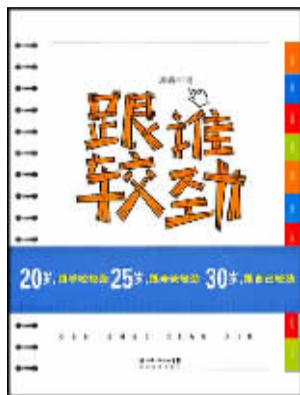


31

突发奇想



○孙睿 著

小城市的夜晚比大城市的夜晚更像夜晚，静得何小兵能听见自己的呼吸。

第二天，何小兵7点多就醒了，他睡得很放松，是自然醒。在醒来的一瞬间，他有些失忆，忘记了自己的年龄和身份，不知道自己在哪儿，也不知道是什么时候了。他睁开眼，看了看四周，想起是在自己家里，昨天回来的，今天是大年三十，过完年他就30岁了。

再看日历，清晰地印着2010年，何小兵不再怀疑自己确实即将30岁。

以前，何小兵觉得30岁的人，各种家庭重担落在肩膀上，得是什么样啊！现在自己也是这个队伍里的人了，并不是他想象中的那样。

母亲已经准备好了早饭，何小兵不想在家吃，就想去吃豆腐脑。母亲说过年了，人家不出摊儿，何小兵仍执意要出去看看。

去了几个地方，果然都没出摊儿，何小兵并不甘心，继续往前走，终于看见一个摊儿，食客还不少。他坐下，要了一碗豆腐脑和两根油条。

喝完豆腐脑，何小兵并没急着离开，而是点了根烟，坐在街边看着，看着这个城市的人与物。他发现，离开了北京，离开了事儿，心态不急了，看什么便都从容了。

何小兵喜欢小城市的这种感觉，但他很清楚，这种喜欢是以长期在大城市生活为前提的，如果真让他扎根在小城市，他也接受不了。

他慢慢悠悠地回到家，母亲正在给父亲热粥，父亲出去下棋了，还没回来。母亲说，马上就8点半了，你爸这就回来，先把粥给他热上，凉粥喝着不舒服。果然，刚过8点半，何建国就回来了，一脸喜悦，显然是赢棋了。

母亲发现咸菜没了，特意换上鞋，穿上大衣，心甘情愿下楼去买。以前何小兵会质疑：为一口粥、一口咸菜就折腾自己一趟，有意义吗？现在他明白了，吃

咸菜对人生没什么重大意义，但喝粥的时候吃上一口，会有滋味儿，这就是意义。

何建国喝完粥，看着电视新闻。母亲在厨房烧水，准备一会儿给父亲沏茶。

这就是父母表达爱的方式。何小兵记得自己小的时候，父母经常闹离婚，那时他俩火气都大，三天两头吵架，还摔东西，弄得他成天提心吊胆的。

皮鞋擦好了，父亲喝着茶，母亲浇着花。太阳从窗口射进来，照亮空气中翻腾的灰尘和水珠，一切如此静谧和谐。

在这种情景下，何小兵似乎知道自己该干什么了，他心中涌起一股冲动：把夏雨果接来！

结婚是人生的一种必然，何小兵决定让这种必然成为自己此时的必然选择。以前他之所以不结婚，是因为没做好准备，而这种准备无非是承担起责任。何小兵不是逃避责任，而是怕承担不好，那还不如不承担。但是现在，他觉得没有什么责任是不能承担的，只要肯承担并尽力就行了。而且，在这件事情上，他也该给父母一个交代了。

何小兵决定之后，在父亲面前坐下，郑重其事地说：“跟你们说个事儿。”

父母惊讶地放下手里的东西，看着何小兵。何小兵过于严肃，这让他们对他所要提到的事儿既期待又害怕。

“我已经有女朋友了。”何小兵说，“我想让她来咱家过年。”

“好啊！”母亲喜出望外，赶紧坐过来，“你怎么不早说？快带来让我们看看。”

“我不信！”何建国突然泼了一盆冷水，“你不用拿这事儿安慰我和你妈。”

“我要是把她接来，你信吗？”这时何小兵又感觉到来自父亲的威力，不由自主地想反抗。

“那我信！”何建国说。

“我现在就打电话。”何小兵拿上手机，要下楼给夏雨果打电话。

“下什么楼啊，你就在自己屋里打吧，我和你爸保证不偷听！”母亲说。

何小兵看了一眼母亲的表情，说：“算了，我还是出去打吧！”

“不用，你在屋里踏踏实实打电话，我和你爸出去。正好家里没准备什么菜，我俩下楼买点儿去！”母亲说完，给何建国使眼色，“走啊，我还得买排骨呢，你帮我拎着。”

看着父母换好鞋，拿着购物袋出了门，何小兵拨通了夏雨果的电话。

优秀男人是社会财富

03

我们要什么样的男人？优秀的男人！什么是优秀的男人？事业成功，性格无缺陷，人品高尚，孝顺父母，热爱家庭，正直善良，关键是要爱我、疼我，而且只能够对我好！这样的男人有吗？有，但他几乎不会专属于某一个女人，他属于社会，属于更多的女人。

要知道，人有一些与生俱来的东西，叫做人性、原欲。人性是人生下来就存在的。比如对于物质和权力的贪婪，比如趋美（好色），再比如懒惰、放纵，这是人们生下来就拥有的一些性格特质。原欲是人性爱的本能，自我的爱、对双亲子女的爱、对朋友的爱，也包括对无生命物品如艺术作品的爱、个人对国家的爱，甚至对一个抽象理念的爱。

我们不能让自己无限制地释放人的本性和原欲，因为我们是生活在社会环境当中的，我们的世界中不可能只有自己。在成长的过程中，我们会通过学习各种知识和技能，让自己对于人的天性和原欲有所控制、压抑，以便更加符合社会对人的基本要求，这就是人的自我塑造。

既然有压抑，就会有释放。人性、原欲的释放，通常会出现在人们自认为安全的环境当中，那就是自己的家庭内部。

怎么释放？暴露真实的自我。在越安全的环境中，这样的自我暴露越充分。你期待和你相爱的还是那个在社会当中带着完美人格面具的恋人，还是一个真实的“人”？

所以，我们寻找白马王子的时候，不要去找一个没有任何瑕疵的人回来，因为他还没有释放过，还在压抑自我的过程中。找一个已经在生活中充分释放、已经完成自我压抑救赎的人更为安全。

我们刚说过，一个好的男人是属于社会的，当他回到家庭时就会暴露自己，但这并不妨碍你找到一个优秀的对象，进入甜蜜的两性关系。只不过，在你和他建立这样的关系之前，要做好背负他在社会人格面具下那个真实自我的心理准备。优秀的男人是社会财富，是用来欣赏和崇拜的，真实的男人才是用来一起生活的。

找一个“黄金男”的确能够让自己快速进入物质极大丰富的生活状态，也能够让自己觉得拥有多于其他女性的价值。但是，在这背后你要承担的、牺牲的、隐忍的恐怕也是你



○柏燕谊 著

到时候无法向朋友倾诉的。

选择情感对象时，请不要把目光只盯在他的物质资产上，也不要仅仅盯住一个你重视的问题，要知道，当我们的眼中只有一个注意点的时候，就会容易形成注意力偏执状态，也容易忽略很多其他的自身需求，或者忽略对方身上一些显而易见、且在两性交往中不应该被忽略的问题。

要想一下，自己梦寐以求的那个人出现时，你已经拥有什么样的心理力量和现实能力，背负这一大口袋的黄金走在人生旅途中，你会不会觉得喘不上气来。

人生的幸福有很大一部分在于体验和创造，最好的未必就是最合适的。找到适合自己的、并且在这段关系当中你还有创造空间的“半糖男人”，你的幸福指数就会高一些。

农业大学心理研究所主任施钢老师曾经问我：“燕谊，你觉得什么样的男人算是一个可以将自己给予对方的好男人？”

我经过认真思考，回答施钢老师：“对父母孝顺（看他的家庭观念如何）；不一定有很成功的事业和财富，但一定要有智慧（其实就是情商，这是以后处理夫妻矛盾、家庭成员间问题的基础）；不论多少，能够为社会创造财富（不是游手好闲之辈）；最后一点最重要，不论他实力如何，关键时刻要能为自己扛事（再有能力，遇到问题不给你援助，或者再有钱，却不给你花，也是白搭）。做到这几点，我觉得就是一个很好的、我愿意托付终身的男人。”

没有全方位合适的人在人生的某个地方等着你，因为每个人都无法回答出什么是合适，合适多少才算合适。

副刊

电话：65233688

洛阳网 www.lyd.com.cn

买车看车，上洛阳网汽车频道，信息真实，最具参考价值