

乍暖还寒，警惕心肌炎袭击宝宝

乍暖还寒，变化无常的天气正是病毒入侵人体的时候，尤其是宝宝，他们的抵抗力相对较弱，很容易受到病毒的侵袭。如果病毒入侵心脏，就会通过多种方式攻击心脏的心肌细胞，容易引发病毒性心肌炎，而这种心肌炎，特别容易被家长误认为是感冒。

找出心肌炎的元凶

引起病毒性心肌炎的元凶就是病毒，最常见的一种是柯萨奇肠道病毒，其他一些能引起呼吸道和肠道疾病的病毒，也能引起病毒性心肌炎。小儿急性传染病如麻疹、水痘、风疹、腮腺炎、脊髓灰质炎、肝炎等都可并发心肌炎。其他病毒感染，如流感病毒、带状疱疹病毒、腺病毒、巨细胞病毒等，也可引起心肌炎。

小儿腹泻慎防心肌炎

腹泻是小儿常见的疾病，不少腹泻是由病毒引起的，其中有些病毒可侵犯心脏而引起病毒性心肌炎。因此，当孩子有腹泻，同时存在面色苍白、精神萎靡或烦躁不安、脉搏过快等征象时，应及时就医进行检查，以免延误诊断和治疗时机。

留意心肌炎的信号

大多数宝宝在心肌炎发病前的1周~2周常有感冒等呼吸道感染史，常见症状有明显乏力、苍白、多汗、心悸、气短、胸闷、头晕、心前区疼、手足凉、肌肉痛等，去医院检查就会发现心脏扩大，心音低钝或心律不齐等体征。个别患病的宝宝会以心源性休克或脑综合征（心脏病变中有脑部症状）起病，以急剧腹痛起病时常被误诊为急腹症。

对患病毒性心肌炎的孩子，只要及时诊断和治疗，大部分可以痊愈，不会影响今后的健康。但如果治疗不及时或未彻底治疗好，常会复发，甚至发展成迁延性心肌炎或心脏病，就会影响孩子的生长发育。（辛宝）

亲子课堂
东方爱婴 特约
早教中心
西工·中泰商务大厦 305 63261759
润西·锦茂国际大厦 401 65198989

珍惜宝宝

□ 记者 杨寒冰 通讯员 李冰磊



书上说，宝宝3个月会翻身，6个月会坐，9个月会爬……可是很多宝宝未能达到这个标准。于是，家长担心，自家的宝宝是不是发育迟缓，怎么和书上说的不一样？

宝宝具备五大能力

市妇女儿童医疗保健中心儿保科早教基地工作人员康笑冰说，养孩子无须照本宣科，更不要拿自家的宝宝和别人家的孩子比。

康笑冰介绍，每个孩子皆有自己的成长规律，每个孩子身上都有五大能力：大运动能力、精细手动作能力、认知能力、语言能力和社交能力。

大运动能力主要指孩子翻身、爬行、跑、跳、行走等能力。

精细手动作能力主要指孩子用手指捏东西、穿扣子等精细动作的能力。

认知能力主要指认字等记忆能力。

语言能力主要指宝宝的语言表达能力。

社交能力主要指孩子与人交往或照镜子、戴帽子时的表情流露。

对于同一个宝宝来讲，这五大能力很难齐头并进，全面发展。

所以，有些妈妈看到宝宝3个月时还不能翻身，不必心急。

首先看季节，如果是冬季，宝宝穿得太厚，翻身肯定要受限制。如果是夏季，宝宝还不能翻身，也不必心急，先看看宝宝其他能力的发展，比如，宝宝能看

懂你的表情，会冲你笑，会发出简单的元音，大小便“识把”等，这说明宝宝的语言能力、社交能力发育不错。

多看宝宝的长处，比如有些宝宝大运动能力发育较好，语言能力一般，如果家长硬拿自家宝宝的语言能力与别的宝宝相比，心情就会失落。

看孩子要看全面，五大能力都要看。如果宝宝某一方面能力很强，而某一方面能力稍弱，这属于正常现象。

不要错过敏感期

每一项能力的发展都有敏感期，家长不要忽视孩子的敏感期。

康笑冰说，孩子的敏感期只有一次，错过了就不会再来。怎样才知道孩子的敏感期

到来了？家长要多留心观察。

比如，有些1岁左右的宝宝，突然对筷子、勺子很感兴趣，家长不要制止。孩子这时可能想自己学吃饭了，家长应积极配合，给予鼓励。

还有些宝宝在10个月左右时，突然对小孔很感兴趣，喜欢用手抠自己的鼻孔、插大人的嘴巴。家长这时不应制止，应该给孩子买来有空穴的玩具，鼓励孩子多扣，锻炼手指的灵活性。

还有些宝宝，突然特别爱扔东西，家长捡起来，刚递到他手里，他一接到马上就扔掉，家长不停地捡，宝宝不停地扔。这时，家长千万不要训宝宝。可能宝宝投掷的敏感期到了。家长可有意识地进行这方面的训练。比如，让宝宝拿着小球，家长端着盆子，让宝宝往盆子里面扔球。

吃手是宝宝们最喜欢的动

作，家长也不要制止，吃手可促进宝宝的口腔发育。

家长要做的是，确保宝宝的卫生、安全，在这个前提下，让宝宝自由发展。在每个敏感期到来时，家长应积极配合宝宝的生长发育。

记住宝宝的敏感期

以下是宝宝的几个敏感期：
6个月，是婴儿学习咀嚼的敏感期。

8个月~9个月，是分辨大小的敏感期。

2岁~3岁，是说话的第一个敏感期。

2岁半~3岁，是形成规矩的敏感期。

3岁，是计算能力发展的敏感期。

3岁~5岁，是音乐能力发展的敏感期。

4岁~5岁，是学习书面语言的敏感期。

3岁~8岁，是学习外国语言的敏感期。

幼儿阶段，是观察力发展的敏感期。

3岁和青少年时期，是培养独立性的敏感期。

康笑冰说，这只是大概时间，每个宝宝因个体的差异，敏感期的到来有早有晚，需要家长细心观察。

小小宝贝 中医小儿推拿 特约
职业培训学校
电话：15516364612
62277112
地址：中州中路数码大厦B座1005室



宝宝喜欢睡在爸爸妈妈身边，舒适、有安全感。但如果孩子两岁后还赖在父母床上，就不利于他们的成长了。怎样让孩子学会自己睡？美国“育儿”专家给出了一些建议。

首先要把握时机。如果你正在训练孩子用便盆，或者正打算休假，那就等这些事情都结束再开始。每天下午告诉孩子关灯睡觉的时间，并尝试告知孩子这样的信息：爸爸妈妈睡一张床，宝

宝要睡自己的床。晚上，父母要作出表率，按时睡觉。

睡眠专家和有经验的父母都建议，如果你决定让孩子单独睡，就要坚持到底，不能在孩子半夜跑到你床前时又妥协。你应该把他带到自己的房间，给他盖好被子，亲一下，然后离开。

如孩子执意不肯，也不要动摇，直到他慢慢接受。更不要在他的房间和他一起睡，一旦孩子睡醒后看不到你，还会

起来寻找。

如果实在不行，你可以静静地坐在孩子旁边，等他睡着再离开，但不要说话。如果孩子大吵大嚷，你就暂时离开一会，告诉他，只有他安静下来，你才会重新回来。你每天坐的位置也要有变化，距离孩子一天比一天远些，直到坐在门口、走廊，最终回到自己的房间。

最后，不要忘了给孩子鼓励以及小小的奖赏，当他有些进

步，表扬他“真是个好孩子”，然后在他的枕边放上他喜欢的小玩具等，持续一周后，你会惊喜地发现，他开始习惯睡自己的床了。（郭静超）

温馨提醒 金宝贝国际 特约
早教机构
地址：解放路新都汇3层
电话：63122000
网址：www.gymboree.com.cn

鼓励两三岁的孩子自己睡

洛阳网 www.lyd.com.cn

洛阳人，看洛阳手机报

洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富，总量占到了60%以上

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月。不收GPRS流量费
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。