

还记得电影《疯狂的石头》中的包世宏吗?他因前列腺炎痛苦万分。患上男性疾病就陷入了一种窘困的境地,生殖系统出现问题,可能导致男性尊严的丧失。忙碌的男人,需要贴心呵护和健康的提醒。三月,春意盈盈,《生命周刊·男性健康》特邀洛阳生殖医院男科专家,在此推出洛城男性健康大讲堂,为男人的健康把脉。

男性健康别被“四座大山”压垮

男人刚强勇敢、重担一肩挑,可是有谁不知道,在那些无人知晓的寂静角落,男人也会为一些难以启齿的隐痛而愁眉紧锁、辗转反侧?有谁知道,被“四座大山”困扰的他们,是那样焦虑和无助……

刘先生,西工区一名机关工作人员,因为患有生殖器官异常,去年,相处5年的女友和他分手了。

林先生结婚3年,但双方都无法面对婚后尴尬的婚姻生活。才30出头,他就患上了男性功能障碍。苦恼的他羞于治疗,几次鼓起勇气想去医院检查,却又生怕被熟人看见。

陈先生,36岁,洛龙区人,最近出现尿频、尿急、尿等待的现象,有时小腹疼痛,且感到小腹内有脉搏跳动,同时伴有气虚、耳鸣症状,性功能下降,甚至有重度早泄现象。陈先生的妻子对此疑神疑鬼,他自己更是苦恼不已。

何先生,一家外企的中层干部,近日觉得小便灼热,龟头痛、小腹痛和尿频,吃过两个月的抗生素,疼痛症状一直却还存在。因为疾病困扰,何先生几乎无法正常工作,每天提心吊胆,精神恍惚,还怕被女朋友知道,更不敢告诉朋友,生怕别人笑话。

对此,生殖医院男科专家姚长乐主任指出:通常男人不容易像女人那样愿意去寻求保健治疗,为了更像一个男子汉,他们很怕说出自己的苦闷,即使疾病缠身、身体痛苦、内心压抑也常常表现为独自烦闷、恼怒,而不愿去寻求帮助。另外,他们对这类疾病感到羞耻,与亲朋好友在一起时也会对痛苦避而不谈,更不愿去医院及时接受治疗。

姚长乐指出:就像皮肤会长疹子,呼吸系统感染会咳嗽一样,男性的生殖泌尿系统发生疾病是很正常的现象。它是一种疾病,并且可以被治好。男人不应向隅而泣,苦苦硬撑。

姚长乐提醒,如出现以下症状,极有可能患上了生殖系统疾病,请及时到医院检查就诊。

1. 前列腺疾病:

乏力、虚弱、高热、寒战、虚脱;会阴或耻骨上区重压感,且向腰部、下腹、背部、大腿等处放散;排尿时灼痛、尿急、尿频、尿滴沥和脓性尿道分泌物;膀胱颈部水肿、尿流变细或中断;性欲减退、性交痛、阳痿、血精。

2. 泌尿生殖感染疾病:

男性泌尿生殖系统感染最为显著的是影响性欲和性功能,可导致性欲低下或性功能低下,主要的有非淋菌性尿道炎、淋菌感染、病毒疣、HSV病毒感染等。

3. 性功能障碍疾病:

性欲障碍:即无性欲、性欲低下、性厌恶、性欲亢进等;阴茎勃起障碍:即阳痿、阴茎异常勃起;性交障碍:即不能性交、性交疼痛、性交昏厥、性交恐惧症;射精障碍:即早泄、遗精、射精延迟、不射精、逆行射精等。

4. 生殖器官疾病:

男性包皮过长比正常健康的男士患早泄的概率要大得多,甚至是几倍。

生殖医院男科专家姚长乐主任指出:男性生殖器官疾病,在临床案例中常常引起男性不育以及其他泌尿疾病。因此,及早确认、及早治疗是关键。泌尿生殖疾病并不可怕,只要及时发现及时治疗,就能战胜疾病重获健康。(张阳)

今日关注
看男科疾病
就去生殖医院
地址:凯旋东路33号
www.63212222.com

前列腺炎影响男性生育

前列腺炎,危害不小

前列腺炎对男人的危害不小,会使患者出现性功能减退,阳痿、早泄以及各种并发症,如精囊炎、睾丸炎、尿道炎等。最不能忍受的就是慢性前列腺炎所伴随的前列腺液炎性改变引起精液的变化,对精子产生不利影响,甚至是死精症等,造成生育能力降低,给生育带来诸多难题。

生殖医院男科专家官禹主任表示:前列腺炎不光影响生育,还可能带来长期的尿急、尿不尽等困扰。其实,前列腺炎本身也许不是什么致命的疾病,但精神上的压力让男人不堪负重,或担心该病引起性功能障碍,或害怕前列腺炎导致不育,于是精神抑郁,自信全无,摧残着他们的信心和男性的尊严,带来的心理困扰恐怕胜过疾病本身。

提早洞悉,预防为主

官禹表示:前列腺是男性重要的附属性腺,常被称作男人的“生命腺”。许多男人忙于工作,常常忽视身体发出的健康警

报,例如尿频、尿急、尿不尽等,结果饱尝了小小前列腺带来的大麻烦。因此,在慢性前列腺炎出现早期临床症状(尿频、尿后滴白、尿意不尽、血尿、尿痛、排尿困难,下腹、会阴和肛门处坠胀不适)时就应及时治疗,防止迁延过久导致难治,甚至引发“终生遗憾”。

规范治疗,直达病灶

生殖医院采用可视腔内消融术,彻底治疗前列腺炎。可视腔内消融术三腺同治、三毒同清的独特作用机理,已成为国际男科峰会中外名医携手推广的“金标准”。

它利用高能聚焦电场产生的强大能量,穿透前列腺包膜,直达病变部位行杀灭病菌,并对受损伤的病变组织进行修复治疗,解决了射频场、静电场等传统设备无法提供进入病灶深处的能量和途径等弊端,对前列腺炎有直达病灶、高效杀菌、畅通腺管、排除毒素、促进腺体功能恢复等作用,可达到消炎止痛、组织再生修复的效果,是治疗各种细菌性前列腺炎最有效的方法。

专家支招,避免复发

第一招:多吃锌。多吃富含锌的食品(干果、生菜、水果、干豆、糙米),多喝水(每天最少喝7杯水约2000毫升),这些都非常有帮助预防前列腺问题。另外要注意,不吃辣椒等刺激性食物,平衡膳食。

第二招:不久坐。不宜长时间骑自行车及长时间开车,对于久坐办公族,若连续工作2至3个小时,就要起来走一走,减少久坐带来的局部高温与生殖器官压迫感,最好坐1小时左右就站起来活动活动。

第三招:少烟酒。戒烟,喝酒也只能喝少量的低度酒。

第四招:适量运动。做到“五三七”:每周至少运动5次;每次运动30分钟以上;每次运动后,实际心跳次数加上年龄要达到每分钟170次。

第五招:注意卫生。每天晚上都洗一次下体,包皮要经常外翻清洗。

第六招:不穿紧身内裤,避免高温浴。

第七招:规律性生活。过有规律的性生活,不宜过频,但也不可没有,一般以性生活第二天不疲劳为宜。(李丽)



捍卫男性尊严 赶走生理功能障碍

ED,又称为勃起功能障碍。引起ED的原因主要有两种,一种是心理因素引起的,一种是由生殖器官病变引起的。临床上,80%的ED患者属于心理性。这些患者多数是因夫妻感情不和谐,激不起情感冲动,或者是因为生活负累、心情压抑、提不起兴趣等等。器质性ED则多数由疾病引起,比如泌尿感染疾病(尿道炎、精囊炎、前列腺炎等)都会使男性的射精中枢兴奋度

降低,容易发生射精。

随着ED发病原因的明了,许多代表国际顶尖水平的技术相继诞生,其中,尤以性功能康复疗法最受关注。生殖医院SW-性功能康复治疗仪,是采用现代数字化电子技术与传统中医经络学原理相结合,非介入、无创伤的新型高科技ED治疗技术。该技术通过负压吸引装置,作用于男性外生殖器,促进生殖器动脉血管扩张,激活器官血

液循环,促使海绵体快速充血,改善生殖器根部纤维组织和海绵体白膜厚度,促使生殖器迅速勃起并达到足够的硬度。

在“3·15”消费者权益日过后,由洛报集团健康俱乐部、洛阳生殖医院联合主办的“3·15男性健康诚信医疗特别行动”中,经过专家组评议、社会投票、网友投票等环节的激烈角逐,最终,洛阳生殖医院荣获“洛阳市首届诚信惠民示范医院”称号。

男性健康自测表

- | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 | 有尿频、尿急、尿道灼热的症状 | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 | 有生殖器红肿、丘疹坠生物、起水泡的现象 |
| <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 | 有尿等待、排尿不畅的症状 | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 | 有阴囊肿大、疼痛的症状 |
| <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 | 有尿不尽、尿分叉、尿滴白的症状 | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 | 有头晕、失眠、多梦的症状 |
| <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 | 有下腹、腹股、腰骶疼痛的症状 | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 | 有功能减退、神疲乏力的症状 |
| <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 | 有尿道口流脓、红肿、分泌物增多的症状 | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 | 有腰酸酸软、时间过快的现象 |
| <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 | 有会阴、阴囊潮湿、瘙痒的症状 | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 | 有包皮过长、生殖器不能外露的现象 |

注:以上项目自测,请拨打63212222进行咨询或登录网站www.63212222.com了解详情。