

今日关注

认知帕金森病 早发现早治疗

□记者 崔宏远 通讯员 郭军伟

4月11日是世界帕金森病日。据统计,全球有一半的帕金森病患者在中国,帕金森病已经成为危害中老年人健康的第三大杀手。河科大一附院神经内科主任黄丽娜表示,近几年,帕金森病的发病率不断增加,但有近一半的患者没有意识到自己患的是这种病,以致未能及时得到治疗,致使病情加重,生活质量下降。

运动障碍是帕金森典型症状

帕金森氏病起病隐匿,缓慢加重,也就是说并不是一下子就发展到非常严重的程度,是一种缓慢的、进展性的发展过程。

典型的帕金森病症状有动作缓慢、静止性震颤(在静止的状态下四肢出现不自主的颤抖)、身体僵硬、姿势障碍、慌张步态等,帕金森病还有很多非运动症状,如长期便秘、睡眠障碍(睡着后手脚乱动、大喊大叫)、抑郁、认知障碍等。40岁以上的人要密切关注自身的身体健康,如果同时出现其中三种症状,就有可能患病,要及时早诊断。

嗅觉减退是帕金森病的早期信号

嗅觉减退是帕金森病的常见症状。黄丽娜说,嗅觉减退往往较肢体震颤、动作迟缓等症状出现得早,这是帕金森病早期的预警信号。

一般来说,老年人如果出现了嗅觉减退的症状,经过检测排除了鼻炎等疾病后,则需要考虑患早期帕金森病的可能性,最好尽早到正规医院神经内科做进一步检查、判断。



洛阳脑病医院瘫肢矫正科协办 电话:63970111

另外,在帕金森病的诊断中,动作迟缓是帕金森病的前兆。这种动作迟缓往往从一侧肢体先表现出来,逐渐发展到两侧,如手动作不灵活、走路脚步等。如果还伴有肢体震颤、肌肉僵硬等问题,一定要及早去医院进一步检查确诊。

帕金森病不是帕金森综合征

帕金森综合征与帕金森病不是一回事。黄丽娜介绍,帕金森综合征和帕金森病在临床表现上有相同之处。但在症状表

现上帕金森综合征除了具有和帕金森病相同的表现外,往往还有原发病的表现,如癫痫、头痛等。黄丽娜建议帕金森病患者,在患病早期可多运动,多吃水果、蔬菜,戒烟戒酒;对于晚期卧床患者,家属在护理中要勤于翻身,以防发生并发症。

今日门诊
洛阳脑病医院 特约
电话:15838833838

健康之声

两次患肿瘤 幸运使我康复

1998年2月,我因为子宫体腺癌在省肿瘤医院做了手术。

2002年春节前,我突然心前区疼痛,又被诊断为右上肺占位。

真是祸不单行。

四年时间两次肿瘤,身为医生,我知道这意味着什么,但我不死心,万一这次不是呢?

可再次到省肿瘤医院后,我彻底死心了——我又患上了肺癌。

在郑州住院期间,正赶上中国科学院中科灵芝的报告,我爱人参加后回来很高兴。他说中科院科学家冯敏教授专题报

告讲中科灵芝功效、抗癌机理和服用效果,讲得非常客观,确实不错。我爱人说他认可灵芝,更相信中国科学院,认定中科灵芝非常适合肿瘤患者。他还说,中科灵芝能够控制肿瘤复发转移,要是几年前就用,说不定我就不会患上肺癌了。

实践证明,我服用中科灵芝真是用对了:一是手术后我身体恢复得很快;二是化疗期间同病室的人恶心、呕吐、脱发,一个个都很难受,而我的副反应明显比他们小多了;三是这么多年我一直服用中科灵芝,定期复查始终一切正常。我曾经想,如果在我患子宫体腺癌时就服用中科灵芝,

就会少受很多罪。

由于我的身体恢复得比较好,经常有肿瘤病人问我康复经验。我跟他们说,一是这些年我每天早上都要步行几里路,刮风下雨皆如此;二是我有一个良好的心态,能帮助别人时尽量去帮助别人;三是饮食多注意,以素食为主,适量增加一些植物蛋白及动物蛋白质,并以低盐为主;四是中科灵芝对我的康复起到了至关重要的作用。不过患者病情不同,病友可拨打电话(0371)69132001或者(0379)64855868咨询,中科院的员工一定会为您介绍得更详细。(广芝)

身边提示

老人坐着最好加靠垫 保护腰椎

最新一期台湾《康健》杂志刊文指出,人坐着的时候,腰椎承受的力量是体重的2倍。如一个体重70公斤的人,坐着时腰要负重140公斤。若身体向前倾20度,腰部负重则高达200公斤,将近原本的3倍。因此,专家建议,除了需长时间坐着工作的人之外,腰背部已出现肌肉拉伤、酸痛等问题的人,最好也在椅子上加个靠垫来缓解,尤其是老年人。

靠垫有两个功能,一是维持正确的坐姿,二是支撑腰椎。它能维持腰椎的前屈,均衡腰椎、腰部肌肉的压力,减轻劳损,增加舒适度。(戴琳琳)

少吃盐等于补钙 特别适合中老年人

吃盐多不仅为高血压埋下隐患,还会导致钙质流失。有关专家说,少吃盐就相当于补钙。

研究发现,盐的摄入量越多,尿中排出的钙越多,钙的吸收也就越差。少吃盐是补钙最经济实惠的方法,也是特别适合中老年人的补钙方法。减盐补钙对预防骨质疏松有很好的作用,还能防治高血压,减少患心脑血管病的风险。

中国营养学会与中国预防医学科学院营养与食品卫生研究所共同发布的《中国居民膳食指南》建议,健康成年人每天盐的摄入量不宜超过6克,包括通过各种途径(酱油、咸菜、味精等调味品)摄入盐的量。(邱硕)

寻医问药

肿块 囊肿 甲状腺瘤

当心!一旦恶变肿瘤,后果令人痛心

临床上许多甲状腺瘤及各种肿块囊肿,有良性的、恶性的,也有良性发展成恶性的,很多患者因忽视治疗或误治造成恶果而后悔莫及……

肿块、囊肿并不能一切了之。专家指出:各类肿块、囊肿多由内分泌失调、代谢紊乱、津液淤滞致病,推之可移,表面光滑,潜伏期长,有的长达一二十年,早期无症状,犹如隐形杀手易被忽视,不知不觉极易恶变或恶化,累及全身。此时,因临床无药可治医生可能主张手术,但手术不能去其根,易复发,且易损伤神经血管,术后疤痕影响美观;而如果误用草药偏方则会延误病情,因此,早期专药专治很关键。

哈药集团世一堂五海癭瘤丸,不手术,吃药就好,大品牌,疗效好,诚信治疗,可做B超验证疗效。

五海癭瘤丸是哈药集团斥巨资研发的首个专治肿块囊肿的新特药,独含R因子,快速切断供养通路,饿死瘤体,调节内分泌,平衡代谢,杜绝复发。经多家知名医院临床验证,疗效显著,被作为一线品牌专用药。上市3年来,数万康复患者普遍给予好评。患者表示,肿块囊肿不治怕恶变,手术切除易复发,草药吃了不少,根本不顶用,没想到用了哈药,10天瘤子就变软萎缩了,2个~4个疗程后,B超显示肿块囊肿全消了。买药就该买大品牌,值得信赖,用着放心。

该药主治甲状腺瘤、淋巴结、乳房肿块、肝肾囊肿、卵巢囊肿、脂肪瘤、纤维瘤、生殖腺囊肿等各种肿块。

相关链接:五海癭瘤丸在我市已上市3年,金谷园路百草大药房指定经销。详询:61723199

治疝气 无需手术

疝气俗称小肠串气,常见于腹股沟部及阴囊有可复性包块。在咳嗽、便秘及负重等使腹内压力增高时,使小肠大网膜等脏器掉入阴囊,严重时发生嵌顿,造成肠梗阻,如治疗不及时可危及生命。治疗疝气的传统方法是手术,而手术不但费用大,手术过程中还可能损伤脏器或感染伤口,所以医学界一直在寻求药物治疗法来代替手术。

现在,这一愿望终于实现了,兰州医科大学研制成特效疝气国药济生橘核丸(国药准字Z62021304),一举打破了手术麻醉风险及保健用品治疝气给患者带来的痛苦与不便,服用后,药物以离子状态分布于病变部位,能迅速使疝气内容物自然回缩、恢复到腹腔内原有正常部位;辅以增效化淤消疝贴和特制秘方疝气带的“三联疗法”,达到标本兼治的目的。医学专家称之为“不流血的手术刀”!

上市七年,数万治愈患者验证:5~10天疝包变软缩小,1~3个疗程疝包治愈。我市七里河开心人大药房专销。可咨询65532553

手脚麻木 治一个好一个

“老伴开始只是手脚麻木,怎么突然就瘫痪了呢?”很多偏瘫的患者都有类似的经历:持续手脚麻木没重视,越来越重,直到有一天突发瘫痪,后悔莫及!

国内首个专治手脚麻木的高科技准字号生物贴大风贴上市后,已由我市七里河开心人大药房引入。其组方科学,配伍合理,所用药材纯正地道,国际先进的“生物酵式技术”完全保证了药物有效成分的活性,使每一贴都具有高度的药效,穴位直接给药,药物24小时不间断发挥作用。大量的临床验证表明,高科技生物贴大风贴对于手脚麻木(如因中风偏瘫、糖尿病、高血压、神经炎以及颈椎病、腰椎病等引起)、四肢无力、肌肉萎缩、肢体运动障碍等症状,1周期麻木减轻或消失;2~3周期康复不复发,被用作治愈手脚麻木的专用药物。详询:61522588