

非常网闻

这个男子不简单

穿160公斤铁鞋还能走路

吉林省白城市的韩濛泽有一项绝活,穿着160公斤重的铁鞋走路。

韩濛泽有“铁鞋王”的威名。他的这双铁鞋外表刷着金色漆,每只60公斤重,外加20公斤的铁“鞋垫”,每只共重80公斤,两只鞋就是160公斤。他穿着这双铁鞋能在20秒的时间内迈动13步,行走近4米。

韩濛泽原名韩卫国,身高1.7米,体重90公斤,已近不惑之年。他从小爱好武术,8岁就拜师学功夫,练就了一副好身板,19岁时能抱起几百斤重的大石头。后来,他做过歌手,当过夜场主持人。再后来,他回乡与朋友开了一家婚庆公司。

2007年,他从电视节目中看到有人穿铁鞋表演,就想试试。2008年,他回到白城,自己设计了一双铁鞋的样子,找熟人在一工厂打造了第一双铁鞋。后来,他又买了一些工具对鞋进行打磨、上色,用了半个月时间才完成。

第一双铁鞋重120公斤,他刚开始练时不适应,脚经常受伤,后来他做了一副棉垫垫在鞋里,脚不痛了,他就敢用力了。凭着练武术的功底,经过几个月的练习,他就能抬脚走路了。后来,他又先后打造了一双150公斤和一双160公斤的铁鞋。

韩濛泽住在一楼,因经常在家练习穿铁鞋走路,家中的地板砖隔一段时间就被他踩坏几块,客厅的地板砖已铺过3次。他外出练习也有麻烦,出租车司机看到那



两个铁家伙,担心把车压坏了,都不愿拉他。他去广州表演,仅一双铁鞋的运费就花了800多元。

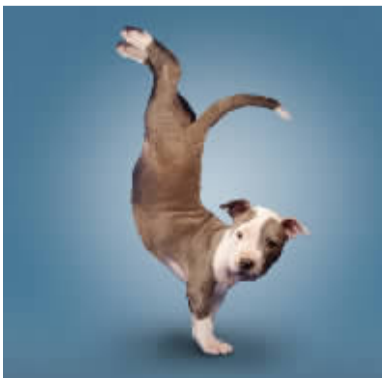
别看 he 力量大,饭量却不大,一顿就吃4两米饭,最多也就6两,很少吃肉。他不吸烟,酒也很少喝。

“据我了解,吉尼斯世界纪录是穿123公斤的铁鞋,26秒钟走完10米。我准备今年年底前打破这个纪录!”韩濛泽说,他准备打一双250公斤重的铁鞋,创造60秒走10米的吉尼斯世界纪录。

(新浪网)

网络趣图

“瑜伽狗”功夫了得



(新华网)

我的博客

最好的爱情是共同成长

读《圣经》时,我被耶稣对爱情的解释深深地触动了。

耶稣说:“当男人和女人的眼中不是只有对方,而是还有上帝的时候,他们才会在爱情的路上越来越亲密,因为他们都在无限接近上帝,所以也就越来越接近对方。”

仿佛醍醐灌顶一般,这不正与我们平常说的修成正果的两个人要有共同的人生观和价值观如出一辙吗?

我身边就有这样的例子:她和他毕业于同一所大学,受家庭影响,两个人都是虔诚的基督徒。毕业后他留校,她在附近的教堂里做事。每周日的早上,两个人会并肩坐在教堂的某个角落,默默地做礼拜,眉目之间传递着暖暖的默契。

早上上班前,两个人会共同祈祷。有时候他们也会一起读上一小段《圣经》,互相指导,互相鼓励。

晚上,他是她的西班牙语老师,尽管她不一定用得着这门语言;她成了他的音乐天使,教他弹钢琴,尽管他可能永远也不会当众演奏。

这样的状态让他们的生活远离争吵和背叛,也让他们的爱情永远保持新鲜。

我们大多数人在爱情上反复受挫,其实每次都败给了同一个对手。这个对手不是笑靥如花,也不是豪车宝马,而是我们对爱情的误解。

有同学要给我介绍女朋友,告诉我那人长得漂亮,个子也高,家里是做生意的,挺有钱。

我笑着跟她说,这并不是我选女友的标准。我要的爱情不是外表、学历、家庭背景这些身外之物,也不是自己的崇拜者(这个词凑合着理解吧)和追随者,我要找一个能与我同心默契的人。

她不是爱我的完美,而是能够接受我的不完美。她一定是一个有智慧的人,这样两个人的视野才是宽广的。

很多人都误以为真正的爱情就是一生一世,不离不弃,但我觉得这只是爱情的表象。如果不能真正地欣赏彼此、懂得彼此,只是一瞬间被激活的诗化记忆,哪来的毅力相守终身呢?即使是因为责任种种,到最后也是表面光鲜,背后痛苦。

我觉得最好的爱情不只是共同买房,更是能够共同成长。他不会以爱的理由放弃自己的生活,也不会以爱的理由霸占你的生活,而是他愿意一直这样,细水长流地和你分享生活。

有人说,当你走进一个上百人的房间,只有一个人在看你,这个人就是另一个性格的你。

如若没有共同的成长,哪来的地久天长?

(腾讯博客 中国大学生公益论坛)

非常网文

是生活改变了馒头

倒霉篇:某天,馒头不小心掉到油锅里,结果变成了油条。

不自量力篇:某天,馒头找菜刀单挑,结果变成了刀削面。

奋进篇:馒头到国外留学,回来后变成了面包。

恐怖篇:馒头有梦游的习惯。一天早上,馒头突然发现睡在自己身边的丸子不见了,找了半天也没找到丸子。洗脸的时候,它无意中照镜子,发现自己成了一个包子。

休闲篇:馒头去大众澡堂泡澡,一只山羊也来洗澡,于是它们变成了羊肉泡馍。

成长篇:馒头小的时候是旺仔小馒头。

浪漫篇:馒头爱上了香肠,它们发誓永不分离,于是世界上多了一种食品——热狗。

见义勇为篇:一天,丸子正在过马路,一辆汽车飞驰而过,馒头奋不顾身地冲上去救丸子,结果,世界上多了一种食品——比萨。

强壮篇:馒头觉得自己不够强壮,于是每天坚持喝牛奶、吃鸡蛋,锻炼身体,经过不懈努力,它终于变成了饼干。

无辜篇:一天,馒头看见哥哥在和肉团、生菜打架,于是上去劝架,结果世界上多了一种食品——汉堡包。

(中文幽默王)

非常微博

@韩寒:世界就像一堵墙,我就像一只猫,必须在墙上留下我的抓痕,在此之前,我才不会把爪子对向自己。

@乐嘉:最好的纪念是在心底留一个角落,永远不要拿出来。当没人时,你忍不住想拿出来晒给自己看,再放回去。如果你没本事控制自己轻拿轻放,还是留在那里最好。

@姚晨:我很喜欢特蕾莎修女的一段话:“即使你是友善的,有的人可能还会说你自私和动机不良,不管怎样,你还是要友善。你多年来营造的东西,有人在一夜之间把它摧毁,不管怎样,你还是要去营造。即使你把最好的东西给了这个世界,也许这些东西永远都不够,不管怎样,你还得把最好的东西给这个世界。”

@猫扑:一道残忍的数学题:妈妈22岁生下我,19年前,妈妈每天都能看到我。现在我19岁了,已经半年没有回家看妈妈,而妈妈41岁了。如果妈妈可以活到100岁,那么妈妈还可以活59年,如果我依然半年回家看她1次,我这一生,妈妈这一生,就只有118次机会见面了。妈妈,我想你了。

@4399游戏:生活需要游戏,但不能游戏人生;生活需要歌舞,但不能醉生梦死;生活需要艺术,但不能投机取巧;生活需要勇气,但不能鲁莽蛮干;生活需要重复,但不能重蹈覆辙。

(新浪微博)

本版图文整理 张丽娜