



他山石

□ 记者 杨寒冰 文/图

一次不平凡的出游

这是一次让学生们兴奋不已的出游，也是一次颇有收获的出游。看看班主任王俊峰给这次出游活动取的名字，就知道这次活动的意义非同一般了，活动的全称是“洛阳市实验小学凯东校区一(3)班培养学生自理能力体验活动之一”，目的地——龙门海洋馆。

出游前的“热身”

为了在活动当天有出色表现，在出游前的一周时间里，学生们做足了准备工作。

刘如画儿从书柜里找出《十万个为什么》，查找有关海洋的知识，读得非常认真。读完之后，她还找妈妈当考官，出题考她。

刘如画儿的妈妈说，看到孩子能主动翻看知识书，她很高兴。孩子以前看故事书，能记住故事情节；看知识书，当时能记住内容，但过两天就忘了，而这次可能会永远记住了。

像刘如画儿一样，在出游前积极、主动学习，为出游“热身”的学生还有很多。

游玩中的成长

让学生在游玩的过程中学习知识，增长见识，一(3)班的教师们可不想放过这个机会。

活动当天，他们给学生安排了丰富多彩的体验活动：海洋知识有奖竞答，爱惜粮食、文明就餐体验活



动，把数学知识运用于生活体验活动和“我眼中的海洋世界”绘画活动等。

在把数学知识运用于生活体验活动中，孩子们出人意料的表现感动了教师和家长。

活动当天，数学教师郑华要求，家长给孩子们准备1元、2元、5元、10元等面值不同的人民币，总额不超过20元。

目的有二：一是让孩子们把刚从课堂上学到的知识——认识人民币用于实践，二是想看看孩子们怎样花钱。

一开始，家长有点担心，怕孩子乱买零食，没想到，收获的竟是感动和惊喜：孩子们不仅给自己买了益智玩具，更为家长精心挑选了礼物。

活动还没有结束，郑华就抑制不住激动的心情，给家长发去了短信，告诉家长，孩子们不仅学会了花钱，能算出应找的钱数，而且学会了感恩。爱的教育在这个环节中得以体现，孩子们在游玩中慢慢成长。

游玩后的感受

活动结束后，家长们纷纷向教

师表达谢意。这次出游，让孩子们开阔了视野，实践了知识，愉悦了身心。

王俊峰说，这次出游活动的成功组织，离不开学校和家长的大力支持。学校派了德育教师，帮助学生把文明落到实处。在现场，学生人人自备垃圾袋，不乱扔、乱吐、乱喧哗，现场井然有序。学校还派了美术教师辅导学生现场写生，派了大队部的教师负责现场活动的协调和急救物品的筹备。

家长们准备了丰富的文艺节目和学生联欢，有的还准备了有关鱼的知识、谜语、成语、脑筋急转弯等供学生学学习。

后记

这次活动之所以引起了记者的关注，是因为记者无意间看到了一(3)班的班级博客。在博客里，有班级的出游安全预案，共2000多字。一个班级的出游活动，竟然如此详细、周密？记者的好奇心被彻底勾起……

活动结束当晚，一(3)班的班级博客非常热闹！有人发表感言：“好兴奋的一天呀！好开心的一天哦！！好难忘的一天啊！！”有人上传照片，展现学生出游时的精彩瞬间……一天的出游，带给孩子们的不仅仅是一时的兴奋，还可能是一生的美好回忆。



好家长

儿子，你不必理会绰号

儿子的个子明显比同龄人矮，再加上他有点胖，同学们就给他起了个绰号：矮冬瓜。儿子根本就接受不了这个绰号，每每有同学叫他绰号时，他除了大声地骂对方外，有时候还会扬起拳头朝对方示威，甚至发展到动武，可对方根本就不买他的账，动武的结果，往往是儿子吃亏。

□ 张志松

这天儿子放学回家，我见他愁眉苦脸，闷闷不乐的样子，便上前关心地问：“儿子，你今天怎么啦？”儿子一听，突然“哇”的一声大哭起来，抽抽搭搭地说：“爸，今天我又和同学打架了。”果然不出所料，我担心的事情还是发生了，是的，儿子打架不是一回两回了，可他人单力薄，哪里是人家的对手？我追问：“为什么打架？”儿子边哭边说：“他们叫我‘矮冬瓜’，我就和他们打起来了，难道个子矮是我的错吗？”

看着儿子委屈、无辜的表情，我觉得有必要帮助儿子走出心灵的阴影，否则，对儿子的健康成长极为不利。我忙安慰他说：“儿子，矮不是你的错，因为你也不想个子矮，对吧？既然老天给了你矮个子，你就应该学会自信地面对，展现你优秀的一面，自信会让你内心的个子更高，这样同学们就不会小看你了，更不会喊你绰号了。”

儿子一听，有点不满地说：“你说起来倒轻松，可我做不到。”儿子的担心不无道理，个子矮一直给他留下自卑的阴影，他的成绩也不怎么样。我说：“其实，同学们给你起绰号，并非都有恶意，你完全可以不理睬，把心思放在学习上就行了，当你取得较好的成绩，进入班上前几名时，同学们会对你刮目相看的，这样，同学们就不会叫你绰号了。当然，前提是你必须和同学们友好地相处，不能孤立自己，即使真的有同学和你过意不去，时间长了，他们也会感觉没趣的。”儿子一听，半信半疑地问：“真的吗？”我忙伸出小拇指来，说：“不信，咱们拉钩，怎么样？”儿子一听，连忙擦干眼泪，高兴地伸出小拇指，说：“好。”

渐渐地，我发现儿子有了明显的变化，他不仅和同学们相处得很好，而且成绩也进入班上的前几名，值得一提的是，同学们给他起的绰号从此销声匿迹了。



父母经

□ 胡兆喜

和儿子互助做饭

妻子早出晚归忙着小生意，虽说能挣点小钱贴补家用，可是家里生活乱了套。我和儿子的一日三餐没法好好吃了，儿子不满意，我也发牢骚。没办法，妻子只好头天晚上把第二天的饭菜安排好，让我学着做。这对于从来没下过厨的我来说，是很难的一件事，甭说儿子吃得龇牙咧嘴，连我也举箸难落。

做生意可不是一天两天的事，老这样将就也不是个事儿，更何况儿子正在长身体，我决定静下心来学着做红烧菜。

一天下班回家，我看到妻子留个纸条让我做红烧牛肉，可我心中一点谱儿也没有，怎么能烧出香喷喷的美味呢？有了，上网去搜，现学现卖嘛！我在网页找到红烧牛肉的菜谱，匆匆看了一遍，就动手做起来。因为记不住佐料的顺序，所以我不断地从厨房跑进书房，瞅上一眼，又赶紧跑回厨房手忙脚乱地操作。

在一旁看书的儿子莫名其妙地问：“老爸，你在干什么？”儿子一问，我突发灵感，说：“你赶紧过来帮我做菜！”儿子一愣：“我怎么帮啊？”“你看网上是怎么说的，告诉我。”我说。于是，儿子跑进书房大声喊：“葱姜蒜入锅煸炒，香味出来后放牛肉，大火爆炒，加少许水……”就这样，



在儿子的“口授”下，红烧牛肉做好了。还别说，菜真香。

接下来，每次做菜，书房里的儿子就按照网上提供的做法一步步高声诵读，我在灶台边听着、应着，按章操作。慢慢地，儿子动口，我动手，一顿顿香甜可口的饭菜就呈现在我们的餐桌之上。后来，放学回家稍早的儿子，自觉地做着烧饭前的准备工作，择菜，淘米……他还常常跑进厨房，一边观察灶台边的我烧、炸、烹、炒，一边指手画脚地给予“指点”。饭桌上我们也就饭菜的火候与咸淡，总结得与失。

通过一段时间的互助做饭，我和儿子不仅解了一日三餐之忧，吃上了有滋有味的饭菜，也体验到了自力更生、丰衣足食的劳动乐趣，更是在合作中，加深了父子间的感情；同时，也让成长中的儿子懂得，凡事只要用心去做，就会有收获，在做事和学习的过程中，要学会与别人团结协作，借助一切可利用的资源，帮助自己朝着目标前进。



家教谈

□ 张前

不要只顾前面的青草

作为一名教育工作者，经常有家长向我请教不应该让孩子上辅导班、请家教、参加各类兴趣培训班等问题。

每每回答这样的问题，我总是给家长们讲一个故事：在澳大利亚，有一片名叫“Spring-book”的草原。由于那里的草长得特别肥美，所以，那里的羊群发展得特别快。而每当羊群发展到一定的程度，就会出现一种非常奇怪的现象——走在前面的羊总是能够吃到草，而走在后面的羊只能吃剩下的。

为了不至于总是吃其他羊剩下的草，后面的羊开始在前面的羊吃草的时候拼命地跑到队伍的前面，而落在后面的羊，为了吃到新鲜的草，也不甘落后，于是，草原上就形成一个非常壮观的场面，羊群朝着同一个方向不停地奔跑。在草原的尽头有一个悬崖，由于羊群奔跑的速度太快，加上后面的拥挤，到达草原尽头时，羊已经停不下来，于是，成群结队的羊就不得不朝着悬崖下面跳去，就这样，数以千万计的羊丢掉了性命。

每次讲完这个故事，我总是意味深长地对家长讲：“望子成龙，望女成凤，是每一个做家长的美好愿望。但是，家长在对孩子进行强化教育的过程中，一定要充分考虑到孩子的身体以及心理承受能力。现在，不堪忍受学习压力而自杀、被父母当成陀螺整日旋转而厌学、被父母强化各种兴趣反而使兴趣消失殆尽的事情时有发生，这说明了什么？这说明许多家长在教育孩子的过程中太急功近利，从而违背了教育规律。因此，当你们在为自己孩子的未来进行谋划的时候，一定不要只顾前面的青草，因为在人生的路上，不仅有青草，有时，还会有致命的悬崖。”