

对待肿瘤 非得“以毒攻毒”?

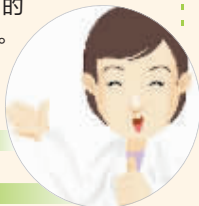
首先,以不伤害为原则。希波克拉底是世界公认的医学之父,关于医学临床诊疗操作,希氏曾说过这样的名言:“首先,以不伤害为原则。”但是长期以来,肿瘤治疗似乎为一种思维定势所左右:肿瘤必须以创伤性治疗为主,以毒攻毒,伤害越重,癌细胞杀得越多,疗效也就越好。这种思维定势已成为一种“至高无上”的无形铁律。

我们并不反对在肿瘤治疗中运用创伤性治疗的方法,相反倒是认为有时是必不可缺少的,但这充其量只是无奈时的被迫选择,而不是首选或最佳选择。而且,在运用可能有创伤性治疗方法时,必须认真地评估一下:这一方法的实施,对此患者来说,利与弊综合评估究竟孰主孰次?对他来说,是不是符合他的长期最大利益?

《黄帝内经》中有“大毒治病,十去其六……无毒治病,十去其九……无使过之,伤其正也”的告诫。后世医家又多主张治病当以“王道”(比较温和的调整方法)为主,反对滥用“霸道”(创伤性大的疗法)。正是在这些思想指导下,长期以来,医学界在努力探索肿瘤治疗中的无毒疗法,并成功摸索出“零毒抑癌”、“零毒化疗”等新思路。

(摘自《癌症只是慢性病》)

从今日起,本版开辟《健康文摘》栏目,将陆续推出一些实用性的妙文,让您从中领悟健康的真谛。



洛阳市红十字会
康复乐园
电话:(0379)63120681

抗癌7年斗志长存

□ 记者 朱娜 通讯员 路书斋

4月,是洛阳牡丹盛开的时节。7年前,当他怀疑自己身患癌症时,是怀着忐忑不安的心情去赏花的。7年里,他坚持不懈与癌症斗争。而今,他怀着喜悦的心情去赏牡丹。

■ 癌症面前有些胆怯

在西工区九都路的某家属院内,一个精神矍铄的老人每日在院内锻炼身体、与朋友们聊天,时不时发出爽朗的笑声。他叫高影泉(化名),今年70岁,从外表来看他是一个开心老人,压根看不出他是癌症患者。

高影泉退休后在家闲不住,又找了一份工作。2004年4月3日,他上厕所时发现尿血现象,直觉告诉他这不是好事,他立刻向单位请假到医院检查。经过初步检查,医生告诉高影泉,情况不乐观,只有进一步检查才能确诊病情。医生的这番话搅乱了高影泉的心,“进一步检查不知道会出现什么结果,希望这只是一次误诊”。

在等待检查结果的一周内,高影泉的亲戚从外地来到洛阳游玩,他们夫妻俩陪着亲戚到公园赏花。公园里雍容华贵的牡丹吸引了游客,可他无心赏花。他的心情很复杂,期待着检查结果快点出来,又担心检查结果确诊自己是癌症。

检查结果终于出来了,高影泉患的是膀胱癌,医生当即决定为他进行手术。曾经当过兵的高影泉一向不怕死,面对癌症却有些胆怯,担心自己不能活着从手术台上下来,担心再也见不到亲人。他和爱人决定在手术前回一趟老家,和亲戚们见见面,以免留下遗憾。

■ 接受残酷现实

2004年7月初,高影泉在市中心医院进行膀胱切除手术,同时还要在腹部进行输尿管造瘘术。许多患者都不愿意在腰上挂个尿袋,无论走到哪里,尿袋都



要挂在身上,就连晚上睡觉尿袋都不能离开身体。高影泉刚得知这一事实,根本不能接受,他心里犯嘀咕:“身上一直挂着尿袋味儿多大,我还能和朋友们一起玩吗?”但是,身上不挂尿袋与继续活下去相比,高影泉还是选择了后者,毕竟生命只有一次,错过了就不会再有第二次机会。

手术前,他对主治医生说,自己要在手术同意书上签字,自己对自己负责,不想让老伴跟着操心。说罢,高影泉拿着笔在手术同意书上签上了名字。

手术进行得很顺利。但经历这次手术后,他的体质大不如以前,经常会出现感染、感冒、发热等,几乎一个月要输一次液。

■ 不要总把我当病人

由于高影泉的体质大不如以前,全家人都让他歇着,做饭、扫地、洗碗等家务都不让他做,外出买菜时,家人连菜都不让他提。这可把高影泉憋坏了,“天

天啥也不让我干,我在家里除了吃就是睡,简直就是废人一个”。

高影泉对家人提出抗议:“我有手有脚还能干活,不需要别人伺候,不要老把我当病人看。”在他的争取下,家人同意让他干少量的家务,外出买菜时高影泉负责拿菜,扫地、拖地由高影泉负责。干着这些家务,高影泉心里美滋滋的。他在院子里锻炼身体时,老伙计们关心地问他:“身体咋样?”“不赖,阎王还没让我报到呢!”高影泉说。

高影泉的爱人说:“起初,我还想给老伴做点有营养的食物,可他说啥不同意。他要我们把他当正常人看,他不想享受特殊待遇。”

■ 坐上公交车看风景

生性闲不住的高影泉喜欢外出看风景,哪里盖大楼了、哪里修大桥了,他都要跑去看看。

“那时候,我最喜欢做的事就

是看王城大桥,每天都要去看一次。”高影泉说,站在桥上往下看,甭提心里有多得劲了。高影泉的爱人笑着说:“王城大桥上的风太大,我怕他受凉感冒,老家伙却是哪儿风大,爱往哪儿跑。”

能不能想一个两全其美的办法,既能看风景,而且还不累。有了,坐上公交车看风景。高影泉夫妻俩一起坐公交车,从始发站坐到终点站,看沿途的风景。后来,夫妻俩已经不能满足在市区内坐公交车,他们乘坐长途车到郊县看风景。

高影泉说:“看了两年的风景,感觉洛阳越来越漂亮了,我的心情和身体也越来越好。每年的4月我都很高兴,因为可以看到漂亮的牡丹,我的余生也要像牡丹般绽放。”

■ 生活可以很美好

高影泉刚开始使用尿袋非常不习惯,他不敢靠近别人,总担心身上有一股尿味,还担心尿袋会破。可总不出门也不是个事儿,高影泉逐渐接受自己是一个输尿管造瘘患者的事实,即使身上挂着尿袋,仍然可以逛商场,可以外出旅游。

尿袋总在腰间挂着,穿衣服时非常不方便,经常摩擦皮肤还易引起感染。高影泉便琢磨出了一个好方法,他在造瘘口处接了一根管子,管子的底端连着尿袋,尿袋放在右侧小腿部,裤子把尿袋挡住,外人根本看不出来。为了防止尿袋破,他在尿袋外面又套了一个布袋,不仅起到保护尿袋的作用,而且保护皮肤。

市中心医院生物治疗科主任谢玲说,高影泉的病情控制得很稳定,按癌症患者术后基本可以存活5年来看,他属于已经治愈的患者。有很多造瘘患者都不愿意身上挂尿袋或粪袋,宁愿放弃治疗。治疗癌症需要患者积极配合、医生正规的治疗和患者乐观的态度,这三者缺一不可。高影泉面对疾病的乐观态度非常少见,这有利于疾病的恢复。

看本地信息 只上洛阳网



- 权威身份: 中共洛阳市委宣传部主管、洛阳日报报业集团主办,党报优势,新闻权威。
- 超群实力: 十三年成功运营, alexa统计全球排名1.7万,日均IP量8万,日均PV量120余万,全市第一,全省前三。“洛阳社区”人气火爆,注册会员超26万人。
- 核心优势: 共享洛阳日报报业集团全媒体采访中心新闻,最新鲜,最生动,最详尽,离您最近。
- 荣耀见证: 河南省十佳网站、全国地方门户创新品牌奖、网盟理事单位。

广告咨询电话: 65233618

地址: 洛阳新区开元大道洛阳日报报业集团22楼