

新妈妈要掌握正确喂奶姿势

□ 记者 朱娜 通讯员 李冰磊

近日，湖南一个23岁的新妈妈，在给刚出生没几天的孩子喂奶时，乳房压住孩子的鼻孔，待孩子的奶奶发现时，孩子已经没有了呼吸和心跳。由于新妈妈的一个小小疏忽，新生儿的性命被断送，这是一个悲剧。怎样避免悲剧重演？记者采访了相关专家，教新妈妈如何掌握正确的喂奶姿势。

市妇女儿童医疗保健中心产科新生儿主治医师郑红玲说，临床上也发生过由于新妈妈喂奶姿势不正确，导致新生儿死亡的事件。如何避免类似事件发生，新妈妈需要掌握正确的喂奶姿势。一般来说，产妇采用的喂奶姿势有两种：坐卧位和侧卧位。

坐卧位：产妇在喂奶前要先用温水清洗双手和乳头，再用干净柔软的毛巾擦干水分，然后选一个舒服的姿势坐在靠背椅子上，把孩子放到臂弯处，手呈“C”形托住乳房，让孩子把乳头和大部分的乳晕都含在嘴里。如果孩子只咬住乳头部位，容易造成产妇乳头皲裂。一次喂奶时间不宜超过20分钟，时间长了也会引起乳头皲裂。



喂完后，如果孩子仍有觅食的动作，说明产妇的奶量不够，需要给孩子增加奶粉。另外，产妇喂完奶后，挤两滴乳汁抹在乳头上，以防乳头皲裂。

侧卧位：顺产的产妇因为会阴处有伤口，不能长时间坐，可以采取侧卧位喂奶。产妇在喂奶时，注意不能让乳房压住孩子的鼻孔。由于是侧卧位喂奶，产妇很容易睡着，最好在喂奶时让家人注意观察，一旦乳房压住孩子的鼻孔，立刻叫醒产妇。喂完奶后，将孩子放到婴儿床上，以防止被子捂住孩子的脸，或产妇不小心压住孩子。

另外，产妇给孩子喂完奶后，抱起来轻拍背部，防止溢乳。新生儿很容易溢奶，不要把孩子平放在床上，可让孩子侧卧位躺下。

小小宝贝 中医小儿推拿 职业培训学校
电话：15516364612
62277112
地址：中州中路数码大厦B座1005室

天热了 防止宝宝被烫伤

□ 记者 杨寒冰



肿，减少余热对深部组织的损伤。

烫伤会引起血管改变，许多血浆样的物质会从血管渗出来。经过冷水处理后，水肿减轻，渗出物也会减少。用冷水浸泡冲洗后，可以使创面的毒性物质减少，对创面的继发性损伤也会减轻。

从临床上看，烫伤后，凡是用正确的方法及时处理创面，伤者的创面愈合都比较快，留下的瘢痕也比较轻，一些面积小、伤口浅的创面，经过冷水处理，涂抹药物，几天后可自行愈合，甚至不留瘢痕。

如果烫伤面积大，伤口深，应立即送患者去医院。因为，用冷水处理，可能会加重全身反应。

近期，宝宝被烫伤的事件时有发生。据解放军第五三四医院副院长、烧伤整形显微创伤外科主任、博士后吕根法介绍，随着气温不断攀升，烫伤患者明显增多，10岁以下的患者占1/3以上。

宝宝活泼好动，好奇心强，天热，没有了厚衣服的保护，很容易被烫伤。最常见的是热液烫伤，如开水、稀饭等。

宝宝被烫伤后，家长要保持镇定，宝宝已经很疼，如果家长大吼大叫、手忙脚乱，会增加孩子的心理负担。

不要采取不正确的急救方法，如往孩子身上涂牙膏、酱油、醋、碱或紫药水等。不科学的涂抹，不但不能减轻伤情，反而会刺激创面，加深受伤程度，增加感染机会，影响医生诊断，在冲洗这些药物时，增加伤者痛苦。

轻度的烫伤最适宜用冷水冲洗。烫伤后，马上起水泡，疼痛明显的，属于轻度烧伤，立刻用冷水冲洗患处30分钟~60分钟。当宝宝感觉不是很疼了，再帮助宝宝把衣服慢慢脱掉，用干净的布覆盖创面，送往医院。

早期的冷水处理，对创面愈合大有好处，可以帮助宝宝减轻疼痛，减轻水

通常认为，小孩烧伤面积超过人体面积的10%（小孩的10个巴掌大小），成人超过人体面积的30%（成人的30个巴掌大小），均有可能发生烧伤休克。

吕根法说，如果烫伤部位在颜面、头颈、会阴部，由于部位特殊，即使创面不大，也可能出现并发症。这时，除用冷水紧急处理外，为防止发生休克，可以给宝宝喝些淡盐水，补充血容量。

吕根法提醒：宝宝烫伤后，千万不要揉搓、按摩、挤压烫伤皮肤，也不要毛巾、卫生纸等擦拭，以免表皮脱落。

宝宝皮肤娇嫩，一旦烫伤，受伤程度要比成人严重得多。伤势较轻时，可能会留下疤痕，严重时危及生命，家长一定要加强对宝宝的监护和教育。

亲子课堂 东方爱婴 早教中心
西工·中泰商务大厦 305 6326759
润西·锦茂国际大厦 401 65198989

儿童出现无痛包块查查血常规

□ 记者 杨寒冰

浩浩今年两岁，虽是男孩，却像小姑娘一样文静，经常一个人在家里玩。最近妈妈发现他既不爱玩也不爱动了，还发现孩子额头上长了一个指头大小的包包，不疼不痒。妈妈带他看皮肤科，医生说不清是什么原因，让观察。过了一段时间，在洗澡时妈妈发现浩浩的两个睾丸不一样大，左侧明显大于右侧，浩浩也不说疼。又过了一段时间，浩浩发烧了，在诊所吃药打针都不退烧，妈妈才带他去了医院。接诊医生给浩浩查了血常规，发现白细胞异常高，血小板低，还贫血，让去看血液/肿瘤门诊。医生看了浩浩头上的包及增大的睾丸，立即给他做骨穿检查，结果是急性淋巴细胞白血病。

其实，儿童身体某部位出现不明原因的包块，有时是肿瘤浸润的表现，一定要到医院就诊。儿童急性淋巴细胞白血病除了类似浩浩那样的临床症状外，主要还有以下几种表现——

贫血：幼儿期的孩子没有原因地出现没劲，总让家长抱着，不爱活动；稍大些的孩子会说头晕、乏力，还有脸色苍白、眼结膜苍白、指甲发白等症状。

反复感染、发热：患儿无诱因出现发热或类似感冒的表现，一般的退热药、消炎药治疗效果不好，或者当时体温退了，但过几天又出现反复。

出血：在没有明显磕碰的情况下，孩子反复出现鼻出血，面部、口腔和四肢有针尖大小的出血点或大的瘀点、瘀斑。

疼痛：有些患儿会出现不明原因的腿痛或骨痛，休息之后也不能完全缓解，甚至迫使患儿保持一个固定的姿势，不敢动，稍微改变姿势就痛得大叫。

如果儿童出现上述某一个或几个症状，家长要及时带孩子到医院就诊，最好是到有儿童血液/肿瘤专科的门诊就诊。（童言）



关注孩子4岁身高

宝宝在幼儿园身高排第几？排前三位的宝宝家长心里肯定是美滋滋的，排后三位的宝宝，家长虽然不太高兴，但也不紧张，没关系，宝宝小着呢，说不定是晚长。

河科大第一附属医院内分泌科主任、主任医师、医学博士姜宏卫提醒，如果宝宝在幼儿园，身高从矮到高排在前三位，而父母身高都不低，家长就应多加关注了。

4岁左右，人体内生长激素、甲状腺素已基本形成，饮食、睡眠习惯逐渐形成，从身材上可以看出是否存在缺陷，这些条件对今后的生长发育起着决定性作用。建议家长每2个月给孩子量一次身高，如果生长速率减慢，要及时看医生。

据调查，国内七成家长不知道孩子矮小可能是疾病引起的，因此，国内接受矮小治疗时间比较晚，70%的年龄段在11岁~16岁，而国外的治疗平均时间为6岁。

起治年龄偏大，对成年身高贡献较小，早期治疗可最大限度提高患儿的成年身高。因此，4岁~6岁，是由生长激素缺乏引起矮小的理想诊治年龄。

洛阳网
www.lyd.com.cn

洛阳人，看洛阳手机报

洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富，总量占到了60%以上

移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。
联通用户发送短信712到10655885 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。