

# 刘涛:认真工作和生活是我的目标

## 最烦被问及豪门生活,复出谈表演称不只靠技巧,而要靠内心去打动别人

### 谈复出 选戏的第一标准是搭档

记者:《盘龙卧虎高山顶》是你产后复出的第一部电视剧,你为什么选定接这部剧?

刘涛:首先,因为本子很扎实,人物很鲜活;其次,我之前从来没接触过这类人,很有兴趣。陕北女人天生有一种风情在,但这需要拿捏得巧妙,拿捏不好就容易演成轻浮了。

记者:你自己跟她有相像的地方吗?

刘涛:我跟她最像的是我很直白,性格也比较爽朗。我觉得塑造人物不用把她掰得太碎,用心去领悟这个人。我相信内心有了角色才有,光靠脑子去想是想不出来的。

记者:大家一提到你,想到最多的还是《天龙八部》中的“阿朱”和新《白蛇传》中的“白娘子”这样温柔的角色。

刘涛:我希望脱离观众对我想象的那部分,我演那种温顺的特别得心应手,可能形象上比较接近。其实我演“白娘子”那年拍了3部戏,都是特别重的,还得老想着减肥,疲惫又烦躁。那段时间,我挺可怜的。

记者:你在复出之后,接戏的标准有什么变化吗?

刘涛:我的第一标准是跟谁搭档——一个好的对手太能激发自

己的潜力了。去年,我和陈小艺、倪大红演《叶落长安》时学到好多东西,我觉得自己又回到了最开始的状态,不再在乎这个角色是否是女一号,而是这个角色有没有得演。我需要找一些打动人心的东西去演,不再是“神仙姐姐”了。

记者:演惯了温柔型的角色,演《盘龙卧虎高山顶》中“白玉娥”这种泼辣的角色,难度大吗?

刘涛:我平时是一个说话不快的人,比如别人骂了我一句,我会半天不知道该怎么回嘴。但要演温柔充满大爱的角色,我就在那里笑就可以了。我自己真不是“白玉娥”,我很直率但不泼辣。

记者:你复出第一部作品就演了这么一部环境挺艰苦的戏,很多人挺不理解。

刘涛:我这人一点儿不娇气,每次有人问我是不是很辛苦,我都特别不爱回答。谁不辛苦呀?

记者:可能会有不少人觉得,你在家做少奶奶多舒服啊,干吗还出来拍戏?!

刘涛:演戏多好玩啊!我老公说,你要拍戏,就跟一些好演员在一起,哪怕本子不太好,也能碰出一些火花,现在别接全靠你一个人的戏,压力太大。我想,如果总是我一个人的戏,我就不能常回家了(笑)。我也想在这一两年内一点点地迈步,享受演戏的快乐,别步子太大。

记者:复出之后,你在心态上是不是也有不同?

刘涛:复出后,内心特别踏实。我就是来创作的,杂念特别少。还有,母性特别明显,对谁都特别友善。

### 谈生活 演员需要梦,生活中也是

记者:我感觉你现在对爱情的看法还很纯真。

刘涛:爱情,你一定要把它当做一个梦,即便你经历了爱情和婚姻,还要把它当做一个梦,很甜蜜,很纠结。大部分演员演出来的都是自己内心的东西。作为女主角,你要把内心那种美好的东西演出来,必须把人间各种情感都当成自己的一个梦,天天自己设计、感受。

记者:你对生活中这种细节的感受力很强。

刘涛:我是一个尽可能让自己感受美好生活的人。今天这盒饭里有特别好吃的西红柿炒鸡蛋,太好了!一个演员,不管你经历了多少,你一定要让自己内心是幸福的,憧憬着美好的生活。演员需要做梦,把每个角色都做成自己的梦,才能演出这种东西。再悲情的角色,都是很大义、很隐忍、很让人心疼的。你不是只靠技巧,而是靠内心去打动别人。

记者:当年你结婚时,说要退出演艺圈,你对爱情看得特别重吧?

刘涛:我这个人挺理想化的,当时想:我有了爱情,有了家庭,多完美呀!我还是愿意为心爱的人付出的,多好啊!当时我确实挺感动,遇到了一个欣赏自己的人,我愿意守着他。

记者:是不是结婚之后给你带来很大的安全感?

刘涛:结婚后,我觉得责任感更强了,想去更好地做自己,也算给孩子一个榜样——若干年后,给孩子留下一堆作品。我现在拍戏把时间安排得挺好,大部分时间都在北京。如果在外地,最多半个月也要回一次家。

记者:接受采访,有没有什么问题让你感到特别头疼?比如说……

刘涛:面对豪门?我都快吐了!谁要再问我这个问题,我真要吐给他看(笑)。我希望我能有更多作品把这个问题打击下去。人生要有多种体验,等我老的时候回顾一生,我不是只嫁了个人,生了两个孩子,我希望自己对社会也得有点儿贡献。

记者:每当有人问你这样的问题,你都怎么回答?

刘涛:我基本上就这么笑着。我觉得夫妻二人互相选择对方,走到一起,真的是一件很勇敢的事,是挺温馨、挺甜蜜的事,怎么就变得好像很夸张?我一直希望自己是一个认真的人,认真工作和生活是我的目标。我希望生活很简单。以前总在憧憬有个人能疼我,现在我找到了那个疼我的人,成家了感到比较踏实,所有人都很支持我,爱我,我只需要去做自己该做的事情。



刘涛在《盘龙卧虎高山顶》中饰演泼辣的陕北婆姨“白玉娥”。

□据《新京报》

提起刘涛,大家会想起电视剧《天龙八部》中温柔似水的“阿朱”,新《白蛇传》中贤良娇美的“白素贞”。2008年,刘涛在婚礼上宣布退出演艺圈。然而,当所有人以为刘涛会安心做两个孩子的母亲,享受安逸生活时,她复出了。刘涛复出后主演的第一部作品是《盘龙卧虎高山顶》,剧中她颠覆了之前温柔的形象,扮演一个风情万种、泼泼辣辣的陕北婆姨。刘涛说,自己是一个挺扛得住的人,希望多演一些能打动人心的角色。



刘涛和一双儿女

# 看本地信息 只上洛阳网




- **权威身份:** 中共洛阳市委宣传部主管、洛阳日报报业集团主办,党报优势,新闻权威。
- **超群实力:** 十三年成功运营, alexa统计全球排名1.7万, 日均IP量8万, 日均PV量120余万, 全市第一, 全省前三。  
“洛阳社区”人气火爆, 注册会员超26万人。
- **核心优势:** 共享洛阳日报报业集团全媒体采访中心新闻, 最新鲜, 最生动, 最详尽, 离您最近。
- **荣耀见证:** 河南省十佳网站、全国地方门户创新品牌奖、网盟理事单位。

广告咨询电话: 65233618

地址: 洛阳新区开元大道洛阳日报报业集团22楼