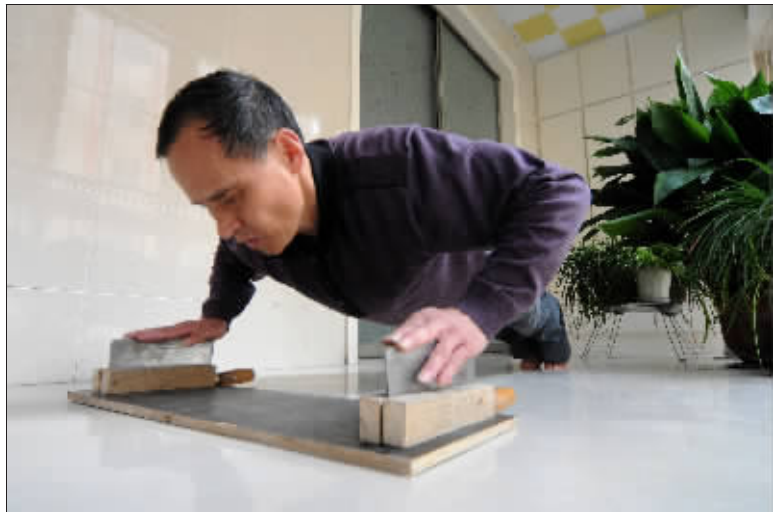


# 寒光四射刀锋上 他来秀秀俯卧撑

## 友情提醒：“刀上俯卧撑”绝非一日之功，可别随意模仿



谢光海在刀锋上做俯卧撑。



狂欢月上 露一手

□记者 李岚 / 文 张光辉 / 图

昨日，“百姓舞台”又来了一位高人——今年57岁，任职于我市某高校的力学老师谢光海。他说，自己“自学成才”，会在刀上做俯卧撑。

耳听为虚，记者来到谢光海家一探究竟。把菜刀插进刀槽中固定，谢光海屈膝跪地，将双手放上刀锋，来回估摸着手与刀锋之间的角度；约半分钟后，他开始缓缓发力，并慢慢地先后把双腿蹬直，一下，两下……谢光海以3秒一个的速度做了12个“刀上俯卧撑”。接着，他轻轻收回左腿并半跪，把重心挪至左边，收回双手。

“看我的双手，秘密在这儿！”谢光海说着伸出两只手，掌心下方各有一个半径约1厘米的厚茧，又黄又硬。谢光海说，这两个厚茧在一定程度上起到了保护作用，加上他对用力技巧和施力角度的了解，并受杂技演员“上刀山”节目的启发，他经过近4年的琢磨和练习，最终练成了“刀上俯卧撑”。

那么，谢光海手上的两个茧子是怎么来的呢？谢光海说，他从1988年开始每天做俯卧撑，最初一次能做60个左右，现在能一次连续做数千个，“越练越有兴趣，手上也磨出了茧子”。交谈中，他展示了两张“很有说服力的证明材料”——由上海大世界基尼斯总部于1994年和2000年颁发的“大世界基尼斯之最”证书，内容分别为数量是6012次的“俯卧撑之最”和数量为1576500次的“累计俯卧撑之最”。

“这几天我加紧练习，到时候一定以最佳状态展示‘刀上俯卧撑’！”谢光海自信满满。本报友情提醒：“刀上俯卧撑”绝非一日之功，虽然谢光海公布了理论技巧，但是请您注意安全，不要随意模仿。

如果您有过人特长，或身怀绝技，快来报名参加“河洛欢歌广场文化狂欢月”期间的“百姓舞台”才艺比赛活动吧，不需要交任何费用。本报《狂欢月上露一手》栏目还将对欲展示一技之长的“高手”进行采访。

报名地点：洛阳市群众艺术馆文艺活动中心  
联系电话：65166568

## 8 商户被“假军人”诈骗 24 万元 近期骗局频现，多以订购军需物资为名

□记者 张贵坊 实习生 廉芳

“穿着军装，谁能想到他是骗子啊！”昨日，在安乐镇经营建筑配件的金女士打来电话，诉说她被“假军人”诈骗3万余元的痛心经历。

警方提醒，近期此类诈骗案件频发，请广大商户增强防范意识。

### 受害者遭遇： 被“假军人”骗了3万余元

金女士说，3月初，一名身穿军装的中年男子来到她的建筑配件商店，自称姓王，是驻洛某部后勤处的工作人员，近期要采购一批军需，并要了金女士的电话。

两天后，金女士接到王某的电话，说要采购一批振动棒和1000顶帐篷。金女士说她店里只有振动棒，没有帐篷。王某说这次采购比较急，想两种货物一起采购，并提供了一个洛阳帐篷供应商的电话，说他们之前和这个供应商有过合作，还暗示她可以获得提成。

金女士联系了供应商，供应商建议她直接联系天津的厂商，并提供了厂商电话。金女士随即联系厂商，厂商说可以很快发货，但需要金女士交80%的预付款。于是金女士就向厂商指定的农行账户打了3.04万元。

汇款后，金女士发现，王某、洛阳供应商、天津厂商都“人间蒸发”了。她赶紧报案。

### 骗局分析： 三种角色连环套

据市110城市应急联动服务中心统计显示，今年2月下旬至今，已接到类似诈骗报警14起，其中8家商户总共被骗24万余元。据分析，此类案件属于团伙作案，被骗商户主要是一些个体小商户，经营建筑配件、汽车装饰用品、电脑耗材等。

昨日，记者采访多名被骗商户，发现诈骗手法基本一致，环环相扣。

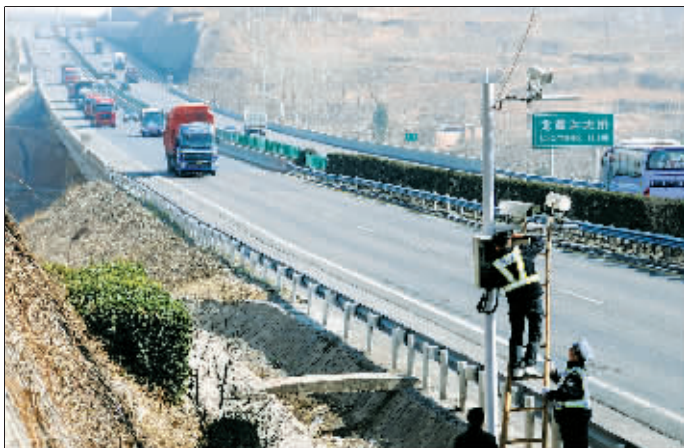
第一环：假军人下单，说要采购东西，采购的物品中有一类是商户有的，另一类需要商户与地区经销商联系采购，并以回扣、提成吸引商户；

第二环：商户联系这名“军人”提供的地区经销商，被告知缺货，让其联系厂商；

第三环：厂商要求商户先交预付款再发货，商户考虑到部队的诚信度、商品的利润等因素，就把钱汇过去。钱一到账，三方立马消失。

警方提醒商户要增强风险防范意识，在确保交易安全的前提下进行交易，诚信经商，不要相信“天上掉馅饼”，发现可疑情况要及时报案，以免公安机关错过破案时机。

## 洛阳首个高速公路固定测速点启用



□记者 张光辉 通讯员 李旋文 / 图

昨日，洛阳交警支队高速大队在连霍高速K718公里处（连霍高速新安段龙潭沟大桥东侧）设立的我市境内首个高速公路固定测速点调试完毕，今日起正式启用。

昨日上午，记者在现场看到，该固定测速点位于一个跨路天桥下，民警正在细心调试设备。（如图）该大队副大队长杜毅说，由于此路段坡道加弯道，路况较为复杂，交通事故易

发，安装固定测速设备就是为了让驾驶员减速，以减少交通事故的发生。

杜毅说，车辆经过此路段时从西向东限速每小时80公里，从东向西限速每小时100公里。交警将利用计算机网络技术把抓拍的超速照片实时传输到数据库中，对违法驾驶员依法进行处罚。

据悉，警方随后将持续实地考察宁洛高速、绕城高速、二广高速等高速的事故易发路段，并在这些路段设立固定测速点。

洛阳社区 洛阳人的网上家园

时军 文学 休闲 BBS 教育 户外 娱乐

BBS.LYD.COM.CN

广纳言论、开放包容的大型网络互动交流平台  
注册人数超过30万 日均页面点击量超过6万