

退一步优雅
坦然,让一分何等
清闲,忍一句无忧
舒坦,耐一时快乐
神仙。

剩男剩女健康多隐忧 >>>> D02

> D02

当心结核病
卷土重来

> D04

替您寻医: 黑眼
珠变小要当心

> D05

问自己
缘何喜欢凑热闹

> D08

哪些食物富含碘

> D12

专家提醒春天
谨防花粉过敏

> D14

吃太咸,
30分钟伤血管



蔡国庆的“不老神话”的秘密——

管住嘴 逮个时间就锻炼

> D03

健康提示

注意: 别让孩子感染水痘

□ 记者 朱娜 通讯员 路书斋

近日,记者从医院了解到,水痘已进入高发期。

市中心医院感染科主任张国强介绍,以往每年春季都是麻疹和水痘的高发季节。去年,我市相关部门为8个月~14岁的儿童免费接种麻疹疫苗。今年立春后,麻疹的发病率大大减少,而相比之下水痘的发病率显得较高,因此儿童家长也不必过于惊慌。

水痘是由疱疹病毒引起的呼吸道急性传染

病,一般多发于学龄前儿童。发病初期为红色小丘疹,主要分布于前胸、后背、肚皮上。紧接着于当天或第二天出现发热症状,有时还会伴有感冒症状,打喷嚏、流鼻涕等,红色小丘疹也变成绿豆大小的水泡。由于水痘是自限性疾病,一些抵抗力较强的患者,可能会在几天后痊愈。有些病情较重的患者,水痘破裂后会引发细菌感染,进而发展为败血症等。少数水痘患者还会出现合并症,如肺炎、脑炎等。家长一旦发现患儿高热持续不退、呕吐、头

疼、精神差等症状,应及时到医院就诊。

怎样才能预防孩子感染水痘?张国强说,预防水痘最有效的方法是,给孩子接种水痘疫苗。

接种水痘疫苗后,可起到预防作用,即使孩子感染了水痘,反应也会比较小。如果孩子没有接种水痘疫苗,家长要及时带孩子接种。

一旦孩子感染了水痘,家长要做好隔离措施,以防止交叉感染。同时,家里要保持通风。孩子的饮食要清淡,多补充维生素C,以增强抵抗力。

健闻 7日谈

农民将享更多医疗优惠 结核病防治知晓率低

□ 刘淑芬

说健闻,就离不开具体的政策。从卫生部本周一系列动作中我们不难发现,医改新政频推,各项制度正趋于完善——

卫生部部长陈竺介绍,今年人均基本公共卫生服务经费标准,将由原来的15元提高至25元,尿毒症、乳腺癌、宫颈癌等5种疾病今年将试点提高新农合报销比例。

同时,新农合“一卡通”试点工作也在进行中。农民异地就医很快就能变成现实,真可谓“一卡在手,看病不愁”。农民在中国人口中占有很大的比例,党和政府不忘呵护这个特殊的群体,赞!

全国县级医院综合改革试点日前启动。今年将选择300家县级医院进行试点,改革以药补医机制,逐步取消药品加价率,提高医疗服务技术价格等。

在我们为医改新政鼓掌的同时,不能忘了我们的薄弱环节——

今日是结核病防治日。结核病俗称“白色瘟疫”,是中国重大传染病之一。中国结核病年发病人数约为130万,位居全球第2位。根据世界卫生组织的统计,中国是全球22个结核病流行严重的国家之一,同时是全球27个耐多药结核病流行严重的国家之一。令人担忧的是公众结核病防治知识知晓率仅为57%,肺结核患者中有症状者就诊比例仅为47%。

和国外有差距的不止结核病防治,我国自体输血的应用率很低,与发达国家差距很大。发达国家的自体输血比率可以达到50%,有的国家甚至可以达到90%,而我国目前只维持在1%的水平上。究其原因,是宣传力度不够。不仅老

百姓不了解自体输血,相当一部分医务人员,也不了解自体输血,何谈普及?

提起本周的健闻,让人一“盐”难尽。因日本的地震、海啸、核电站爆炸……出于对食盐可能不再安全和供应不足的担忧,中国消费者开始大量购买盐。“盐未荒,人先慌了”。好在政府干预得当,“谣盐”消失,人们的生活恢复平静。看来,盲从,是每一位公民都应该补的一堂课。

交通事故发生后,肇事车辆逃逸,受害方最担心的是医疗费难落实的问题。21日,从郑州市公安局交巡警支队传来消息,今年郑州市将设立道路交通事故社会救助基金,先垫付交通事故中伤者的医疗费用,以保障事故中受伤人员先获得必要的抢救治疗。该举措细化后将在今年下半年正式实施。

本刊热线
18903886990
洛阳协和医院友情赞助