



□记者 朱娜

# 莫在穿越中迷失自己

当前流行的穿越题材影视剧和小说,很受中学生欢迎。有的学生因喜欢某部穿越剧中的演员,所以迷恋该剧;有的学生则是喜欢其新颖的题材。无论何种原因,同学们都不要穿越剧和小说中迷失自己。

## “穿越”成为一种流行

“如果可以穿越时空,你想回到哪个朝代?”这是时下中学生之间流行的一句话。随着《古今大战秦俑情》、《宫》、《越光宝盒》等穿越题材影视剧的流行,一些中学生成为穿越剧的“粉丝”。

洛阳外国语学校初一学生陈汝楠说:“我们班好多女同学都爱看穿越题材的电视剧,尤其是前一阵热播的《宫》,课余时间我们还会讨论该剧的情节。我特别喜欢女主角,也喜欢这种题材。现在电视剧播完了,有的同学又开始看穿越题材的小说。学习压力大的时候,看看书,想象自己穿越到古代,也是一种放松。”

“哪个同学没有看过穿越题材影视剧和小说,说明他out了。”初二学生马丽鸣说,放寒假时她每天晚上都看《宫》,妈妈也和她一起看。每看完一集,她都要回味一番,想象自己穿越时空回到古代的情景。

有学生如此痴迷穿越题材的影视剧,也有学生很反感此类影视剧。他们认为穿越题材影视剧篡改历史,明明是不可能的事情,却要硬编出这样的故事情节来愚弄观众。

## 女生为穿越类作品狂

“穿越题材的影视剧,情节多是以爱情为主。”润西区歌女士说,儿子天天看这些影视剧,真怕他模仿其中的情节。

家住西工区纱厂西路的魏先生说:“我女儿不光看穿越类影视剧,还写了一篇穿越作



(资料图片)

文。我真不知道是该表扬她,还是该批评她。”

记者在采访中了解到,喜欢看穿越题材影视剧、小说的多为女学生,男学生相对少些。对此我市心理学硕士负劲松解释,穿越题材影视剧中的故事情节,多为一个美丽的现代女性偶然穿越到古代,成为大家宠爱的对象,而且对历史了如指掌,是大家心目中的神人。这种故事模式很符合女中学生的愿望,每个女性都曾幻想自己成为一个公主或集万千宠爱于一身的完美女性。显然,这种愿望在现实生活中是不可能实现的。但是,穿越题材的影视剧、小说满足了她们的愿望,可以让她们在想象的空间中自由翱翔。

## 不要在“穿越”中迷失自己

究竟该如何看待穿越类作品呢?是一棍子打死,还是支持学生们看?

市实验中学初二(5)班班主任李晓燕说,

学生们喜欢此类作品的原因,一是题材新鲜,虽然一些作品对历史改动较大,但从中还是可以了解一些历史知识;二是作品内容丰富,可以激发学生的想象力。

学生们经常会相互间开玩笑问:“今天你穿越了吗?”这说明穿越题材的影视剧和小说的确在学生中很流行,但流行也意味着学生们可能很快就会忘掉此类作品。

家长要一分为二地看待穿越题材的影视剧和小说,学生们可以看此类作品,但要把握好度,不能过度沉迷,以致迷失自己。大家可以汲取作品中的精华部分,如作品中表现的重视友情、诚实等,这些都值得学习;但不宜盲目模仿影视剧中演员的言语及行为等,毕竟这些都是虚幻的,与现实情况不符合。家长要让孩子明白,穿越题材的影视剧、小说只是一种娱乐,不能当成生活的全部;如果也想写出这样吸引人的故事,就要努力学习,提高自己的写作能力和文学素养。



# “小猫”学武

□记者 杨寒冰 文/图

同学们都叫她“小猫”。年龄小、声音小、走起路来灵巧轻盈,还有一点害羞,像只小猫一样可爱。

温柔、可爱的“小猫”,平日里喜欢打拳、练剑、打太极,英姿飒爽,不让须眉。

我们先来认识一下“小猫”。“小猫”名叫刘天羽,是市实验中学初一(10)班的学生,12岁。

## 爱生病 学武术

“小猫”小时候爱生病,隔三差五得往医院送。妈妈想让她通过锻炼提高身体素质,于是送她去学跳舞。

舞蹈动作太柔软,“小猫”觉得很不过瘾。一个偶然的机会,她和爸爸出去转,看到有人在练武术。嗨嗨哈哈的吆喝声,利索的拳脚功夫,“小猫”看得入了迷,爸爸也在在一旁不断叫好。父女俩当即达成一致意见:去学武术!

自学习武术之后,“小猫”的身体日渐强健,现在,她很少吃药打针了。



刘天羽

## 平日害羞 上场不紧张

“小猫”平日很害羞,说话柔声细语。采访时,如果不竖起耳朵听,我很难听清楚她说的究竟是什么。“小猫”走起路来几乎没有声响,柔韧的身体像片羽毛。

不能只看表象,我们再来深入认识一下“小猫”:国家二级运动员,多次参加省、市运动会,曾在洛阳市第十一届运动会上,夺得太极拳项目第一名、剑术比赛第四名、枪术比赛第二名,家里荣誉证书有一摞高。

“小猫”参加比赛时,从来不惧。她第一次参加比赛时,妈妈很担心她会紧张,一直跟着她,结果发现女儿一点都不紧张。有的同学紧张得双腿发抖,而“小猫”只是站在那儿安静地等着开赛。

“我就是这样,平时害羞,比赛时却一点都不紧张。”“小猫”笑嘻嘻地评价自己。

## 广交朋友 性格开朗

“小猫”每周去上5次武术课,练练基本功、打打拳、耍耍枪,很是开心。

一群“武人”之间,会不会出现话不投机拳脚相加的情况?“小猫”说,从来不会。上课时,武术班按年龄段分大班、小班;下课后,就没有了班级之分,小至5岁,大至30多岁,都能聊得来。

曾经有两个30多岁的法国人跟他们同班学习,两人带着翻译来的,不到一天时间,法国大哥和翻译都成了他们的好朋友。

练武让大家胸襟开阔,性格开朗,在武术班,同学之间很少出现不愉快的事,大家每天都很开心。



# 追逐理想不等于封闭自我

□记者 朱娜

一个追逐理想的女中学生,不断给自己施加压力,拒绝与同学来往,把自己封闭起来。专家表示,过度封闭自我,只会让压力越来越大。

晶晶(化名)是高一学生,虽然学习成绩很一般,但她对自己的要求很高,总是不断给自己施加压力。她升入高中后,与同学相比,她的成绩还有待提高。于是,她给自己提出了更高的要求。

为了保证有充足的学习时间,她断绝了与以前所有同学的往来,与现在的同学也很少联系。晶晶每天的生活就是两点一线,上学、回家,除此之外再无别的活动。相反,晶晶的父母对她则很宽松,告诉她学习尽力

就行了,不必太看重分数和名次。

一段时间过去了,晶晶的学习成绩没有太大的提高,却有一种自残的冲动。尤其是她一个人呆在房间的时候,自残的冲动就会更加强烈。她很担心自己会做出一些意想不到的事情,就将心事告诉了父母。

晶晶的父母得知女儿的情况后,立刻带她去求助心理学硕士负劲松。负劲松认为,晶晶现在的情况是由于过度封闭自我造成的,以致产生强烈的孤独感。另外,晶晶对自己要求过高,给自己施加的压力太大,当压力过大,自身的情绪又得不到宣泄时,就会产生强迫想法,甚至有一种自残的冲动。

## “学吧教育”名师一对一签约辅导——

# 帮助您的孩子考入理想的中学和大学

春季提分黄金期,首选学吧一对一。考前两个月让您孩子来个改变吧。“学吧”携重点学校一线在职名师,推出独家提分方案,解读考纲,提升应试技巧,定位得分点,让您孩子的分数在关键时刻一涨再涨。“学吧”的服务宗旨:定目标,签协议,不达标退服务费。

正规机构,师资更强,效果更佳,收费更合理。千例洛阳成功案例,单科提高20分、总分提高80分的学生不胜枚举。学生

互相介绍,慕“名师之名”而来的比比皆是。“学吧”作为唯一持续出现在权威媒体《洛阳晚报·教育周刊》上的辅导机构,更值得信赖。

针对不同学生设辅导方向:

类型:全力冲刺、全面提高、基础辅导  
中考:省级示范、市级示范、优质中学  
高考:重点大学、一本、二本  
艺术生文化课:达线、达名校  
小升初:冲二外等名校

单科:提高10分~40分

全科:提高20分~100分

通过咨询测评找问题,订方案,迅速提高成绩是“学吧”的一贯做法。从小学三年级到高中三年级,从洛一高到洛阳理工学院附中,从市区到吉利、偃师等,众多选择“学吧”的学生都认为:“老师教得真好!”

西工、涧西、老城、关林各大校区,为学生提供最便捷服务。

咨询:62277951 62277952