

刺痒

新安县高先生:半年前,我的脚上长了一个刺痒,因为脚不疼也不痒,所以我没有到医院就诊。我想通过《健康热线》寻找治疗刺痒的方法。

过敏性咳嗽

老城区单先生:3年前,我患上了干咳的毛病,服用了许多润肺止咳的药物,但病情总是不见好转。为了治疗干咳,我到医院做了许多检查,最终被确诊为过敏性咳嗽。哪位读者有治疗过敏性咳嗽的方法?

失眠

西工区李女士:我患有严重的失眠,每晚能顺利入睡对我来说是一件幸福的事情。失眠严重时,我必须靠吃安神助眠药才能入睡。我已经被失眠折磨得快发疯了,谁能帮我?

皮肤瘙痒

洛龙区李女士:我母亲患皮肤瘙痒症已经两年,犯病时极不舒服。我带母亲到医院检查,她服用药物后病情有所缓解,但停药后皮肤瘙痒又会袭来。有医生说,此病症无法根治,我想替母亲寻找治疗皮肤瘙痒的方法。

脱发

偃师市任先生:我今年29岁,最近发现自己头顶部位的头发开始脱落,有几块如硬币般大小的部位,头发已经变得稀少。怎样才能治疗脱发?

过敏性紫癜

西工区李女士:我儿子今年6岁,1个月前患上了过敏性紫癜。看着儿子的病一直不能痊愈,我心里特别着急。我希望通过《健康热线》寻找治疗过敏性紫癜的方法。

偏头疼

西工区杨先生:我母亲今年70岁,患偏头疼已有20余年的时间。以前头疼病犯的时候,她就服用止痛药。但现在母亲患了胃溃疡,不能继续服用止痛药。如何治疗偏头疼,哪位读者能给我母亲支个招?

胃酸

涧西区刘先生:我的肠胃不好,不能吃过凉和过硬的食物,一些太刺激的食物也不能吃。有时吃了甜食胃里就会泛酸,嘴里也不太舒服,自己感觉有口气。请读者给我支个治疗胃酸的招。

(记者 朱娜 整理)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您:我们归纳整理的单方,仅为提供者的个人经验,未经记者验证,如需使用,还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助,可通过以下方式与我们联系: 1. 寄信《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版; 2. 登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿; 3. 发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn; 4. 拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866。

替您寻医

降糖药不能一劳永逸

偃师市赵先生:我患糖尿病已有3年,患病初期到医院检查就诊,后来很少到医院复查,一直靠服用药物来控制血糖。医生告诉我,服用药物的同时,一定要控制饮食,再进行适当的运动。控制饮食是一件很麻烦的事情,有没有一种降糖药服用后可以不再控制饮食?

河南科技大学第一附属医院内分泌科主任姜宏伟:大部分已经确诊的早期糖尿病患者,完全可以通过饮食、运动等方法控制血糖,但病情较严重的糖尿病患者需要服用药物,也要控制饮食和适当运动。很多糖尿病患者认为控制饮食是一件比较麻烦的事情,他们只想通过服用药物来控制血糖,不想控制饮食。

事实上,也有药物服用后可以不再控制饮食,但是这种效果并不是永久性的,可能是几年或更短的时间。糖尿病患者控制血糖只是治疗目的之一,重要的是通过控制血糖来保护人体的胰岛功能。从根本上来说,糖尿病患者如果不改变生活方式,只靠服用药物来控制血糖是行不通的。糖尿病“五驾马车”综合治疗方法是:教育是先导、饮食是基础、运动是手段、药物是根本、监测是保证。患者如果能充分掌握这5种方法,对自己进行管理和监测,就能提高自己的生活质量,延缓糖尿病并发症的发生。(记者 朱娜)



534 医院烧伤整形外科协办 电话: 64133712 www.534yyssk.com

您在健康或就医方面有什么问题,可来《替您寻医》栏目咨询,我们的记者将就读者提出的问题,向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议,请大家务必注明以下信息:性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦,我们等待着您的信息。

治疗灰指甲要先确诊

涧西区赵女士:前不久,我到某足浴城洗脚。一个足浴师说我患上了灰指甲,双脚多个趾甲都有。我没有任何不适症状,只是个脚趾甲有些厚。平时听大家说“得了灰指甲,一个传染俩”,我很担心传染给家人。灰指甲到底应该如何治疗?

市中心医院皮肤科副主任医师刘丁:灰指甲在医学上被称为甲癣,它是由病原真菌微生物感染引起的。甲癣病变先从甲远端开始,表现为指甲形态和颜色异常。如指(趾)甲失去光泽,呈灰白色;指(趾)甲变厚,表面看起来凹凸不平;指(趾)甲变得疏松,久而久之

会破洞脱落等。

根据赵女士的描述并不能判断她患上了灰指甲。甲病有很多种,就指(趾)甲变厚而言,有可能是甲癣引起的,也有可能是其他甲病所致,如先天性厚甲症、黄甲症、点状白甲症等,不一定是灰指甲。医生也不能仅靠肉眼来判断患者是否得了灰指甲,要做进一步检查才能确诊。如果是甲远端病变,通过

使用一些外用药物即可缓解。如果新长出来的指(趾)甲和甲床都有病变,仅靠涂抹外用药物效果并不显著,必须要与口服药物相结合。建议赵女士最好到医院先确诊,再有针对性地进行治疗。另外,赵女士不要与家人同用一个洗脚盆,拖鞋也不要与家人混穿。对脚盆和拖鞋进行定期消毒,以达到灭菌的效果。

(记者 朱娜)

我试我秀

胡萝卜加蜂蜜治便秘



患了便秘很难受,靠吃药来解决便秘可能会产生依赖性。涧西区的陈女士提供了一个食疗方法,有便秘的患者可以一试。

陈女士今年58岁,她退休后喜欢琢磨各种食疗方法。陈女士的女儿患有便秘,每次便秘时都要靠服用药物来通便,三黄片、牛黄解毒片、果导片等都是家中必备的药品。陈女士看着女儿整天吃药,心里很不是滋味,她决定要帮女儿找一个食疗治便秘的方法。

陈女士用胡萝卜和蜂蜜治好了女儿的便秘:取一根胡萝卜洗净后切成块,锅内加两碗水,将胡萝卜块放进去,水开后炖30分钟。将锅从火上端下,放凉后,放入适量的蜂蜜。取胡萝卜水饮用,胡萝卜块也吃掉,每天一次,连续吃一周即可见效。

陈女士说,在食用胡萝卜和蜂蜜时,日常饮食也要注意,一日三餐要清淡,多吃水果和蔬菜。香蕉、红薯、猕猴桃等有增加肠蠕动、促进排便的作用,可适量多吃一些。

(记者 朱娜)

点燃高度酒治损伤

求助回放:伊川县杨先生是一个汽车钣金工,长期工作造成手腕关节损伤。现在手腕稍一用力就会痛,他想寻找治疗手腕损伤的方法。

西工区刘先生说,去年冬天,他妻子不慎摔倒,后腰扭伤了,导致行动不便。由于他妻子皮肤较敏感,无法使用外用膏药,他只好四处打听治疗扭伤的方法。

一个朋友告诉刘先生,高度白酒可以治疗跌打损伤。他到商店买了一瓶高度白酒,取一个小碗,将适量的白酒倒入。将碗内的白酒点燃,约2分钟

后将火扑灭。用燃后的白酒揉搓损伤处,此方法一天使用1次。另外,还可以到药店购买些杜仲,每次取杜仲30克煮水,用其熏洗损伤处。这两种方法结合使用,可以很快让损伤好转。

(记者 朱娜)

我来支招
522 医院妇产科特约
地址:周山西路15号
电话:64992626
QQ:139301100
网址:www.522fck.com

洛阳网
www.lyc.com.cn

洛阳人 看洛阳手机报

权威 专业 及时 便携

● 洛阳手机报每日18:00-20:00分时段推送,每日18:00-20:00推送,每日18:00-20:00推送

● 洛阳手机报每日18:00-20:00分时段推送,每日18:00-20:00推送,每日18:00-20:00推送

● 洛阳手机报每日18:00-20:00分时段推送,每日18:00-20:00推送,每日18:00-20:00推送