

替您寻医

孩子磨牙不全是病

老城区石先生:我女儿今年9岁,晚上睡觉时总是磨牙,嘴里发出“嘎嘣嘣”的声音。有时,我半夜起床上厕所,听见磨牙声还有点害怕。有人说,孩子睡觉磨牙是肚子里有蛔虫。也有人说,是缺钙导致孩子睡觉磨牙。我让孩子服用过打虫药,也给孩子补过钙,但是磨牙的情况没有改善。虽然磨牙不是什么大病,但我很担心孩子这样磨牙会损伤牙齿。孩子睡觉磨牙是不是病?应该如何治疗?

市妇女儿童医疗保健中心儿童保健科科长党桂娟:因为磨牙前来就诊的孩子并不少见,家长们普遍认为这是由于孩子肚子里有蛔虫。肠道内有蛔虫的确可以引起孩子睡觉磨牙,但多见于婴幼儿,年纪较大的孩子很少会出现这种情况。婴幼儿到了出牙的阶



534 医院烧伤整形外科协办
电话: 64133712 www.534yyssk.com

段,由于牙床有些痒,也会出现磨牙的情况。孩子缺钙、维生素D等,也会出现磨牙。

年纪大一点的孩子磨牙则要考虑以下几个原因:第一,孩子白天的活动量过大,或者睡觉前过于兴奋等,都会引起磨牙。但这种情况不会持久,只是暂时的,家长不要过于紧张,更不能乱给孩子服用药物。第二,孩子的胃肠道消化功

能不好,晚上摄入食物过多,给胃肠道造成一定负担,晚上睡觉时会引起磨牙。第三,孩子的牙齿排列不整齐、咬合功能不好,也会导致睡觉磨牙。

当孩子晚上磨牙时,家长不必太紧张,可以先观察一阵子。如果孩子只是偶尔出现磨牙,很有可能属于生理性磨牙。家长要找到引起孩子磨牙的原因,对症治疗。如果是摄入食物过多,要避免晚上吃过多的蛋白质,多吃一些易消化的蔬菜和水果;如果是白天过于兴奋,就尽量让孩子睡觉前恢复平静;如果是缺乏微量元素,家长最好带孩子到医院进行检查,在医生指导下进行治疗;如果家长经过观察发现孩子长期睡觉磨牙,则要考虑可能是牙齿排列不整齐或牙齿咬合功能不好引起的,应带孩子到专科进行咨询治疗。

(记者 朱娜 通讯员 李冰磊)

您在健康或就医方面有什么问题,可来《替您寻医》栏目咨询,我们的记者就将读者提出的问题,向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议,请大家务必注明以下信息:性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦,我们等待着您的信息。

健康前沿

不开刀 专业去眼袋

眼袋是女士的头号公敌,也让男士魅力大减。眼袋位置非常抢眼,难以掩饰;即使再漂亮的女士或英俊潇洒的男士,只要有了眼袋,也会显得苍老10岁!

来自法国的“华莲莎”去眼袋组合让你实现不开刀、不流血、无痛苦去除眼袋的梦想。本品为生物制剂,安全、高效、速效、持久,无需按摩,3~7天显效,1~2个疗程眼袋消失。本品能够快速分解脂肪,眼袋随之收紧消除,还可改善眼部微循环,消退黑眼圈,收紧松弛的皮肤,清除眼部皱纹。膏质地清爽,不油腻、味清香,男女皆适用。七一路宝神鹿大药房专销。详询:61831277

神奇苗药 治好了我的皮肤病!

39岁的王先生患顽癣15年了,已到静止期,患处呈斑块状,钱币大小,伴白色鳞屑,以往曾用脱敏、激素药品,副作用大,效果不理想。他使用“百癣康”喷剂,一周后止痒止屑,皮疹消退,两周后皮损处呈正常皮色。开始他每天一次,两周后隔日一次,三周后五天一次,没有耐药性,维持得十分满意。他激动地说:感谢贵州黔东南苗药这么好的产品,还我健康皮肤!

百癣康有极强的附着渗透力,瞬间止痒不含激素,疗程短见效快,不忌口,轻者5~10天,重者2~4周,病变皮肤即可恢复如初,能避免口服药对身体的损伤。该药适用于皮肤顽癣、头癣、手足癣、花斑癣、湿疹、神经性皮炎等各种皮肤病,洛阳金谷园路百草大药房有售。详询:61666371

打呼噜 慢性咽炎 告诉你一个祛除的偏方

深圳消息:深圳王女士因打呼噜猝发心脏病和脑溢血,经抢救无效死亡。

有关专家指出:打鼾→呼吸障碍→呼吸衰竭→猝死。

打呼噜是影响身体健康的重大睡眠疾病,不仅影响心、脑、肾等人体器官,导致呼吸不畅、暂停,心脑缺血缺氧,造成高血压、脑溢血、性功能衰退、老年痴呆等疾病,严重者还导致脑中风、心肌梗死等恶性病变。

由中国中医药协会历经5年研制的国家保护品种【止鼾清咽茶】上市,我市金谷园路百草大药房业已引入,大家可咨询65669448。

【止鼾清咽茶】中特有的活性因子“冬凌草甲素”,直接作用于咽喉,将软组织及黏膜的毒素彻底清除,疏通扩大鼻腔,快速清除咽喉水肿,纠正咽部狭窄,呼噜、咽炎随之消失。每天2~3袋,轻松告别呼噜,家人不烦,并发症没有,血压不高,还等什么? 3~6天:轻松入睡,气流顺畅,鼾声减弱,胸闷心悸减轻;1~2个周期:鼾声消失,呼吸平稳,睡眠香甜,乏力倦怠感消失,性功能提高,心律、心肌供血正常,白天嗜睡,晨起头痛、头晕、口干等症消失。

35年老便秘停药了

我64岁,被便秘折磨了35年,药吃了很多,服药有效停药无效,腹泻腹痛遭大罪了,医生说我的直肠肿瘤、高血压、心梗都是便秘引起的。

前些天,一位老同志向我推荐了畅维康胶囊,嘿!真好使,两天我就排便通畅了,大便软乎乎的,像香蕉,排便时一点都不费劲,最神的是不腹泻、不腹痛、不乏力,没一点不好的感觉,便秘就好了。现在我一天一便,每次只用三四分钟,腹胀没了,排便不用服救心丸了,30多年来,从没有过的幸福,真开心。畅维康,便秘克星。

告诉便秘患者:畅维康是纯天然生物制剂,从红树林内生真菌中提取天然成分,全国1万例便秘病例的临床效果表明,它能够清除神经细胞中的毒素,并修复受损的肠道神经细胞,恢复肠道原有的自主排便功能,总有效率高。金谷园路百草大药房有售。详询:65669548

互动话题

手腕损伤

伊川县杨先生:我是一个汽车钣金工,长期工作造成手腕关节损伤。现在手腕稍一用力就会疼,我想寻找治疗手腕损伤的方法。

浅表性胃炎

洛龙区李先生:我患浅表性胃炎已经多年,经常出现腹胀的症状,服用过很多治疗浅表性胃炎的药物,但病情并没有得到缓解,总是反复发作。怎样才能治疗浅表性胃炎?

牙长不出来

瀍河回族区牛先生:孩子今年9岁,半年前他换牙时一颗门牙掉了,此后一直没有长出新牙,但牙龈看起来鼓鼓的。我给孩子吃了许多补钙的食物,也吃了钙片,但门牙就是长不出来。我想知道这是是什么原因造成的,怎样才能让孩子的门牙长出来?

手心出汗

西工区刘女士:我的手心爱出汗,无论春夏秋冬手心总是出很多汗。我想寻找一个治疗手心出汗的方法。

颈椎病

涧西区耿女士:我是一个文字工作者,要长期伏案工作。久而久之,我患上了颈椎病,伏案工作时间过长,就会出现头晕、恶心的症状。怎样治疗颈椎病,谁能帮我支个招?

手掌脱皮

涧西区陈先生:每年春季我的手掌都会脱皮,先是手掌很痒,紧接着就会脱皮。我想知道手掌脱皮该如何治疗,哪个热心的读者能帮我解除烦恼?(记者 朱娜 整理)

自制滋润膏 治皮肤干裂

老城区吴先生致电

本刊《健康热线》求助:手上

和脚上的皮肤总是特别干燥,

不分季节,有时还会裂口。

由于没有办法缓解症状,他只能在患处贴胶布。他想知道:用什么方法可以缓解手脚皮肤干裂?

涧西区韩女士用自制的滋润膏,

能轻松对付手脚皮肤干裂情况。

韩女士称,她的手部皮肤易干裂,

每到冬季,情况会更加严重。为了

缓解皮肤干裂,她使用大量的护手霜,

但效果不是很好。韩女士偶然得知一个方法,

用几味中药加蜂蜜和凡士林熬成滋润膏,

可轻松对付皮肤干裂。韩女士试用一星期后,

手部皮肤干裂情况得到缓解,一个月后已基本痊愈。

具体方法如下:陈皮30克、茯苓

10克、乳香10克,将这3味中药放入

容器内,加适量的水。当水熬至一半时,

将药液倒入一个干净的锅内。另准备

150克蜂蜜、凡士林2小勺,将二者倒

入中药液中,继续放火上熬。约40分

钟后,中药液变成黏稠的膏状,将锅

端下来,放凉后盛入玻璃瓶中。

韩女士说,自制的滋润膏每天

可多次使用,晚上睡觉前可以多

抹一些,手上再戴一双一次性塑

料手套,第二天起床后手部皮

肤会变得很滋润。

(记者 朱娜)



鱼腥草炖雪梨 缓解气管炎



用鱼腥草炖雪梨能缓解气管炎,气管炎患者试试吧!

得了气管炎是一件很痛苦的事情,日常生活要很小心,病情发作时会有气喘等症状,病情严重时还有可能危及生命。洛龙区张女士称,用鱼腥草炖雪梨可以缓解气管炎,此方法自己和朋友试过多次,效果很不错。

方法如下:

准备鱼腥草50克,放入锅内加一碗水,大火煮开后约15分钟将水倒出来。锅内再加入一碗水,熬20分钟后将水倒出。两次熬好的水倒入容器内,切一个雪梨放入熬好的鱼腥草水里,等雪梨煮熟后,再放适量的冰糖,可以把鱼腥草炖雪梨水当茶饮用。

(记者 朱娜)

我来支招
522 医院妇产科特约
地址:周山西路15号
电话:64992626
QQ:139301100
网址:www.522fck.com