

创万千送子传奇

豫西名医任光铎谈不孕症的治疗

他认为,规范检查和治疗的科学性是怀孕的关键

“要让病人少走弯路,少花冤枉钱。”这是任光铎从医数十年来的坚定信念。他说:“为医者,当存仁心,施仁术。特别是不孕症患者,为得一子,常年奔波于大小医院,生活在痛苦中,有些家庭为此家徒四壁,甚至夫妻离散。作为医生更应该以科学、严谨的态度对待病人,消除病人的、疾患,从而使他们获得幸福感。”这种胸怀万物的博大胸怀成功地解救了许多徘徊在“孕育”门外的家庭,创下豫西地区送子传奇。

牡丹妇产医院不孕症诊疗中心多年来始终致力于不孕不育的治疗和研究,在“以疗效为根本,科研为先导、人才为优势、临床为基础”的高科技诊疗模式下,开辟了一条特色鲜明、成效卓越的诊疗模式,与国内多家权威医疗机构妇科专家合作交流,投入巨资引进国际领先的不孕不育诊疗技术,并成功探索出一套将中西医药物治疗、高科技物理治疗、微创无痛手术治疗与心理指导等治疗融为一体,因人因病科学制订个性化治疗方案。医院专门成

立“不孕症专家组”,根据多年临床经验,总结出一套科学、严谨的生殖助孕检查治疗三步法。

第一步:针对不同病变采取相应检查和治疗方法

医生根据门诊初步判断,选择相应的检查和治疗手段,排除不孕因素,为患者铺平怀孕的道路。如排卵相关检查:基础体温测定(BBT)、B超监测排卵、宫颈黏液检查、排卵试纸测定、内分泌检测等。输卵管的检查:输卵管通液、输卵管造影和腹腔镜检查。

第二步:中西医结合对症治疗内分泌性不孕

该疗法以中药调理为主,根据个人的身体情况进行辩证施治,并辅以物理治疗、微创手术,调理女性各脏器功能,调理气血,化痰散结,补中益气从而调节内分泌平衡,消

除体内代谢淤积,使雌激素、孕激素的分泌水平达到平衡状态,专业诊治由排卵功能障碍、内分泌异常引起的不孕症。

第三步:牡丹生殖助孕技术为更多的不孕家庭带来希望

宫腔内人工受精(IUI)、配子输卵管内移植、合子输卵管移植、配子宫腔移植、经腹腔镜精子与卵子移植。

任光铎教授说,不孕症检查是个非常系统的过程,只有通过详细的病史询问和系统检查,才可能明确引起不孕的确切病因,从而制订科学的个性化的治疗方案。截至2010年,已有1559名女性在牡丹妇产医院治疗后,成功受孕。



牡丹家化产科
国际微创妇科
今日关注
爱她就选择“她”
www.6861120.com

近年,随着人们思想观念的改变和生育年龄的普遍推后,未婚先孕和生育前反复做人工流产手术的女性日趋增多,年龄也趋于年轻化。手术不规范或多次手术都可能会导致不孕。对于未曾生育的女性,如何选择妊娠终止手术?如何保护好生育机能?牡丹妇产医院计划生育主任赵淑英为广大女性朋友做科学的指导,从而降低意外风险。

高压生活

让您的卵巢早衰了吗

失眠、浑身乏力、脸色灰暗、心情烦躁……出现这种情况,大家肯定都会不假思索地判断出自己的身体处于亚健康状态,不光如此,现在经常关注健康前沿信息的女性可能还会多一个疑问,自己是不是也遭遇卵巢早衰了?

牡丹妇产医院妇产科主任医师沈月寒介绍,卵巢早衰是指已建立规律月经的女性,40岁以前,由于卵巢功能衰退而出现持续性闭经和性器官萎缩,常伴有促性腺激素水平上升和雌激素下降等内分泌改变,临床表现为不同程度的潮热多汗、阴道干涩、性欲下降等绝经前后症状。

现实生活中职业女性压力大,长时期的高压生活会让女性的皮肤、大脑甚至卵巢早衰。但是,沈月寒主任还是提醒大家:如果有焦虑或忧郁、易疲劳、易发脾气、失眠、精力下降以及月经失调、内分泌紊乱等症状,也不能排除是患上了精神抑郁症的可能,因为这些自述的更年期症状也是精神抑郁的最初表现,所以假若40岁之前停经,就要到医院的相关检查,才可确定是否为卵巢早衰。

88元全面健康套餐 轻松了解内分泌

由洛阳广播电视台、洛阳牡丹妇产医院共同举办,洛阳日报报业集团健康俱乐部联合协办的“乐活春天 第四届牡丹丽人健康节”正在进行中,其中88元享受413元全面检查健康套餐,是专门针对现代女性压力大、健康状况下降而制定的一套科学的套餐,除排查了成年女性妇科炎症和肿

瘤的妇科检查、彩超检查项目之外,还包含价值216元的内分泌激素检测,了解受检者内分泌状态,从而排查因内分泌引起的月经失调、更年期、不孕症等。

最后,沈月寒主任提醒,生活压力大,都市女性更要注意劳逸结合,适当减压,调剂自身的心理状态。如果确实感到有类更年期症状,而且迁延持续,应及时到医院就诊。

沈月寒:牡丹妇产医院妇产科首席专家,原洛阳市中心医院妇产科专家,从事妇产科临床医疗工作40余年。擅长治疗不育症、子宫出血、子宫内膜异位症、月经不调等各类妇产科疑难杂症,对妇科恶性肿瘤的诊断和广泛手术及不同途径化疗有独特见解,对更年期替代等内分泌治疗有独特见解及深入研究。



爱 就要负责

牡丹名医指导科学终止意外怀孕

2010年世界避孕日的主题“爱,要负责”告诉我们:避孕、节育、优生,已经成为人类生存道路上的一道必选的试题。近日,笔者走访了牡丹妇产医院计划生育主任赵淑英女士,就人工流产的现状与注意事项做了探讨。

笔者:终止妊娠主要有哪几种方法?女性应该如何选择适合自己的流产方式?

赵淑英:到医院做妊娠终止手术的主要集中在20~30岁之间的育龄女性,终止妊娠的方式主要有药物流产和人工流产两种。药物流产最大的好处在于没有人工器械介入,避免生殖系统损伤或感染,但是成功率较低。如果出现胎膜组织残留,会造成血崩,须立即进行刮宫清理,否则会有生命危险,并且它适应人群小,一般45天之后就不主张药流,而且有心脏病和贫血症者都不宜使用。

经过人工流产技术的不断改进和更新,目前牡丹妇产医院应用最多的是国内较先进的双腔减压可视无痛人流术,是继超导可视无痛人流取术后更加人性化的妊娠终止术。它根据生物流体力学原理设计,在传统吸引管的原有结构上增设副管,主管吸引胚胎组织,副管利用宫腔与大气的压力差向外排液,从而达到吸宫时减少宫腔压力的目的,杜绝宫血逆流,避免宫血将子宫内膜移植到异常部位引起子宫内膜异位症,从而降低不孕隐患,呵护子宫。这种术式尤其适用

于对疼痛较为敏感、未育及多次人流的女性。

笔者:女性在手术前后分别该注意哪些问题?

赵淑英:术前要做常规妇科检查,了解是否有妇科炎症、宫颈糜烂;通过B超检查,排除宫外孕;了解患者是否有心脏疾病,能否承受麻醉。手术中有宫腔镜直视、超声引导和心电图监护,让手术过程看得见、更安全,还能随时了解患者心脏工作状态。麻醉方面医院采用的温和式麻醉,让患者毫无痛感。无菌层流手术室降低感染的风险,术后一定要做好消炎工作,防止感染,有不明或出现异常情况及时向医生咨询。

笔者:有很多缺乏避孕知识的女性在进行过多次手术后再次怀孕怎么办?一般做完手术后多少天可以再怀孕?

赵淑英:这要根据个人自身状况决定,如果身体状况和现实条件允许,可以保留孩子;如果不打算要小孩,就要选择伤害较小的手术。一般来说,术后最好等半年到一年后再怀孕。因为怀孕不仅使子宫、卵巢等生殖系统发生变化,而且全身各系统都随之发生很大变化。怀孕一旦被中断,身体机能的变化加上流产失血等对母体的损伤都需要一段时间和进行适当的调养才能恢复。若过早地再次怀孕,子宫内膜尚未彻底恢复,难以维持受精卵着床和发育,容易引起流产。反复流产,不仅影响妇女

健康,还增加治疗的困难。

另外,术后女性的身体需要一段时间才能恢复正常,若怀孕过早,往往因体力不足、营养欠佳而使胎儿发育不良,或造成自然流产。

笔者:现在患不孕症的女性越来越多,据了解,其中多数都曾有过妊娠终止手术史。妊娠终止手术对生育能力究竟会产生怎样的影响,应该如何预防?

赵淑英:其实妊娠终止手术本身并不会对女性的生育能力造成损害,影响女性生育能力的往往是下面这些因素:一是选择了不正规的医院或诊所,手术的硬件设施不完备,或手术过程中医生操作不当,造成漏吸、子宫穿孔等会影响以后怀孕;二是在手术过程中发生了感染,妊娠终止手术必须在一个无菌的环境里进行;三是术后没有注意卫生或没有彻底消炎,造成子宫内膜和输卵管的损伤,或者是术后一个月内没有禁止性生活,造成感染,这些都是会影响女性生育能力的。

预防的最好方式就是在采取科学的避孕措施,减少手术的机会。如果必须终止妊娠,就要选择正规的医院和医生进行。

(小丹)

赵淑英:牡丹妇产医院计划生育主任,擅长计划生育上环、取环、双腔减压可视保宫取胚术、超导可视微管取胚术、钳刮术、中期妊娠终止术及绝育手术,从医三十多年手术万例无事故发生。