

干癣

灃河回族区苗女士：我的朋友今年30岁。最近，她的脸部、手部长了一些干癣，太阳一晒就会发痒，如果用手去抓，就会被并出现很多小红疙瘩。她曾经去医院看过，但是效果并不理想。请问，哪位读者知道这是怎么回事？该怎么治疗？

互动话题

嗓子沙哑

涧西区张女士：我女儿今年4岁。从去年9月起，她的嗓子就开始沙哑，情况时好时坏。我带她到医院检查过，也没查出是什么原因。我希望通过《健康热线》寻找治疗嗓子沙哑的偏方。

小疙瘩

涧西区陈女士：几天前，我的小手背上长出了很多红疙瘩，大小如同小米粒。我服用了一些药物，效果并不明显。有时痒了我会用手去挠，但是越挠越痒。谁知道治疗这种病的偏方？

发烧

洛龙区王先生：我母亲今年62岁，近半个月以来一直发烧。她曾到医院进行各项检查，但就是找不出原因。我想知道这是是什么原因引起的，谁有治疗发烧的好方法？

白癜风

涧西区徐先生：我女儿今年10岁。在她8岁的时候，她的肩部和脖子都出现了白癜风，我们曾让她服用过一段时间的中药，效果也不错。但是，一停药就会复发。怎样才能根治小儿白癜风？

盗汗

涧西区王女士：我今年85岁，晚上睡觉时经常盗汗，从凌晨1点到起床前这段时间，盗汗尤其厉害。我吃过一些药，但是效果并不明显。我想通过《健康热线》寻求治疗盗汗的偏方。

只能吃流食

老城区张先生：我父亲今年82岁，患有脑梗塞，舌头的神经也受到压迫，目前只能吃流食，无法吞咽其他类食物。请问哪位读者有好的治疗方法？请及时告知。
(见习记者 马文双 整理)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您：我们归纳整理的单方，仅为提供者个人经验，未经记者验证，如需使用，还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助，可通过以下方式与我们联系：信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版；登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿；发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn；拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866，或登录洛阳网社区(bbs.lyd.com.cn)求医问药板块发帖。

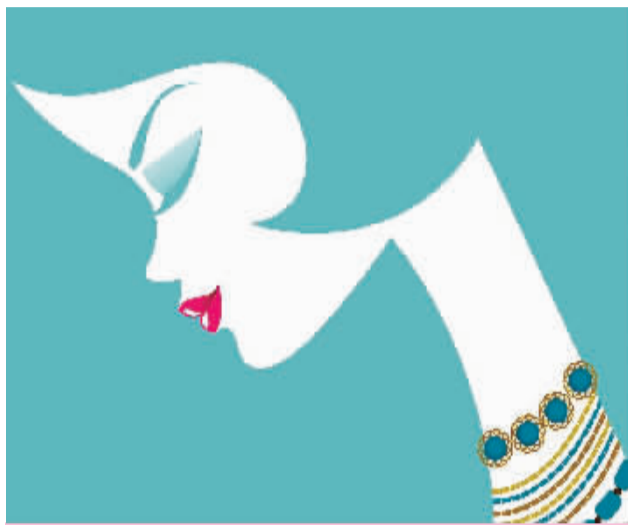
替您寻医

尿液持续偏黄要提高警惕

涧西区孙女士：最近，我发现我的尿液颜色有些偏黄。以前，通常是早上尿液颜色略黄，而最近这段时间，白天的尿液颜色也有些黄。我母亲说，可能是我最近这段时间饮水少引起的。但我还是有些担心，请问医生，尿液颜色偏黄是哪些原因引起的？

市第三人民医院(原铁路医院)消化科主治医师姚路静：早晨起床时尿液颜色偏黄一般属正常现象，这是因尿液经过一晚上的浓缩而引起。而白天尿液颜色也偏黄，则需提高警惕。

饮水少，尿液处于浓缩状态，这在一定程度上会使尿液颜色偏黄。除此之外，黄疸也会使尿液颜色变黄，严重时就像浓茶水。黄疸引起的尿液颜色偏黄情况较为严重，一般持续时间较



534医院烧伤整形外科协办 电话: 64133712 www.534yyssk.com

长，颜色较为明显(茶水色)，并伴有皮肤黄、眼睛黄等症状。黄疸又分为梗阻性黄疸、肝细胞性黄疸、溶血性黄疸。

梗阻性黄疸：可能是由胆道肿瘤、结石等引起，需解除梗阻。

肝细胞性黄疸：一般由肝炎、肝硬化等疾病引起，对肝功能进行修复，情况可以得到缓解。

溶血性黄疸：一般出现在机体处于严重应激状态时，如严重感染、紧急手术、创伤、输血等。还有人因服用药物引起溶血性黄疸。

如果患者出现明显的尿液颜色偏黄，并且持续时间长(超过10天)，伴有皮肤黄、眼睛黄等症状，应尽快到医院进行尿检及肝功能检查，以便得到及时治疗。(见习记者 马文双)

眼肌痉挛 治疗需及时

西工区蔡先生：近一个月以来，我的眼皮一直跳个不停。起初，一天只是跳几次，最近这段时间，情况越来越严重，跳动次数不断增多。请问医生，这是怎么回事？这与我经常看电脑，用眼过度有关系吗？

市中心医院针灸理疗科副主任医师王金玺：蔡先生的症状

可能属于眼肌痉挛，即眼周肌肉、眼睑不自主地抽搐，一般是精神压力过大、情绪波动及夜间睡眠不足、用眼过度致使视神经过度兴奋所引起。如果任其发展，会导致面部痉挛、抽搐。治疗宜早不宜迟，如果超过三个月，就不容易治愈。所以，情况较为严重时，还应接受专业治疗。如

果症状较轻，患者可以按摩太阳穴(平肝熄风)、三阴交、外关等穴位。

眼肌痉挛患者还应避免情绪波动及用眼过度，注意缓解压力。还可以按摩攒竹穴、鱼腰穴、四白穴等穴位，以清肝明目，促进眼部健康。

(见习记者 马文双)

您在健康或就医方面有什么问题，可来《替您寻医》栏目咨询，我们的记者将就读者提出的问题，向专家进行咨询并及时反馈给读者。为方便医生给出准确的治疗指导建议，请大家务必注明以下信息：性别、年龄、患病时间、既往病史、检查结果、目前或曾用什么药治疗等。我们不怕麻烦，我们等待着您的信息。

木耳银耳山楂汤 赶跑口腔溃疡



口腔溃疡不是啥大病，但是一旦发作起来，常常让人吃香、睡不好，稍微一碰就疼。相信很多市民都曾为口腔溃疡困扰过，来看看涧西区程先生的妙招。

程先生前段时间一直为口腔溃疡所扰，令他坐卧不安、吃不好饭。后来，他的朋友告诉他用木耳、银耳、山楂就能治好口腔溃疡，他尝试后果

真见效了。具体方法：取适量木耳、银耳、山楂，并将木耳和银耳泡发。将木耳、银耳和山楂切成小块放入锅中，倒入适量清水熬煮。待食物煮熟后，喝汤，吃木耳、银耳，坚持一段时间就能治愈。

程先生说，还可以根据个人口味，放入适量白糖。木耳银耳山楂汤的营养很丰富，味道也不错。(见习记者 马文双)

薏米熬粥 赶跑传染性软疣



涧西区王女士曾致电本刊《健康热线》反映，她的女儿今年11岁，背上出了很多米粒大小的粉色丘疹，痛痒难耐，医生诊断说是传染性软疣。

经过一段时间治疗后，孩子的病情有了好转，但总是复发，不能根治。孩子受苦，家长也跟着着急。她希望找到治疗传染性软疣的好

方法。近日，西工区曹女士来电表示，治疗传染性软疣不妨试试薏米熬粥，很管用。具体方法是：每天用50克薏米加2碗(中型碗)水熬粥，每天喝三次，直到痊愈为止。

薏米性味甘淡、微寒，有健脾祛湿、舒筋除痹、清热排脓、利水消肿的功效。(见习记者 马文双)

华佗针敲打头部巧治脱发

偃师市任先生今年29岁。上周，他致电本刊《健康热线》反映，他的头顶部位的头发最近开始脱落，有几块如硬币般大小的部位，头发已经变得稀少，想寻求治疗脱发的好方法。如果您在为脱发而烦恼，不妨试试涧西区

张女士提供的妙招。具体方法：到药店购买华佗针(梅花针)，形状类似小锤子。用生姜把脱发的部位擦热，用华佗针轻轻敲打(最好每晚睡觉前敲打)这些部位，直到微微出血即可停止。张女士说，每天坚持一两

次，一段时间后头发就能长出来。张女士说，她的父亲曾经脱发很厉害，听说此方法后，坚持了大概一个月就治好了脱发。如今，张女士的父亲已经70多岁了，头发还非常好。(见习记者 马文双)

我来支招
522医院妇产科特约
地址：周山西路15号
电话：64992626
QQ：139301100
网址：www.522fck.com