

幼儿苑

□赵燕

# 亲子阅读怎么读



亲子阅读是早教的重要方式之一,那么,针对不同年龄段的宝宝,家长应该采取哪些方法,选择哪些读物?

**0至1岁** 选择以图画为主、色彩鲜亮、页数不超过20页、不容易被撕破的纸质或布质读物。

家长可以将宝宝抱在怀中,把书摆在距宝宝眼睛15厘米左右的位置,用轻柔的语气讲述书中的故事;看到书中的动物、汽车等时,要发出有趣的声音,以吸引

宝宝的注意。你可以让宝宝自己翻动书页,并不时停顿,以便让宝宝作出自己的反应。

**1至2岁** 选择色彩丰富、文字简单的童话等图书。

家长为孩子读书时,可随时重复。当宝宝对书中的图片和故事不感兴趣时,最好更新。当你读书时,让宝宝站在身边,并用有趣的声音和夸张的动作吸引他。阅读的时间可安排在午睡后或晚上睡觉前。

还可以让这个年龄段的宝宝自己选择读哪本书;看书时要服从孩子的意愿,不可强求,以免降低孩子的兴趣;尽量不要使读书的过程变成提问和回答,否则会使孩子对阅读产生厌倦感。

**2至3岁** 选择有简单、有趣情节或生活原理的故事。

继续遵照孩子的意愿,反复读他喜爱的书,讨论他提出的各种问题是应对这个时期宝宝阅读需求的好方法。而将父母读的内容与孩子的生活经验联系起来,会让孩子更热衷参与其中,取得更好的阅读效果。

如果孩子不拒绝,可以尝试谈论书的标准组成部分,如标题、作者、图解和封面等。带孩子外出时,可以和他一起读广告,把他认识的字找出来,这样可以有效地让孩子将阅读和实际生活紧密联系起来。

**3岁以后** 选择童话故事、百科丛书或简单的谜语书、迷宫书等。

可让孩子独自阅读,同时父母在旁边阅读自己的书,以营造良好的阅读环境。如果孩子愿意,可一起讨论他提出的意见和各种问题,并从书中寻找答案;也可引导孩子对故事内容进行改编,以激发孩子的创造力。



姓名:卢奕轩 性别:女  
生日:2009年2月13日  
父母寄语:宝宝,你的快乐就是我们的快乐,愿你成为快乐宝宝、阳光宝宝!



姓名:史家心悦 性别:女  
生日:2009年11月18日  
父母寄语:宝贝,你的到来为全家增添了喜悦,愿你健康快乐,幸福成长!



姓名:周梓烨 性别:男  
生日:2007年4月3日  
父母寄语:宝贝,你用生命的奇迹成就了我们的幸福,我们爱你,愿你健康快乐地成长!

小饭桌

育儿经

□刘传利

## 小白菜虾仁



## 烧豆腐

原料:鲜虾仁、小白菜、豆腐、葱、姜适量,盐、料酒、鸡精少许。

制作方法:

- 1.小白菜折段、豆腐切块备用;
- 2.锅里放少许油,烧热后放入葱花、姜片爆香,再放入虾仁和少许料酒翻炒;
- 3.锅里加水,放入豆腐,烧开后加盐、鸡精调味,最后放入小白菜段,稍煮一会儿即可出锅。

健康提示:

豆腐中含有人体易吸收的蛋白质和多种矿物质,对人体健康非常有益;虾仁营养丰富,容易消化,适宜儿童食用。

# 像鲁迅那样尊重孩子

晚年得子的鲁迅对海婴十分疼爱,他在《答客诮》一诗中写道:“无情未必真豪杰,怜子如何不丈夫。”表达了自己集慈父严师于一身的意愿。他认为,要教好孩子,首先要尊重和了解孩子,“如果不先行理解,一味蛮做,更有碍于孩子发展”。

他尊重和信任孩子,注意说服教育,从不训斥海婴。他认为:“长者须是指导者、协商者,却不该是命令者。”即使在微不足道的小事上,他也十分留心。

比如,海婴每晚临睡前,必对爸爸妈妈说:“明朝会。”一天,鲁迅病得很重,回答的声音小,海婴没有听到,就大声地连连叫喊起来。许广平急忙跑下楼来训斥海婴,鲁迅为了不使孩子失望,挣扎着把头抬起来,大声回答:“明朝会,明朝会。”说完他又咳了起来。

还有一次,鲁迅请朋友吃饭,其中有一碗鱼丸,海婴一吃就说不新鲜。许广平不信,别人也不信,因为他们吃的都很新鲜,就以为是小孩子在乱讲。鲁迅尝

了尝海婴咬过的那个鱼丸,果然不怎么新鲜,便感慨地说:“得尊重孩子说的话。”

鲁迅善于观察和引导孩子,使海婴的兴趣爱好得到了很好的发展。他带海婴到郊外去玩,让大自然陶冶孩子的心灵;带海婴去看电影,让孩子开阔眼界,获得有益的知识;到玩具店留心选玩具,让孩子在玩乐中培养兴趣。当他发现海婴从小对理工知识感兴趣时,就给海婴买了木工工具的玩具。海婴认真地敲敲打打,就像工程师在盖房子。瞿秋白送给海婴一套类似积木的铁制玩具,可以用上百个零件组装出各种玩意儿,鲁迅嘱咐海婴要格外爱惜。海婴用这些零件学会了组装小火车、起重机等,装好了再拆,鲁迅常在一旁予以鼓励,从此海婴迷上了理工技术。

鲁迅认为,好的父母不但要顾及孩子的现在,还要想到孩子的将来。他希望海婴能够成为一个能干实事、对社会切实有用的人,并在《死》一文中立下遗嘱,特地关照:“孩子长大,倘无才能,可寻点小事情过活,万不可去做空头文学家或美术家。”他的这一遗训,有着特别的现实意义。

作为今天的父母,我们是否能从鲁迅和海婴的关系中得到一些启迪?

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧,让我们一同分享你们的快乐。

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路与玻璃厂路交叉口

宝贝秀

aoe 特约  
儿童摄影会所  
中州中路与玻璃厂路交叉口西50米  
13333873636