

市井百态

一举三得

“老张，你也坐公交车啊！来，坐这儿吧！”“不啦，整天坐着，想站一会儿。”“你的车呢？”“停在家了。”“咋不开呢？”“不开啦，一来可以节油省钱，二来环保，三来可以锻炼身体，增强体质。我好久不开车啦，每天坐公交车提前两三站下车，步行到单位，对身体健康大有益处。我多年的腰腿痛，现在明显减轻，你说这不是一举三得吗？”这是前段时间我在69路公交车上听到的一段对话。

听完这段对话，我对这位仁兄的做法非常赞赏，也很有同感。长年坚持慢跑，我的关节炎和颈椎病有了明显好转，运动后的那种畅快是用语言难以形容的。

随着人们环保和健康意识的增强，选择乘公交车、骑自行车和步行外出的人越来越多，这是值得我们欣慰和自豪的。然而，保护环境任重而道远，需要我们每个公民不懈努力，方能遏制环境的恶化，保护我们美好的家园。

朋友，如果您是有车一族，为了我们的家园更美好，为了您的身体更健康，希望您早日加入“一举三得”的大军，为保护环境作一些贡献！

(洛阳市工商局 李凤采)



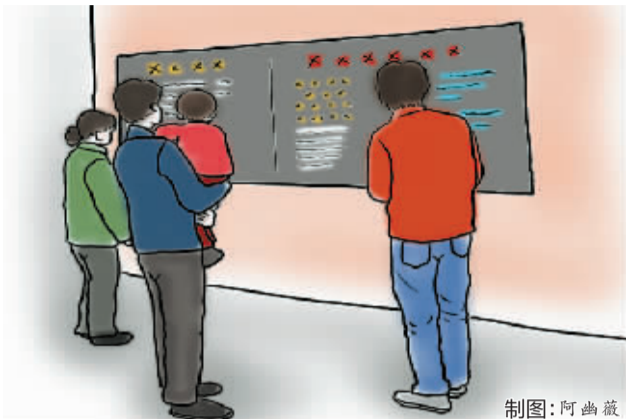
五味人生

温馨的小黑板

我们小区门口的墙上嵌着一块小黑板。这是一块普通得不能再普通的黑板了，长约80厘米，宽60厘米，上面没有任何点缀。

但是，写在小黑板上的温馨提示语每天都在变换。每逢天气忽变，小黑板上就会出现“天气转凉，注意添衣”；当停水停电时，小黑板会提前告知大家，“请做好准备”；夏天，小黑板上会写上一些驱虫避蚊和防中暑的妙方；当禽流感、手足口病来袭时，小黑板上又会写上预防和保护措施；有人捡到了东西交到居委会，小黑板上就会提醒失主早日认领……小黑板俨然成了我们的家庭小保姆。除了充当家庭小保姆外，小黑板上有时还会贴上超市的打折信息、公司的招聘信息、公安机关的提醒信息等，此时它又成了信息员。

当然，小黑板除了提供信息和服务外，还传递着爱心。有孤



制图：阿幽薇

寡老人生病了，有困难职工家里遇到麻烦了，小黑板上会写出倡议，号召大家伸出关爱之手，奉献爱心，帮困解难共渡难关。

可以说，现在这块小黑板已成为我们小区里的一道亮丽风景。来往的居民经过小黑板时，都会驻足望一眼，留意一下小黑板上的动态。而小黑板上那温馨的提示语，如同初春的阳光，洋溢着无限温情，虽是那么寥寥的几个字、几句话，却比钟鼓琴瑟都要悦耳。它如同一股沁人心脾的暖流，骤然拉近了社区居民之间的距离，搭建起小区和谐的桥梁。(河柴重工 毛海红)

文学ABC

春醒

在人们的期待中，你揉了揉惺忪的睡眼，伸了一个长长的懒腰，舒展了被美梦压麻的四肢，站起身来。

你送来一缕明媚的阳光，驱散了寒冷，温暖了大地；你带来一丝温柔的暖风，吹醒了万物，换上了新衣；你携来一滴细雨，滋润了禾苗，增添了生机。你的脚步，走过高山，高山绿了；你的舞姿，飘过花丛，蜂蝶忙了；你的歌喉，穿越高空，大雁回来

了……

你的到来让我看到了生命的力量：那枯树被你一拂，就冒出了绿芽；那枯草被你一抚，就有了生命的迹象。是你，给这个世界带来了勃勃生机；是你，给这单调的天地调成了五彩缤纷。

你是画家手里的笔，轻轻一挥，就把整个世界描绘成绚丽多彩的画卷；你是音乐家歌唱的音符，美妙的歌声，唤醒了万物沉

睡了一个冬季的美梦；你是魔术师手中的魔棒，轻轻一挥，就变出了一个异彩纷呈的世界；你是一位化妆师，随意一涂，就把我们的生活装扮得靓丽多姿。

你的醒来，使空气中有了一丝温柔甜蜜的气息，让我隐隐地感觉到世间万物又焕发了生机，四季的华章又将展开，巨大的生命力和满溢的爱令人动容。春醒，又一次心灵的萌动。(洛阳龙门煤业 柴洋)

同题作文

下期话题：我的牡丹情缘

在洛阳生活，您与牡丹有着怎样的特殊缘分？您的爱情、友情是否因牡丹而结缘？请您在下期“同题作文”中与大家分享。

开朗包容的洛阳人

如果想解读洛阳人的性格，从洛阳的风土人情中就能够清晰地看出。在洛阳人操办喜事的时候，许多习俗都和“闹”字相关，洛阳人叫“耍”，抹花脸的习俗就是一例。

抹花脸就是在主家操办喜事时人们用颜料、煤灰之类的东西把主家抹成花脸的一种风俗习惯，直到现在还很流行，洛阳人都不陌生。

在办喜事时，主家的邻居或者朋友们合计好，手拿事先准备好的颜料，甚至直接用煤灰或锅底灰，趁其不备从后面偷偷地往主家的脸上一抹，主家此时慌忙拿手就擦，越擦越花，引得大家哈哈大笑。

主家被抹了大花脸以后，还不能洗掉，婚礼仪式开始后就花着脸登台接受一对儿新人行礼。此时观礼的宾客哄堂大笑，就连新娘子也会忍俊不禁。现场立即充满了欢快和轻松的气氛，场面显得既滑稽又温馨。

洛阳人办喜事，主家其实打心眼儿里喜欢有人来闹一闹，这样会显得主家有人缘。这也反映了洛阳人开朗包容的心态。(洛阳安康医院 郑小卫)

本期话题：我眼中的洛阳人

副刊

投稿：bxxiesshou@163.com
电话：65233688



洛阳社区 洛阳人的网上家园



BBS.LYD.COM.CN

广纳言论、开放包容的大型网络互动交流平台
注册人数超过30万 日均页面点击量超过6万