

# 早孕女性死亡 六成缘于宫外孕

女性怀孕后的第一件事就是要通过B超检查排除宫外孕,牡丹妇产医院微创妇科中心主任孙利军博士说:“宫外孕实际上是通俗的说法,严格来说,医学称之为‘异位妊娠’,是指受精卵着床于正常子宫体腔以外的任何部位,根据着床部位不同,有输卵管妊娠、卵巢妊娠、腹腔妊娠、宫颈妊娠及子宫残角妊娠等。异位妊娠中,以输卵管妊娠最多见,占90%以上。据统计,60%的早孕女性死亡缘于宫外孕。”

## 专家提醒:宫外孕的四大危险信号

**危险信号一:腹痛。**腹痛为输卵管妊娠破坏时的主要症状,其产生率在95%,常为突发性下腹一侧有撕裂样或阵发性疼痛,并伴有恶心呕吐。

**危险信号二:停经。**多数病人在发病前有片刻的停经史,多数在6周左右。但有的病人因绒毛组织所孕育产生

作为一名女性,幸福婚嫁,然后喜迎宝宝降生,尽享美满家庭带来的天伦之乐,是人生幸福之根本。然而,还有一部分女性,婚后很久却不能怀孕。引起不孕的原因有很多,近年来,由于环境和生活方式的影响,多囊卵巢也成为引起女性不孕的重要原因之一。

生命的诞生是一个神奇的过程。牡丹妇产医院不孕专家韩建英解释道,卵巢是女性的性腺,生育期中每月发育一批卵泡,一般有一个卵泡从中脱颖而出,渐渐长大,成为优势卵泡,当长大到18~20毫米时,从卵巢内排出,称为排卵。当成熟卵泡排卵时,经输卵管伞到达输卵管壶腹部与精子结合,即完成了受精。受精卵再进入宫腔,像种子一样种入子宫那松软的土壤里,即为怀孕。如果这时卵巢分泌的激素过高或过低,支配卵巢的激素不平衡,就不会有成熟卵泡发育,自然也无法完成孕育的过程,而多囊卵巢就属于内分泌代谢紊乱疾病。

**婚后两年不孕 竟是多囊卵巢作怪**

年逾三十的蒋女士是韩建英接诊的数例多囊卵巢不孕的其中之一,多年前药物流产,如今结婚两年了,却始终不见动静。在朋友的推荐下,她找到了牡丹妇产医院韩建英主任。经检查发现她的卵巢里有许多小卵泡,每次B超复查时均不见这些卵泡长大,结论均为双侧卵泡多囊结构。韩建英主任对其做了内分泌的各项检查,发现其睾酮明显增高,LH/FSH比例严重失调且伴输卵管不通,经仔细分析病情,确立了治疗方案:给以降雄激素和促卵泡发育,同时应用牡丹妇产医院特色的物理治疗仪

的绒毛膜促性腺激素,不足以维持子宫内膜,或因发病较早,可能将病理性出血误认为月经来潮,认为无停经史。

**危险信号三:晕厥与休克。**晕厥与休克是腹腔内急性出血和剧烈疼痛所致,属于极为严重的一种,甚至有生命的危险,出血愈多愈快,其症状出现愈迅速愈严重,可引起头晕、面色惨白、脉细、血压下降、冷汗淋漓,因而产生晕厥与休克等危象。

**危险信号四:阴道不规则出血。**多为点滴状,深褐色,量少,不出月经量。阴道出血是因子宫内剥离,或输卵管出血经宫腔向外排放所致。腹痛伴有阴道出血者,常为胚胎受损的征象。只有腹痛而无阴道出血者多为胚胎继续存活或腹腔妊娠。

## 健康警示:宫外孕最青睐五类人

牡丹妇产医院孙利军博士根据多年来的临床经验,认为有五类人群最容易发生宫外孕。一是有炎症的女性,得了炎症的输卵管管腔狭窄、粘连、通而不畅,最容易使胚胎停留在这里;二是曾经发生过宫外孕的患者,没有查出和消除引起前次宫外孕的原因,再怀孕危险系数很大;三是有既往输卵管手术史,包括结扎、因不孕症曾行输卵管粘连分离、再通、伞端造口手术等的女性;四是有不洁性生活、多个性伴侣、吸烟等不良的生活习惯的人,极易感染炎症造成宫外孕;另外,多次人流、药流后长时间不孕病史这

器疏通输卵管,配以温补肾阳、化痰利湿的中药。三个月后B超检查可见患者多囊的卵巢里有卵泡开始长大,当发育到18毫米时,给以促排卵治疗,并指导其适时性生活,当月蒋女士就传来怀孕佳音。

据韩建英介绍,临床中这样的例子还有很多,还有一位周女士,婚后5年不怀孕,多囊病史三年,就诊时看上去去体胖体虚,体毛较重,精心治疗五个月后成功怀孕。

## 如何治疗多囊卵巢

多囊卵巢除了会引起月经不调、不孕的疾病外,还会产生多毛、痤疮、肥胖等影响女性形象的症状。如何治疗多囊卵巢呢?韩建英主任说,除了建议患者减肥,限制脂肪摄入,多摄入微量元素、维生素,多运动外,还会给患者进行降雄激素或是促排卵治疗。另外,牡丹妇产医院先进的腹腔镜技术,可以检查卵巢的状态,又可以治疗卵巢不排卵。腹腔镜可视下,在卵巢上打孔治疗,促使自发排卵。术后可有50%~90%的病人恢复排卵,妊娠率为40%左右。

## 给多囊卵巢患者的建议

韩建英提醒广大女性朋友,如果出现月经量多或少,经期不定,或身上毛发特别重,短时间内体重增加较快,一定要到医院及时就诊,看是否患上多囊卵巢。因这种疾病不仅会导致不孕,远期并发症的危害更大。另外,建议多囊卵巢患者在诊治过程中,一定要及时复诊,经常检查内分泌变化,及时了解病情好转程度,以利于医生调整治疗方案。多囊卵巢病因较为复杂,病情好转也需要漫长过程,所以诊治该病要有耐心,不能急于求成,造成焦虑心态,不利于病情康复。要知道所有的不孕症治疗成功的一大秘诀就是要有毅力,有始有终,坚持到底。

部分人群一旦受孕也要高度警惕宫外孕。

## 孙博士指导:治疗宫外孕的三大方式

孙利军博士说,大部分输卵管妊娠的病例需要进行手术治疗的,牡丹妇产医院微创妇科中心开展的腹腔镜手术已成为治疗输卵管妊娠的首选手术方法,采取切除或保留输卵管两种方法。对于输卵管未破裂或输卵管破裂口不大的宫外孕,通过腹腔镜手术,切开输卵管,去除胚胎,然后缝合,保持输卵管的机能,是有生育需求的女性的最佳治疗方式。

是不是所有的宫外孕患者都要采取手术治疗的方式呢?孙利军博士说,假如患者病情稳定、无明显症状、异位妊娠包块直径小于3cm、无胎心搏动、无或少量腹腔内出血、血HCG<1000mIU/ml且呈下降趋势,可以采取期待治疗的方式,定期随访。而对于生命体征平稳、无明显腹腔内出血、输卵管妊娠包块≤3~5cm、未见胎心搏动、血HCG水平呈上升趋势的患者可考虑药物治疗。但药物治疗一般要用一些细胞毒性的药物,或多或少会对机体产生一定的副作用。

## 日常生活中应如何预防宫外孕

那么,日常生活中采取哪些措施可以预防宫外孕的发生?孙利军博士建议广大女性:注意预防生殖道炎症,做好避孕工作,尽量少做人工流产和药物流产。爱护自己,一定要多加注意自己平时生活中

的一些不良习惯,拒绝宫外孕。



孙利军

牡丹妇产医院微创妇科中心主任,白求恩医科大学附属第一医院临床学院医学博士。

擅长

腹腔镜、腹腔镜的微创治疗,尤其采用微创技术开展不孕症、子宫肌瘤、卵巢肿瘤、宫外孕、功血、子宫肌腺、尿失禁等各类妇科肿瘤手术方面,诊断到位,手法精准,效果显著,技术水平属国内领先。

今日关注  
牡丹家化产科  
国际微创妇科  
爱她就选择“她”  
www.6861120.com

发生,同时应进行优生、血型、乙肝5项等检测,并对母体进行全面的身体健康检查,指导孕早期的注意事项,比如孕早期禁止性生活,因为前三个月胎儿在宫内尚未站稳脚跟,这是夫妻性生活易致流产及生殖器的上行感染。

**孕中期:**(孕12周~28周)。这个时期的孕妇早期反应已基本好转,胎儿已初具雏形,各器官和组织在快速生长发育,应注意合理的饮食搭配,预防贫血的发生。同时应通过B超了解胎儿发育及颈项透明层,抽血排除先天智力障碍的发生。孕22周行四维彩超排除胎儿面部、四肢、脊柱、内脏的畸形。同时应行葡萄糖耐量试验,预防妊娠期糖尿病,同时可参加牡丹妇产医院每周三、周六的孕妇大学,接受孕早期不同时期的健康指导。

**孕晚期:**(孕29周~40周)本期的特点是胎儿畸形已排除。主要的任务是坚持孕晚期按时检查,了解胎儿的生长快慢及胎位是否正常,并自我监测胎动,接受胎心监护,了解胎儿宫内安全情况,对于子宫发育迟缓、胎动异常的孕妇,牡丹妇产医院围保中心提供舒适温馨的氧吧,供孕妇吸氧、休息,防止脑瘫儿的发生。氧吧室内配置优生优育相关资料,电教宣传片滚动播放。对于临近预产期的孕妇,由医护人员给予指导如何识别临产先兆,让其了解剖宫产与顺产的优缺点比较。自主选择分娩方式,鼓励尽量选择自然分娩并可同意无痛分娩方式。减轻孕妇产前恐惧症,指导孕妇了解母乳喂养的好处及喂养方法,同时指导孕妇产后如何进行健康科学的月子保养及育儿知识。

多年不孕 竟是多囊卵巢作怪

牡丹不孕专家韩建英谈多囊卵巢不孕症治疗

优生优育 健康宝宝赢在起跑线

指导专家:牡丹妇产医院围保医学中心主任范云珍

洛阳牡丹妇产医院协办 健康咨询: 65169999

妈妈课堂(1)