

【百名女性倾情讲述】 拖延一年未就医 肌瘤不幸病变

由洛阳日报报业集团健康俱乐部与洛阳市武警医院联合主办的“百名女性倾情讲述”活动正式开展,并同时在本报推出《百名女性倾情讲述》栏目。我们希望通过这个栏目,见证百名女性朋友从病魔缠绕到顽强战胜病魔的特殊经历,让广大读者在“聆听”她们的讲述中,共同体味其中的酸甜苦辣……

讲述者:王女士
年龄:41岁
职业:务农
时间:3月19日
地点:安乐园某农家
采写:子瑜

“您子宫内的肌瘤已经病变,要切除全部子宫。”

“子宫没了还算女人吗?”

“现在是保命要紧,还是子宫要紧?”

这是洛阳武警医院妇科杨宝霞副主任和41岁患者王女士的对话。之后,杨主任立即安排王女士住院,准备手术。

花钱拿掉子宫 不值

原来,年仅41岁的王女士已有6年月经紊乱史,总是血流不尽。但由于家境贫寒,迟迟不肯就医。

直到去年九月,在村里组织的免费体检中,王女士被告知其子宫里藏有一个7cm大小的肌瘤。由于肌瘤较大,医生告诫她必须尽快将肌瘤和子宫一起拿掉,面对医生的诊断和建议,王女士摇摇头回家了。她接受不了要花钱拿掉子宫这个事实,此外,她觉得自己除了经血不尽外,并没有什么其他不适,所以她并未进行进一步治疗。

肌瘤不幸病变 后悔莫及

今年3月6日,王女士在地里干农活时感觉头晕眼花,腹部疼痛不已,还没等叫丈夫帮忙扶自己到田边休息,她就倒了下去。丈夫慌了神,立即找车将王女士送到了附近的洛阳武警医院。

当王女士睁开眼睛时,自己已经躺在了洛阳武警医院病房里,妇科门诊副主任杨宝霞闻讯赶到,为其做了详细的检查,B超显示,王女士的肌瘤已经达到14cm,肚子硬邦邦的,像怀孕4个月。经进一步确诊发现,王女士的病情已经从子宫肌瘤发展成了子宫内腺癌合

并子宫肌瘤。

早诊断早治疗 防患于未然

杨主任在介绍王女士的病例时说,这个患者如果一年前到我院来,情况远远不会这么严重,那个时候只需要用超导消融刀治疗,就能轻松去除肌瘤保全子宫,拖了一年情况完全不同了。现在要进行子宫全切,同时还要进行大网膜切除术,盆腔淋巴结清扫术,另外手术后需化疗巩固,患者的创伤更严重,这个代价太大。

杨主任介绍说,子宫肌瘤是女性生殖器最常见的一种疾病,对于其治疗以前是采用传统手术方式即子宫全切,这种方式虽然去除了肌瘤,但也切掉了子宫,对患者来说创

伤非常大。随着医学的发展,目前治疗子宫肌瘤的最好方式是超导消融技术,它不仅能去除肌瘤,而且避免子宫损伤,痛苦小、恢复快,这对患者来讲是非常好的选择。

杨主任提醒广大女性朋友,当身体发现异常一定要及时检查,积极治疗,把病兆扼杀在萌芽状态。

洛阳武警医院

医保、新农合定点医院

专家预约:65221999

65225959

(节假日照常应诊)

QQ医生:971408950

网址:www.lywjhp.com

院址:洛阳市九都路17号

(九都路与玻璃厂路交叉口向西100米)

相关链接:

在“三八”妇女节前后,为了把爱心和援助送给每一位女性,洛阳武警医院启动“万名女性健康生活在身边”活动,活动期间推出3.8元妇科体检等优惠活动。活动时间:2月20日~4月30日。(活动正在火热进行中,更多优惠详见院内活动公告)

3.8元优惠套餐: (原价156元)	妇科内诊	外阴、阴道、宫颈、子宫、附件、盆腔
	白带常规检查	pH值、清洁度、霉菌、滴虫、白细胞、上皮细胞、线索细胞、杂菌
	B超检查	肝、胆、脾、胰、肾、子宫、附件、盆腔
	阴道镜检查	外阴、阴道、宫颈、醋酸试验、碘试验
	红外乳腺检查	乳腺增生、乳腺肿瘤

选择合适疗法 轻松祛除痔疮 5大无痛微创技术 祛除痔疮 让您安坐无忧



保持卫生、定期检查是预防肛肠疾病的有效途径。对于身患肛肠疾病的人而言,选择合适的治疗方法尤为重要。洛阳武警医院开展5大尖端技术,有效治疗各类肛肠疾病,让您安坐无忧,尽享健康生活。

技术一:PPH技术对内痔、外痔、混合痔、严重痔脱垂、脱肛等都有着非常理想的疗效。该技术在切除直肠下端肠壁的黏膜和黏膜

下层组织的同时进行吻合,并切断供应痔核的动脉血液分支。

技术二:HCPT微创无痛术可治疗内痔、外痔、混合痔、痔瘡、肛瘻、肛裂等各类肛肠疾病,具有治疗时间短、血管闭合好、术中术后不出血、病人痛苦小等优点。

技术三:COOK痔疮枪技术是目前国际上最高效的套扎技术,整个过程不用开刀,具有定向性好、

出血少、痛苦小、安全可靠、术后创面小、无后遗症和并发症等特点。

技术四:肛肠病专用小针刀微型闭合术结合现代诊疗技术,术前不麻醉,1~2分钟即可完成,因成本底、痛苦小、安全治愈率高,患者乐于接受。

技术五:中医疗法不仅弥补了内治法的不足,而且疗效好、作用快、痛苦小,还能减少手术并发症。

特别提示 洛阳武警医院肛肠科主任王清华于2011年3月1日~4月15日在该院开展大型会诊,会诊期间,肛肠疾病手术费用优惠20%,欢迎咨询就诊。

诊疗范围

内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛瘻、脱肛、肛周脓肿、肛周湿疹、直肠瘻管、肛乳头肥大、结肠炎、便秘、出口梗阻性疾病及疑难杂症等。

专家预约:0379-65221999
65225959(节假日照常应诊)

QQ医生:971408950

网址:www.lywjhp.com

院址:洛阳市九都路17号
(九都路与玻璃厂路十字路口向西100米)

乘车路线:乘7路、16路、17路、20路、23路、45路、55路、66路、69路公交车到武警医院站下车。



王清华
洛阳武警医院
肛肠科主任

从事肛肠治疗40余年,市肛肠学会副主任,省肛肠学会委员,省卫生系统先进工作者,肛肠学术研究带头人。在中西医结合治疗肛肠疾病方面具有权威性,多次参加中外肛肠病先进技术交流会,精湛的技术获得高度评价。曾在中日友好医院、上海第二军医大、四川肛肠病医院进修工作,荣获“复杂性肛瘻科研成果”二等奖等多项成果。

健康提醒 养生食疗 别迷信白米粥

米粥一向被视为“最养人”的食物,不但为大众所喜爱,还是最常见的“病人食物”——很多住院病人主动地放弃正常的固体食物(如米饭等),改吃粥食,以为这样可以补充营养加快恢复。然而,米

粥真的是最养人的食物吗?

熬粥过程中 营养损失大

经过精细加工的白米,其本身的营养价值不高,主要提供大量淀粉(75%),少量蛋白质(8%)以及一些B族维生素。

长时间加热煮成粥的过程,对淀粉、蛋白质和矿物质影响不大,但对B族维生素则有所破坏。煮制时间越长,B族维生素破坏越多。

所以,越是煮得细腻可口、烂

烂糊糊的白米粥,B族维生素含量越低。如果在煮粥过程中再加入碱,则B族维生素将破坏殆尽。

因此,与白米饭或白馒头相比,白米粥的营养价值更低。

(张汇)

健康知识

早吃热晚吃凉 身体更健康



古语说“早上吃姜胜参汤,晚上吃姜赛砒霜”。虽然晚上吃姜并不真像砒霜一样有毒,但这句话道出了一个养生的真理:“同样是热性的食物,早上吃有益健康,晚上吃则有颇多危害。晚上必须吃凉性的食品”。

中医中有“阴阳消长”的理论。上午应该“升阳”,吃一些温阳、补气、助阳的食物,比如红肉、葱姜等。热性食物能提高新陈代谢、振奋精神、促进消化,有利于一天的工作学习。另外,上午适宜养肝,热性食物能帮助肝气的开发。可如果早上吃太多凉的食物,会使体内各个系统血流不畅,还会强烈刺激胃肠道,增加胃肠消化负担,损害消化功能,伤及胃气,出现便秘、腹泻、感冒、乏力等问题。

而接近傍晚,阴长阳消,就要吃一些性味偏凉,养阴的食品。凉性食品有利于平稳情绪、通气顺畅、恢复体力。而晚上应该宁心,凉性食物都有安宁心神的作用。还是拿姜来做例子,上午吃点姜,能促进食欲、温暖身体、利于健康;可如果晚上再吃姜,则会刺激胃肠道、让人过度兴奋、影响睡眠和疲劳恢复,久而久之,必定对人体健康有害。

那么,“早吃热,晚吃凉”的饮食应该怎么吃呢?

早餐可以吃大米、面包、馒头等主食,喝咖啡、牛奶、热巧克力等饮料,它们都能暖身提神;中午可以吃牛肉、鸡肉、羊肉等热性的肉类,搭配韭菜、洋葱、香葱、大蒜等,这样下午就能精神抖擞。如果喜欢麻辣火锅、烤肉等味重辛辣的食物,不妨在中午的时候吃。到了傍晚,就不要再喝浓茶和咖啡了,而应该喝一些百合小米粥、莲子羹、杂粮粥。晚上的饮食要清淡,牛羊肉、煎炸食品、辛辣味重的食物晚餐就不要碰了。晚上如果要吃肉,肉类以鱼肉为佳,猪肉也不错;再搭配蘑菇、豆腐、萝卜、油菜、芹菜等性凉、安神的食物,能帮助身体排出废物,缓解疲劳。

(风关)