

# 冷暖交替

## 及时应对防旧病复发

今日关注

春季使得旧病容易复发的很大一个原因就在于春天的天气变化无常。专家介绍,因为春季是东亚大气环流由冬季环流过渡到夏季环流的季节,南北冷暖空气的相遇,天气活动频繁,天气最不稳定,忽晴忽雨、忽冷忽热。这种变化无常的天气,无疑使人一下难以适应,由此导致人体生理阴阳失调,所以容易使人的旧病复发或加重。

经过一个季节的“猫冬”,人们的体质或多或少都有所下降。由于经过了一冬严寒天气的煎熬,人体本来就已经消耗掉较多的体能,在天气变化起伏不定的情况下,人体对外界各种自然环境的适应能力和抵抗能力也差,故容易引起旧病复发或加重。

另外还在于人们对于旧病的麻痹大意,不太注意“春捂”,以致造成寒气袭身入骨,导致旧病复发或加重。

### 重点防护

#### 6种旧病复发概率大

##### 关节炎注意保暖

关节炎病人对天气变化甚为敏感,春天气温时高时低,时风时雨,关节炎患者多因此而症状加重。关节炎患者应注意关节保暖,尤其是脚部保暖,如果受寒,应及时用热水泡脚以促进血液循环。

##### 冠心病注意保健

流行病学调查表明,每年3月、4月是心肌梗死发病高峰期。由于这时天气变化无常,忽冷忽热,会使已患冠心病的人病情恶化。因此,切莫忽视春天的保健。

##### 风湿性心脏病别劳累

该病主要由风湿热反复发作侵犯心脏引起。春天常因寒冷、潮湿、过度劳累以及上呼吸道感染后复发或加重。患者应加强体育锻炼,避免上呼吸道感染,多食新



洛阳脑病医院瘫肢矫正科协办 电话:63970111

鲜蔬菜,注意防寒、防风保暖。

##### 精神病按时服药

统计表明,每年的3月至5月是精神病复发的高峰期,故民间有“菜花黄,痴子忙”的说法。因此,应注意科学护理,保证患者充足的睡眠、按时服药,给病人创造一个舒适的环境。

##### 肾炎谨防感冒

对肾炎患者来说,感冒不仅有发热、流涕、鼻塞、咳嗽、咽痛等上呼吸道症状,而且极易导致肾炎复发。

##### 春季皮炎要防晒

不少青年女性在春天易生桃花癣,主要表现为脱屑、瘙痒、干痛等症状;也有的表现为红斑、丘疹和鳞屑等;还有些女性表现为雀斑增多或褐斑加重,这多是对春天阳光中紫外线过敏所致。因此,春天应

多晒太阳,多吃新鲜蔬菜和水果,对于易致皮肤过敏的虾蟹不吃为宜。

##### 及时应对 锻炼助恢复“元气”

春季养生最重要的一点就是加强身体锻炼,让身体的“元气”恢复到最佳状态。

春季加强体育锻炼,由于肌肉不停地收缩,消耗的能量增多,需要养料、氧气大量供应,所以心跳动加快,呼吸运动加深,新陈代谢旺盛,心肺功能和肌肉的力量逐渐加强,整个身体的健康状况得到明显改善。再加上春季锻炼时,提高了大脑皮质的兴奋性,增强了丘脑下部体温调节中枢的工作能力,使身体能够灵敏、准确地调节体温,适应春季忽冷忽热的天气变化。

所以,春季坚持锻炼的人,干起活来浑身是劲,手脚利索、动作敏捷、不怕冷热、不容易疲劳,工作效率明显提高。(春寒)

### 健康之声

## 抗肿瘤,她顺利走过7年

1988年,黄委会中学的李老师退休了。

善良、乐观、豁达的她从此开始了自己的退休生活——参加了省离退休老干部合唱团。2003年,在央视“夕阳红”栏目,她作为健康老人形象出现在荧屏上。

然而,2004年12月,她被查出患了结肠癌,癌细胞已经侵犯了肠壁全层,就连膀胱浆膜下也被癌细胞浸润,已经是晚期。手术切除结肠及膀胱受浸润部分之后,李老师又面临着更大问题:自己已经70多岁了,还能不能继续接受治疗?怎样治疗?能不能控制复发转移?她和主治医生商量后,接受了小剂量化疗加生物治疗。

没多久,广州的战友告诉她,那里的

很多肿瘤病人都在服用中科孢子油,普遍反应效果不错;在南京的儿子也告诉她,那里的癌症患者都说中科孢子油好。她感到奇怪:广州和南京的肿瘤患者怎么都认准了孢子油这东西?

很快,儿子和广州的战友分别给她寄来了中科孢子油。

那就用吧。

结果李老师化疗很顺利:不仅没有副作用,身体恢复得也不错。她疑惑地问医生,是不是中科孢子油起的作用?医生说:灵芝本来就是好中药,经过中国科学院科学家先进技术破壁、萃取、提纯,效果应该是肯定的。灵芝三萜确实能够毒杀G0期及手术化疗后残存的肿瘤细胞,抑制肿瘤细胞血管新生,使肿瘤逐渐缩小直至凋

亡,而且它高效无毒,能减轻和消除疼痛、胸腹水、白细胞降低、恶心呕吐等症状,监控体内正常细胞的突变,防止肿瘤复发转移。

从那以后,李老师更坚定了服用孢子油的信心。但她不让儿子买了,自己在郑州买。由于李老师经常与中科联系,不仅记住了郑州中科的服务电话(0371)69132001,还知道洛阳中科的服务电话(0379)64855868,他们经常用电话交流。

从患病到现在7年了,李老师恢复得很好,她说:“中科孢子油不是万能的,但对我来说不能不用。”如今李老师最大的希望就是把自己的经历告诉更多的患者,让他们少走弯路,像她一样尽快康复。(张天)

## 警惕烧伤瘢痕会癌变

□ 记者 杨寒冰

对多年的烧伤瘢痕,千万不能放松警惕,可能会有癌变的危险。

河西区的赵先生今年47岁,4岁时不慎烧伤了右大腿外侧。治疗后创面愈合,留下了巴掌大的瘢痕。

因为瘢痕在大腿部位,不影响美观,不痛也不痒,赵先生就一直没在意。直到1997年的一天,瘢痕处的皮肤有些瘙痒,赵先生挠痒时抓破了其中一小块,从此这块破溃创面始终不能痊愈,慢慢地,由指甲大小发展到巴掌大。开始赵先生只是吃点消炎药,涂些药膏。

2006年以后,创面迅速增大,去年

10月创面又有了跳动感,且暗红污秽,呈菜花状,有恶臭味,赵先生赶紧到医院就诊。

解放军五三四医院烧伤整形及显微手足创伤骨科主任、博士后吕根法诊断后,确诊赵先生患的是瘢痕癌。

吕根法说,瘢痕癌是皮肤癌的一种,在皮肤癌中,发病率最高的鳞状细胞癌多发生于烧伤瘢痕。尤其是年长时被烧伤、烫伤者,更要注意。

瘢痕癌潜伏期的长短与烧伤者年龄成反比,年龄越大,发生癌变间隔的时间越短。通常,瘢痕癌的诱因有瘢痕局部创

伤、慢性炎症、反复搔抓破溃、某些化学物质所致的烧伤及放射线损伤等。

吕根法提醒:患者一旦发现自己的烧、烫伤瘢痕长期破溃不愈,创面呈菜花样生长,并伴有恶臭、脓性分泌物覆盖瘤样组织表面,特别是在短期内生长迅速、创面增大时,应及时到医院就诊。

**今日门诊**  
洛阳脑病医院 特约  
电话:15838833838

### 健康用药

## 400年老药 治眼病有奇效

400年“特灵”国药 一蘸一抹 奇方奇效

爷爷患白内障10年了,越来越严重,前一段时间几乎看不清东西,想着做手术,可年龄太大,又有一定的风险,眼看病情再发展下去就很可能失明,全家人都很着急!

刚看到“特灵眼药”时,全家人没有把握,可当用那个玻璃棒蘸上水,再蘸点药往眼睛里点的时候,爷爷就告诉我们他感到了一股清清凉凉的东西往眼睛里进,眼睛非常舒服,也就3~5分钟的工夫,眼睛就不那么干了。几天后我们惊喜地发现,他眼睛里排出很多脏东西,爷爷仅用了3个周期便能分辨出每一个家人,5个周期用完,白内障基本康复了,真是太神奇了!

经过家人进一步详细了解,得知“特灵眼药”是由牛黄、麝香、熊胆、珍珠、冰片、硼砂、琥珀、珊瑚、红丹、大青盐等成分组成,已经有400年的历史了,现被批准为OTC国药,是中药保护品种,怪不得这么多人买!另外这个药不光能治白内障,还能治青光眼、玻璃体浑浊、视神经萎缩、结膜炎、泪囊炎、糖尿病眼病、老花眼、眼干眼涩、迎风流泪、视物不清等各种眼病。好多患眼病的人都是用了这药治好的。

金牛“特灵眼药”每年都计划生产,被视为珍宝,目前我市已开通“特灵眼药”直供专线61720399,数量有限。

特灵指定专销:七里河开心人大药房。

## 打呼噜 慢性咽炎

告诉你一个祛除的偏方

深圳消息:深圳王女士因打呼噜猝发心脏病和脑溢血,经抢救无效死亡。

有关专家指出:打鼾=呼吸障碍=呼吸衰竭=猝死。

打呼噜是影响身体健康的重大睡眠疾病,不仅影响心、脑、肾等人体器官,导致呼吸不畅、暂停,心脑血管缺氧,造成高血压、脑溢血、性功能衰退、老年痴呆等疾病,严重者还会导致脑中风、心肌梗死等恶性病变。

由中国中医药协会历经5年研制的国家保护品种【止鼾清咽茶】上市,我市金谷园路百草大药房业已引入。大家可咨询65669448。

【止鼾清咽茶】中特有的活性因子“冬凌草甲素”,直接作用于咽喉,将软组织和黏膜的毒素彻底清除,疏通扩大鼻咽腔,快速清除咽喉水肿,纠正咽部狭窄,呼噜、咽炎随之消失。每天2~3袋,轻松告别呼噜,家人不烦,并发病没有,血压不高,还等什么?3~6天:轻松入睡,气流顺畅,鼾声减弱,胸闷心悸减轻;1~2周期:鼾声消失,呼吸平稳,睡眠香甜,乏力倦怠感消失,性功能提高,心律、心肌供血正常,白天嗜睡,晨起头痛、头晕、口干等症消失。

## 35年老便秘停药了

我64岁,被便秘折磨了35年,药吃了,很多,服药有效停药无效,腹泻腹痛遭老罪了,医生说我的直肠肿瘤、高血压、心梗,都是便秘引起的。

前些天,一位老同志向我推荐了畅维康胶囊,嘿!真的好使,两天我就排便通畅了,大便软呼呼的,像香蕉,一点都不费劲。最神的是不腹泻、不腹痛、不乏力,没一点不好的感觉,便秘就好了。现在我一天一便,每次只用三四分钟,腹胀没了,排便不用服救心丸了,30多年来,从没有过的幸福,真开心。畅维康,便秘克星。

告诉便秘患者:畅维康是纯天然生物制剂,从红树林内生真菌中提取的天然成分,经全国1万例便秘病例的临床效果表明,它能够清除神经细胞中的毒素,并修复受损的肠道神经细胞,恢复肠道原有的自主排便功能,总有效率极高。金谷园路百草大药房有售。

详询:65669548