

07

好运当头



蔡美儿 著

我上哈佛法学院，主要是因为我不想进医学院。我在法学院学习成绩优异，是因为我近乎发疯地努力。我的文章甚至还发表在《哈佛法律评论》上。正是在那儿，我遇见了我未来的丈夫杰德——当时编我文章的责任编辑。

毕业后，我到华尔街一家律师事务所工作，干得很出色。我擅长与人打交道，了解客户的需求，把它们变成法律文件。然而，整整3年的公司生活，我感觉自己一直都穿着那身滑稽的套装在装腔作势，心中并不快乐。

不过，杰德十分热爱法律，这种差异真是让我相形见绌。

尤其是在20世纪80年代，公司并购的热潮风起云涌，杰德醉心于为法律事务所写辩护状、进行法律诉讼等，并且大获成功。后来，他在美国检察长办公室工作，起诉几个黑手党成员，同样是乐此不疲。他以极大的兴趣和热情针对“隐私权”撰写了一篇文章，洋洋洒洒长达100页，竟一气呵成，并刊登在我们做学生时就曾合作过的《哈佛法律评论》上。

此后，耶鲁法学院院长邀请杰德去任教。在索菲娅出生之前，他就得到了耶鲁法学院终身教授的职务，这是杰德梦寐以求的工作，他也是该院教职员工中唯一的资历最浅的教授。

我总以为自己是那种点子多多、想象力丰富的人，可是在杰德的同事面前，我的想法似乎一文不值。我们刚刚搬到纽黑文的时候，我正怀着索菲娅。杰德告诉几位在法学院任职的朋友，说我也“很想在法学院做个教授”。但是，当他们谈起我感兴趣的法律问题时，我却像个中风病人一样无法思考、难以开口，这令我感到万分沮丧。

正当我决定写一部史诗般的小说时，不幸被杰德看到了我的手稿，他那副欲言又止、差点儿没笑出声来的滑稽模样好像在告诉我，我似乎不具备这样的才华。

此外，马克辛·红·金斯顿、艾米·谭和张戎，已经以她们创作的《女战士》、《喜福会》和《鸿》，成功地捷足先登。一开始，我备受打击、怨气十足，但是很快我就有了重新定位自己的想法。

鉴于我攻读法律学的专长和移民家庭的背景，我打算在发展中国家法律与种族问题等领域开辟属于自己的天地。种族问题是我无论何时何地都百说不厌的话题，那时候，很少有人研究这方面的法律，而这恰好是我的专长。

索菲娅出生后，我撰写了一篇文章，内容是关于拉丁美洲和东南亚的私有化、国有化和种族特色，此文发表在《哥伦比亚法律评论》上。

凭着这篇力作，我向全美各地的相关学校发出了求职申请，还斗胆应耶鲁法学院聘任委员会的邀请前去面试。

在耶鲁大学看起来有几分恐怖的莫里（Mory's）餐厅里，我与聘任委员会的教授共进午餐、边吃边聊。令我大为吃惊的是，两位教授借故提前离席，留下法学院院长陪我。在后面的两个小时里，这位院长与我就纽黑文市意大利风格的建筑海阔天空地神侃。

我没有得到耶鲁全职的教师工作，这就是说，我把午餐面试搞砸了，被杰德所在的学校拒绝了。

索菲娅两岁的时候，杜克大学法学院给我发来聘书，我大喜过望，迫不及待地接受了，搬到了北卡罗来纳州的达勒姆。

浪漫也需要“留白”

11

恋爱是人际关系中最高级的形式。既然是人际关系，就属于人与人在相互交往过程中所形成的心理关系，也就是一种物质与非物质的交换。

爱情的产生缘于我们的身体遇到某些刺激而分泌出一种叫多巴胺的物质，这种物质能带给人非常“high”的感觉，能让人的幸福感和快乐指数飙升。

但是，世间万物皆有度，多巴胺这种我们自产自销的东西也不例外。它能够保持旺盛分泌的年限不会超过3年。当两个人爱得昏天黑地的时候，一切所谓的“自我牺牲”带来的弊端都隐藏在多巴胺的下面，我们是看不到它的危害的。智慧的恋人，或者被多巴胺迷感受到伤害的人，在人生中学会防微杜渐，会让自己在满脑子都是多巴胺的时候也保持理智，这个理智就是正确的人际距离。

说“人际距离”恐怕有些专业、有些矫情，换成“私人空间”，或者说“爱得过于炙热时找地方凉快一会儿”可能更好理解。过满则溢，过甜则腻，这是我们很多人都会有的人生体验。无论是多好吃的美味，一天三顿外加宵夜连着吃，你也受不了；再美丽的画，整张纸都填满了，也就成了黑扇面。

适当的人际距离就好像中国画中的留白，是画龙点睛必不可少的一抹精彩。

我一向认为，甭管男人还是女人，给自己的爱情留白，就像给自己留点儿私房钱一样，合情、合理、合法。

当爱情沉淀过后，两个人能够携手走完人生，更多的是靠亲情。

什么是亲情？亲情就是有血缘关系的人之间一种与生俱来的情感，如母子情、父子情。

即使亲人之间，也需要自己的空间。这个空间一方面是指生活环境中让你藏点儿青春期小秘密的物理空间，一方面是指自己学习承担责任、掌握社交技巧的心理空间。如果没有这个空间，就算你有200以上的智商，也会成为一个“生活白痴”。

这个留白空间在我们成长的过程中是必须的，否则我们就会成为听话这个好品质掩盖下的窝囊废。这样的人在以后的生活中基本上对社会不会有太大贡献，而且会对家庭保持高度依恋，直至父母发现自己成为“被啃族”。

同样，这个留白空间在我们成人之后的爱情世界中也是必须存在的。这不是为了让你给对方留下一个出去鬼混的空间，不要混淆概念，这是让你给对方留



柏燕谊 著

下一个压力释放的空间。这个压力或许来源于审美疲惫，或许来源于人际压力。

同样，人作为一个群居动物，必要的社会情感支持是不可缺少的。在工作中，我们会经历与领导、同事间的情感交流，这是为了让自己能够在事业发展过程中获得更多的认同和支持。虽然你工作能力很强，但是与别人格格不入，你的个性会阻碍你获得大家的认同。这个不认同会影响人们对你能力的一个客观判断，就好比背着一袋子钞票，但穿得破破烂烂地进豪华酒店，会被拦住询问的道理一样。

在私人社交中，情感支撑就更是功效显著。其他都不说，就人从喜欢炫耀攀比这个特点来看，如果自己有一个珍宝，总是能够得到大家的欣赏赞美，那么会给这个珍宝增加很多无形价值。对于爱人这个珍宝来说，美丽的外表和体贴入微、善解人意的品行是同样珍贵的。对我们的爱情，留白是给对方一个陶醉的空间，一个想象的空间，一个释放的空间。如果偏要说自己是为了爱情而牺牲，那就别怕牺牲得亏慌。当初干吗来着，多巴胺分泌得再多，脑袋里也得给理智留点儿空间。

爱情基础很好，但是由于人际距离为零，就没有给氧气流通的空间。如果真的能够体会留白的奥妙，从现在开始，营造幸福的家庭生活也不会太迟，不过这需要需要一个循序渐进的过程。艺术创作需要构思酝酿，爱情和家庭同样需要智慧经营，给心灵留一些游走的空间，给爱情预置一个留白，共同面对吧！

副刊

电话：65233688

看本地信息 只上洛阳网

- 权威身份：中共洛阳市委宣传部主管、洛阳日报报业集团主办，党报优势，新闻权威。
- 超群实力：十三年成功运营，alexa统计全球排名1.7万，日均IP量8万，日均PV量120余万，全市第一，全省前三。“洛阳社区”人气火爆，注册会员超26万人。
- 核心优势：共享洛阳日报报业集团全媒体采访中心新闻，最新鲜，最生动，最详尽，离您最近。
- 荣耀见证：河南省十佳网站、全国地方门户创新品牌奖、网盟理事单位。

广告咨询电话：65233618 地址：洛阳新区开元大道洛阳日报报业集团22楼