

精彩早读

□ 薇薇夫人

如果老了 你是一个人

“结婚也好，不结婚也罢，无论是谁，最后都是一个人。”真佩服上野千鹤子一针见血地道出人生的真实结局。当然，家大业大的人，可能会在亲人“环伺”下走到人生尽头，但大多数人在大家庭解体以后，的确到头来只剩下自己一个人，尤其在大都市里。这句话提醒那些结婚、有子女的人，不要把子女列为老后可以依靠的对象，应该像单身女人一样，早早规划一个人的老年生活。

这本书以女性为主要读者，因为女性的平均寿命比男性长。据她统计，在日本，65岁没有另一半的高龄女性比例是55%，其中丧偶者占46.1%，离婚者占3.5%，未婚者占3.3%，而男性65岁没有另一半的比例则为17%，两者相差甚远。全世界似乎也都在向类似的方向发展，她说“21世纪是欧巴桑世纪”。

长寿的欧巴桑们要如何处理生活中的种种问题？当然是既不能靠子女，也不能靠配偶，只能靠自己，根据各自的环境、能力、资源来规划，并且以成熟的心态、开朗的心情，将一个人的生活安排妥当，以好好享受这段多过男性的岁月。

作者从第1章《欢迎加入单身一族》开始，把单身会遇到的各类问题一一提出，再为读者进一步分析，提出建议。其中所列举的实例非常有趣，比如所谓的“快乐寡妇”，还有当“快乐寡妇”的条件，居住场所、人际关系、金钱等，都是生活中最实际的事务。

此外，作者认为死亡既是已定的结局，就要及早做准备，比如写遗嘱、处理后事等，绝不能因为害怕而逃避。“到最后都是一个人”这句话说出了实情，一点都不悲凉。如何走完最后一个人的路，全看你如何安排生活，全看你有没有成熟、健康的心理。

(欧巴桑：日语，原意是大嫂、阿姨，泛指中老年妇女。)



出版社：广西科学技术出版社
作者：(日)上野千鹤子
书名：一个人的老后

上野千鹤子的代表言论

1. 结婚也好，不结婚也罢，无论是谁，最后都是一个人。
2. 每个人一天都只有24小时，若大半时间都与家人共度，那么与家人以外的人相处的时间自然就被压缩了。所谓“两个人的孤独”，正是指因为在一起才觉得寂寞。
3. 别再说银发族“一个人住一定很寂寞吧”之类的话，尤其是当事人自愿选择这样的生活方式时，这听起来更像十足的多管闲事。
4. 不用再为家人和工作而烦恼，能好好享受人生的基本条件，就是“有一处属于自己的住所”。许多入住照护机构的年长者“想回家生活”的愿望，其实是指“想回到一处属于自己的家”，而非“和子女同住的家”。实际上，他们常常被误解。
5. 对男人而言，买房子是件极为慎重的大事，也是对自我价值与能力的肯定，但对女人而言，也许算是一种无与伦比的生活乐趣。
6. 名下的房子就是自己的房子，没必要留给子孙。
7. 人之所以害怕老，是因为担心没有办法靠自己的力量活下去，所以接受照护总是需要无比的“勇气”。
8. 与其等搬去与子女同住后才发觉子女负担不了照护之责，最后只能迁往老人照护中心，还不如始终住在自己熟悉的地方，安度余生。

欢迎加入单身一族

一般来说，因离婚或丧偶再度恢复单身生活，称为“二度单身”，但这个结果和“始终单身”的人其实没什么不同。我有时甚至感叹：“大家的人生到头来，其实都走向同一条路嘛！”

这些“二度单身”的女性与家人共处的时间并不长。如今，大多数女性只生养一两个孩子，孩子们因升学、就业等因素，早晚离家独立，而有的孩子则成了“寄生族”，和父母的关系宛如房客与房东。这些“二度单身”的女性不用再充当母亲或妻子的角色，就算毫无顾忌地通宵夜游，也没有人会说什么闲话。

过去，人们称这些女性为“快乐寡妇”。她们的人生仿佛再度染上春天的色彩，今天泡温泉，明天逛街、看舞台剧，在家中的地位着实能“提升”不少。

然而，在如今老龄化社会中的女性，只要丈夫不比自己早走一步，就没办法趁身体状况尚佳时，当个“快乐寡妇”。在我看来，老年离婚的比例之所以逐年增加，也许就是因为这些“忍无可忍”的女性对自己的丈夫使出了撒手锏。当然，我相信也有人老早就把丈夫调教好了，让自己可以恣意地旅行或夜游。

书海一瓢

□ 梦芝

最美人间四月天

——读《林徽因传》

“你是一树一树的花开，是燕，在梁间呢喃——你是爱，是暖，是希望，你是人间的四月天！”每每读起这句诗，我的眼前便浮现出一个风华绝代、才华横溢的美丽女子，她便是民国才女林徽因。

而关于她的传记——《林徽因传》，更是让我爱不释手。1904年6月，林徽因出生在浙江杭州一个官宦人家，16岁时，她随父亲林长民游历欧洲，认识了诗人徐志摩，当时徐已结婚。面对徐的炙热追求，她理智地选择了退却。多年以后，她对自己的儿子说：“徐志摩爱的并不是真正的我，而是用他诗人的浪漫情怀想象出来的林徽因，可是我并不是他心目中想象的那个样子。”

理智的林徽因选择了梁思成做她的丈夫，而博学多才的梁思成也因妻子而选学了建筑学，他们相亲相爱，并肩携手，一起生活了30多年。其间，他们的生活不全是快乐和幸福，也经历了许多贫穷和苦难。为考证各地的古建筑，夫妻俩奔波在荒僻的山野，住肮脏不堪的乡村野店，吃粗鄙简单的饭食；在战争岁月里，他们又从云南到四川，过着颠沛流离的生活。但是，什么样的苦难也挡不住他们的脚步，夫妻二人著书立说，为中国建筑学作出了巨大贡献。

在林徽因的生命中，还有一个男子，就是为了她终生未娶的哲学家金岳霖。他一直爱护着才貌兼备的林徽因，

却从来没有用自己的感情困扰过她，只是默默地守在她身边。因为他，林徽因拥有了“发乎情止乎礼”的纯净感情。

“我说你是人间的四月天，笑响点亮了四面风；轻灵，在春的光艳中交舞着变。你是四月早天里的云烟，你是，鲜妍；你是天真，庄严，你是夜夜的月圆。水光浮动着你梦期待中白莲。”感性 with 理性交织于一体的林徽因，何尝不是最美的人间四月天！



好书推荐

稻盛和夫的经营哲学

(日)稻盛和夫 著
东方出版社

做人和做企业是相通的，关键是你怎么灵活地把做人的道理应用于企业。比如说目标，小时候，我们都被告知要有远大的理想和抱负；稻盛和夫也说要高的目标，因为高的目标是持续的动力，那么落实到企业目标上，就是要当第一。稻盛和夫基于自己的哲学，结合自己的经历，为人们传授经营之道：六项精进、经营十二条、阿米巴经营、利他哲学……



女人挖坑男人跳

柏燕谊 著
译林出版社

男女在一起，不免要折腾点事儿，折腾的过程有快乐也有痛苦。心理学家说，他们有办法让人们的痛苦最小化，快乐最大化。有心计的女人有智慧，把心计用得恰到好处的女人不吃亏。如果想让他和你一起坚守爱情，你要做的不是从一而终，而是“三心二意”。“三心二意”是一种人生智慧，也是一种能力。掌握这种能力，你的情感稳定系数就会增加，你对感情的掌控能力就会提升。



拿下

许开祯 著
江苏文艺出版社

“要么拿下，要么被拿下。”官场险恶，人人皆知。本书通过对官场故事的讲述，为人们呈现了官场中见怪不怪的潜规则，在帮助人们认识官场的同时，也使人们学会在生活中更加圆融地为他人处世、待人接物；让人们知道什么时候该拿下，什么时候该被拿下。就像作者所说的：只有看淡生命中的得失，才能得到一分自我的乐土。



一周图书排行榜

- | | |
|-----------------|---------|
| 致加西亚的信 | 中国华侨出版社 |
| 刘心武续写红楼梦 | 江苏人民出版社 |
| 长大不容易 | 长江文艺出版社 |
| 蒋介石自述：1887-1975 | 华文出版社 |
| 中国社会各阶层分析 | 文化艺术出版社 |
| 考前30天必做60题 | 南京大学出版社 |
| 悟·破·习 | 新世界出版社 |
| 解放战争全记录 | 青岛出版社 |
| 华尔街2 | 中国商业出版社 |
| 重新发现社会 | 新星出版社 |

洛阳席殊书屋 特约
地址：涧西区工人文化宫院内
电话：64910676
西工区人民东路副一号
电话：63251150