

### 肛裂

**洛龙区史女士:** 我的儿子今年19岁,前一段体检时发现患上了肛裂。现在他如厕困难,排便带血且有下坠感,用了不少治疗肛裂的药物,但效果不明显。病情严重时,他连坐下都疼得受不了。我希望求得一个有效的偏方,解除孩子的痛苦。

### 干眼症

**涧西区蔡先生:** 我今年32岁,因为工作的原因,我每天面对电脑的时间都在6个小时以上。最近半年,我经常感到眼睛发干、发涩,到医院确诊为干眼症,但吃药、滴眼药水效果都不明显。谁有好办法帮我解除痛苦?

### 小儿尿频

**西工区李女士:** 我的儿子今年7岁,一直有尿频的症状。我带他到多家医院看过,有的医生说是心理问题,有的说是尿路感染,吃了不少药可就是不管用。我希望能够找到有效的食疗偏方。

### 肾结石

**西工区赵先生:** 去年,我被查出患有肾结石,但并不严重。我曾服用过一些排石的药物,但效果不是很明显。医生建议做手术排石,我想通过非手术方法把肾结石排出,谁有治疗肾结石的好方法?

### 免疫力低下

**老城区张女士:** 我儿子今年13岁,平时只要一受凉,他的嗓子就会发炎,去了很多医院治疗也不见好。医生说这是孩子自身免疫力低下造成的,建议经常给他输液治疗。我希望大家能给我提供食疗的方法,增强孩子的免疫力。

### 少白头

**瀍河回族区马女士:** 我儿子今年17岁,从8岁起,他就开始长白头发,现在,孩子的白头发比黑头发多,给他的生活带来烦恼。多年来我带他四处求医,仍然解决不了问题。谁能给我支个招?

### 类风湿性关节炎

**伊川县姚先生:** 我今年35岁,去年确诊患有类风湿性关节炎。现在我的双膝关节间隙变窄,全身多处关节肿胀、疼痛并活动受限,其中膝关节和腕关节病情最为严重,已经无法正常运动。谁有好的偏方帮我解除痛苦?

(记者 崔宏远 整理)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您:我们归纳整理的单方,仅为提供者的个人经验,未经记者验证,如需使用,还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助,可通过以下方式与我们联系:信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版;登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿;发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn;拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866。

## 替您寻医

□ 记者 崔宏远

# 心慌胸闷 查查颈椎

**西工区李女士:** 我今年36岁,在一家外贸公司做文员。我这段时间连续加班做报表,总觉得心慌胸闷,轻轻按压胸部还有疼痛感,去了好几家医院的心内科,做了心电图、心脏彩超等一系列检查,结果都显示正常,也没有查出病因。请问一下,我这到底是什么病?该怎么治疗?

**市中心医院骨科副主任医师魏戎:** 从李女士叙述的症状看,她患的很可能是由颈椎病引发的心脏疾病,也就是颈源性心脏病。这种疾病在临床上表现为心动过速、心动过缓、心律不齐等症状。很多患者认为胸口疼就应该到心内科就诊,往往使得原发颈椎病被忽视而发生误诊。

一般来说,颈椎增生形成



534医院烧伤整形外科协办 电话:64133712 www.534yyssk.com

的骨赘会压迫刺激交感神经和副交感神经,从而引起胸前区疼痛或直接引起心慌胸闷等症状。如果颈椎关节错位还会对神经根产生压迫,导致颈源性偏头痛、胃肠炎、糖尿病等疾病的发生。

颈椎病对人体危害很大,应注意平时的生活细节加以预防。在生活中应注意保持头颈的正确姿势,看书或是操作电脑时要保持脊柱的平直;睡觉时要选择合适高度的枕头,不躺着看书、看电视;要少坐多动,每天坚持半个小时的适量运动,加强颈肩肌肉锻炼;长期伏案工作者尽量每工作1小时就站起身活动一下,消除颈部疲劳;平时要注意保暖,避免颈部受凉;乘车时不要打盹,避免急刹车造成颈椎损伤。

您在健康或就医方面有什么问题,可来《替您寻医》栏目咨询,我们的记者将就读者提出的问题,向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议,请大家务必注明以下信息:性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦,我们等待着您的信息。

## 寥刁竹煮瘦肉 巧治风湿痛

患上风湿痛是让人痛苦不堪的事。风湿痛除了侵犯关节、肌肉引起局部性或全身性疼痛外,其造成的关节病变还会造成活动障碍,严重影响日常生活。怎样才能有效地缓解和治疗风湿痛呢?涧西区的周先生向读者推荐了他的验方。

周先生告诉记者,他患风湿痛快20年了,症状时轻时重,尤其是晨起或休息较长时间后,关节僵硬感强,活动1个小时后方能缓解。病情急性发作或是加重时,还会造成行动不便,甚至不能自理。为此,他甚至还产生过轻生的念头。多年来,他去了全国不少大医院,中药西药吃了一大堆,效果却不明显。说来也巧,一次他在医院候诊时和一位朋友聊起此事,朋友提供了一个偏方,他试过后效果很不错,正受风湿痛折磨的病友不妨一试。

具体方法:到中药店购买寥刁竹10克,再准备精瘦猪肉100克。在砂锅中加入清水1000毫升,然后将寥刁竹放入煮沸,再放入精瘦猪肉煮熟即可。食肉喝汤,每日一次,一星期后就会有明显效果。

周先生特别提醒,此方仅用于寒性风湿痛患者,热性风湿痛患者不宜选用。

(记者 崔宏远)

## 艾叶鸡蛋汤赶走胃痛



家住西工区的王女士给本刊热线打来电话,说前几天她忽然出现胃部疼痛,还伴有便秘现象。在没有吃药的情况下,她通过试用一个亲戚提供的食疗小偏方,就治好了胃痛。

王女士介绍,前几天她一口气将3盒冰淇淋吃下肚,结果胃痛不止,头也隐隐作

痛。她到医院检查,被告知患上了神经性胃痛,多亏这个小偏方,让她免除了吃药之苦。这个方法没什么副作用,如果有人正受神经性胃痛困扰,可以试一下。

具体方法:到中药店购买干艾叶30克,洗净弄碎。将3个鸡蛋打在碗里,接着把15克艾叶放进碗里和蛋液一起拌匀。在炒锅里放入少量植物油,待油烧热后将艾叶鸡蛋混合液放入炒至半熟,加入清水500毫升,煮沸5分钟即成。待汤稍凉即可喝下,一般30分钟后疼痛可明显减轻。4小时后按此方法再加工喝1次,胃痛不适症状就消失了。

王女士表示,艾叶有抗菌、保护胃黏膜的作用,能温胃散寒、行气止痛,可治疗受寒所致的脘腹疼痛等。

(记者 崔宏远)

**我来支招** 522医院妇产科特约  
地址:周山西路15号  
电话:64992626  
QQ:139301100  
网址:www.522fck.com

## 我试我秀

### 仙人掌治脓疮

我的食指上长过一个小疮,开始没在意。后来,疮变得越来越大,食指越来越痛,不久便开始化脓,整个手指肿得像胡萝卜。吃药、敷药2天,收效甚微。

外婆知道后,告诉我一个方子,我用后效果特别好。我想把它说出来,和大家分享一下。具体方法:用刀从仙人掌上切下一小块,撕去其皮。再用纱布包好,捣碎,直到肉汁呈胶状即可。将纱布打开,用捣碎后黏性很大的仙人掌肉敷在疮上,用纱布包扎好。每天早晚各敷1次,连敷4天~6天可痊愈。

仙人掌捣汁敷包治疗脓疮,可起到抗菌消炎、消肿排脓作用。由于仙人掌消炎、解毒作用较强,也适合治疗烧伤、急性乳腺炎、腱鞘炎、静脉炎、甲沟炎、腮腺炎等。(昭和)

**看本地信息 只上洛阳网**

- 权威身份:中共洛阳市委宣传部主管,洛阳日报报业集团主办,党报权威,新闻权威。
- 雄厚实力:十三年成功运营,alexa统计全球排名1.7万,日均IP量8万,日均PV量120余万,全市第一,全省前三。“洛阳社区”人气火爆,注册会员超26万人。
- 核心优势:共享洛阳日报报业集团全媒体采访中心新闻,最新鲜,最生动,最详尽,离您最近。
- 荣誉见证:河南省十佳网站,全国地方门户创新品牌奖,网盟理事单位。

广告咨询电话:65233618 地址:洛阳新区开元大道洛阳日报报业集团22楼