

美丽心经

嘴唇厚薄

医学美容 帮你美得刚刚好

“朱唇得酒晕生脸”，一点红唇，例来是女性性感的标志。很多女人如果只有一件化妆品，那一定是一支唇膏。可是，现实生活中，有的女孩嘴唇过于薄，看起来刻薄冷酷；有的女孩嘴唇又特别厚，使整个五官显得不协调。女人之美，美就美在“刚刚好”，难也难在“刚刚好”。幸亏，如今有医学美容科技来帮忙，不管你是想厚唇变薄，还是薄唇变厚，整形医生都有他们的高招。

4种方法让薄唇变厚

近年来，传统美的标准被颠覆，东方美女美的象征樱桃小嘴不再“吃香”，性感丰满的美唇变成新时代女孩的新目标，于是各种丰唇术竞相出现。

方法1:丰唇外科整形术

目前，通过手术让薄唇变厚主要有两种方式。一种是透过侵入性手术方式，将内部的唇向外翻出、固定，以增加外显唇的厚度。第二种是采取欧美流行的V-Y切开式丰唇术。它的具体操作是将唇的黏膜位置按“V型”切开，而在缝合时却采取“Y型”的方式。

方法2:注射玻尿酸丰唇术

这是一种比较方便的丰唇方法，它利用的是最自然的唇部填充物，如玻尿酸等填充进唇部，手术时间短。但由于玻尿酸在人体内的代谢，注射半年后，需要再次注射。

方法3:自体脂肪注射法

自体脂肪注射可以从身体的任何部位抽取少量的脂肪，注射到唇部。注射后，有超过50%的脂肪会存活。1年后，可以依患者的需求，再做少量移植，以补充被吸收掉的脂肪。据医生介绍，如果希望唇线明显，可以在唇线部分注射胶原蛋白。目前很多整形医院正流行此法。

方法4:箍牙丰唇法

动动牙齿也能丰唇，没想到吧！箍牙属于颌面外科的一类，它可以借助纠正虎牙、兔牙、错位牙、大牙缝等来达到丰唇的目的。当然，通过这种方法丰唇，要看你牙齿本身的条件而定。

厚唇变薄 变身清秀佳人

如果你的厚唇比起娱乐圈的舒美人还要“更厚一筹”，那你就得考虑动手术了。毕竟是脸上动刀的事儿，所以唇部整形手术也要注意护理。

整形前保持口腔卫生

唇部整形术前，要保持口腔卫生。如果口唇部皮肤有疖肿、疱疹或糜烂，或有牙龈或牙周病，应予根治后再行手术。

整形后不包扎要干净

据整形医生介绍，口唇部整容手术多不需要包扎，只需保持局部清洁干净即可。术后应减少口唇部活动，3天内请不要进食过烫的食物，也不要进食过硬的东西，适当使用抗生素预防感染。口唇部手术后通常3至6天拆线。（华西）

锁住水样肌肤

春天的气候让人又爱又恨，爱的是她唤来花的绽放，恨的是她让肌肤容易敏感。怎样在这个天气多变的季节里进行自己的肌肤护理呢？怎样才能使美白护肤正常进行呢？笔者为你准备了最新的护肤资讯，帮你修复肌肤问题，展现出最迷人的光彩。

不同肤质缺水特征及锁水建议

敏感性缺水：皮肤有干燥感，洗脸后常感到皮肤微红，有刺痛感；在空气不好的场所里，脸颊或眼周都很容易感到痒痒的。

锁水建议：追根溯源，肌肤敏感问题大部分都是因为皮肤表面极度缺水，造成角质产生缝隙并松动，抵御外界刺激的功能减退，可以尝试针对敏感性肌肤的药用品牌产品，但一定要先行试用，严重时应向医生求教。

环境性缺水：休长假在家就什么事也没有，一旦回到办公室中肌肤马上紧巴巴的。

锁水建议：脸上的小细纹都是空调间里强有力的冷气设备“滋养”出来的，这是很多职场女性的必然经历。只要你还在冬暖夏凉的环境中办公，缺水的原因

就几乎与年龄增长、大气污染、阳光普照一样无可逆转。那么，每天一定要在精华素之后使用保湿面霜，随身携带喷雾产品。

油性缺水：油光满面，毛孔粗大，并且时时遭到粉刺侵袭，肌肤抚摸起来有粗糙感，仔细看看又有好多小细纹。

锁水建议：出油有时候是皮肤缺水时发出自我保护的信号，使得毛孔扩张，释放出更多的油分来保护皮肤，导致皮肤油脂分泌过度。对于这样的皮肤来说，清洁、控油、补水，一样都不能少。

保湿也要及时

肌肤含水量的最低时刻，也是补水的最佳时刻。早晨洗脸后保湿爽肤水及保湿乳液都不可少，最好在乳液前多拍一点保湿精华。如果是干性皮肤或感觉皮肤特别干，就要使用乳霜而非乳液。上班时，女性大多会呆在缺水的工作环境中，到下午1时至3时，血压降低，荷尔蒙分泌减少，皮肤进入缺水的急救期。最好在办公室备一些基础保湿护肤品，下午感觉皮肤干的时候，洗去或用湿毛巾擦去

脸上浮尘，拍上保湿爽肤水，涂上保湿乳液或乳霜，这时可以省掉早晨的保湿精华。晚上睡前是皮肤最疲倦、最缺水的时候，如果白天化了妆应先认真卸妆再认真洗脸，然后做做保湿功课。可以敷一张保湿面膜，如果感觉皮肤很干，可以在保湿面膜之前拍上爽肤水并涂上保湿精华，之后再为皮肤做个按摩，加速血液循环和新陈代谢。

（李林）



双眼皮“美眉”也需眼部整形

眼睛是心灵的窗户，每个女孩都渴望拥有一双美丽的大眼睛。双眼皮“美眉”是否就万事大吉，不需要关注眼部整形？其实，这样的看法非常片面，双眼皮不一定表示完美。很多天生双眼皮的人，都存在这样那样的缺憾。

双眼皮“美眉”最易出现以下问题

1.双眼皮过宽或过窄，看起来怪怪的，不自然。

2.双眼皮的“褶”，不平顺，皱皱巴巴，甚至还有“三眼皮”现象。

3.双眼距离过宽，人显得十分愚钝。

4.眼窝深，看起来比同龄人老。

随着年龄的增长，很多人眼部皮肤渐渐松弛，就出现诸如如上眼睑下垂等现象，严重影响眼部的美观，需要通过各种整形手段来加以调整。

以下手术完美眼部

双眼皮女孩也可以通过整形的方式使自己的眼睛看起来更加美丽。一般眼部整形美容手术包括上下眼睑、眼眉等部位的美容整形，主要手术的项目为：

重睑术（双眼皮成形术）：也就是我们常说的双眼皮手术，使眼睛看起来更大更有层次感。

眼袋修复：修复眼袋使人看

上去更加年轻，并且神采奕奕。

眼睑松垂矫正：矫正松弛下垂的眼睑，使人看起来年轻。

眼窝再造：有的人眼窝比较深，看起来比同龄人显得更老，通过眼窝再造术可以很好地解决这一问题。

内眦赘皮矫正（开内眼角）：使眼裂变得更大，从而达到使眼睛变大和变长，使双眼皮的曲线很好地显露出来。

（晓莉）

美丽课堂

激光美容后你该做什么？



激光美容，除皱祛斑，除了需要技术过硬的美容专家为你祛除斑点之外，还需要爱美的你对自己的肌肤细心呵护。

冰敷：减轻术后皮肤反应。根据不同激光治疗后皮肤的即刻反应进行冷湿敷或用纱布包裹冰块冰敷激光术后皮肤，如治疗后皮肤颜色泛白，冰敷时间约为30分钟，如只是充血、红肿，冷湿敷时间为15分钟，在此过程中避免摩擦皮肤。

抹药：为了预防术后皮肤感染，必要时可用庆大霉素针剂或莫匹罗星软膏（百多邦）等薄薄

地外涂于创面，如治疗面积大，炎症反应重，可口服一些药物。

防晒：外用防晒霜。因为激光术后容易引起色素沉着，所以要选用安全性高且防晒效果佳的防晒产品，首选物理防晒剂。激光术后所选择的防晒剂应该是UVB防晒指数（SPF）>30。外出戴太阳帽、穿棉质长袖上衣及长裤，撑遮阳伞，最好选用防紫外线伞等；避免在每天日光照射最强烈的时间（10：00~16：00）长时间暴露在日光下。

饮食：饮食对皮肤的修复作用不可忽视。蛋白质、脂肪和糖

类均是皮肤所必需的营养成分，维生素和微量元素能影响皮肤正常代谢及生理功能，如：B族维生素、叶酸可使色素增加；维生素C、维生素A可使色素减退；某些微量元素，如铜可促使黑色素生成。因此，激光术后应避免进食含铜、B族维生素的食物，少吃辛辣食物，而应多进食富含维生素C、维生素A的食物如水果、蔬菜，及含铁、锌等微量元素较多的食品如瘦肉、鱼、豆类、大白菜、萝卜等，并注意多饮水，以促进皮肤的修复。

（娟娟）