



幼儿苑

雷茂盛

# 放一片花瓣 于手心

儿子跟同学蒙蒙打架，老师请了双方的家长。到了学校，我才知道两个孩子是为争靠窗的位置，因为这里可以最先晒到太阳。两人都说是对方先动手的，因此都拒不道歉，没办法，我只好先带着儿子回家，再想办法说服他。

回家的路上，无论我怎么劝，儿子都是低着头，一句话也不说。到家后，他才说：“爸，我没错，是他先动手的。”我知道儿子委屈，但无论如何，打架都是不对的，他必须知道自己犯错误了才行。

我问他：“儿子，你是不是很想坐靠窗的位置？”儿子点了点头。我顺势说：“你只要向同学道歉，我就跟老师说一说，说不定她会奖励你的知错能改，让你坐窗边的位置呢。”儿子犹豫了一下，还是摇了摇头。

一筹莫展时，我想到一个办法，那是小时候母亲教我的。我对儿子说：“儿子，

我也不让你向同学道歉，只要你做一件事我就帮你。”儿子说，只要不是道歉，做什么都可以。

下午，我送儿子上学。路过公园时，我让他去捡一片花瓣来，儿子照做了。他手里拿着一片桃花瓣，好奇地问我：“爸，您让我捡花瓣做什么？”我笑了笑说：“儿子，你只要把这片花瓣放到蒙蒙的手心里，我就原谅你，还保证你一定能坐到靠窗的位置。”

儿子想了想，答应了。到学校后，老师让儿子和蒙蒙互相道歉，蒙蒙拒绝了，儿子见蒙蒙态度坚决，也不开口。这时，我示意他放花瓣，儿子做了一个深呼吸，说：“蒙蒙，你将手张开，我有东西给你。”在我们的劝说下，蒙蒙伸出了手，儿子就将桃花瓣放到了蒙蒙的手心里。

蒙蒙愣了愣，看着手心里的桃花瓣，

好像想到了什么，突然伸过手来握住儿子的手，向儿子道歉。儿子一惊，也愣在那里，看着我，眼睛红红的。

儿子没有争靠窗的位置，而是主动让给了蒙蒙。他惊奇地问我：“爸爸，您的方法真灵啊，为什么蒙蒙看到花瓣时会向我道歉呢？”我告诉他：“孩子，那桃花瓣就是无言的道歉啊！蒙蒙虽小，却也懂得你的用意，况且是他先动手打你的，所以一看到花瓣，他就觉得惭愧了。”

此后，每当儿子和别人发生不愉快时，无论是谁的错，他都会用这个方法，在对方手心里放一片花瓣。儿子懂得了宽容与和解。当他遭受挫折时，我也会在他手心里放一片花瓣，很快他就会振作起来。

放一片花瓣于手心，让你的善意悄悄于对方的心灵深处绽放，这也就是爱的秘诀。



姓名：徐树 性别：男  
生日：2009年2月25日  
父母寄语：愿宝宝健康、快乐，成为世界上最幸福的人！



姓名：刘煜轩 性别：男  
生日：2010年3月9日  
父母寄语：希望宝宝健康、快乐地成长！



姓名：李冕硕 性别：男  
生日：2009年11月23日  
父母寄语：祝宝宝健康、快乐每一天！



姓名：李雨馨 性别：女  
生日：2005年4月29日  
父母寄语：宝贝，愿你健康、快乐地度过每一天！

## 小饭桌

### 姜丝

### 荷包蛋

原料：鸡蛋1个，葱丝、姜丝、盐、味精适量。

制作方法：

1.炒锅内放少许油，烧热后打入鸡蛋，两面煎黄，取出待用。

2.用锅内剩余的油，将姜丝炒香，加适量水，加盐，放入煎蛋，烧开后略煮一会儿，将火灭掉，加葱丝、味精即成。

适用年龄：一岁以上幼儿。

健康提示：

鸡蛋含有丰富的优质蛋白，蛋黄中还含有丰富的卵磷脂、蛋黄素及钙、磷、铁、维生素A、维生素D及B族维生素，非常适合幼儿食用。



## 育儿经

# 孩子，你是这样出生的

穆晶晶

“妈妈，你是怎么生出我来的？”“妈妈，我从哪里来？”很多孩子长到六七岁的时候，就开始这样发问了，这大概是让大多数中国妈妈发愁的一个问题。

让我们来看看妈妈们是怎么回答的吧。

【宁死不降型】有的妈妈会避而不谈，对孩子说一句“不知道”。“不知道”的意思，是无可奉告，无能为力。只是可怜了我们的孩子，他从家长身上得不到任何帮助。

【拖延时间型】有的妈妈会说，“你长大之后就会知道”。这句话的言外之意是：你现在什么都不知道。这样的回答会让孩子深深地体会到挫败感和无能感，挫伤孩子天生爱问的积极性。

【幽默风趣型】

有的妈妈索性这样告诉孩子，“你是从垃圾堆里捡来的”。您知道这是在开玩笑，可天性纯真、善良的小宝贝不会觉得这是开玩笑，或许有些孩子长大之后撒谎，就是因为最初您的这句话。孩子认为自己的出身是垃圾堆，自信从何而来？

这里，我给大家推荐两个不错的应对方法吧。

【应对一】有位同事说过一个方法，我觉得还不错，推荐给各位妈妈。

“有一天，爸爸遇到了妈妈，我们两个人相爱并结婚了。爸爸妈妈都想要一个小宝宝，

这时，爸爸身体里几亿个精子赛跑，第一个跑到妈妈子宫里的精子和卵子结合，就成了小宝宝。而你就是跑得最快的那个小精子长大后的宝宝，所以你是最棒的。最后，小宝宝越长越大，妈妈的肚子里放不下了，就把宝宝生了出来。爸爸妈妈很爱这个宝宝，一起给宝宝起了最好听的名字，叫×××。”

我很喜欢这种解释，这是在用最形象的方式，解答一个你即使真实地解答他也不会了解的问题。这种解答没有压制孩子爱探索的欲望，关键的一点是，这是个绝对真实的解释。

【应对二】当然，还有一个更为科学而且不必太尴尬的方法。

据可靠消息：在上海的淮海公园，有一个高3米的充气“子宫”模型在路边屹立。这个庞然大物通体呈肉红色，朝外开着一个口，沿着“宫颈”，你可以走到“子宫”内部。进入充气模型的每个人都可以清楚地看到子宫的内部构造。一位妈妈形象地对孩子说：“宝宝，你就是通过这里，从妈妈肚子里生出来的。”

中国是一个有几千年传统观念的国家，如何告诉孩子他是怎么出生的，存在一个“瓶颈”。因此，我们更需要用科学的方式来爱孩子，教育孩子，当然，也要用科学来不断地充实自己，做一个有文化的好妈妈。

