

## 流鼻血

西工区何女士:我今年34岁,从上中学起就经常流鼻血,多年来中药、西药吃了一大堆,但都没有明显的效果。我希望有人能提供一些治疗流鼻血的好办法。

## 肛裂

洛龙区史女士:我的儿子今年19岁,前不久体检时发现他患上了肛裂。现在他如厕困难,排便带血且有下坠感,用了不少治疗肛裂的药物,但效果不明显。病情严重时,他连坐下都疼得受不了。我希望求得一个有效的偏方,解除孩子的痛苦。

## 指甲凹陷

西工区刘先生:我是一名汽车修理工,可能是常年和机油打交道的原因,我的指甲凹陷得很厉害。每到春季,天气干燥多风时,凹陷下去的指甲还会开裂流血。谁有好办法能解除我的痛苦?

## 尿裤子

西工区王女士:我的儿子8岁了,从去年开始,只要大声训斥他,孩子就会尿裤子。去医院诊断也找不出病因,谁知道这是什么原因呢?怎样才能让他不再尿裤子?

## 肌腱劳损

洛龙区赵先生:我今年43岁,平时工作主要是体力活。今年年初的时候,我的肩部、膝盖和脚踝处的关节在活动时发出响声,有时还有酸疼的感觉。医生诊断为肌腱劳损,外用内服的药试了不少,但就是没有明显效果。哪位患友帮我想想解除病痛的好办法?

## 白癜风

老城区张先生:2006年,我的脖子上出现了一些指甲盖大小的白点,医生诊断是白癜风。后来通过吃药、输液,我的病情没有再发展。但几年过去了,脖子上的白点始终消不下去,十分影响美观。我想向大家寻求有效偏方解除痛苦。

## 胆囊炎

西工区董女士:我每天早晨起床的时候,腹部右侧会经常疼痛,医生诊断为胆囊炎。我患病至今已经6年多了,中西药都用过,却难除病根儿,想求一偏方解除我多年的痛苦。

(记者 崔宏远)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您:我们归纳整理的单方,仅为提供者的个人经验,未经记者验证,如需使用,还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助,可通过以下方式与我们联系:信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版;登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿;发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn;拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866,或登录洛阳网社区(bbs.lyd.com.cn)求医问药板块发帖。

## 替您寻医

# 转氨酶升高不都是肝炎

西工区王先生:前不久,我所在单位组织了一次体检,在肝功能转氨酶化验中,我有一项明显增高。我以为自己得了肝炎,紧张了好几天。后来我又到医院做了乙肝五项、甲肝、丙肝、戊肝等抗体检查,结果显示我并没有患肝炎。请问转氨酶升高不是意味着肝脏有炎症吗?

市中心医院干部病房主任元民:转氨酶主要存在于肝细胞内,当肝细胞发生炎症时,转氨酶便会升高。但转氨酶并非肝脏所特有的,在肾脏、胰腺等其他脏器中也含有一定数量的转氨酶,当这些组织器官发生病变时,也会引起转氨酶升高。

导致转氨酶升高的原因有



534医院烧伤整形外科协办 电话:64133712 www.534yyssk.com

很多,只要有肝细胞损害,转氨酶一定会升高,但转氨酶升高未

必一定是肝炎所致。我们平时所说的肝炎,通常是指由嗜肝细胞

病毒引起的病毒性肝炎,包括甲、乙、丙、丁、戊等类型。而由细菌或酗酒引起的肝脓肿、酒精肝、脂肪肝等也可导致转氨酶升高。患者服用一些药物也会对肝脏造成损害造成转氨酶升高,如红霉素、四环素、安眠药等。另外,发热、感冒、胆囊疾病、情绪不稳等也可引起转氨酶升高。

市民如果发现自己的转氨酶升高,不要轻易断定就是肝炎,应先做必要的检查以排除与肝炎容易混淆的其他疾病,找出正确原因对症治疗。需要注意的是,一旦化验显示转氨酶升高,就表示肝脏已有明显损害,患者应及时检查以明确病因,不要掉以轻心。(记者 崔宏远)

## 黑眼珠变小要当心

涧西区李先生:我今年75岁。前一段时间,我和老伙计下棋的时候,别人提醒我眼珠上多了个灰白色圆环,使黑眼珠变小了。但我感觉眼睛不痛不痒,也不影响着东西。请问这是病吗?我该怎么办?

河科大二附院眼科主任李淑萍:不少老年人的黑眼珠边缘会被一圈灰白色圆环所包围,这在医学上被称为“老年环”现象。随着人们年龄增长,“老年环”的发病率、环体的宽度、颜色也相应变化。

“老年环”是一种老年性退行性病变,多发生在70岁左右的

老年人群。“老年环”的形成原因比较复杂,主要由角膜变性引起,也可因结膜炎、青光眼等眼部疾病引起,是眼内营养不良或代谢下降所致。其典型表现为角膜周边有1毫米宽的灰白色圆环,且与角膜边缘之间有透明带相隔。“老年环”本身是不需要治疗的,但因其常与动脉粥样硬化有着密切的关系,很可能是心脑血管疾病的危险信号,不可掉以轻心。

老年人每天照镜子洗漱时,最好注意检查一下自己的眼睛。“老年环”为双侧性眼病,市民如果发现“老年环”只出现在单侧,应及时去医院做系统检查,以找

出产生的原因,防患于未然。

(记者 崔宏远)

您在健康或就医方面有什么问题,可来《替您寻医》栏目咨询,我们的记者将就读者提出的问题,向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议,请大家务必注明以下信息:性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药物治疗等。我们不怕麻烦,我们等待着您的信息。

## 中药洗液赶跑婴儿“奶癣”

婴儿湿疹又称“奶癣”,是一种常见的过敏性皮肤炎症。孩子患上湿疹难受,家长也跟着着急。怎样才能有效地缓解和治疗婴儿湿疹呢?洛龙区的谷女士向读者推荐了她的验方。

谷女士告诉记者,她的女儿已经5个多月了。前不久,孩子的脸上、前胸和耳后出了些红疹,医生诊断说是婴儿湿疹,并

给孩子开了些外用湿痒膏。她用药膏给孩子抹了5天后,症状并没有减轻。后来孩子身上的红疹变成了小水疱,擦破后流出的渗液把衣服都浸湿了一小片。正在为难的时候,一位来串门的邻居给她提供了一个偏方,她试过后效果很不错,孩子身上的湿疹3天就消下去了。正在为宝宝湿疹发愁的妈妈不妨一试。

具体方法:到中药店购买蛇床子、金银花、野菊花各10克,甘草6克。先在砂锅中放入1000毫升清水,然后将这几味药材放入砂锅中,用慢火煎成药液后待用。每天用纱布蘸药水给患儿擦洗患处,每日3次。需要注意的是,每次使用前要先将药液加热至40℃左右,一般3天就有不错的效果,坚持一星期就

能彻底治愈。

谷女士提醒,婴幼儿皮肤娇嫩敏感,家长在使用前最好先少量擦拭试用。(记者 崔宏远)

我来支招  
522医院妇产科特约  
地址:周山西路15号  
电话:64992626  
QQ:139301100  
网址:www.522fck.com

## 桔梗甘草汤治急性咽炎

家住涧西区的李先生给本刊热线打来电话说,前几天,他总感觉咽部不适、发干,还伴有干咳,医生诊断是急性咽炎。他在没有吃药的情况下,仅仅试用了一个熟人提供的食疗小偏方,就治好了急性咽炎。多亏有了这个小偏方,他免除了吃药之苦。这个方法主要是用桔梗和甘草,没什么副作用,如果有人正受急性咽炎困扰,可以试一下。

具体方法:到中药店购买桔梗6克、甘草3克,到菜市场买两根葱白。先将锅中加水1000毫升并烧开,然后将桔梗、甘草放入锅内煮5分钟,之后加入葱白再焖2分钟即可。将汤汁趁热饮用,每日早晚各一次。其间戒烟戒酒,不吃辛辣等强烈刺激食物,多饮淡盐开水。连喝一个星期后,咽部不适症状即可消失。

桔梗和甘草有清肺、排脓、甘温泻火的作用,葱白有抗菌、解毒功效,两者结合便可解除病痛。

(记者 崔宏远)

洛阳网 www.lyd.com.cn

### 洛阳人,看洛阳手机报

权威、专业、及时、准确

- 洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造,取本地、国内、国际最新资讯,即时发布,服务贴心。
- 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富多彩,图文并茂。

移动用户发送短信 LVD 到 10658300 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。  
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。