



露露的乐器



○蔡美儿 著

露露对音乐有着近于完美的感受力,然而不幸的是,她很讨厌训练,练习时经常走神儿。

我非常希望露露能进一座教堂开办的学前班。教堂很美,五颜六色的玻璃窗在阳光下闪烁着迷人的光彩。露露单独进了测验室,短短5分钟,招生办公室主管就领着露露走了出来。小测试一切正常,她只是想跟我确认一下,露露会不会数数。

“天哪,她当然会数数!”我吃惊地解释道,“请给我一点儿时间。”

我把女儿拉到一旁,压低嗓门说:“露露,你想干吗?这可不是在开玩笑呀!”

露露皱了皱眉说:“我只在心里数数。”

“你不能只是心里有‘数’,你必须大声地说出来,让这位女士知道你能够数数!如果你不能数给她看,你就进不了这所学校!”

“我不想上这所学校!”

正如我前面所提到的,我认为对孩子的贿赂,纵容对他们的成长没有任何好处,但那时我真是被逼无奈、铤而走险了。

我悄悄地说:“露露,如果你好好数数,我就给你一个棒棒糖,还要带你去逛书店。”

然后,我把露露拽了回来,告诉主管:“她现在准备好了。”

这一次,招生办公室主管允许我陪着露露走进测验室。落座后,她把4块石头放到桌上,然后让露露数一数。

露露瞟了一眼桌上的石头,然后说:“11.6.10.4。”

那一刻,我气得浑身冰凉。那位招生办公室主管却异常平静地加上另外4

块石头问:“现在是几块呀,露露,你能数出来吗?”

这一次,露露盯着石子儿多看了一会儿说:“6、4、1、3、0、12、2、8。”

我忍无可忍:“露露,停下来,别胡闹了!”

“不,不……请等一下。”招生办公室主管举起双手,一种饶有兴致的表情浮现在她脸上。她转向露露问:“我知道你想按照自己的方式来数数,对吗?”露露偷偷地看了我一眼,然后点了点头。

招生办公室主管以随和亲切的口吻对露露说:“这里的确有8块石头,虽然你的回答与众不同,但你是对的。你用自己的方式来回答,这是值得赞扬的,正好也是我们这所学校要大力提倡的精神。”

我发现这位女士喜欢露露,终于松了一口气。

好玩儿的是,露露后来竟然爱上了这所新学校。

7年后的一天,因为我就发展中国家民主与民族问题发表了一篇法律评述的文章,耶鲁法学院终于向我敞开了久违的大门,聘请我担任终身教授。我们家的“游牧生活”终于结束了——杰德不用再在两个城市间长途跋涉、疲于奔命,索菲娅和露露也在纽黑文上了小学。

在那段时间里,我想到露露应该开始学习新乐器。

那么,什么样的新乐器适合露露呢?

“选择竖笛怎么样?”赛建议说。赛是一位身材魁梧的男人,看起来颇像希腊神话中的众神之王——威风凛凛的宙斯。他浑身上下充满了音乐细胞,还有一副洪亮、低沉的好嗓音。

“让孩子学竖笛?多么无聊乏味呀!”我婆婆弗洛伦斯听了赛的提议,露出难以置信的表情。

弗洛伦斯是一位艺术评论家,住在纽约城里。弗洛伦斯和赛已经离婚20多年了,无论赛发表什么意见,她总是会唱反调。她说:“何不让孩子学点儿更让人兴奋的乐器,比如敲击的锣鼓?”

我曾经吹过竖笛,可无论如何,我都不能让露露去敲锣打鼓!我的直觉与公公、婆婆正好相反。我坚信,要摆脱姐姐大获成功的“阴影”,露露只能去练习更为困难、技艺要求更高的乐器。这样的乐器,非小提琴莫属!

我没有征求露露的意见,便在当天作出了这个决定。

两人世界的生活规则



在我们的生活中,很多女性朋友会发现大部分生活、工作问题是自己无法控制的;而且还会发现,我们越无法控制的事情,就越希望能够去控制它。就好像你希望控制男友、丈夫的眼睛,让他不会被女人裸露的部分吸引;希望控制你的恋人在你需要的时候立刻出现,不需要的时候立刻消失;希望控制你的恋人友情排序,当他和你进入浓情蜜意之后,就把他所有的家人、哥们儿、发小都放在你之后,你永远是第一位的;希望控制你的恋人把他赚来的钱统统上交……

但是,经历过情感生活的朋友们都会知道,这种美好希望就如同科幻小说,你可以肆意地想,但它绝对不会出现在现实生活中。不过,通常我们有了这样的期待后,就会有把它变成现实的想法。因为这些掌控不仅能够给对方造成一种束缚,让他眼里、心里只有你,还能够因为所有一切都在自己掌控中而感到安全、踏实。但我们也同样知道,不可能做到的事情,如果一定要坚持去尝试,最后受伤害、受挫折的只能是自己。

所以,生活中那些根本就不可能完成的事情,你不要去妄想。因为你就算费了半天劲儿,最后的结果也只能是你的那个他离你越来越远。

该如何建立两人世界的规则呢?

很多朋友可能认为规则是用来束缚对方的言行、思想的,以防止对方犯错误。我却认为,在两性情感交往过程中,甚至在家庭生活中,我们的规则应该是给自己的,是用来束缚自己的控制欲、言行、思维方式的。

永远要记住,你能够控制的只有你自己。

在我们给自己制订情感交往规则时,有两个关键因素请大家记住:

第一,有些规则不可更改,它叫底线。

第二,有些规则就是为了打破,请给它留出弹性空间。

规则之所以会被遵守,是因为你想让自己或者别人知道你的底线。通过执行这些规则,让自己生活中发生的事件和对方的言行、态度在你可接受的范围之内,从而反馈给自己控制感被满足的快乐和自律性被满足的感受。

规则之所以会被打破,是因为这样能让人们在潜意识中不断地体验挫败感,从而放松对自己的自律。也就是因为失败而产生了自我的松懈,让自己对规则之外的行为产生认同并接受。

规则如果是给自己制订的,那么她可以把第一条修改成这样:不接受男友



○柏燕谊 著

随便观看其他女性。

那么,这条规定就会因为男友的狡猾或是智慧而被不断地挑战,最终她要么降低自己的标准,要么就接纳男人不爱看漂亮女人就不能称之为男人的这个客观事实。

我倒觉得降低这个标准是一个很好的方法,如果是我,我会把这个规则修改成:接受自己和男友一同随便观看其他女性。

不是每一个生活细节问题都需要你考虑,那样你营造的不是一种家庭的情感氛围,而是“集中营”的氛围,你的男性伴侣很可能会选择从你的情感“集中营”中逃亡。

选择一些生活中比较敏感、你非常介意的问题,比如在两性交往中对父母、异性交往、娱乐时间、朋友交往、金钱、消费观念、享受类型、自我空间等,设置出你能够接受对方的高线、底线,给自己制订一个规则。

规则中有不同标准,是为了有更大的回旋余地,不至于让自己没有选择,那样比较容易引发自己的挫败感。人生中的很多事情,是不是就那么容易恰好准确符合了你的标准?这个回旋余地,并不是给对方的,而是给自己的弹性空间。

有一种哲学思想是这样说的:规矩天生就需要有人来破坏,如果谁都不破坏,那么规矩就不再成为规矩,而只是一种人的行为本能。

你给自己设定规矩也好,给你的伴侣设定家规也罢,除去一些和自身安全相关的法律上的底线,一些和道德相关的底线,更多的规矩存在的意义,就是为了让你不断地从被挑战而产生的变化中,改变自己的接纳程度和认知程度。

副刊

电话:65233688

洛阳人看洛阳手机报

洛阳本地新闻资讯内容丰富,总量占到了60%以上。

定制方法 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。