

【百名女性倾情讲述】 远离瘙痒困境 尽享多姿生活

由洛阳日报报业集团健康俱乐部与洛阳市武警医院联合主办的“百名女性倾情讲述”活动正式开展,并同时在本报推出《百名女性倾情讲述》栏目。我们希望通过这个栏目,见证百名女性朋友从被病魔缠绕到顽强战胜病魔的特殊经历,让广大读者在“聆听”她们的讲述中,共同体味其中的酸甜苦辣……

讲述者:胡女士
年龄:36岁
职业:全职太太
时间:2011年3月25日
地点:西工区某广场
采写:露洁

见到胡女士的时候,她刚从美容院过来,穿着黑色上衣、牛仔短裙,随意地扎着微卷的长发,身上散发着朝气。

胡女士是个追求时尚、性格开朗的全职太太,丈夫在外地做生意。胡女士平时喜欢与关系较好的琴姐一起逛街、健身、美容。

瘙痒难耐 苦不堪言

几个月前,胡女士总是感觉

下身瘙痒,有几次和琴姐逛街时,瘙痒突然加剧,弄得她心神不宁,便谎称自己有事回家。一开始她以为是有什么妇科炎症,就买来洗液清洗,可是症状并没有减轻……

在一次健康体检中,胡女士被确诊患有外阴白斑。之后,胡女士去了很多家医院,用了很多种方法病情都不见好转,瘙痒依旧影响着她的生活。

琴姐几次相邀,她都找借口推辞掉,渐渐地远离了生活中各种多姿多彩的活动,而是辗转于各家医院。

闺蜜一言 燃起希望

心细的琴姐不久后便发现胡女士总是神秘地东奔西走,却不知道原因。周末,她到胡女士家里探望。

琴姐的到来让胡女士十分感动,但却欲言又止。在琴姐关切的询问下,胡女士才吞吞吐吐把自己的病情说出来,琴姐听后拉着她的手说不要担心,我带你去见一个人,她专门治疗外阴白斑。

原来,琴姐一年前也被查出患有外阴白斑,在报纸上看到洛阳武警医院卢中慧主任曾治愈很多外阴白斑患者,就慕名前去治疗,经聚焦超声系统治疗并痊愈。

琴姐的话,让胡女士又燃起了希望……

聚焦超声系统 让她告别瘙痒

次日,胡女士在琴姐的陪同下来到洛阳武警医院找到妇科门诊副主任卢中慧。卢主任在检查中发现胡女士外阴皮肤增生严重,外阴红肿、皲裂、溃破,为二期增生型外阴白斑。术前检查显示,胡女士没有手术禁忌症,可实行聚焦超声系统治疗。

当天下午,胡女士就在该院妇科微创中心接受聚焦超声系统微循环治疗,治疗中该系统利用光热效应的辐射,通过局部的循环扫描,使血管床扩张,血循环加快,促进了药物快速吸收。大约十分钟后,胡女士走出治疗室。留院查看半小时后,胡女士没有任何不适症状,

随即离院回家。

卢主任提醒说,很多女性并不认为外阴瘙痒是一种病,只是没有注意卫生引起的。然而,正是由于这种错误的想法导致此类疾病患者越来越多,而且症状越来越严重。卢主任提醒广大女性,外阴白斑的治疗要早,平时应多加注意,以免延误病情,错过最佳治疗时机。

洛阳武警医院

医保、新农合定点医院

专家预约:65221999

65225959

(节假日照常应诊)

QQ医生:971408950

网址:www.lywjhp.com

院址:洛阳市九都路17号

(九都路与玻璃厂路交叉口向西100米)

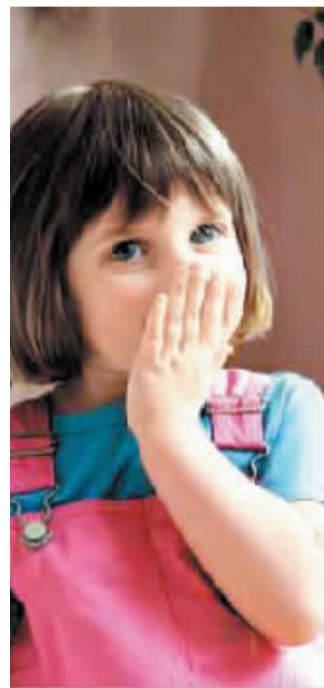
相关链接:

在“三八”妇女节前后,为了把爱心和援助送给每一位女性,洛阳武警医院启动“万名女性健康生活在身边”活动,活动期间推出3.8元妇科体检等优惠活动。活动时间:2月20日~4月30日。(活动正在火热进行中,更多优惠详见院内活动公告)

3.8元优惠套餐: (原价156元)	妇科内诊	外阴、阴道、宫颈、子宫、附件、盆腔
	白带常规检查	pH值、清洁度、霉菌、滴虫、白细胞、上皮细胞、线索细胞、杂菌
	B超检查	肝、胆、脾、胰、肾、子宫、附件、盆腔
	阴道镜检查	外阴、阴道、宫颈、醋酸试验、碘试验
	红外乳腺检查	乳腺增生、乳腺肿瘤

春季,别把鼻炎当感冒

——低温等离子消融术 让您耳聪鼻畅喉清爽



春天气温不稳定,许多人有鼻痒、鼻塞、阵发性喷嚏连续发作、大量水样鼻涕(刚开始流清鼻涕,而后逐渐变为脓鼻涕)等症状,不少人以为患了感冒,服用抗感冒药,却不见好转,殊不知是鼻炎在“作怪”。

近几天,家住洛龙区的小黄一起床鼻子就发痒,老想打喷嚏,有时一连打十几个,打喷嚏多了就头疼,吃了几天感冒药,效果不大。经医生检查是鼻炎,而不是他当初以为的感冒。

洛阳武警医院耳鼻喉科主任曹国珊提醒市民,近期天气忽冷忽热,昼夜温差较大,应注意防寒保暖,如有不适症状,应积极检查治疗,切不可将鼻炎当作感冒,亦不可盲目服药。

洛阳武警医院引进德国STORZ内窥镜检查系统,被业界称为耳鼻喉科医生的“第三只眼”,能清晰而详细地观察到周围的病变,具有不易漏诊、治疗准确的优点,配合先进的等离子耳鼻喉低温

消融术微创治疗方法,治疗过敏性鼻炎、急性鼻炎、鼻窦炎等有显著疗效,技术实力居于业内领先水平。

低温等离子消融术的优点

微创性:整个治疗只需在鼻甲前端刺一个小孔,最大渗透深度为2mm,对鼻甲黏膜的纤毛功能影响较小,鼻甲周围正常组织受伤的可能性也较小,鼻腔粘连等并发症发生的概率较低。

精确度高:数字化的功率调节有利于选择合适的功率,在内窥镜的辅助下能充分而精确地缩小肥厚的鼻甲组织。

止血效果好:视野清晰,有利于操作的准确性,术中出血少。

洛阳武警医院耳鼻喉科主任曹国珊提醒,每年定期做耳鼻喉检查,并制订相应的治疗方案,可有效控制和减少鼻腔、咽喉部肿瘤的发生。

特别提示:

洛阳武警医院耳鼻喉科主任曹国珊于2011年3月1日~4月15日在该院开展大型会诊,会诊期间,耳鼻喉疾病手术费用优惠20%,欢迎咨询就诊。

诊疗范围:

耳部疾病:急慢性化脓性中耳炎、耳鸣、突发性耳聋等。

鼻炎:急慢性鼻炎、过敏性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻窦炎、萎缩性鼻炎、鼻息肉等。

咽喉疾病:急慢性咽炎、干性咽炎、萎缩性咽炎、肥厚性咽炎、慢性扁桃体炎、腺体肥大、声带息肉、声带小结、嘶哑等。

专家预约:0379-65221999

65225959(节假日照常应诊)

QQ医生:971408950

网址:www.lywjhp.com

院址:洛阳市九都路17号(九都路与玻璃厂路交叉口向西100米)

乘车路线:乘7、16、17、20、23、45、55、66、69路公交车到武警医院站下车

健康提醒

老人练脑力 多转新地方

老人经常闷在家里,或总在一个区域活动,虽然比较安全,但生活易沉闷单调,因此,在条件允许的情况下,应该多到新地方走走。新鲜的环境,可以给老人带来

新鲜感,视野也会变得更开阔。而且到了一个新地方,老人还可以练练眼力和记忆力。比如可以看看路标、车站名,分辨一下方向,没准还能看到一些新奇的、能引起自己兴

趣的小店等。老人出门,安全最重要。所以,外出前最好先和家人商量一下,才可单独出门。一般来说,超过65岁的老人,在单独去新地方前,一定

要先确认身体状况,比如身体是否硬朗,头脑是否清楚,视力听力是否都好等。患有糖尿病、心脏病、高血压等病的老人,外出时需要有人陪护。(烟华)

健康知识

豆腐虽好 不能乱吃



豆腐,是我们日常生活中餐桌上的一道美食,它不仅营养丰富,而且还具有很高的膳食养生保健功效。但是你知道吗?豆腐虽好,但并不是所有的人都能吃它。

对肾综综合征患者来说,每日蛋白质的摄入量应根据尿中蛋白质丢失的多少来确定,一般以每日1.5~2.0g/kg(体重)为宜,以优质高蛋白饮食如肉、蛋、奶、鱼类为好。

若患者出现了氮质血症时,则应限制蛋白质的摄入量,每日蛋白质的摄入量以能最低限度地维持氮平衡为宜,全日蛋白质的供给量宜限制在50g左右为宜。

豆腐的营养价值很高,大家都知道。可是,再好的东西也并非人人皆宜,在某些特殊情况下,豆腐是不宜过多食用的。

豆腐及豆腐制品的蛋白质含量比大豆高,而且豆腐蛋白属完全蛋白,不仅含有人体必需的八种氨基酸,而且其比例也接近人体需要,营养价值较高。豆腐还含有脂肪、碳水化合物、维生素和矿物质等。中医理论认为,豆腐味甘性凉,入脾、胃、大肠经,具有益气和中、生津润燥、清热解毒的功效,可用于治疗赤眼、消渴、解硫磺、烧酒毒等。可豆腐虽好,多吃也有弊,过量也会危害健康。

豆腐引起的消化不良:豆腐中含有极为丰富的蛋白质,一次食用过多不仅阻碍人体对铁的吸收,而且容易引起蛋白质消化不良,出现腹泻腹胀的不适症状。

豆腐引起的肾功能障碍:在正常情况下,人吃进体内的植物蛋白经过代谢的变化,最后转变为含氮废物,由肾脏排出体外。人到老年,肾脏排泄废物的能力下降,此时若不注意饮食,大量食用豆腐,摄入过多的植物性蛋白,势必会使体内生成的含氮废物增多,加重肾脏的负担,使肾功能进一步衰退,不利于身体健康。

可见,豆腐虽好,也不宜天天吃,一次食用也不要过量,老年人和肾病、缺铁性贫血、痛风病、动脉硬化患者更要控制食用量。中医认为,豆腐性偏寒,胃寒者和易腹泻、腹胀、脾虚者以及常出现遗精的肾亏者也不宜多食。(李杏)