

她是洛阳海归硕士，一名乙肝病毒携带者。为消除人们对乙肝的恐惧，她在全国23个城市征人一起吃饭，24日来到活动的最后一站郑州——我寻求的是“饭友”，更是理解

□见习记者 姜春晖 文/图

24日下午，在郑州市二七广场附近，一名女子手举一个牌子，牌子上写着：我是乙肝表面抗原携带者（乙肝病毒携带者），我想告诉您：乙肝不是消化道传染病，不会通过共餐等日常生活方式传播……现征人一起吃饭，我请客，您吃饭。

她是洛阳海归硕士“锄草”。一年前，她毅然辞去了在日本的白领工作回国，以一名乙肝病毒携带者的身份“高调”征人吃饭，只为普及乙肝科普知识，让更多的人了解乙肝，消除对乙肝的恐惧和对乙肝病毒携带者的偏见。

据了解，她已经走过包括郑州在内的全国23个城市。24日，她接受了本报记者的采访。



“锄草”在郑州街头举牌征人一起吃饭。

2 起名“锄草”，立志消除歧视

2001年，“锄草”赴日本留学。在日本期间，她拼命学习，一年半后，考入日本一所公立大学，主修生物技术专业。大学毕业后，她继续深造，取得了教育学硕士学位。

读大三时，她选修了食品卫

生学，才得知乙肝并不是通过消化系统进行传染的疾病，不会通过共餐等日常生活方式传播。她还了解到，在日本，无论是入学还是就职，乙肝都不是障碍。

为了消除国内人们对乙肝的误解，普及乙肝防治知识，

2009年，她在国内某网络论坛上发起了一项旨在消除乙肝歧视的宣传活动。她给自己起名“锄草”，决心用科学这把“锄头”锄掉人们心中由于对乙肝防治知识的缺乏而导致误解和恐惧的“杂草”。

3 “征人吃饭”，她走过全国23个城市

2010年2月10日，人力资源和社会保障部、教育部、卫生部三部门联合发出通知，要求各级各类教育机构、用人单位在公民入学、就业体检中，不得要求开展乙肝相关项目检测。“这个消息给我们1亿左右乙肝病毒携带者带来了春天！”“锄草”兴奋地说，这更加坚定了她回国进行乙肝知

识科普宣传的决心。当年4月，她毅然辞去了在日本的白领工作回国。

2010年4月5日，“锄草”首次在上海以乙肝病毒携带者的身份请人吃饭，以此宣传“与乙肝病毒携带者共餐不会被传染”的科普知识，得到了许多市民的支持。在到达郑州前，她已

走过了全国22个城市，每次都有“勇敢者”主动赴约。

本月24日，在辗转大半个中国后，她终于鼓起勇气来到了离家乡最近的郑州。“锄草”说，郑州将是她全国“征人吃饭”的最后一站，已有5位市民欣然接受了她的邀请。至此，她共征得123人和她共进晚餐（午餐）。

4 寻求理解，她仍在努力

“我征的是‘饭友’，更是理解。我希望通过这种方式，消除人们对乙肝和乙肝病毒携带者的误解。”“锄草”如是说。

“锄草”告诉我们，在各地征人吃饭的活动中，虽然也有人对她的邀请敬而远之，但让她感受最深的还是普通民众对乙肝科普活动的支持、对乙肝相关知识的渴求，这更加坚定了她将科普宣传进行下去的决心。

“锄草”说，在全国各地征人吃饭的过程中，她的食宿、活动费用等大多是一些素未谋面的“乙

肝战友”帮忙解决的，还有一些不留名的热心人捐款给她。

“‘征人吃饭’暂时告一段落。”谈起对未来的打算，“锄草”表示，她将专心致力于纪录片的拍摄和后期制作，并一如既往地宣传乙肝科普知识，为消除人们对乙肝病毒携带者的偏见而努力。

■相关链接

乙肝科普知识

1. 乙肝通过血液、母婴和未经安全保护的性接触传播，日常生活和工作接触不会传播乙

肝病毒。

2. 注射乙肝疫苗可预防乙肝。人们感染乙肝病毒，95%能通过自身免疫系统清除掉病毒并产生抗体。

3. 乙肝并不是遗传病。乙肝产妇的新生儿出生24小时内注射乙肝免疫球蛋白和乙肝疫苗，可有效阻断乙肝母婴传播。

4. 乙肝病毒携带者不等于乙肝患者，只要肝功能正常通常不需要治疗，但需定期体检。

5. 现无乙肝特效药，乙肝患者不要听信虚假广告宣传。

一拾荒老人落水 俩小伙奋力救起

□记者 赵玉杰 实习生 廉芳 通讯员 李玮

一名在洛河边捡饮料瓶的拾荒老人不慎落水，两个小伙子会同他人奋力将老人救出。两个小伙子说，他们只是做了应该做的事。

拾荒老人意外落水

昨日，市民杨先生拨打本报热线反映，24日下午4时许，他和老伴在洛浦公园七一路橡胶坝附近散步，突然听到有人高喊：“有人掉河里了！”他往河堤下一看，一个穿黑色上衣的老人在河里挣扎。

这时，两个小伙子从距老人落水点约百米远的地方飞奔而来。其中一个穿黑色夹克的小伙子迅速脱掉衣服，跳入水中，游向正在水中挣扎的老人。此时，老人已被冲到了离岸七八米远的地方。

很快，跳入水中的小伙子游到了老人跟前，用双手推着老人艰难地往岸边游。另外一个小伙子站在岸边焦急地等待。河堤上的石栏旁边，10多名市民目不转睛地关注着水面上发生的一切。

四五分钟后，跳入水中的小伙子推着老人游到了岸边。岸边的小伙子向河堤上的人喊了声“下来两个人搭把手”，两个市民应声顺着河堤上的台阶下到河边，三个人在岸边拽，一个人在水中推，终于，落水老人被救上了岸。

我们只做了自己该做的

昨日上午，记者联系到跳入水中救人的卫华和他的朋友孙红曦。“其实没什么，即使我们不救他，也会有别人救他。”卫华腼腆地笑道。他说，当时拾荒老人站在河边斜坡上，一手拄着木棍，一手伸出去捞水面上的瓶子，可能是因为重心不稳，掉河里了。

孙红曦说，当时他和卫华正在河边钓鱼，看到老人落水，他和卫华扔掉手里的鱼竿就向出事点跑去。“老人被救上岸后，可能是吓懵了，坐在那儿发愣。”

据了解，卫华和孙红曦是宜阳县人，今年均为28岁，是从小一起玩耍到大的好朋友，在市区打拼五六年了。目前，孙红曦在做室内装修设计工作，卫华前段时间辞职，目前还未找到合适的工作。

（杨先生获线索奖50元券）

1 感染乙肝病毒 她的人生逆转

1978年，“锄草”出生于洛阳。她曾是一个品学兼优的孩子，快乐而幸福。然而，这一切却被一个突如其来的噩耗打破——1994年，读高一的她在一次体检中，被查出是乙肝病毒携带者。从那天起，她的人生发生了逆转。

“你感染了乙肝病毒，一定要治疗，否则即使将来考上大学也过不了体检关！”主治医生的话把她和父母都吓坏了。“只要听说有号称能转阴的药，无论花多少钱爸爸都会给我买回来。”“锄草”回忆说，在众多乙肝病毒携带者一样，她在最初的治疗中走了不少弯路，很多连名字都叫不出的药一种接着一吃，稀里糊涂地“被治疗”了六年。

“我担心会患上肝硬化、肝癌，会传染给家人，会‘遗传’给下一代，会因此而找不到工作……”“锄草”说，由于她和家人都不了解乙肝防治知识，认为在一起吃饭就会被传染，家里实行了分餐。她精神压力特别大，1997年高考，她没有考上大学。

洛阳商网第Y10-123号 本广告电子版见洛阳网www.lyd.com.cn 诚聘优秀售楼员

洛阳新区隋唐城遗址旁 双气现房即买即住

超低价 4300元/m²起

88m²、96m²、125m²、132m²、141m²……

帝都城

贵宾邀约：62699991/65236666 销售中心：九都路与珠江路交会处东行20米路南 开发商：洛阳帝华房地产开发有限公司