

手脚干燥、裂口

老城区吴先生：我手上和脚上的皮肤总是特别干燥，不分季节，有时还会裂口。由于没有办法缓解症状，我只能在患处贴上胶布。请问谁知道这是怎么回事？如有好的治疗偏方，请及时告知。

互动话题

皮肤痒

伊川县刘先生：我母亲今年82岁。每到晚上，她的后背、胳膊就会发痒，皮肤摸起来发硬、粗糙，这种情况已经持续5年多了。我曾带她到医院就诊，吃了很多药，但是都没能根治。谁能告诉我治疗这种疾病的好方法？

磨牙

老城区石先生：我孩子今年9岁多，晚上睡觉总是磨牙，已经持续好几年了。在此期间，我们曾让他吃过钙片，但是没有效果。请问哪位读者能够提供治疗磨牙的偏方？

荨麻疹

涧西区张女士：我患荨麻疹快8年了，曾看过中医和西医，也吃过不少药，还接受过仪器治疗，但都没能治好。我想通过《健康热线》求得治疗荨麻疹的偏方。

头晕、头痛

西工区李女士：我妈妈最近几天经常头痛、头晕，到医院做了全面检查，奇怪的是并没有发现异常。请问哪位读者知道这是怎么回事？该如何治疗？

尿床

高新区李女士：我女儿今年10岁，有尿床的毛病，晚上睡觉不知道起来上厕所，进而导致尿床。有时晚上我会起来叫她起床，但是又叫不醒。我想通过《健康热线》寻找治疗尿床的好方法。

服药后心跳加快

瀋河回族区史先生：我患有气管炎，半年前，我有一次在酒后服用了治疗气管炎的药物，当时感觉心跳加快。后来我戒了酒，但是这半年来，我每次服药后都会出现心跳加快的症状，身体感到极度虚弱。请问这是怎么回事？我该怎样治疗？

低血压

涧西区刘女士：最近一段时间我的血压很低，吃了很多西药，但是效果并不明显。怎样才能治疗低血压？

(见习记者 马文双 整理)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您：我们归纳整理的单方，仅为提供者的个人经验，未经记者验证，如需使用，还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助，可通过以下方式与我们联系：信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版；登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿；发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn；拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866。

替您寻医

见习记者 马文双 通讯员 王俊

选择降压药要因人而异

涧西区王先生：我患有高血压10多年了，每天都坚持服药。10年来，我在病友的建议下，也尝试过很多降压药，但是一直没找到特别合适的药物。目前治疗高血压的药物种类很多，请问医生，到底哪种药效果明显且副作用小？

河南科技大学第一附属医院心脏内科主任医师王绍欣：降压药种类比较多，每一种药物都有其适应症及禁忌症。所以，高血压患者应根据自己的血压、身体状况及药物本身的情况来选择降压药，尽量做到个体化。不要随意更换药物，尽量咨询专业医师，结合自身的



534医院烧伤整形外科协办 电话：64133712 www.534yyssk.com

情况，找到适合自己的药物。

利尿药：适合下肢浮肿的高血压患者。

β受体抑制剂：常见的降压药，适合血压高、心率快、情绪波动大、易兴奋的患者。

钙离子拮抗剂：降压效果相对较好，但是会产生反射性心跳加快、下肢浮肿等副作用。

血管紧张素转换酶抑制剂：副作用主要表现为咳嗽，肾功能不全的患者、孕妇不宜用。

血管紧张素转换酶受体抑制剂：一般为长效药，一天吃一次即可。肾功能不全者、孕妇不宜用。

别把疱疹性口炎当上火

见习记者 马文双 通讯员 王小燕

老城区陈先生：最近我的嘴周围出了很多小水泡，并伴有红肿、疼痛、痒等症状，起初我以为是上火引起的，就没去管它。后来，水泡破裂并慢慢消失了。令我感到奇怪的是，患处仍有疼痛感。我的一位朋友说，可能是疱疹性口炎，建议我咨询医生。请问医生，疱疹性口炎是怎么回事？

市第三人民医院(原铁路医院)皮肤科主治医师孙晓峰：疱疹性口炎是春季较为常见的皮肤病，经呼吸道传播，多见于老人和小孩等免疫力低的人群。主要表现为口周出现水泡，并呈簇状分布。起初会有发痒、红肿等症状，慢慢会有疼痛感，轻重程度不一，继而水泡可能会自行破裂，逐渐消失。但是，还有可能继续

疼痛。

在治疗上可以服用一些抗病毒药物，注意提高免疫力。应尽量避免辛辣刺激的食物，少吃海鲜、羊肉，并注意多休息。

老年人、孩子及刚做完手术的患者由于免疫力较低，应尽量避免接触疱疹性口炎患者，并提高自身免疫力，不要过度劳累，以避免感染。



春风虽暖 当心面瘫

见习记者 马文双

涧西区高女士：几天前的一个早上，看见外面阳光很好，我在乘坐公交车时就顺手拉开了车窗，想呼吸新鲜空气，但是过了一会我感觉面部有些麻木，当时也没在意。第二天早上照镜子，我发现我的鼻唇沟和往常不一样，有点浅，嘴也有些歪。邻居说，我可能患上了面瘫。请问医生，我患的是面瘫吗？我该怎么治疗？

市中心医院针灸理疗科副主任医师王金玺：从高女士的症状来看，她可能患的是面瘫，中医上又称口歪眼斜，因坐公交车受风吹而引起面瘫的患者不在少数。面瘫主要是脉络空虚、气血不足所致，一年四季皆可发作，春季是高发季节。主要症状是面部表情动作丧失、额纹消失、眼裂、鼻唇沟变浅、口角歪向健侧、喝水漏水等，其病程一般

为10天，如果超过10天，在2个月内仍未治愈，就有可能留下后遗症。患者在发病之初应及时治疗。

面瘫的治疗以舒筋活络、活血祛风、濡养筋络为主，可以针灸如下穴位：阳白、攒竹、四白、地仓、颊车、大迎、合谷、太冲、足三里。

此外，体质虚弱者还应注意保暖，当心感冒，坐公交车时，尽量避免风吹。



您在健康或就医方面有什么问题，可来《替您寻医》栏目咨询，我们的记者将就读者提出的问题，向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议，请大家务必注明以下信息：性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦，我们等待着您的信息。

刺角芽、土豆片可以治痔疮

痔疮总是让人苦不堪言，如果你正饱受痔疮折磨，不妨试试偃师刘先生提供的妙招。

“我患痔疮将近10年，深知其中的痛苦，出血、疼痛、坐立不安，很是煎熬。”刘先生近日致电本刊健康热线反映。他说，两年前一名老军医告诉他一个治痔疮的妙招，他尝试后，效果非常好。两年来，他的痔疮一直没有复发。

具体方法是：到地里采摘一种名为刺角芽的野菜，取适量清洗干净，然后切碎，再将与面拌在一起烙饼吃，

每天吃一次，坚持吃两三天就可以了。

刘先生说这个妙招屡试不爽，不仅帮他摆脱了痔疮的折磨，还治好了他的邻居和朋友的痔疮。

除了刺角芽，土豆片也可以治疗痔疮。患者可以将土豆切成薄片，贴到患处，每次贴3分钟至5分钟，每天3次至5次，坚持一星期即可见效。如果病情严重，可以多坚持一段时间。刘先生建议，最好在晚上睡觉时贴敷，避免造成白天行动不便，每晚更换两次。

(见习记者 马文双)

我来支招
522医院妇产科特约
地址：周山西路15号
电话：64992626
QQ：139301100
网址：www.522fck.com

看本地信息 只上洛阳网
BES
· 权威身份：中共洛阳市委宣传部长、洛阳日报报业集团副总编、洛阳晚报、新闻频道。
· 独特实力：十三年成型运营，11个频道全球直播17万，日访问量10万，日访问量100万，主事第一，全省第二。
· 核心团队：洛阳日报报业集团全媒体中心新闻、编辑、记者、摄像、记者、摄像、记者、摄像。
· 荣誉见证：河南省十佳网站，全国地方门户网站品牌奖，网络媒体先锋。
广告咨询电话：65230610 地址：洛阳涧西区开元大道洛阳日报报业集团22楼