

# 当男人遇上“男题” 勿须忐忑

## 洛阳生殖医院教你春季「保腺计划」

春季气温变化大,昼夜温差较大,通常这时候也是前列腺炎的高发期。那么,在春季男性如何做好前列腺的护理,安然度过危险期呢?在此洛阳生殖医院男科专家教你如何做好春季“保腺计划”,免受前列腺炎的困扰。

保腺计划 10 则:

1.切勿“见好就收”。有些前列腺炎患者经过一段时间的治疗后,觉得已无明显不适,便自行停止用药,可没多久前列腺炎就卷土重来。

2.白领、司机和心理压力大的人要尤其重视预防。

3.平时要注意个人卫生,防止细菌侵入和细菌感染。患者应勤洗、勤换内裤、浴巾,最好用消毒剂消毒,以免自身再感染。

4.避免穿紧身不透气的裤子,不要用公共浴池、浴盆洗浴,不要坐在未经消毒的马桶上,不要与他人共用一条毛巾。

5.多参加锻炼还能将药物更迅速地送到前列腺腺体内,从而提高药物的疗效。

6.成年男子要注意适当运动,特别是臀部和腰部运动,不可久站、久坐,不可过于劳累,不可常吃热性食品,也不可长时间骑自行车。

7.不要滥用消炎药。专家提醒说消炎药的不规范使用或滥用已经成为导致前列腺感染和诱发前列腺炎的最常见的因素之一。

8.忌烟酒及辛辣食品。因为喝酒后可引起前列腺充血,火锅中大量的煎炸、燥热、辛辣食品也会加重此类症状。

9.多喝水。由于气温低,人们的饮水量也相对少,这也会导致前列腺疾病加重。

10.记得做好保暖工作。前列腺最怕冷,春季由于冷热温差大,所以一定要及时做好前列腺保暖工作。

洛阳生殖医院男科专家表示,如果能做好这些防护,相信男性朋友就能远离前列腺疾病困扰,健康幸福地度过每一天。如果仍然有问题可以登录医院官网(www.63212222.com)进行了解。

春天来了,尽管春暖花开时节是户外踏青的好时光,但也是抵御很多疾病不容忽视的季节。干燥和潮湿气候交替,人们的各项生理机能处于活跃状态,而各种病毒细菌也开始频繁活动,诸多疾病悄然来袭,因此,春季要警惕和预防各种疾病。据调查,男性前列腺疾病、泌尿生殖感染以及男性生理功能障碍是春季容易出现的三大男性疾病。当男人遇到这些问题的时候,不要紧张和焦虑,应该尽早就医治疗。

### 坐立不安,警惕前列腺“闹别扭”

近段时间,张先生上班、开会、开车都觉得坐立难安的,就连打麻将也没法进入状态,老想上厕所,但是每次量很少,有时有尿意又尿不出来。犹豫再三才到医院就诊,医生告诉其患上了前列腺炎。前列腺炎的主要症状表现为尿频、尿急、尿不尽以及尿道内不适,会阴、小腹、腰骶部等局部酸胀疼痛,前列腺炎其实是一种生活方式不当引起的疾病,很多男性朋友平时不注意生活习惯和生活细节,不注意加强身体锻炼、调整生活规律,或者夫妻生活过度,都很容易造成前列腺炎感染或者增生。

对前列腺炎疾病不能松懈,如果延误了病情,

后果将更加严重,患者应抓紧时间治疗。目前,前列腺炎发病呈年轻化趋势。目前,洛阳生殖医院已引进先进的“美国前列腺可视腔内消融术”,可使前列腺疾病的治疗更安全、更有效。

### 早春时节,炎症趁虚而入

春季温差较大,气候潮湿,早春时节,各种细菌、病毒随着温暖空气开始侵袭人们的身体,这其中,泌尿系炎症就是男性最容易发生的疾病。早春天气乍暖还寒,昼夜温差较大,如果没有及时增减衣物,很容易导致身体抵抗力下降,直接或间接引发尿路感染。

据洛阳生殖泌尿外科主任姚长乐教授介绍,为了预防尿路感染等泌尿系炎症,春季要注意保暖。此外,要注意多喝水,忌食辛辣,戒烟、戒酒,多运动以增强抵抗力,增强自身对病毒细菌的免疫力。春暖花开时节,建议大家关注自身健康的同时,多去户外踏青,享受美好春光。

### 男人遇上障碍,矢口否认这是“病”

姚教授接诊的一位年轻男性朋友,来院时愁眉不展,称自己经常感觉腰酸背痛、头晕、

失眠,更让他不好意思开口的是,夫妻生活中出现了“意外”,感觉力不从心。经过检查确诊,姚教授判断其患有前列腺炎伴发功能性障碍。

姚教授对男性生理功能障碍疾病,给出了以下分析:疲劳之所以引起阳痿,是因为肌肉过度疲劳,或因忧郁、不安、紧张等所致的心因性疲劳,干扰性兴奋的唤起;而且,疲劳会产生过氧化脂质,此种脂质可直接引起生物膜的损伤,久之,对生殖系统可造成不可逆的病理损害。男性生理功能障碍的治疗,切勿急功近利,可接受中西医结合疗法,甚至手术的配合治疗。该院采用男性功能康复治疗系统、阴茎背神经阻断结合羊肠装置微创手术治疗以及科学的性心理和行为指导,这套成熟的临床治疗男性功能障碍的科学方案,可以有效地治疗男性阳痿、早泄、功能低下等男性生理功能障碍疾病。(李林)

今日关注  
看男科疾病  
就去生殖医院  
地址: 凯旋东路33号  
www.63212222.com

## 解决“男题” 轻信偏方要不得

一年之计在于春。在这段大好时光里,不愿当“2分钟先生”的男人得抓紧时间进行治疗。男科专家在此提醒男性朋友,治疗早泄一定不要听信偏方或自行治疗,要前往正规医院,才能得到科学、规范、快速、安全的治疗。

### 中年男听信偏方 导致早泄加重

毛先生今年41岁,是一家小超市的老板。他经营超市已有十多年时间,有着丰富的经验。平时生意很好,毛先生常年处于高强度的生活状态。他经常要忙着进货、搬运货物、将商品上架,有时候还要帮着妻子在柜台收银。一天下来,几乎要累趴下了。

大约半年前,毛先生在夫妻生活中,发现自己出现了早泄症状,刚开始,他没有在意,以为是累了的原因。可后来,接连出现了几次类似情况,这才让毛先生着急起来。但由于不好意思到院治疗,他悄悄打听一些治疗的偏方。没过多久,毛先生从朋友那里探听来几个小偏方,便迫

不及待地尝试起来。让毛先生没有想到的是,这几个小偏方,反而让他的症状更加严重了。

### “2分钟先生”大多曾自我治疗

洛阳生殖医院男科首席专家官禹主任介绍,国外一家机构曾在美国、德国、意大利等国家进行了网络调查,一万多名早泄患者接受了调查。调查显示,大多数早泄患者首诊很少选择去院。而在尝试自我治疗的患者中,只有不到三分之一的取得了一定效果,大部分都没有效果或病情加重。其中,超过70%的患者在自我治疗早泄时,采用了局部外用膏药;近60%的患者通过各种途径获得了一些治疗早泄的处方。在实际运用时,70%的患者往往会采用得来的治疗偏方来缓解自己的早泄症状。另外,有近一半的人改变自己性生活方式,如中途停止刺激、延长前戏时间等。值得注意的是,首诊选择咨询医生的患者只有9%左右,首次治疗使用医生处方药物的只有42%。

### 告别“2分钟先生” 推荐高精度背神经阻断术

官禹介绍,正规医院在进行早泄的诊断时,有着一套严格的标准。除了要询问病史外,还要进行体格检查和实验室检查。如果患者有早泄症状,同时有勃起功能障碍的表现,还应按照器质性勃起功能障碍进行必要的辅助检查,如性激素检查、神经肌电图检查及阴茎血管检查等,以便找到勃起功能障碍和早泄的确切病因,进行有针对性的治疗。

阴茎背神经阻断术是治疗男性生理功能障碍的有效方式。手术通过切断男性生理器官背神经中的若干细小分支,从而达到降低其敏感度、提高阈值、治愈男性生理功能障碍的目的。手术利用显微镜精细分离分支,保留了男性生理器官背神经的主干,大大提高了手术的精确性、安全性,有效避免了术后的并发症和不适感。(林林)



### 和谐医患小故事

## “医院给了我温暖和幸福”

市民徐先生今年28岁,他有一个温暖而幸福的家庭,可爱的女儿是夫妻俩的掌上明珠,“现在的这一切,还都得感谢洛阳生殖医院”。

据徐先生介绍,在读大学之前的青春期里,他的生活就如同噩梦一般。从懵懂记事开始,他就发现自己的男性特征与小伙伴的不太一样,但出于年少无知,他的孩童期依旧天真烂漫。

进入青春期,在懂得了自己与小伙伴“不太一样”背后的含义后,徐先生开始变得沉默寡言。在旁人看来,这也许只是青春期的性格

叛逆,但他知道自己已经陷入了痛苦的深渊。在同学、伙伴一起时,他从来不敢与他们一起去厕所,生怕自己的缺陷被他们发现。

后来,徐先生发愤努力,考上了一所知名大学。在上大学的时候,他偷偷来到医院求诊。经过男科专家检查,发现徐先生尿道前端下裂。考虑到徐先生还只是个学生,医院为徐先生减免了大部分费用,还指定专家为徐先生进行手术。经过治疗,徐先生彻底解决了困扰自己的“男题”。

“我原本以为,今生会与幸福生活无缘,没想到这个问题对专家来说,是那么的简单。”自从解决了“男题”后,徐先生就像彻底变了一个人似得,整个人一下开朗起来。在大学期间,他就将现在的妻子追到了手,现在过上了幸福生活。

洛阳生殖医学专科医院协办  
咨询电话: 63212222