

06

良性循环



○蔡美儿 著

为什么索菲娅3岁开始练钢琴，7岁就能获奖？在千难万难的“开头”，许多西方父母都会放弃，中国父母却在一开始就不给孩子选择“不努力”的机会。

索菲娅的前三个钢琴教师，都不太适合她。

作为中国移民家庭的大女儿，我没有时间来临时拼凑或编造自己的法则。我要维护家庭的名誉，要为一天天衰老的父母赢得骄傲和自尊。我喜欢明确的目标，看到通向成功的明确道路！

正是因为这一点，我十分欣赏铃木钢琴教学法。它有7本书，练习者必须从第一册入门；每本书都有10至15首曲子，练习者要循序渐进地逐一练习。孩子们刻苦地投入练习，为的是每个星期都能学习新的曲子。如果一首曲子就要练好几个星期，甚至好几个月，他们就会感到厌烦而放弃练习。不管怎么说，至少有些孩子通过学习铃木的教材，琴艺提高得比别人更快。

发生在索菲娅身上的故事，验证了铃木钢琴教学法的效果。那时，索菲娅才5岁，师从铃木钢琴教学法知名教师米歇尔。米歇尔在纽黑文一个被称为社区音乐学校的地方，有一间很大的钢琴工作室。在那里，她以极大的耐心和敏锐的慧眼，发现了索菲娅。她不仅赞赏索菲娅在音乐方面的天赋，而且让索菲娅爱上了钢琴。

铃木钢琴教学法简直就像是为索菲娅量身定做的。她学得很快，并且能够自觉地在课后留下来，专心致志地延长练习时间，这说明索菲娅已经从中国文化在教育孩子方面的优势中获益。

铃木钢琴教学法最显著的特征，是希望家长也能旁听每一次的音乐课，这样才有利于督促孩子在家里练习。这就是说，索菲娅上钢琴课，我从头到尾都得“陪读”。于是，我也受到了音乐的熏陶。

因为我的陪伴，索菲娅每天至少要练琴90分钟，周末也不间断。在那些上课的日子里，我们的练习时间就会翻倍。我帮助索菲娅记住了她学过的东西，甚至包括那些老师不曾传授的内容，而我没有给她一分钱的奖励。

其他学生的父母将练习目标定为一年完成一本书，而我们从第一册——星星变奏曲入门；3个月后，索菲娅就开始弹奏第二册——舒曼钢琴曲；6个月后，她开始练第三册——由克莱蒙特创作的小奏鸣曲，我却全然感觉进度缓慢。

在我督促索菲娅练琴的日子里，她记得我有三句口头禅：

1. 天哪，你怎么弹得越来越糟糕！
2. 快点儿，我数三下，你就得找准音调！
3. 如果下次你再弹错一个音符，我就要把你所有毛茸茸的小动物扔到火里化为灰烬！

现在回想起来，这些“杀气腾腾”的督战方式似乎有点儿过激，但它们的确十分奏效。

7岁那年，索菲娅在当地的钢琴比赛中，以一曲由挪威作曲家爱德华·格里格创作的《蝴蝶》，赢得了她的第一块奖牌。

中国父母深知这样的道理：成为行家手里的过程其实毫无乐趣可言。要掌握任何高超的技艺，必须付出艰苦的努力。孩子们从本性来讲，绝不会爱好努力。因此，一开始就不给他们选择“不努力”的机会，便显得至关重要。

孩子的反抗对父母的韧性提出了很高的要求。万事总是开头难，在千难万难的“开头”，许多西方父母都会选择放弃。然而，如果应用得当，中国父母的教子策略会带来良性循环。

副刊

电话：65233688

妥协创造和谐

10



○柏燕谊 著

妥协是认输吗？一味地妥协是否会让自己处于被动状态？其实不然，妥协是一种很好的心理战术，如果运用得当，你会发现它蕴含着强大的力量。

关于妥协的4个误解

为什么妥协对我们来说如此艰难？是因为我们误解了妥协，总是认为：

妥协 = 示弱。其实，妥协是一种力量的显示，越强大的人越容易妥协，越不惧怕让步，这也是一种自信的表现。

妥协 = 失去自尊。我们很容易把妥协与投降、屈服、丧失原则画等号。其实，所谓的自尊，往往是虚荣心在作祟。

妥协 = 纵容对方。这是不懂变通，最后把自己与对方逼进死胡同，是一定要争个输赢的潜意识在作祟。

妥协 = 放弃。其实不然，我们不妨把妥协理解成一种曲线救国、高瞻远瞩的策略。妥协不是为了得到“最好”，而是为了避免“最坏”，甚至是为了以后的“更好”。

妥协是为自己作出一种关于幸福的选择，要考虑妥协会获得怎样的幸福，而不是先考虑对方会获得怎样的利益。妥协与对抗一样，是解决矛盾的一种办法。

关于妥协，你不能不知道的N件事

在更多的时候，你不该纠结于到底该不该妥协，而是该如何妥协，这样才是一个高情商的女人。妥协是跟自己和解，但是要达到你好我好大家好的效果，则要讲分寸、火候、尺度，而不是声嘶力竭地质问对方：“我已经妥协了，你还想怎样？”所以——

妥协从我开始

不得不承认，最初的妥协不是一种愉快的体验，因为我们习惯于期待妥协先从对方开始。其实，妥协应该从自己开始，这就跟“先富带后富”一样。当对方意识到你改变的时候，他自然会调整自己的情绪和思路。因此，当我们不向对方提太多要求时，对方反倒会顺应我们。

妥协也可以是“我做这个，你做那个”

我们总是理所当然地觉得，两口子就应该是一起的、一致的。其实，我们需要有豁达的胸怀，把“一起”、“一致”变成“我做这个，你做那个”。

我的一对儿同学夫妻，老公是西北汉子，老婆是四川妹子，两个人的饮食习惯截然不同。在老公看来，若是不吃面食，那就不叫吃饭；老婆却觉得，不吃米饭就无法生活下去。可是，他们没有固执地要求对方这样妥协：你要为我做面食，或者你要陪我吃米饭。多年来，他们采取了这样

的妥协策略：我吃我的米饭，你吃你的面条，你也可以吃我的面条，我也可以吃你的米饭。

这是一种巧妙的妥协，不要求对方与自己完全一致，各有千秋，各得其所。

这就像爬山，只要大家的目标一致——到达山顶，至于行进方式，则可以是多样的，徒步、坐缆车都可以。

妥协爱“打折”

假设老公从来不为你分担家务，而且经常乱丢东西，把家里搞得一团糟，你可以这样说：“拖地、倒垃圾、收拾房间，你选任何一样，我都会很高兴。”这是个看起来很人性化的建议，虽然你只希望他倒垃圾。其中道理有点儿像商场的打折，先提高对方的心理价位，然后再打折，这样对方会觉得性价比很高，也会觉得你既宽容又体贴。

避免无效妥协

有时候还会出现这种情况，你已经妥协让步了，对方还在喋喋不休，或者不肯就范。你可以这样做——

记录每次妥协的地方，分清你的哪些妥协是有效的，哪些是无效的，以便找到正确的妥协方式。情感生活中缺少的是有效的妥协。

每次只作一点点妥协，给自己和对方留足余地。

若不认同对方的意见、建议，可以说：“亲爱的，让我再想想好吗？”

妥协的效果并非立竿见影，千万不要期待对方马上给予回馈和补偿。一种行为方式、思维模式的形成不是一蹴而就的，对于妥协，你要有足够的耐心和信心。

洛阳人看洛阳手机报

洛阳本地新闻资讯内容丰富，总量占到了60%以上。

定制方法 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。