切莫误认为是营养不良或有佝偻病。孩子呼吸急促,喂奶时吮吸困难或者呛咳,甚至拒食,都是比较明显的心功能不全的迹象。

反复呼吸道感染、患支气管炎,尤其是患肺炎的孩子,可能与护理不当或抵抗力弱有关,但不排除患小儿先心病的可能。病情较重的小儿甚至会有哭声嘶哑或哭之无声的现象,这是由于扩大的心脏或血管压迫喉返神经所致。

孩子稍一活动,脸色变差、唇周发青、容易疲乏等,都有可能与先心病有关,应引起重视。

脑瘫儿的症状有少哭、少动、

哭声低弱、过分安静,或多哭、易怒、易惊吓;喂哺困难,如吮吸无力,吞咽困难,口腔闭合不佳;动作不协调、不对称,随意运动很少,经常出现异常肌张力、异常的姿势和动作模式。

运动发育落后表现为,三四个月的宝宝俯卧位不能竖头,六七个月不能翻身和独坐,扶站时以足尖着地,或双腿弯曲不能负重,或两下肢过于挺直,交叉等。

小儿急性肾炎的症状是,眼睑或下肢浮肿,呈紧张性水肿,指压不凹陷,尿少,尿

呈茶色、深黄色、酱油色或洗肉水样,伴有头痛、眼花,甚至昏迷、抽搐,或呼吸急促、烦躁不安、心慌等症状。

【两会声音】

3月9日,在十一届全国人大四次会议的“医改”新闻发布会上,卫生部部长陈竺表示,儿童白血病和先天性心脏病(以下简称“两病”)最高可报销90%。
去年,卫生部在农村开展了“两病”保障试点工作,报销比例达到了70%以上。陈竺表示,今年,儿童白血病、先天性心脏病报销工作要向全国普遍推开,由新农合报销70%,由大病救助基金根据家庭的情况给予20%的补偿,加起来最高可达到90%或者更高的补偿。

(标)做个细心家长 早发现早治疗

人所共知,疾病要早发现、早治疗。但是,很多疾病在早期的症状并不明显,这就需要家长们学做有心人,在孩子生病初期,能及早发现。

白血病的早期症状非常不典型,很多时候,家长会忽略。如孩子变懒、不爱活动、食欲减退等。此后会出现进行性面色苍白、关节疼痛、不规则发热、皮肤和牙龈出血等。最后会出现肝、脾、淋巴结肿大,全身衰竭、消瘦等。如果发现以上任何一个可疑症状,家长应马上带孩子到医院检查。

先天性心脏病的症状是,孩子发育迟缓,体重不增、消瘦、多汗,这些是心功能不全或心排量不足的表现,切莫误认为是营养不良或有佝偻病。孩子呼吸急促,喂奶时吮吸困难或者呛咳,甚至拒食,都是比较明显的心功能不全的迹象。

反复的呼吸道感染,患支气管炎,尤其是肺炎的孩子,可能与护理不当或抵抗力弱有关,但不排除患小儿先天性心脏病的可能。病情较重的小儿甚至会有哭声嘶哑或哭之无声的现象,这是由于扩大的心脏或血管压迫喉返神经所致。

孩子稍一活动,脸色变差,唇周发青,容易疲乏等,都有可能与先天性心脏病有关,应引起重视。

脑瘫儿的症状有少哭、少动、哭声低弱,过分安静。或多哭、易怒、易惊吓。喂奶困难,如吮吸无力,吞咽困难,口腔闭合不佳。动作不协调、不对称、随意运动很少。经常出现异常肌张力、异常的姿势和动作模式。

运动发育落后。例如,三四个月的宝宝俯卧位不能竖头,六七个月不能翻身和独坐,扶站时以足尖着地,或双腿弯曲不能负重,或两下肢过于挺直,交叉等。

小儿急性肾炎的症状是,眼睑或下肢浮肿,呈紧张性水肿,指压不凹陷,尿少,尿呈茶色、深黄色、酱油色或洗肉水样,伴有头痛,眼花,甚至昏迷,抽搐,或呼吸急促,烦躁不安,心慌等症状。