

几剂良药治好“马虎病”

□ 记者 刘淑芬

小丽(化名),上小学五年级,是个“粗心大王”,做作业时经常做错、漏做题、混淆计算符号,甚至有时剩下半道题忘了做。更为糟糕的是,考试时她的马虎劲儿一点不减。上个期末,她的数学考了59分,有近一半分数是因粗心而丢的。老师批评、家长提醒,方法用尽却不管用。家长万般无奈,只好求助教育专家王华栋,想让他治愈女儿的“学习病”。

王华栋认为,要区分小丽是真粗心还是假粗心。真粗心属于偶然发生的错误,下次稍加注意即可改正。假粗心属于经常发生的错误,追根溯源是知识结构和脉络掌握得不太清晰,基础知识学得不扎实,题型稍加变换就会做错。分析小丽的情况,她两种粗心都犯过。

第一剂良药

要解决小丽的假粗心问题,药方就是夯实她的知识基础。

王华栋和家长一起帮助小丽理清所学知

识,查找以往没有真正掌握的内容,并将相关知识点串起来,让小丽做到心中有数。

第二剂良药

找出真粗心的老病例,对症下药。

王华栋给了小丽如下建议:

第一,要求小丽从作业入手学会自己检查,不依赖家长和老师。过去小丽做作业一直很快,现在让她放慢速度,确保作业质量。具体的方法是认真做完一科作业,认真检查后再开始做下一科作业。比如语文,可以检查一遍作业,查查有无错别字,如果拿不准可以翻书或查字典。在数学计算方面,可以用反向代人法检验。家长可督促小丽把检查作业的行为坚持下去,久而久之则习惯成自然。

第二,让小丽在写作业中间适当地休息一会儿。每个人集中注意力的时间是有限的,年龄越小,注意力集中的时间越短,合理安排休息时间,才能避免“出工不出力”。在休息的那段时间,哪怕只有短短的5分钟,也要让小丽离开书桌,暂时忘掉功课,这样她才能真正地缓解疲劳。当然,这段时间不能让小丽去看课外书或电视,那样不好收心。

除了这些具体的方法外,王华栋还对小丽进行注意力训练,并在引导她放松的情况



绘图:仁伟

下,对其植入“细心”、“优秀”等信念,优化其潜意识,从更深的层面解决问题。

第三剂良药

根治孩子的“马虎病”,家长的作用不能忽视。

王华栋建议小丽家长不要太在乎孩子的粗心问题。其实,每个孩子,尤其是低年级的孩子,知识结构尚未形成,思维定势也不明显,作业出错的偶然性和随意性都很大,这时候家长就事论事地及时纠正孩子的错误效果最好,如果急着给孩子贴上“不细心,不用功”的标签,反而会产副作用,让孩子形成“我很粗心”的概念。

家长还应该对小丽正面的行为多鼓励,少涉及负面的行为。比如,为小丽记录每天作业的正确率,要求她通过自己的检查不断提高正确率。家长和小丽可以根据小丽的实际情况,商量一个可行的标准,连续一周,如果小丽都达到了,家长可以给予她一定的奖励。这个方法,贵在坚持,对于培养孩子的学习信心和学习习惯都有很好的效果。

王华栋还告诉小丽的家长,在日常生活多给孩子提供一些劳动的机会,比如择菜、洗菜之类的,或者做些串珠子之类的手工。这些事情既可培养孩子的劳动能力,又能锻炼孩子耐心、细心的品质。

通过老师和小丽家长的积极配合,加上小丽自己的努力,两个月下来,小丽的作业质量明显提高,考试成绩也提高了很多。

你想参加英语辅导、全科辅导、技能培训吗?你想到国外留学吗?

晚报将邀请名师为你举办免费试听课

在孩子求学的道路上,一个好老师,一个好学校,能成就孩子的美好前程。你是否正在想着为孩子报一个才艺特长班,却不知让孩子学哪个专业而迷茫着;你是否正在想着为孩子报一个英语学习班,却不知道哪个学校的教学质量好而徘徊着;你是否正在想着为孩子报一个电脑学习班,却不知道哪个学校能使孩子学到真正的本领而忧虑着;你是否正在想着为孩子报一个成绩提高班,却不知道哪个辅导机构更可靠而纠结着;你是否想让孩子出国留学,却不知道哪个机构资质健全、服务可靠而恐慌着。

《洛阳晚报·教育周刊》“正成才”栏目近日将从我市的幼儿教育、英语培训、职业教

育、课外辅导、出国留学中介中筛选出3家~5家最具实力的机构,与本周刊结为教育同盟单位。晚报定期邀请教育同盟单位为你举办免费试听。

除此之外,“正成才”栏目将成立庞大的“求学问道”QQ群,我们将及时汇集广大读者的求学意向(包括姓名、年龄、求学方向、联系电话等),让教育同盟单位安排免费公开课试听活动,学员可根据自己的意愿到理想的学校就读。

如果你有求学意愿,或者需要我们为你推荐名校服务,请赶快加入“求学问道”QQ群,群号:125396720。

求学问道咨询电话:65233721

“学吧教育”名师一对一签约辅导——

帮助您的孩子考入理想的中学和大学

全国著名品牌“学吧教育”将个性化辅导引入洛阳,彻底改变洛阳辅导格局,如今已成为洛阳中小学生的首选。

正规机构,师资更强,效果更佳,收费更合理。千例洛阳成功案例,单科提高20分,总分提高80分的学生不胜枚举。学生互相介绍,慕“名师之实”而来的比比皆是。“学吧”是唯一持续出现在权威媒体《洛阳晚报·教育周刊》的辅导机构,更值得信赖。

“学吧”信守诺言,名师一对一辅导,可上门;专业的小学、初中、高中各年级各科同步辅导、毕业班考生冲刺、特长生文化课冲刺、军队院校单招辅导及托管陪读,可寄宿;抓重点,省时间,保效果;定目标,签协议,不达标退服务费。

针对不同学生设辅导方向:

类型:全力冲刺、全面提高、基础辅导

中考:省级示范、市级示范、优质中学
高考:重点大学、一本、二本
特长生、军校单招:达标、达线、达名校
小升初:冲二外等名校

单科:提高10分~40分
总分:提高20分~100分

通过咨询测评找问题、订方案,迅速提高成绩是“学吧”的一贯做法。从小学三年级到高中三年级,从高一高到理工附中,从市区到吉利、偃师等,众多选择“学吧”的学生都认为选对了,他们说:“老师教得真好!”

对于孩子有抵触心理或家庭住址较远的,“学吧”免费上门测评,为您提供咨询与沟通平台。

西工、涧西、老城、关林各大校区竭诚为学生提供最便捷的服务。

电话:62277951 62277952

一题多解

测量物体高度方法多

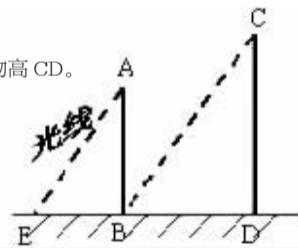
古希腊数学家、天文学家泰勒斯利用相似三角形的原理,在金字塔影子的顶部立一根木杆,借助太阳光线构成两个相似三角形来测量金字塔的高度。那么除了这种方法外,还有哪些测量物体高度的方法呢?

方法一:利用太阳光下的影子

如图:已知身高AB,人影BE,物影BD,求物高CD。

理由:∵ AE//CB ∴ ∠E = ∠CBD
∴ ∠ABE = ∠D = 90°
∴ △ABE ∽ △CDB
∴ $\frac{AB}{CD} = \frac{EB}{BD}$

注意:把太阳光线近似地看成平行线。



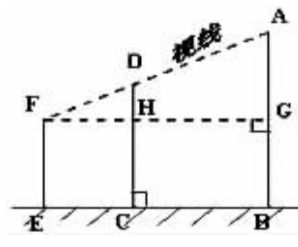
方法二:利用标杆

如图:已知标杆高CD,眼到地面距离EF,人与杆距离EC,物与杆距离CB。求物高AB。(AB = AG + EF)

理由:∵ CD//BA,
∴ ∠FHD = ∠FGA, ∠FDH = ∠A.
∴ △DHF ∽ △AGF,
∴ $\frac{DH}{AG} = \frac{HF}{GF}$

(其中 FH = EC, FG = BE, DH = CD - EF)

注意:观测者眼睛、标杆顶部及物体的顶端要保证“三点共线”,标杆与地面要垂直。

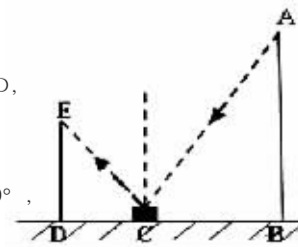


方法三:利用镜子的反射

如图:C处放一平面镜,已知眼到地面距离ED,人与镜的距离CD。

镜与物的距离BC。求物高AB。
理由:∵ ∠ACB = ∠ECD, ∠B = ∠D = 90°,
∴ △ABC ∽ △EDC.
∴ $\frac{AB}{ED} = \frac{BC}{DC}$

注意:在光学中,反射光线与水平面的夹角等于入射光线与水平面的夹角。



(陈艳娜)