

治疗科学规范 80%不孕患者可康复



时下,不孕症成了困扰一些家庭的主要问题之一,它影响着男女双方的身心健康及家庭的幸福。欧美国家中不孕症患者达到10%~15%,非洲一些国家的发病率更高。不孕症是妇产科临床常见疾病之一,也是迫切需要解决的医学课题。研究发现,造成不孕的原因多而复杂,最常见的是卵巢、输卵管、宫腔、宫颈、阴道等方面发生了病变或炎症,还有的是内分泌、神经、心理因素等在“作怪”,而不孕仅是150余种妇科疾病中的一种外在症状而已,因此,治疗“不孕”,关键是找准病因。

中西结合 辨证施治

牡丹妇产医院妇产科主任任光铎教授素有“治疗不孕症的金字招牌”之美誉。据任光铎教授介绍,人们在不孕不育症的治疗上有很多误区,常常会走弯路。数据表明,大约40%的不孕患者是由输卵管阻塞造成的,而“宫腹腔镜联合导丝介入”技术在探查和治疗该类型不孕症时成果显

著,该技术也是目前国际上治疗该类不孕症最权威的方法之一。除此之外,卵巢、宫腔、阴道等因素也可能导致不孕,而且内分泌失调、肥胖、不良的生活习惯、心理等也都是导致不孕的重要原因。因此,在治疗不孕不育时,既不能盲目排斥设备检查,也不能忽视药物疏导,尤其是近年,中医药学的世界性传播,使得中医有了更广阔的发挥领域,中西医结合治疗不孕不育症也成了国际新趋势,我国患者可借助这得天独厚的优势获得康复。

“两镜一丝”修复生育能力

牡丹妇产医院生殖助孕中心在任光铎教授、孙利军博士的带领下,开创了一套特色鲜明、成效卓越的诊疗模式。该中心重视中西分治、中西合璧的现代微创技术等治疗手段,突出诊疗的个性化,对不孕症进行有的放矢的治疗,明显提高了治愈率。医院始终关注国际妇产科的最新诊疗动向,特别是采用“宫腹腔镜联合导丝介入”(简称“两镜一丝”)方法,通过宫腔镜和腹腔镜的监控可视技术,可快速准确地检测出卵巢、宫腔、腹腔、输卵管腔内外病变,并可同步全面解决子宫、卵巢盆腔与输卵管积水、粘连、阻塞等问题,临床医

学统计显示,98%的患者经过手术即有受孕机会,手术成功率高,可全面治疗病变部位,大大减轻了患者的痛苦。

对待久治未果的难治性不孕症,医院更加重视不孕者精神方面的疏导和治疗,在确立科学、完善的诊治标准的同时,重视对阶段性治疗结果的总结和分析,注重排查影响生育的主要因素,区分主次,及时调整治疗方案,使患者成功受孕。

治疗科学规范 80%不孕症可治愈

早在1995年,世界卫生组织(WHO)明确指出:按照WHO制定的助孕中心标准,利用其最先进的诊疗体系对不孕不育患者进行确切的病因分析,可对大多数不孕症作出确切诊断;用其先进的治疗方法对症治疗,80%的不孕症是可以治愈的。任光铎教授表示,在接诊的女性不孕症患者当中,很多人其实并不缺乏康复的希望,而是缺乏信心和坚持,最终成为很多不科学治疗方法的“试验田”和“牺牲品”。造成不孕不育的原因复杂多样,因此患者更要以科学的态度看待自己的病情,重视科学规范的治疗才能打开希望之门。

(晓鹏)

洛阳牡丹妇产医院协办 健康咨询:65169999

中年女性应警惕尿失禁危害

尿失禁严重影响着女性患者的生活质量,很多患者担心身上有难闻的气味,不敢参加社交活动,严重影响了工作和生活。另外,长时间的尿液侵蚀刺激,也会导致外阴皮肤痒痒,甚至感染,引起泌尿系统炎症。

牡丹妇产医院微创妇科副主任医师谢亚辉介绍,40岁以上的女性朋友,特别是盆腔器官脱垂以及尿失禁等盆底功能障碍性疾病的女性朋友,要正确认识和看待尿失禁,只有积极采取切实有效的治疗方法,才能切实提高女性生活质量。

谢亚辉指出,压力性尿失禁主要是由于分娩、难产、产钳等手术助产损伤盆底组织,或泌尿系统感染、盆腔炎症、便秘等原因造成盆底组织松弛,或绝经后雌激素缺乏致盆底组织萎缩造成膀胱和尿道的解剖位置发生改变,使尿道阻力下降,排尿自禁功能发生障碍。此症多始见于女性中年阶段,而且随着年龄的增长,症状会越来越严重。

牡丹妇产医院一直高度重视女性盆底功能障碍性疾病的防治,在该领域进行了深入的研究和探索。据了解,该院在治疗尿失禁方面,采用的是目前国际先进的经阴道无张力尿道中段悬吊术和盆底重建术,可从三个层面修复盆腔器官脱垂,重建盆腔结构及

功能,即通过植入具有良好组织相容性的“人工补片”,加强对盆腔上层支持结构的修复;通过“桥式”缝合将侧方移位的双侧阴道筋膜缝合至中线,有效加强直肠阴道筋膜的力量,加强对阴道旁侧支持结构的修复;通过修剪多余的会阴体瘢痕,加固缝合双侧肛提肌,有效加强对远端支持结构的修复。这种手术利用女性阴道这个自然孔穴进行,具有创伤小、出血量少、术后恢复快、无术后切口痛、无腹部疤痕、并发症少等诸多优点,并且可以同时缩紧阴道,是目前行之有效的治疗方法之一,受到女性患者普遍欢迎。目前,已有数百名女性在牡丹妇产医院通过这种技术摆脱了盆底功能障碍带来的痛苦。(李林)

今日关注
牡丹家化产科
国际微创妇科
爱她就选择“她”
www.6861120.com

六类人要小心宫颈肿瘤

宫颈肿瘤

是女性最常见的恶性肿瘤之一。现在,宫颈肿瘤的发病率逐年提高,且年轻患者的比例呈上升趋势。牡丹妇产医院宫颈疾病诊疗中心妇产科副主任医师韩建英指出,人乳头瘤病毒(HPV)感染是引起宫颈肿瘤的主要病因,而人乳头瘤病毒主要经性生活传播。

宫颈肿瘤的高危发病人群有六类:一是性生活过早的女性;二是多孕早产的女性;三是有多个性伴侣或配偶有多个性伴侣的女性;四是曾经感染过生殖道人乳头瘤病毒、单纯疱疹病毒或曾患有其他生殖系统感染疾病的女性;五是吸烟或营养不良的女性;六是患有宫颈病变如长期慢性宫颈炎的女性。有上述危险因素者,应定期进行检查,并坚持随访。

宫颈肿瘤发生之前会有一系列的病变,其发生、发展是由量变到质变、由渐变到突变的过程,通常由子宫颈鳞状上皮不典型增生到原位肿瘤、早期浸润肿瘤,最后发展到浸润肿瘤要经过10年的时间。在这期间,如果对宫颈病变及时诊断、正确治疗,就能尽早预防、控制宫颈肿瘤。目前,在临床上宫颈肿瘤的筛查和早诊早治技术已经相当先进,据了解,牡丹妇产医院开展的TCT液基薄层细胞学检查和HPV检测相结合的方法,能测出99%的高度病变和83.5%的低度病变。

韩建英告诉笔者,由于许多患者和部分医务人员对宫颈肿瘤的认识不足,使得一些宫颈病变患者未得到规范化的排癌检查,或未得到规范化的治疗。而一些非正规的医疗机构受经济利益的驱使,利用大众恐惧疾病的心理,不遵循宫颈肿瘤筛查三步法原则,不做规范检查就夸大其词下诊断,盲目治疗。这种情况下,虽然患者迫切治病的要求得到了暂时的满足,但真实的病情被掩盖,危害极大。

(鹏鹏)



快乐 最好的胎教

现在的准妈妈大多都很注意胎教,给腹中的胎儿听音乐、讲故事,乐此不疲。这些被众多准妈妈效而行之的胎教究竟有多大的意义?什么样的胎教才能起到正确的引导作用?为此,笔者走访了洛阳牡丹妇产医院产科主任禹爱琴。

准妈妈孕期情绪影响宝宝气质

针对众多准妈妈关心的问题,禹爱琴解释,其实对孩子最好的胎教,是母亲保持轻松愉快的心境。胎教说到底并不是真的要教腹中宝宝学习什么,它更多的是母亲与胎儿之间一种愉快的互动方式。大到怀孕前的准备、环境的改善、情绪的调节,小到听音乐、散步、和宝宝说悄悄话等都是胎教的内容。准妈妈的心理状态和胎儿的生长发育有很大关系,调整内外环境,免除不良刺激对胎儿的影响,有助于胎儿更健康地发育。母亲的心态,还将直接影响胎儿出生后的外表、生理功能、智力、情绪及行为等。牡丹妇产医院围产医学中心的专家们送给准妈妈们的几句胎教箴言就是“快乐,就是最好的胎教”。

唱歌给宝宝听 和宝宝说话

对于将外源性音乐播放器放置在肚皮

上的胎教行为,禹爱琴认为意义不大。她指出,准妈妈唱歌是最好的胎教音乐,歌声能使胎儿获得感觉与感情上的双重满足,而来自外界播放器的歌声,既没有准妈妈唱歌时给胎儿机体带来的物理振动,更缺乏饱含母爱的亲情对胎儿感情的激发。

另外,还有医学研究表明,准妈妈经常与胎儿对话,可以促进胎儿出生以后在语言方面的良好素质。但是对胎儿说话,持之以恒很重要。每次时间短一些也不要紧,但要尽量坚持每天都至少进行一次。

参加免费孕妇大学 学习更多优生优育知识

牡丹妇产医院围产医学中心开设的免费孕妇大学,为准父母提供孕前、孕期及产后优生优育、胎教方法、孕期营养、孕妇体操等指导,每周三、周六上午9时准时开课,孕妇大学不需要交纳任何费用即可获得您想要的孕期知识。(林林)