

女性一生要当心

三道“劫”

最有知名度的劫——全球关注“粉红丝带”

“粉红丝带”是一种关爱乳房的国际性标志,时至今日,乳腺肿瘤已经成为最受女性关注的恶性肿瘤,牡丹妇产医院乳腺科副主任医师黄书洁建议,每一位成年女性都要注意定期检查乳房。乳腺肿瘤通常表现为无痛性肿块,质地坚硬,边界不清;乳房变形,皮肤凹陷呈“橘子皮”样或溃疡;乳头内陷,有血性分泌物;晚期可有淋巴结转移。乳腺肿瘤重在早期发现,可以极大提高治愈率。而家族中(尤其是母亲或同胞姐妹)有乳腺肿瘤史者;初潮年龄小于12岁或者绝经年龄大于56岁者;35岁后生育第一胎或者从未生育者;一侧乳房曾患乳腺良性疾病或有乳腺肿瘤史,另一侧容易发生;偏好高脂肪食物者;产后未进行哺乳者;肥胖或绝经后体重明显增加的妇女容易患乳腺肿瘤,这些女性更要重视乳房的定期检查。

最常扛着的劫——百忍成钢更年期

更年期,你想躲也躲不掉。女人年过四十,慢慢出现月经紊乱、心悸、盗汗、脾气暴躁

等各种更年期症状。牡丹妇产医院妇产科副主任医师柴玉凤告诉笔者,大部分女性对待更年期的方式只有一个——忍。其实,更年期是每个女性健康之路上的“劫”,它除了带来一系列的不适,还会对晚年健康造成深远影响。更有研究表明,更年期不积极治疗,任由雌激素水平急剧下降,会给女性带来心血管疾病、骨质疏松症等健康问题。

柴玉凤提醒,更年期女性会遭遇明显的潮热、失眠、脾气暴躁、月经紊乱等不适,如果不重视这些症状,则会大大增加未来患骨质疏松、心血管疾病的概率。因此更年期女性应重视更年期问题,积极前往医院的妇科或更年期门诊向专业医师咨询,根据自身情况积极治疗。科学的治疗不仅是保证更年期女性健康的基础,更是对生活品质的保障。另外,在更年期不应盲目乱吃保健品,因为市面上对更年期症状有缓解作用的保健品中都含有不明剂量和成分的雌激素,盲目服用会给健康带来风险。(晓晴)

今日关注
牡丹家化产科
国际微创妇科
爱她就选择“她”
www.6861120.com

对于女性来说,一生中不可避免地会遇到一些健康“雷区”,学会扫雷,才能够安然避开危险地带,逃过一劫。这些生活中的“雷区”,你是否关注过呢?为此笔者走访了洛阳牡丹妇产医院的医生,看看她们怎么说吧!

最贴近生活的劫——避 or 不避?

怀孕是女性一生中的必经之路,只是这条路不一定顺人心意、顺畅无阻。牡丹妇产医院计划生育中心主任赵淑英指出,从开始有“亲密”生活起,一个与女性生活息息相关的

问题就摆在眼前——避(孕)还是不避(孕)?避孕问题看似简单,但如果处理不好,则会影响到女性一生:也许是“被当妈”,早早成为“孩奴”;也许是频繁人工流产,让各种术后并发症纠缠一身,甚至造成不孕。赵淑英指出,近年,流产的女性数量有所增加,有些甚至是二次、三次流产,这种情况十分令人担忧。为了保护女性的生育机能不受损害,医院引进国家专利技术——“双腔减压取胚术”,严格规范手术流程,并在术后给予女性最全面的关爱与呵护。但是,人工流产只是避孕失败的一种补救方式,而不能当做避孕方式。

尿失禁影响你的生活吗

我国已婚育的女性,45%都有不同程度的盆底功能障碍,主要的表现包括压力性尿失禁、子宫脱垂、膀胱直肠膨出、阴道松弛、夫妻生活不满意、大便失禁或便秘等。有一大部分女性以为尿失禁是正常现象而忽视不查,或羞于启齿而不愿就诊,更有一部分女性采用护垫解决问题。虽然盆底障碍性疾病不像肿瘤严重威胁人们的健康和生命,但它影响着女性的生活与人际交往,使其产生自卑、情绪沮丧、食欲减弱等身心障碍,相当多的人拖延诊治。

牡丹妇产医院微创妇科副主任医师谢亚辉介绍,40岁以上的女性朋友,特别是有盆腔器官脱垂以及尿失禁等盆底功能障碍性疾病的女性朋友,要正确看待和认识尿失禁,只有积极采取切实有效的治疗方法才能提高女性生活质量。

谢亚辉指出,阴道前壁膨出和尿道松弛、

尿道括约肌松弛、膀胱与尿道角度发生改变都可引起压力性尿失禁。主要是由于分娩、难产、产钳等手术助产损伤盆底组织,泌尿系统感染、盆腔炎症、便秘等原因造成的盆底组织松弛以及绝经后雌激素缺乏致盆底组织萎缩致膀胱和尿道的解剖位置发生改变,尿道阻力下降,排尿自禁功能发生障碍,因此当腹压突然增加如大笑、咳嗽、打喷嚏或活动时尿液就会失控流出。多始于女性中年阶段,而且随着年龄的增长,症状越来越严重。

尿失禁的治疗包括行为、物理、盆底肌锻炼、盆腔生物反馈、药物和手术治疗等多方面。因这些治疗方法多数效果不明显,易复发,患者依从性差以及传统手术操作复杂、适宜人群较少等原因,未能根本改变这一疾病对女性的困扰。牡丹妇产医院率先在我市开展“经阴道无张力尿道中段悬吊术”(简称“TVT手术”)治疗压力性尿失禁。据开展此项手术的谢亚辉主任介绍,该手术采用美国强生公司生产的网状疝气补片做吊带,可在局麻下用专门的手术器械完成,手术操作简单、微创、快捷,效果好、复发率低,很好地解决了传统手术的难点,达到了良好的手术效果。

牡丹妇产医院近年高度重视及关爱女性盆底功能障碍性疾病的防治,在该领域进行了深入的研究和探索,据了解,该院在治疗尿失禁上,采用的是目前国际先进的经阴道无张力尿道中段悬吊术和盆底重建术,从三个层面修复盆腔器官脱垂,重建盆腔结构及功能,即通过植入具有良好组织相容性的“人工补片”,加强对盆腔上层支持结构的修复;通过“桥式”缝合将侧方移位的直肠阴道筋膜缝合至中线,有效加强了直肠阴道筋膜的力量,加强了对阴道旁侧支持结构的修复;通过修剪多余的会阴体瘢痕,加固缝合双侧肛提肌,有效加强了对远端支持结构的修复。这种手术利用女性阴道这个自然孔穴进行,具有创伤小、出血量少、术后恢复快、无术后切口痛、无腹部疤痕、并发症少等诸多优点,并且可以同时紧缩阴道,是目前行之有效的治疗方法,术后患者反响良好,因此受到广大女性患者青睐。目前,已有数百名女性通过牡丹妇产医院这种技术解除了盆底功能障碍导致的痛苦。(晓玉)

2010年7月,牡丹妇产医院被正式批准为二级专科医院,成为洛阳市十多家民营医疗机构中唯一一家获此资质的专科医院,使该院在洛阳妇产专科医院中脱颖而出,树立标杆形象,这标志着为加强民营医院的管理,让有资质、有信誉的医院,更好地为百姓提供优质的服务,我省已将民营医院正式纳入医疗行政管理体系,百姓选择民营医院就医时也将有依据和保障。

但据该院院长俞梅讲,医院的各项医疗费用并没有随着医疗品质和医疗服务的提升而有所增加,仍旧采取一级医院时的收费标准。这表示洛阳女性只花费一级医院的医疗费用,就能享受二级医院的医疗服务,从一定程度上缓解老百姓看病贵的难题。

俞梅院长说医院主要实行手术限价,除异常并发症治疗、输血等特殊情况,单病种手术住院期间的诊疗费、手术费、麻醉费、床位费、护理费、基本用药及一次性用品等正常医疗费用,患者自己所承担的费用不超过2200元。包括子宫肌瘤剔除、卵巢囊肿剔除、宫外孕、子宫全切、畸胎瘤以及张力性尿失禁、阴道前后壁膨等。

另外,医院针对不在报销范围内的输卵管阻塞、先天性无阴道、子宫纵膈等手术给患者直接现金补助,让患者明明白白消费,清清楚楚治病!(丹丹)

平价妇科手术

实惠福民享健康



洛阳牡丹妇产医院协办 健康咨询:65169999

