

精彩早读

快乐是一种能力

好书推荐



天蓝色的彼岸

(英) 希尔 著, 张雪松 译

新世界出版社

小男孩哈里因车祸去了另一个世界,正等着去天蓝色的彼岸,但他还挂念着自己的爸爸、妈妈、姐姐、老师和同学,又不知如何传达他的心声,直到遇上一个叫阿瑟的幽灵。阿瑟带着哈里偷偷溜回人间,向亲人和朋友告别,并向他们表示歉意和爱……生活中也是一样,我们不要埋怨和怀有仇恨,因为我们谁都无法预料明天;我们要怀着爱与希望,过好每一天。

知如何传达他的心声,直到遇上一个叫阿瑟的幽灵。阿瑟带着哈里偷偷溜回人间,向亲人和朋友告别,并向他们表示歉意和爱……生活中也是一样,我们不要埋怨和怀有仇恨,因为我们谁都无法预料明天;我们要怀着爱与希望,过好每一天。



读有所得

湖南省委宣传部 编

湖南文艺出版社

“有所得”是人们读书追求的境界。面对浩瀚书海,如何甄别信息、优中选优,对人们是一个挑战。本书旨在传递“三新”——新思想、新知识、新经验,弘扬“三典”——传统经典、现代经典、国外经典,采撷世界先进文化之精华,集聚国内外人文专家之智慧,是推动建设学习型党组织的基础读本。有“读”有“得”,“读”“得”并举,读书就会真正成为人们的一种习惯和追求。

书旨在传递“三新”——新思想、新知识、新经验,弘扬“三典”——传统经典、现代经典、国外经典,采撷世界先进文化之精华,集聚国内外人文专家之智慧,是推动建设学习型党组织的基础读本。有“读”有“得”,“读”“得”并举,读书就会真正成为人们的一种习惯和追求。



伟大是熬出来的

优米网 编著

中国发展出版社

“人生就像在爬树,往上看,永远是无数人的白屁股,但是往下看,你也会看到无数人期盼成功的脸。我们其实一直在尴尬中不断地被打击,又在尴尬中寻找自我,不断努力。”冯仑就像你的朋友,和你一起聊他的智慧人生。当你迷茫时,他说:“痛苦最终会转化为营养。”关于如何换个角度理解人生,他说:“人走应该该凉。”他还告诉你,坚持自己的理想,最后就会看到希望。

尴尬中不断地被打击,又在尴尬中寻找自我,不断努力。”冯仑就像你的朋友,和你一起聊他的智慧人生。当你迷茫时,他说:“痛苦最终会转化为营养。”关于如何换个角度理解人生,他说:“人走应该该凉。”他还告诉你,坚持自己的理想,最后就会看到希望。

输什么也不能输了心情

有智者说:“你不可能因为给人一个微笑而丧失什么,因为它永远会再回来。”

东西怎么出去,就会怎么回来。

没有人不喜欢微笑。但问题是,在现实生活中,使人微笑的事物往往不在你身边,而令你烦躁、不安的事物却往往挥之不去。

不能与自己喜欢的人和事在一起,是许多人不快乐的根本原因,因为你没有快乐的来源。

我始终认为,一个人或一件事能令你不舒服一定是有原因的,有的原因要过很久你才有可能知道,而有些原因你永远都不会知道,但这些都并不重要,重要的是它使你不舒服,它影响到你的心情,你的判断,也“谋杀”了你的时间。你不离开它,就会有重要的机缘离开你。

人是一种情绪化的动物。没有好心情的时候,灵感和创造力都会“退避三舍”,如影随形的只是焦躁不安和缺乏自信,而这种不健康的生活状态,又往往是许多危险和更大挫折的前奏。为此,你必须果断地离开使你快的人和人,不要让它们控制你、束缚你、扼杀你。

如果你不喜欢自己的处境,那就从现在开始采取行动加以改变吧。你可以对真心待你的朋友或家人坦言,写信给能够帮助你的人,也可以通过日记等方式给自己“写信”。

或者就像一个朋友所说的那样,去喝一杯咖啡,吃一筒冰淇淋,买一件衣服,剪一种新发型,走一条街,看一场电影,看一个老朋友,聊一回往事,数一晚星星……只要自己能够好过一些,只要能够及时退出泥泞的心理地带。

就像经济复苏要找到新的经济增长点一样,快乐或者说不拧巴的生活也需要新的导火索点燃。早点找到它,我们的生活就会有更多平静,更少躁动,更多活力,更少麻木。

所幸的是,这个时代的一大特点是人们的选择多了,流动起来也更容易了,没有什么人和事是你绕



书名 快乐手书:173个为什么点亮人生 作者 张国庆 出版社 凤凰出版社

不过去的。当留下来的痛苦大于你的所得时,就是你该离去的时候了。而且常常是,你离去之后,人们才会真正意识到你的可贵、你的价值、你的不可替代。

快乐是一种才华。在一个很多人都习惯于闷闷不乐、习惯于抱怨和纠结的时代,快乐,从心底长出来的快乐,是使人独特的气质,是使能量倍增的能力。

有能力让自己快乐的人,才有能力让自己的事业快乐,也让别人快乐。灯塔自己不发光,又如何照亮航船?

是时候停止伤感了,因为人生足够漫长,还有太多机会,也因为今天只有一次,失不再来。而所有的人生体验都是独特的,都是成长的阶梯,都是多年后的美丽回忆。

人生不是得到,就是学到。

今天,你笑了吗?

缓慢的乐趣

冯友兰高寿,使一些健康杂志颇感兴趣。

耐人寻味的是,当有人正儿八经问起他长寿的秘诀时,他却只有三字奉告:“不……着……急。”为什么悠闲成了稀缺品?

社会总教育我们,忙碌是件好事。现在起请别听它的!要知道,许多快乐都是懒出来的,许多财富也是懒出来。

有一次,我出去旅游,爬的是青城山,路上巧遇一位前辈。他不像年轻的我那样走起路来风风火火,而是悠闲自在像散步一样登山,我也只好跟着他放慢脚步。

渐渐地,我发现了缓慢的好处,那就是静静地与这山融为一体,听鸟鸣、品树香,走走停停,想想看看,不像那直奔山顶的人,似乎只是在完成一种任务,而不是用心去感受大自然的心跳。

走累了,我们一起谈唐宋词,谈古今风云人物,感觉就像品龙井一样,绵长,幽静。

快到山顶的时候,老先生对我说:“我年轻的时候也是整天急匆匆的,很少有时间停下来,做了许多盲目的事情,现在老了,没有多少时间可以重新来过,所以希望每一次出行都能好好体味,把年轻时错过的东西补回来。”

什么“东西”呢?是悠闲吧。

米兰·昆德拉似乎也有同样的感受。在《缓慢》一书中,他感叹道:“为什么缓慢的乐趣消失了呢?以前那些闲逛的人们到哪里去了?那些民谣小曲中所歌颂的漂泊的英雄,那些游荡于磨坊、风车之间,酣睡在星空之下的流浪者,他们到哪里去了?”

捷克谚语说,悠闲的人是在凝视上帝的窗口。

多少有些令人遗憾的是,这种悠闲的心境和节奏如今已成为一种时代的稀缺品。

现代人的困惑,相当程度上在于不能再细细品味生活的滋味,不肯放慢脚步欣赏天边的云和路边的花。好在,这种匆忙、紧张的现代生活,已经引起人们的警醒和反思了。有些过来人告诉我:工作是永远做不完的,钱也是永远赚不够的,但人实实在在是在有限的。你今年29岁,明年还会是29岁吗?很显然,人的一生太短暂了,你这样走过,就不可以那样走过……这意味着我们需要作出选择。

书海一瓢

《千年帝都——洛阳》: 点亮河洛文化记忆

□张小龙

今年的牡丹文化节就要开幕了,有外地朋友给我打电话,说想来洛阳看牡丹,同时想让我帮忙寻找介绍洛阳历史文化书。前几天,在西工新华书店三楼看到《中原文化记忆丛书》之《千年帝都——洛阳》后,我眼前一亮,顿时决定:“就是它了!”

这是一部“由河南人自己书写中原文化”的书,共18卷。其中洛阳卷《千年帝都——洛阳》共分10个章节——论古说今、要事回放、名人扫描、寻根问祖、古城印象、考古探秘、胜景掠影、名品荟萃、非遗概览、城市名片。在有限的篇幅中,收录最具代表性的洛阳特色记忆,共同构成了河洛文化的绚丽画卷。如要事回放中,介绍了周公营建洛邑、制礼作乐,佛学首传洛阳,班超出使西域,蔡伦洛阳造纸,隋炀帝开凿大运河,武则天洛阳称帝等重大历史事件,是“波澜壮阔的浓缩历史”;“名人扫描”讲述了伊尹、苏秦、贾谊、李贺、赵普、程颢、程颐、王铎等洛阳名人的事迹、成就和影响,是“纵横捭阖的英雄传奇”;古城印象中,讲述了洛阳老城、会盟镇、平乐村等名城名镇名村的历史沿革、乡风古韵、风土人情、沧桑变化和历史文化价值,

是“曾经沧海的凝固史诗”;城市名片中,介绍了最能代表洛阳城市文化特色的“五大名片”——千年帝都、牡丹花城、丝路起点、运河中枢、河洛文化,还有洛阳的文化地标和城市发展前景,是“河洛文明的薪火相传”……

据书店工作人员讲,这本书很受读者欢迎,许多外地游客更是对此书赞不绝口,称它是了解洛阳的“百科全书”。牡丹文化节就要开幕了,我想,这本书一定能点亮洛阳辉煌的历史文化记忆,让世界各地的游客对洛阳心驰神往,陶醉其中。

一周图书排行榜

- 刘心武续写红楼梦 江苏人民出版社
- 中国社会各阶层分析 文化艺术出版社
- 傅佩荣《孟子》心得 华文出版社
- 中国智慧 上海文艺出版社
- 演讲名篇鉴赏辞典 上海辞书出版社
- 咬文嚼字 2010 新版 上海文化出版社
- 中国为什么要改革——思忆父亲胡耀邦 人民出版社
- 大风歌:王立群讲高祖刘邦 陕西师范大学出版社
- 伟大是熬出来的 机械工业出版社
- 秘密 中国城市出版社

洛阳席殊书屋 特约

地址 涧西区工人文化宫院内 电话:64910676 西工区人民东路副一号 电话:63251150