

导读

D02

网友看学校
学校开放日
网友看学校

D03

真风采
小鼓手
“大眼睛”

D04

新高考
“要素分析法”
化解“区位”难题

D05

中招倒计时
梯形问题
辅助线的添加

D06

作文秀
你的头发 让我难忘
“西游”家庭
“危险经历”

D08

父母经
指导孩子读名著
“五步法”

从4月下旬开始,我市各高中将陆续开始高三第三轮大复习,也是高考前的最后一轮复习——

第三轮大复习: 把握高考最后“战机”

□ 记者 杨寒冰 通讯员 刘星

善始善终,方可成功。伴随着不断攀升的气温,高三最后一轮大复习——第三轮大复习(以下简称三轮复习)如期而至。作为最后一轮复习,三轮复习时间虽然不长,但很重要。

基础最重要 难题敢放弃

万丈高楼平地起,基础知识最重要。高考对基础知识的考核占60%~70%。东方高中高三(4)班班主任、化学教师吴琳说:“如果学生能把基础题全部作对,考上三本没有问题。”

“在进行三轮复习时,基础知识依然是最重要的。”市二中高一年级组长、一(12)班班主任张守明说,教师串讲时,照顾的是大部分学生,学生应在紧跟教师的前提下,结合自己的实际情况,查漏补缺,把基础知识补牢,让自己的知识网构建得更加密实。

要学会取舍,吴琳建议学生,不要把大量时间花费在应付难题、偏题、怪题上。尤其是成绩中等的学生,应敢于舍弃难题,把主要精力放在对基础知识的再熟悉、再巩固上。

高考虽然是选拔考试,是对学生综合能力的考核,但能力是建立在基础之上的,没有稳固的基础也是难以应对高考的。

天天要做题 “手感”不能丢

曾经有个女生,成绩在班里名列前茅,三轮复习时,把大量时间花费在了文综上,数学题只是看看,想想解题思路,就放一边了。高考后,她只走了一个二本学校,让周围人颇感意外。

看着容易做着难,三天不练会生手。张守明建议学生,在三轮复习时,要保证每天做一定量的题,保证“手热”,不能把一轮、二轮复习时掌握熟练的知识、技能“放凉”或“整丢”。

高考时间紧迫,考场上学生心理紧张,需要有非常熟练的做题“手感”,才能在有限的时间内,高质量地完成考试。没有做题“手感”,在分秒必争的高考考场上,势必影响做题速度,影响考试发挥。

反思很关键 总结要及时

如果把会做的题全部作对,分数会更高一些。经常听到学生这样感叹。东方高中高三(5)班班主任、地理教师王辉说:“越是容易的题,学生越容易做错,一定要审清题意再作答。”

在认真审题的前提下,还要学会对做过的题进行反思。王辉认为,很多学生就是为了做题而做题,过分在乎所做题的数量、正确率,不对知识进行反思,缺少对解题思路、解题技巧的总结和归纳,没有构建起自己的解题模式。

教师讲题时,有些学生只是被动地听。自己的答案和教师的一致了,就高兴,不一致,就沮丧。仅是对照答案,而没有认真理解教师的解题思路、方法和技巧。

答案只是参照物,题目做错了也没关系,只要能把题目和课本知识相结合,找到题目考核的知识点,分析题目,找出做错的原因,反思出一类题的解题方法和技巧,也是一种进步和提高。

看似费时,实则有助进步。王辉建议学生,不要怕耽误时间,一定要用些时间来进行思考、总结。不能只等着教师来“喂饭”,还要学会自己“做饭”。

复习有计划 演练经常化

三轮复习时间虽短,却不能没有计划。有些学生常感高考临近,时间不够用,却又无从下手。

张守明建议学生,列一个时间表,这样就能目的明确,条理清晰,使自己的复习进度和时间同步,心中不慌乱。

去年,有个女生就做得非常好。在距离高考还有35天的时候,她订了自己的复习计划——把知识过三遍。第一遍,用15天时间,第二遍、第三遍各用10天时间。她把复习任务细化到了每一天,列了一个计划表,贴在课桌上。每完成一项,她就画一个“√”。高考前,她顺利完成了自己的复习计划。

三轮复习时,模拟训练是家常便饭。但是,能与高考的时间完全吻合的训练并不多。高考上午考试时间在9点,而高三学生上午的模拟训练时间大多从8点就开始了。

学生最好能利用双休日时间,用“高考时间”做高考模拟题。比如做语文模拟题时,时间卡在9点~11点半,在这个时间段内,认真答题,包括作文,要认真写完。

有些学生做模拟题时,喜欢拖拖拉拉,一套题能做3个多小时。还有些学生,只做客观题,不做主观题。这都算不上是真正的模拟。

平时要养成用黑色水笔的习惯。张守明说,有些学生平时喜欢用铅笔、圆珠笔答题,说等高考时再用水笔,这个习惯不好。

去年,有个学生,平时喜欢用圆珠笔,高考时,换成了黑色水笔。因为平时没用习惯水笔,加上高考答题纸又硬,他觉得写起来很费劲,心情立马不好了。心情不好,就影响了考试的发挥。

情绪要稳定 不要早回家

急躁是高三学生在三轮复习时最易出现

的情绪。运动可以帮助舒缓情绪,减轻压力。

去年,张守明给学生支出的减压妙方是跑步。男生每天跑10圈,女生每天跑7圈。

跑跑步,聊聊天,喊一喊,蹦一蹦,满身大汗之后,冲个澡。再进教室的时候,个个精神饱满、状态极佳。

不能提早回家复习。家里环境虽好,但是没氛围。

实践证明,提早回家复习的学生,学习效率低下。一会儿喝水,一会儿上厕所,一会儿吃个苹果,或者干脆躺着看书,看着看着,就睡着了。

一个人在家复习,还会产生孤独感,对学习并没有帮助。张守明建议学生,不要提早回家,应留在学校,紧跟老师的进度,有序复习。

